

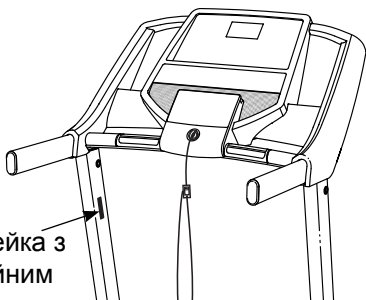
PRO-FORM[®]

5.0 ZLT

Модель № PETL59815.0

Серія № _____

Запишіть серійний номер у
відведеному вище місці



Наклейка з
серійним
номером

СЕРВІСНИЙ ЦЕНТР

Якщо у Вас виникли запитання
чи бракує певних деталей,
будь-ласка, зателефонуйте до
служби підтримки клієнтів за
наведеними нижче номерами
телефонів.

УКРАЇНА

Контактні телефони:

м. Київ

+38(044) 489-50-30

+38(044) 391-33-55

Веб- сайт:

www.prof.interatletika.com

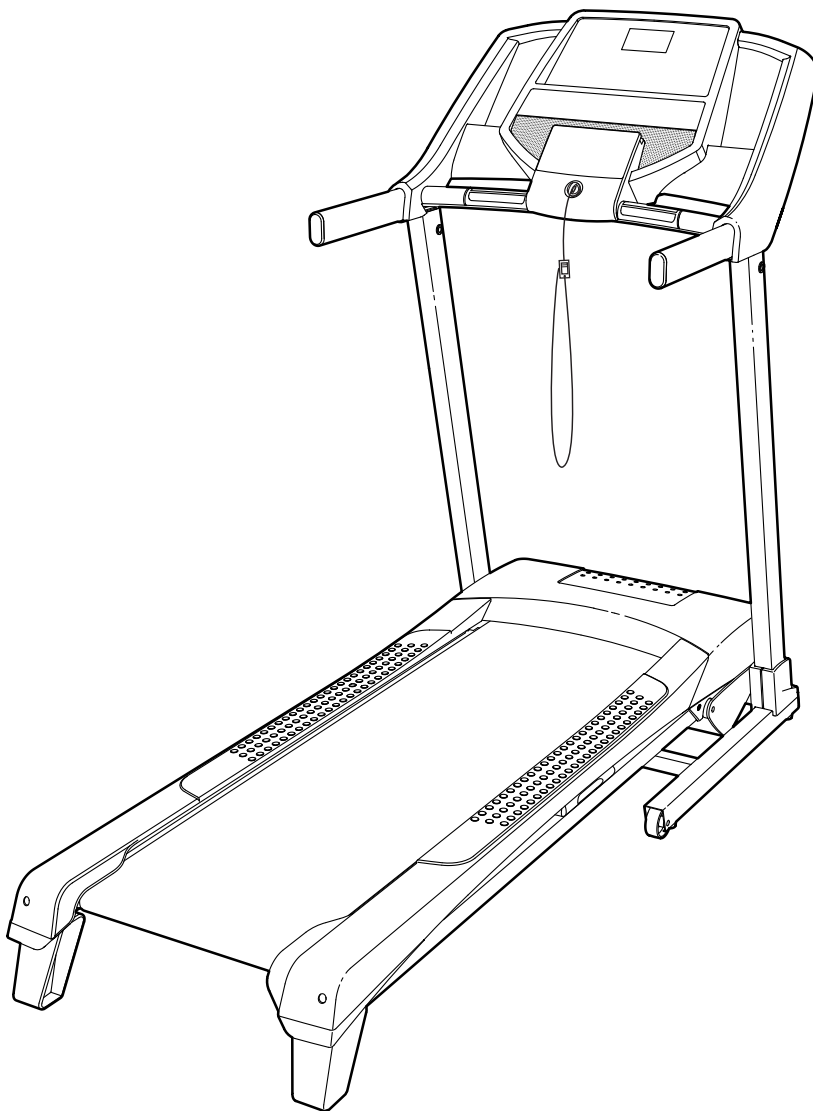
E-mail:

prof.service@interatletika.com

⚠ УВАГА

Ознайомтесь з усіма інструкціями
та застереженнями, перш ніж роз-
почати тренування на даному
тренажері. Збережіть цей посібник
для подальшої довідки у вико-
ристанні.

ПОСІБНИК КОРИСТУВАЧА



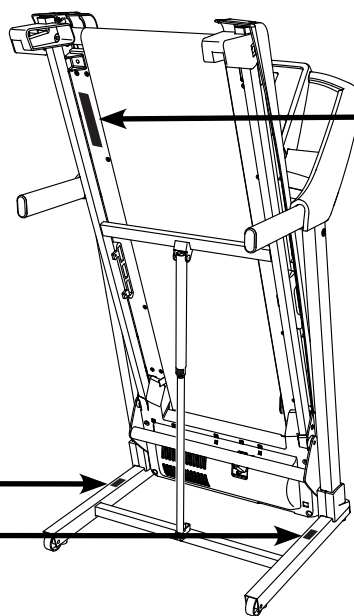
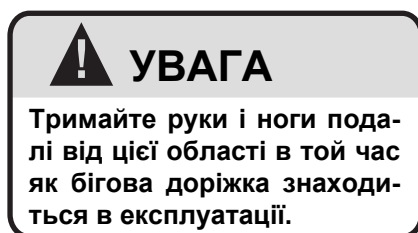
www.interatletika.com

ЗМІСТ

РОЗМІЩЕННЯ НАКЛЕЙКИ ІЗ ЗАСТЕРЕЖЕННЯМИ	2
ПРАВИЛА ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ	3
ВСТУП	5
СХЕМА ВИЗНАЧЕННЯ ДЕТАЛЕЙ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ	6
МОНТАЖ	7
ВИКОРИСТАННЯ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ	11
ЯК СКЛАДАТИ ТА ПЕРЕСУВАТИ БІГОВУ ДОРІЖКУ	17
ТЕХНІЧНЕО БСЛУГОВУВАННЯ ТА УСУНЕННЯ НЕСПРАВНОСТЕЙ	18
ПОРАДИ ЩОДО ТРЕНУВАНЬ	21
СПЕЦИФІКАЦІЯ ДЕТАЛЕЙ	22
СХЕМА МОНТАЖУ	24
ЗАМОВЛЕННЯ ЗАПАСНИХ ЧАСТИН	Кінцева сторінка
ІНФОРМАЦІЯ ПРО УТИЛІЗАЦІЮ	Кінцева сторінка

РОЗТАШУВАННЯ НАКЛЕЙКИ ІЗ ЗАСТЕРЕЖЕННЯМИ

На даному малюнку зображено розташування наклейки із застереженнями. Якщо наклейка відсутня або текст на ній неможливо прочитати, Ви можете замовити безкоштовно нову наклейку за вказаними контактами на першій сторінці обкладинки цього посібника. Приклейте нову наклейку із застереженням у вказаному місці на тренажері. Примітка: розміри наклейки на малюнку можуть не відповідати її натуральному розміру.



⚠ WARNING:

Захистіть себе та інших від ризику серйозних пошкоджень. Ознайомтесь з посібником користувача, та:

- При запуску чи зупинці бігової доріжки стійте тільки на опорних поперечинах.
- Зменшіть швидкість поступово.
- Тримайтеся за поручні та завжди одягайте захисний пояс доки користуєтесь біговою доріжкою.
- Зупиніться якщо відчули запаморочення чи слабкість.
- Ретельно закріпіть фіксатор обережності перед тим як рухатися чи зберігати бігову доріжку.
- Перед тим як скласти бігову доріжку персоналізуйте, що навіс бігової поперечини на нульовій позичці.
- Ніколи не залишайте дітей на чи поряд з тренажером.
- Відкривайте захисний пояс, коли не користуєтесь тренажером.
- Тримайте одяг, пальці та волосся подалі від рухомих частин тренажера.
- Не напаштовуйте бігача поперек під час руху.
- Одягайте спортивне взуття під час використання бігової доріжки.

ПРАВИЛА ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ



перед початком тренувань з усіма інструкціями і запобіжними заходами, наведеними в цьому посібнику. Група Компаній «Інтер Атлетика» та ТОВ «Фітнес Трейдинг» не несуть жодної відповідальності за отримання травм чи пошкодження майна під час використання тренажеру.

1. Власник велотренажеру відповідальний за те, щоб усі користувачі даного тренажеру були належним чином ознайомлені з усіма правилами техніки безпеки та застереженнями.
2. Перед початком тренувань, проконсультуйтеся з лікарем. Це особливо важливо для людей віком понад 35 років та тих, хто має певні проблеми зі здоров'ям.
3. Використовуйте тренажер виключно так, як зазначено в інструкції.
4. Цей тренажер призначений лише для домашнього використання. Не використовуйте його в комерційних цілях та в установах з великим потоком людей.
5. Зберігайте бігову доріжку у приміщенні, захищеному від вологи та пилу. Не встановлюйте тренажер у гаражі або на відкритому подвір'ї, а також поблизу води.
6. Розмістіть тренажер на рівній поверхні, з матом під ним, щоб захистити підлогу або килим. Переконайтеся, що перед тренажером є принаймні 2,4м (8 футів) та по 0,6м (2 фути) з кожної сторони бігової доріжки.
7. Не використовуйте бігову доріжку в приміщеннях де розпилювались аерозолі або вживається чистий кисень.
8. Не дозволяйте дітям до 12 років та домашнім тваринам знаходитися біля тренажеру.
9. Максимальна допустима вага користувача для даного тренажеру становить 150 кг.
10. На біговій дорожці має бути не більш одного користувача.
11. Під час тренування вдягайте відповідний одяг. Він не має бути надто вільним, оскільки може потрапити в рухомі частини тренажеру. Спортивний одяг рекомендований як для чоловіків так і для жінок. *Завжди тренуйтеся у спортивному взутті. Ніколи не займайтесь на босу ногу, у шкарпетках або босоніжках.*
12. При підключенні шнура живлення (стор. 11), підключіть його до заземленого джерела живлення. Більше нічого не має бути увімкнено до цього джерела. При заміні запобігача в адаптері шнура живлення використовуйте сертифікований 13 амперний запобігач BS1362.
13. Якщо подовжувач необхідний, використовуйте шнур з поперечним перерізом не менше 1мм² та довжиною не більше 1,5м.
14. Тримайте шнур подалі від поверхонь, що нагріваються.
15. Ніколи не переміщуйте бігове полотно поки воно увімкнено. Також не використовуйте бігову доріжку, якщо пошкоджено дріт чи розетку або бігова доріжка не функціонує належним чином (стор. 18 «ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ ТА УСУНЕННЯ НЕСПРАВНОСТЕЙ»).
16. Перед тим як використовувати бігову доріжку уважно прочитайте, зрозумійте та перевірте термінову зупинку (стор. 13 «ЯК УВІМКНУТИ ЖИВЛЕННЯ»).
17. Ніколи не починайте користуватись біговою доріжкою поки Ви знаходитесь на біговому полотні. Завжди тримайтеся за поручні доки займаєтесь на тренажері.
18. Під час тренування на біговій доріжці, рівень шуму бігової доріжки буде збільшуватися.
19. Під час тренування тримайте пальці, волосся й одяг подалі від рухомих частин тренажера.
20. Бігова доріжка здатна розвивати значну швидкість. Змінюйте швидкість поступово щоб запобігти різких стрибків швидкості.
21. Монітор серцевого ритму не є медичним пристроєм. На точність вимірювання частоти серцевих скорочень впливають різноманітні фактори, в тому числі, рух користувача. Монітор серцевого ритму призначений тільки для відображення загальних тенденцій при виконуваних вправах.

22. Ніколи не залишайте увімкнену бігову доріжку без нагляду. Від'єднайте захисний ключ, натисніть кнопку вимкнення (схема з місцем розташування кнопки знаходиться на стор. 5). Від'єднуйте шнур живлення якщо тренажер не використовується.

23. Не намагайтесь пересувати бігову доріжку доки вона не зібрана (стор. 7 «МОНТАЖ», стор. 21 «ЯК СКЛАДАТИ ТА ПЕРЕСУВАТИ БІГОВУ ДОРІЖКУ»). Для того щоб перемістити тренажер необхідно підняти 20кг ваги, переконайтесь що таке навантаження безпечне для Вашого здоров'я.

24. При збиранні чи пересуванні бігової доріжки, переконайтесь що фіксатор надійно тримає конструкцію в позиції для зберігання.

25. Не міняйте кут нахилу бігової доріжки шляхом розміщення об'єктів під бігову доріжку.

26. Ніколи не вставляйте ніякі речі у відкриті частини тренажеру.

27. Регулярно перевіряйте та затягуйте всі деталі бігової доріжки.

27. НЕБЕЗПЕЧНО: Завжди від'єднуйте шнур живлення одразу після використання, перед тим як мити бігову доріжку та перед тим як обслуговувати та налаштовувати тренажер згідно з інструкцією. Ніколи не знімайте кожух двигуна, тільки якщо Вам сказав це зробити офіційний представник сервісного центру. Сервісне обслуговування, не вказане у цій інструкції, має проводитись тільки у офіційному сервісному центрі.

28. Надмірно виснажливі тренування можуть призвести до серйозних травм чи, навіть, смерті. Якщо Ви відчуваєте слабкість або біль, негайно зупинить тренування та відпочиньте.

ЗБЕРЕЖІТЬ ЦІ ПРАВИЛА

ВСТУП

Дякуємо Вам за вибір нової бігової доріжки PROFORM® 5.0 ZLT. Даний тренажер пропонує широкий набір функцій, спеціально розроблених для задоволення ваших потреб під час тренувань та для того, щоб зробити Ваші тренування вдома ефективнішими та приємнішими. Поки Ви не тренуєтеся, цю унікальну бігову доріжку можна скласти та вона буде займати вдвічі менш місця ніж інші бігові доріжки. **Уважно прочитайте цей посібник, перш ніж розпочати тренування на даній біговій доріжці.**

Якщо у Вас виникли запитання після того, як Ви ознайомилися з інструкцією, зверніться до сервісного центру (дивіться першу сторінку посібника). Щоб ми змогли швидше допомогти Вам, знайдіть номер моделі та серійний номер вашого тренажеру перед тим як зателефонувати нам. Номер моделі та схему, що вказує розташування наклейки з серійним номером, Ви знайдете на першій сторінці даного посібника.

Перш ніж читати далі, ознайомтеся з основними деталями тренажеру, позначеними на малюнку нижче.

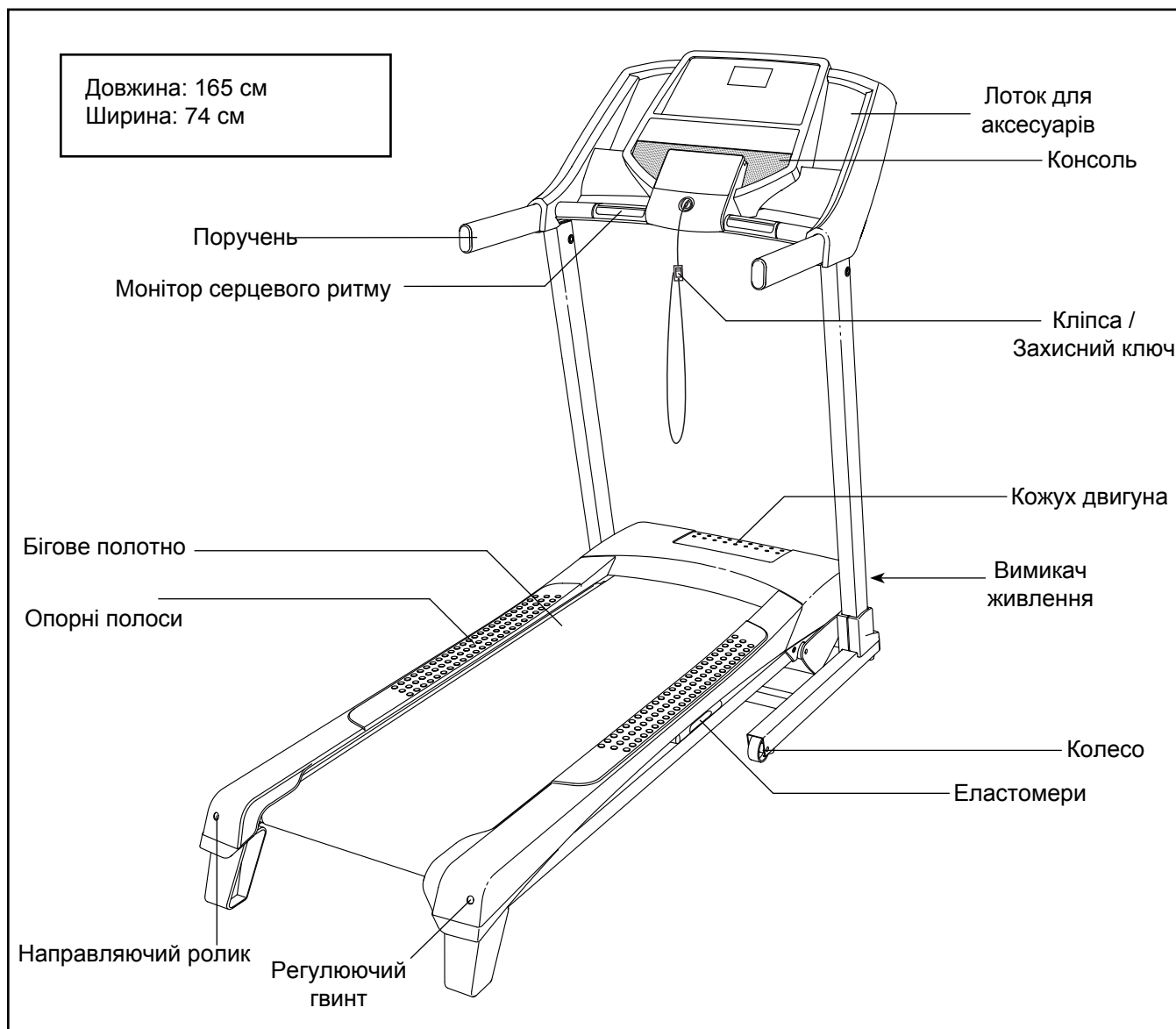
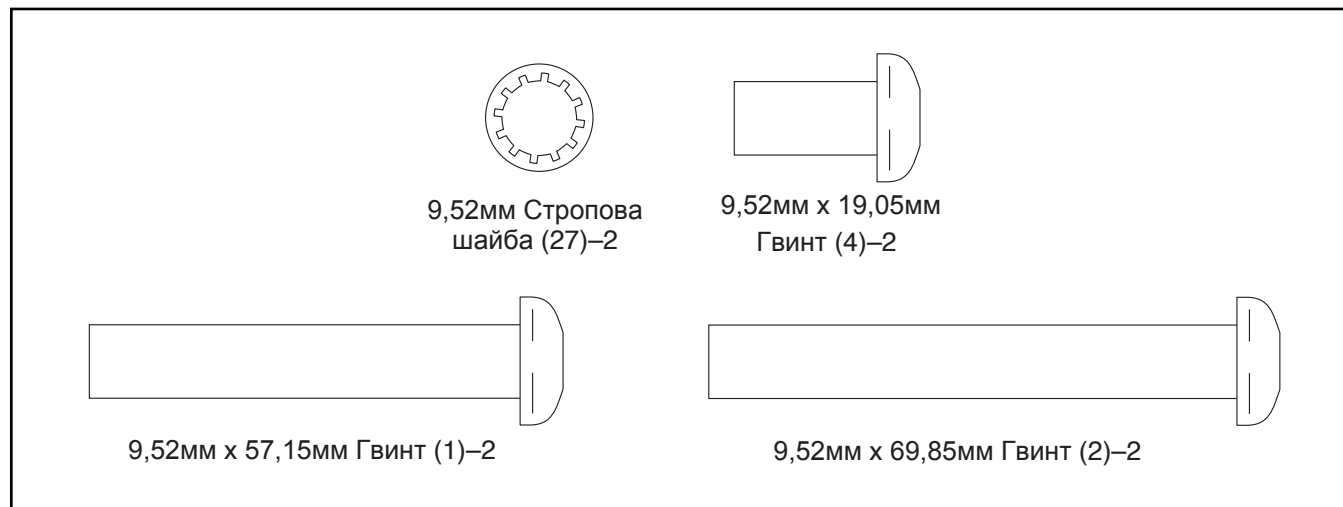


СХЕМА ВИЗНАЧЕННЯ ДЕТАЛЕЙ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ

На малюнках нижче, зображено деталі кріплення, необхідні для монтажу даного тренажеру. Число в дужках під кожним малюнком відповідає номеру деталі в розділі «СПЕЦИФІКАЦІЯ ДЕТАЛЕЙ», на останніх сторінках цього посібника. Число після номеру в дужках – це кількість деталей, необхідна для монтажу. **Примітка: Якщо Ви не знаходите потрібної деталі в комплекті, перевірте, можливо цю деталь було вже попередньо прикріплено на своє місце. До комплекту можуть входити додаткові деталі.**



МОНТАЖ

- Для монтажу необхідні дві людини.
- Звільніть достатньо місця в кімнаті, розкладіть та розпакуйте всі деталі тренажеру. Не викидайте пакувальні матеріали до завершення всіх етапів монтажу.
- Після відвантаження, можлива наявність масляної субстанції на зовнішній частині бігової доріжки. Це нормально. Якщо вона є на тренажері, витріть субстанцію м'якою тканиною і м'яким, неабразивним засобом для прибирання.
- Ліві частини промарковані позначкою "L" або "Left", а праві - "R" або "Right".

- Щоб визначити дрібні деталі див. стор. 6.
- Для монтажу необхідні наступні інструменти:

шестигранний ключ



хрестова викрутка



розвідний ключ



Щоб уникнути пошкодження деталей, не використовуйте електроінструменти.

1. Зайдіть на сайт www.prof.interatletika.com та зареєструйте дану бігову доріжку для того, щоб:

- активувати гарантію на тренажер;
- зберегти свій час, якщо вам доведеться звернутися до Сервісного центру;
- отримувати інформацію про нові удосконалення та цікаві пропозиції.

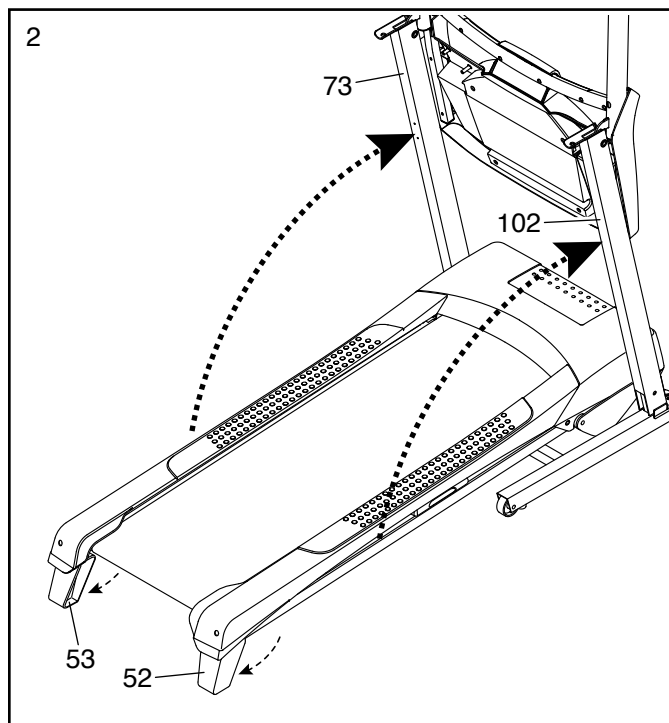
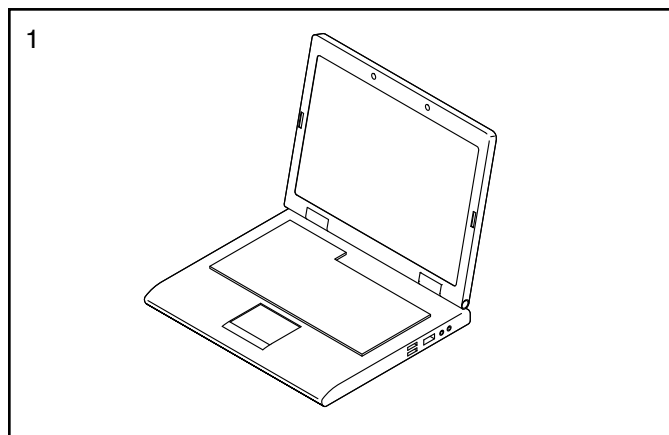
Примітка: Якщо у Вас немає доступу до мережі Інтернет, зверніться в організацію, в якій Ви придбали даний тренажер, з питань реєстрації свого тренажеру.

2. Переконайтесь, що шнур живлення відключено.

Поверніть донизу правий та лівий задні ролики (52,53) до вказаної позиції.

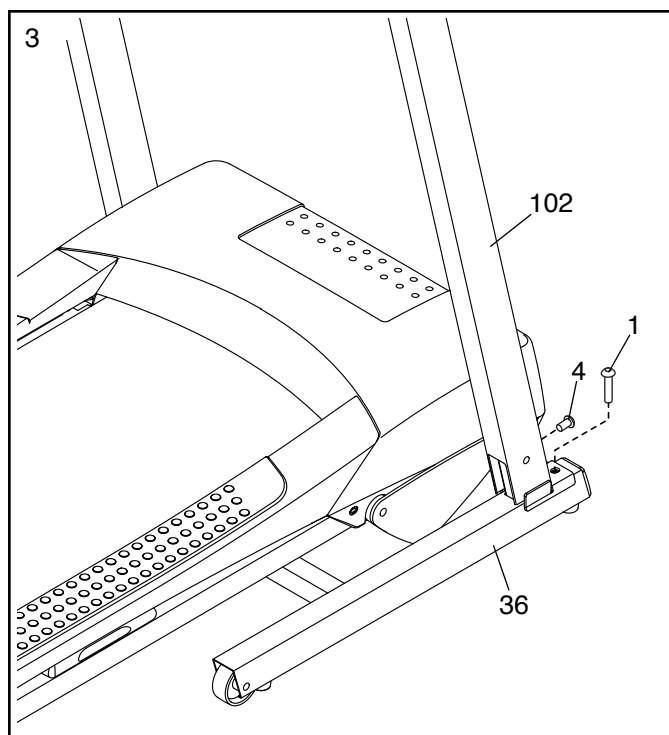
ВАЖЛИВО: Не використовуйте бігову доріжку доки задні ролики (52, 53) знаходяться у вказаному положенні.

За допомогою іншої людини обережно підніміть ліву та праву стійки (73,102) до вертикальної позиції.

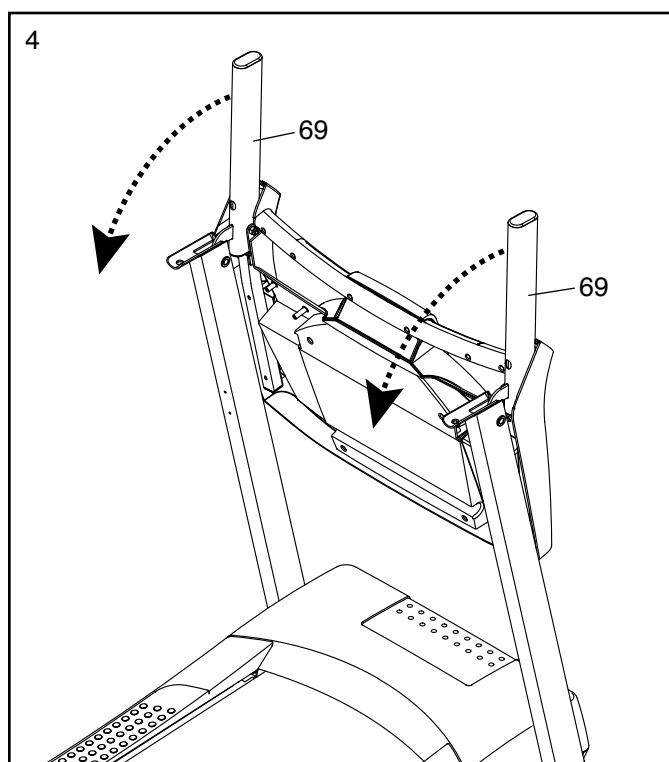


3. Вкрутіть 9,52 x 57,15мм гвинт (1) і 9,52 x 19,05мм гвинт до основи (36), як вказано на малюнку; **поки що не затягуйте гвинти повністю.**

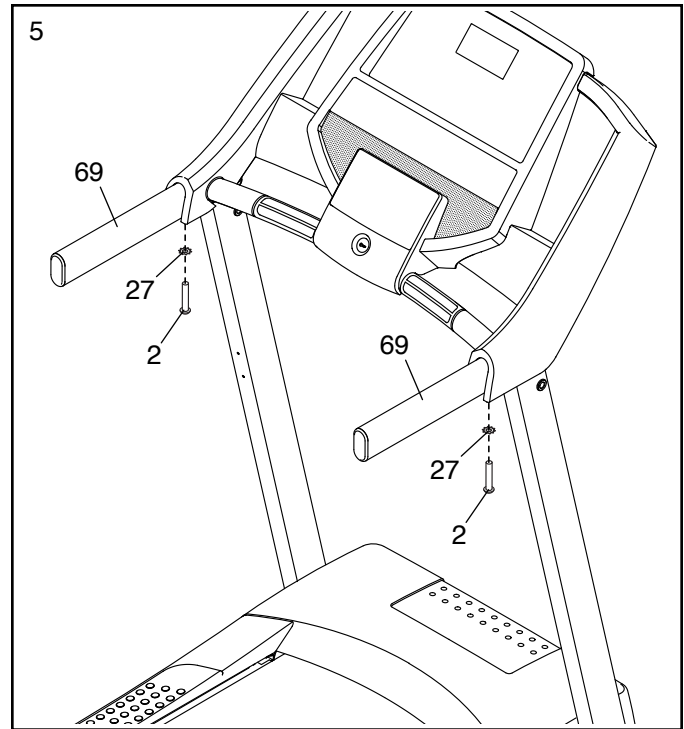
Повторіть цей крок для лівої сторони бігової доріжки. Потім, затягніть усі чотири гвинти (1,4).



4. Опустіть поручні (69) до горизонтальної позиції.

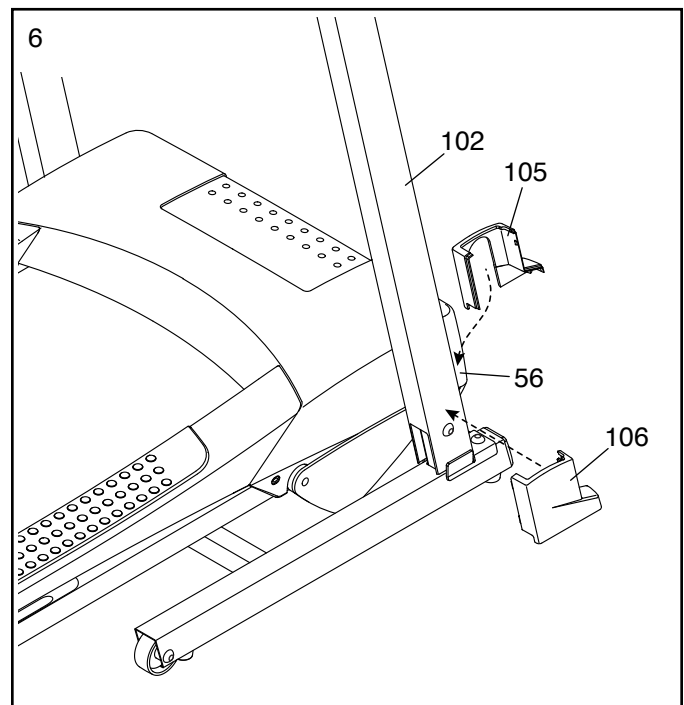


5. Затягніть 9,52 x 69,85мм гвинт (2) і 9,52мм стропову шайбу (27) до нижньої частини кожного з поручней (69), як вказано на малюнку; **ретельно затягніть гвинти.**



6. Просуньте внутрішню кришку правої стійки (105) між правою стійкою (102) ата кожухом двигуна (56). Натисніть на зовнішню кришку правої стійки (106) так щоб вона з'єдналася з внутрішньою кришкою правої стійки.

Повторіть цей крок для лівої сторони бігової доріжки.



7. Підійміть Раму (50) у горизонтальну позицію.

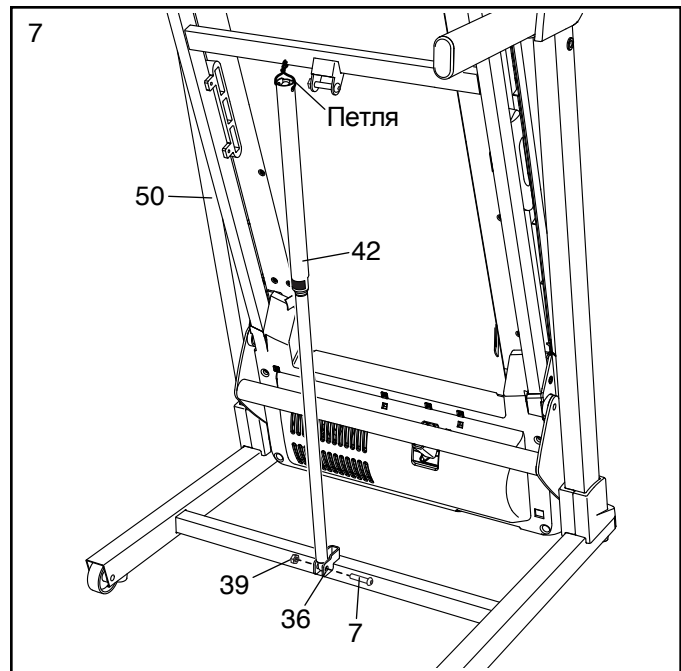
Попросіть помічника утримувати раму доки крок 8 не буде завершеним.

Видаліть М8 гайку (39) та М8 х 35мм болт (7) з кронштейну основи (36).

Потім, розташуйте опору (42) як вказано на малюнку.

Прикрміть нижню частину опори (42) до кронштейну основи (36) за допомогою М8 х 35мм болта (7) та М8 гайки (39).

Потім встановіть опору (42) в вертикальну позицію, та зніміть петлю.

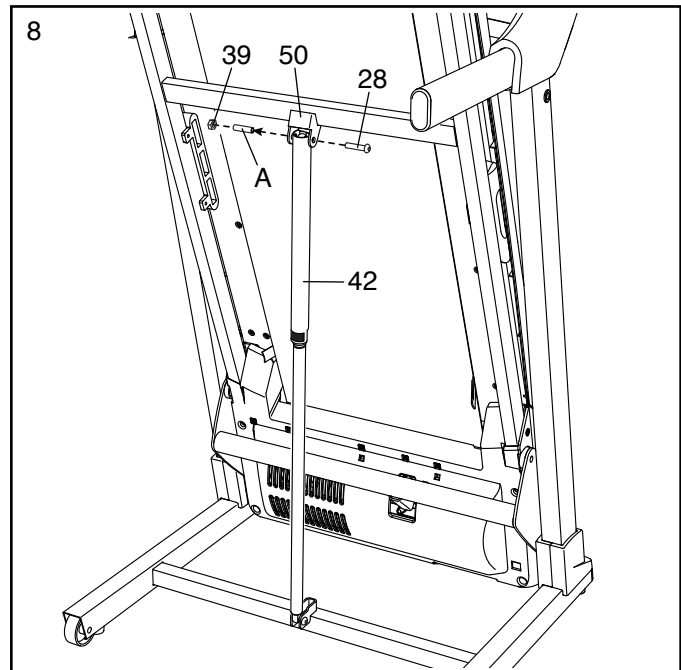


8. Видаліть М8 гайку (39) та М8 х 52мм болт (28) з кронштейну рами (50).

З'єднайте верхній кінець опори (42) з кронштейном рами (50), та вставте М8 х 52мм болт (28) крізь кронштейн та опору. **Ця операція виштовхне прокладку (А) з опори; утилізуйте прокладку.**

Потім, накрутіть М8 гайку (39) на М8 х 52мм болт (28). **Не затягуйте гайку; опора (42) має повертатись.**

Потім, опустіть раму (50) (дивіться розділ «ЯК СКЛАДАТИ ТА ПЕРЕСУВАТИ БІГОВУ ДОРІЖКУ» на стор. 17).



9 . Переконайтесь, що всі деталі затягнуті належним чином перед початком використання бігової доріжки. Якщо на наклейках бігової доріжки є захисні плівки, їх треба видалити. Для того щоб захистити підлогу або килим, підкладіть під тренажер спеціальний мат. Також для того щоб запобігти пошкодженню панелі управління, не припускайте попадання прямих сонячних променей. Тримайте шестигранний ключ, що йде у комплекті, в надійному місці; він використовується для зміни сили натягу бігового полотна (стор. 19-20). Примітка: Додаткові деталі можуть входити до комплекту.

ВИКОРИСТАННЯ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ

ПІДКЛЮЧЕННЯ ШНУРА ЖИВЛЕННЯ

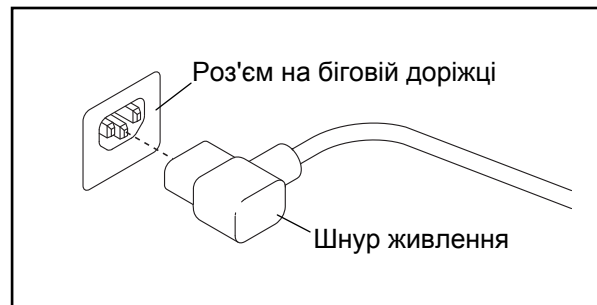
Цей тренажер повинен бути заземлений. При несправності або поломці, заземлення забезпечує шлях відводу електричного струму для зменшення ризику ураження електричним струмом. Даний виріб оснащений шнуром із заземлювальним провідником і вилкою, що має контакт для заземлення. Вилка повинна бути підключена до відповідної розетки, яка правильно встановлена та заземлена у відповідності до місцевих норм і правил. Для інших розеток використовуйте відповідні перехідники. **ВАЖЛИВО: Якщо шнур живлення пошкоджено, замініть його на інший, рекомендований виробником.**



НЕБЕЗПЕКА: Неправильне підключення заземлюючого провідника може призвести до виникнення ризику ураження електричним струмом. Проконсультуйтеся з кваліфікованим електриком або людиною, що займається обслуговуванням електрообладнання, якщо у Вас є сумніви щодо того, що продукт правильно заземлений. Не змінюйте електричну вилку, що поставляється у комплекті з тренажером, якщо вона не входить у електричну розетку, то Вам потрібно знайти відповідну розетку або перехідник.

Виконайте наступні дії, щоб підключити шнур живлення.

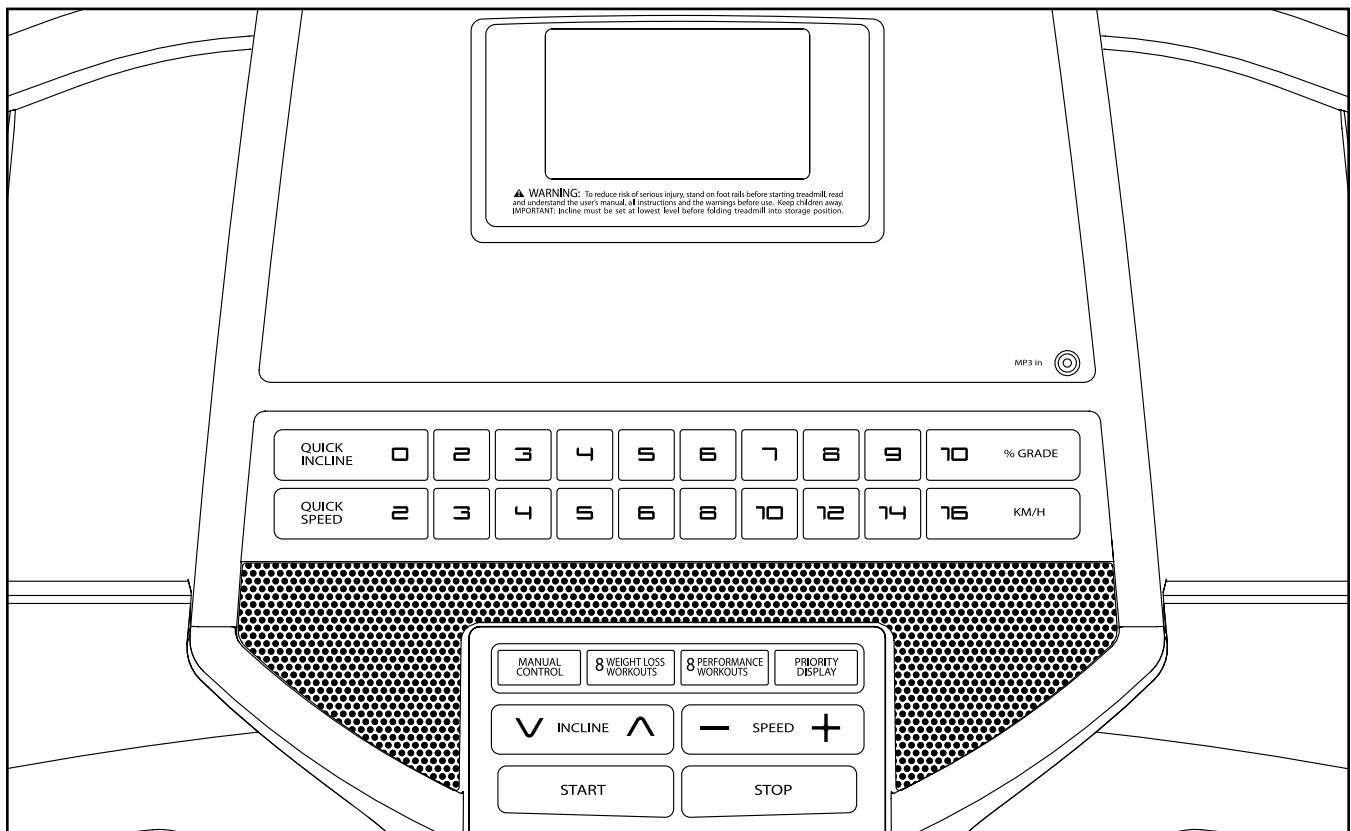
1. Увімкніть вказаний кінець шнура живлення в роз'єм на біговій доріжці.



2. Підключіть живлення у відповідну розетку, яка правильно встановлена і заземлена у відповідності з усіма місцевими нормами та правилами.



ПАНЕЛЬ УПРАВЛІННЯ



ОСОБЛИВОСТІ ПАНЕЛІ УПРАВЛІННЯ

На панелі управління бігової доріжки є великий набір функцій, призначених, для того щоб зробити Ваші тренування більш ефективними та приємними. При використанні ручного режиму, Ви можете змінити швидкість і нахил бігової доріжки лише одним натисненням кнопки. Під час тренувань консоль миттєво відображає актуальну інформацію. Ви навіть можете визначити частоту пульсу, за допомогою монітора серцевого ритму, що знаходиться на поручні.

Крім того, панель управління має набір готових налаштувань для тренування. Кожне налаштування автоматично контролює швидкість і нахил бігової доріжки, що робить тренування ефективним.

Під час тренування Ви навіть можете слухати улюблену музику для тренувань або аудіокниги за допомогою звукової системи на панелі управління.

Як увімкнути живлення - дивіться стор. 13. **Як користуватись ручним режимом** - дивіться стор. 13. **Предвстановлені тренування** - дивіться стор. 15. **Як користуватись інформаційним режимом** - дивіться стор. 16. **Як користуватись звуковою системою** - дивіться стор. 16.

ВАЖЛИВО: Якщо на консолі є захисні плівки, видаліть їх. Для запобігання пошкодження рухомої платформи вдягайте чисте спортивне взуття для тренувань на біговій доріжці. При першому використанні тренажера слід звернути увагу на вирівнювання рухомої стрічки та відцентрувати бігове полотно вразі необхідності (дивіться стор. 31).

Примітка: Панель управління може відображати швидкість та дистанцію як у милях, так і в кілометрах. Щоб знайти яка одиниця виміру використовується дивіться розділ «ІНФОРМАЦІЙНИЙ РЕЖИМ» на стор. 16. Для спрощення, усі інструкції у посібнику вказані у кілометрах.

ВКЛЮЧЕННЯ ЖИВЛЕННЯ

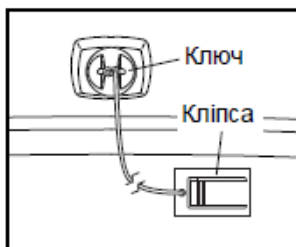
Важливо: Якщо бігова доріжка знаходилась під впливом низьких температур, то перед початком її використання необхідно дати їй нагрітися до кімнатної температури. Якщо цього не зробити, Ви можете пошкодити дисплей панелі управління або інші електричні компоненти.

Підключіть шнур живлення (стор.11). Потім знайдіть кнопку живлення на рамі бігової доріжки, що знаходиться поруч зі шнуром живлення. Переключіть вимикач живлення в положення "RESET".



ВАЖЛИВО: Коли бігова доріжка виставляється в магазині, дисплей консолі працює в демо-режимі. Якщо екран загорівся як тільки Ви підключили шнур живлення в розетку, то переведіть перемикач в режим "RESET" та включиться демо-режим. Щоб відключити демо-режим, тримайте кнопку "STOP" (Стоп) протягом декількох секунд. Якщо екран продовжує горіти, дивіться розділ «ІНФОРМАЦІЙНИЙ РЕЖИМ» на стор. 16, щоб відключити демо-режим.

Потім встаньте на опорні полоси бігової доріжки. Знайдіть кліпсу, прикріплену до ключа, та закріпіть кліпсу на одязі. Потім вставте ключ до панелі управління. Через декілька секунд, дисплей увімкнеться.



ВАЖЛИВО: Перед тим, як використовувати бігову доріжку, виконайте наступні кроки, щоб переконатися, що консоль показує правильний рівень нахилу бігової доріжки: по-перше, натисніть один раз кнопку "INCLINE" (Нахил) для збільшення. Потім знов натисніть кнопку "INCLINE" (Нахил) для зменшення кута нахилу або кнопку з найменшим номером, щоб встановити кут нахилу бігової доріжки на його мінімальне значення. Коли рама пересте рухатися, бігова доріжка готова до використання.

КОРИСТУВАННЯ РУЧНИМ РЕЖИМОМ

1. Вставте ключ у панель управління.

Дивіться ліворуч підрозділ «ВКЛЮЧЕННЯ ЖИВЛЕННЯ» ліворуч.

2. Оберіть ручний режим.

Коли ключ вставлен, автоматично буде обран ручний режим. Якщо Ви вибрали тренування, натисніть кнопку "MANUAL CONTROL" (Ручне керування). На дисплеї з'являться нулі.



3. Запустіть бігове полотно.

Для запуску бігового полотна натисніть кнопку "START" (Старт), кнопку "SPEED" (Швидкість) або одну з пронумерованих кнопок швидкості.

Коли Ви натиснете кнопку "START" (Старт) або кнопку "SPEED" (Швидкість), бігове полотно почне рухатися зі швидкістю 2 км/год. Під час тренування, змініть швидкість руху полотна за бажанням, натискаючи кнопки збільшення та зменшення швидкості. Кожен раз, коли Ви натискаєте одну з кнопок, швидкість змінюється на 0,1 км/год; якщо утримувати кнопку, то швидкість буде змінюватися на 0,5 км/год.

Якщо натиснути одну з кнопок швидкості, бігове полотно буде поступово змінювати швидкість поки не досягне заданої швидкості.

Для того щоб зупинити бігове полотно, натисніть кнопку "STOP" (Стоп). На дисплеї відобразиться час. Для того щоб знову запустити бігове полотно натисніть кнопку "START" (Старт), кнопку "SPEED" (Швидкість) або одну з пронумерованих кнопок швидкості.

4. Змініть кут нахилу бігової доріжки за бажанням.

Щоб змінити нахил бігової доріжки, натисніть кнопки збільшення або зменшення кута нахилу, або одну з пронумерованих кнопок. Кожен раз, коли Ви натискаєте одну з кнопок, бігова доріжка буде поступово змінювати кут нахилу до обраного.

5. Слідкуйте за своїм прогресом на дисплеї.

Коли обран ручний режим, у верхній частині дисплею з'явиться доріжка довжиною 400м (0,25 мілі). Під час ходьби або бігу, індикатори будуть послідовно з'являтися навколо доріжки до тих пір, поки вона не закінчиться. Потім доріжка зникне, а індикатори знов почнуть послідовно з'являтися.



У верхній частині дисплея може також відображатися час, що минув; відстань, яку Ви пройшли або пробігли; швидкість з якою рухається бігове полотно; приблизна кількість калорій, що Ви спалили; темп тренування та рівень нахилу бігової доріжки. Натисніть кнопку "PRIORITY DISPLAY" (Вибір програми) кілька разів, поки інформація про потрібну програму тренування не відобразиться на екрані.

У лівому нижньому куті дисплея буде вказано, відстань, яку Ви маєте пройти або пробігти та рівень нахилу бігової доріжки. Примітка: Коли обрані предвстановлені тренування, на дисплеї з'явиться час, що залишився до кінця тренування, замість час, що вже минув.



У нижньому правому куті дисплея буде вказана приблизна кількість калорій, що Ви маєте спалити; темп тренування та рівень нахилу бігової доріжки. З правої сторони дисплею буде відображатися частота Вашого серцебиття, у разі якщо Ви використовуєте монітор серцевого ритму, що знаходиться на поручнях.

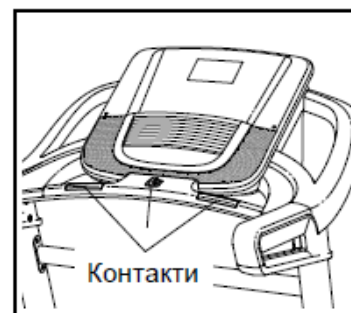


Для того, щоб обнулити дисплей, натисніть кнопку "STOP" (Стоп), вийміть ключ безпеки та вставте його знов

6. Визначте Ваш серцевий ритм за бажанням.

Перед тим як використовувати ручний пульсометр переконайтеся у відсутності сторонніх пластикових частинок на металевих контактних пластинах. Також переконайтеся в чистоті Ваших рук.

Для вимірювання Вашої частоти серцебиття встановіть на бокові полоси та тримайтеся за контактні пластини пульсометра приблизно десять секунд, **не рухаючи руками**. Коли



Ваш пульс буде виміряно, дані відобразяться на дисплеї. Для найбільш точного визначення серцевого ритму, продовжуйте утримувати контакти протягом приблизно 15 секунд.

8. Коли Ви закінчили заняття, вийміть ключ з консолі.

Встаньте на бокові полоси і натисніть на кнопку "STOP" (Стоп), а також **відрегулюйте нахил бігової доріжки до відмітки 0**. Нахил повинен складати 0%, інакше Ви можете пошкодити бігову доріжку, коли будете складати її для зберігання. Далі, видаліть ключ з консолі та покладіть в безпечне місце.

Коли Ви закінчили користуватися біговою доріжкою, знеструмуйте прилад, перевівши кнопку в положення «вимкнено», і відключіть шнур живлення. **ВАЖЛИВО: Якщо Ви цього не зробите, електричні компоненти бігової доріжки можуть пошкодитися.**

ПРЕДВСТАНОВЛЕНІ ПРОГРАМИ ТРЕНУВАНЬ

1. Вставте ключ до панелі управління.

Дивіться підрозділ «ВКЛЮЧЕННЯ ЖИВЛЕННЯ» (стор. 13)

2. Виберіть предвстановлені тренування.

Для того, щоб обрати дану програму тренувань, натисніть декілька разів кнопку "WEIGHT LOSS" (Втрата ваги), кнопку "WORKOUTS" (Розминка) або кнопку "PER-FORMANCE WORKOUTS" (Цільові тренування), поки потрібне тренування не з'явиться дисплей.

Коли вибрано тренування, на дисплеї декілька секунд будуть блимати налаштування максимальної швидкості на нахилу бігового полотна; потім буде показано час, що залишився до кінця тренування.

3. Початок тренування.

Для того, щоб розпочати тренування натисніть кнопку "START" (Старт) або кнопку збільшення / зменшення швидкості. Відразу після натискання кнопки бігова доріжка автоматично виставить швидкість і нахил для обраного тренування. Візьміться за поручні і почніть ходьбу.

Кожне тренування розділено на 30-ти хвилинні сегменти. Для кожного сегмента запрограмована своя швидкість та кут нахилу бігового полотна. Примітка: Однакові швидкість та кут нахилу можуть бути запрограмовані для послідовних сегментів.

Під час тренування, профілі швидкості та нахилу показуватимуть прогрес. Миготлива частина профілю



являє собою поточний сегмент тренування. Висота миготливого сегмента вказує на налаштування швидкості або нахилу для поточної частини.

В кінці кожної частини, Ви почуєте звуковий сигнал і наступна частина профілю почне блимати. Якщо швидкість і/або нахил будуть програмуватися окремо для наступної частини, то бігова доріжка буде автоматично адаптуватися до нової швидкості і/або нахилу.

Таким чином тренування триватиме доки останній сегмент профілю не почне блимати на дисплеї, сповіщаючи о закінченні тренування. Після чого, бігове полотно буде зменшувати швидкість до повної зупинки.

Якщо швидкість або нахил занадто великі або недостатні, в будь-який час протягом тренування, Ви можете вручну змінити налаштування натисканням кнопки "SPEED" (Швидкість) або "INCLINE" (Нахил); **однак, коли почнеться наступна частина тренування, бігова доріжка автоматично відтворить запрограмовані налаштування швидкості і нахилу для цієї частини.**

Щоб зупинити тренування в будь-який час, натисніть кнопку "STOP" (Стоп). На дисплеї відобразиться час. Для того щоб знову запустити бігове полотно натисніть кнопку "START" (Старт) або кнопку "SPEED" (Швидкість). Бігове полотно почне рухатись зі швидкістю 2 км/год. Коли почнеться наступна частина тренування, бігова доріжка автоматично відтворить запрограмовані налаштування швидкості і нахилу для наступного тренування.

4. Слідкуйте за своїми показниками на дисплеї.

Дивіться крок 5 на стор. 14.

5. Визначте Ваш серцевий ритм за бажанням.

Дивіться крок 6 на стор. 14.

6. Коли Ви закінчите вправи, вийміть ключ з панелі управління.

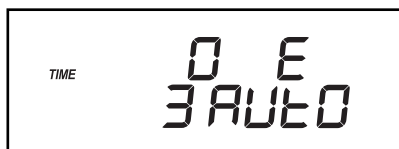
Дивіться крок 7 на стор. 14.

ІНФОРМАЦІЙНИЙ РЕЖИМ

Консоль має режим налаштування, який вміщує інформацію про бігову доріжку та дозволяє вибрати милі або кілометри в якості одиниці виміру .

Для того, щоб обрати інформаційний режим, утримуйте кнопку "STOP" (Стоп), вставте ключ безпеки до консолі, та відпустіть кнопку "STOP" (Стоп). Наступна інформація буде відображатися на дисплеї :

- загальна кількість годин, що відпрацювала бігова доріжка;



- загальна кількість кілометрів / миль, що рухалось бігове полотно;

- позначення: "E" для англійських миль, "M" для кілометрів. Щоб змінити одиницю вимірювання, натисніть кнопку зменшення швидкості;

- позначення налаштувань підсвічування: "On" (Увімкнено), "Off" (Вимкнено) або "Auto" (Авто). Щоб змінити налаштування, натисніть кнопку збільшення швидкості.

Для виходу з інформаційного режиму вийміть ключ безпеки з консолі.

ЯК ВИКОРИСТОВУВАТИ ЗВУКОВУ СИСТЕМУ

Для відтворення музики або аудіокниг через консоль під час тренування, підключіть 3,5мм штекер до 3,5мм штекеру аудіо-кабелю (не входить в комплект) в гніздо на консолі та в гніздо MP3-плеєра, CD-плеєра або іншого персонального аудіо-плеєра; **переконайтесь, що аудіо-кабель повністю підключений. Примітка: Для покупки аудіо-кабелю, зверніться до свого місцевого магазину електроніки.**

Потім на аудіо-плеєрі натисніть кнопку відтворення. Налаштувати рівень гучності можна за допомогою кнопки збільшення / зменшення гучності на пульті або регулятором гучності на аудіо-плеєрі.

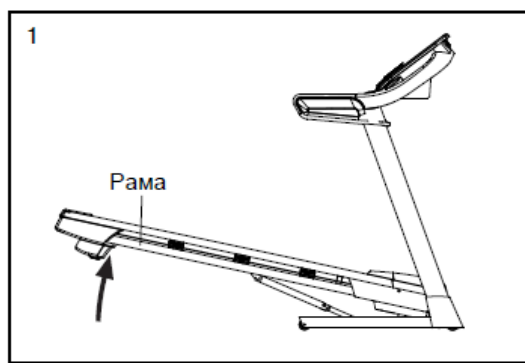
Якщо програвач компакт-дисків відтворює аудіо-записи неналежним чином, розмістіть його на підлозі або іншій поверхні замість консолі.

ЯК СКЛАДАТИ ТА ПЕРЕСУВАТИ БІГОВУ ДОРІЖКУ

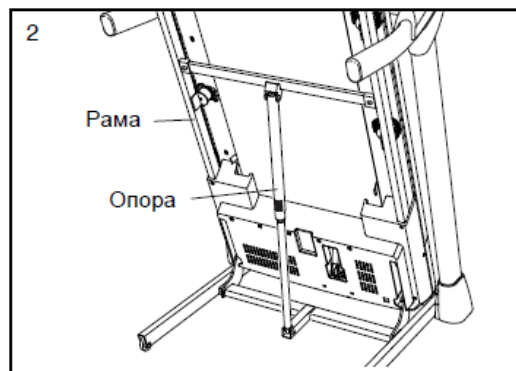
СКЛАДАННЯ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ

Щоб запобігти пошкодженню бігової доріжки, перед складанням завжди опускайте полотно до нульового нахилу. Вийміть ключ і від'єднайте кабель живлення. **УВАГА!** Щоб підняти, опустити або пересунути бігову доріжку, Ви маєте бути в змозі безпечно піднімати вагу близько 20кг.

1. Міцно візьміться за металеву раму в місці, вказаному стрілкою на малюнку нижче. **УВАГА!** Не підіймайте раму за пластмасові бокові рейки. Зігніть коліна та тримайте спину рівно. Підіймайте раму від підлоги до положення під кутом приблизно 45 градусів.



2. Підніміть раму так, щоб фіксатор для зберігання зафіксувався в положенні для зберігання. **УВАГА!** Переконайтеся, що опора для зберігання дійсно зафіксована.

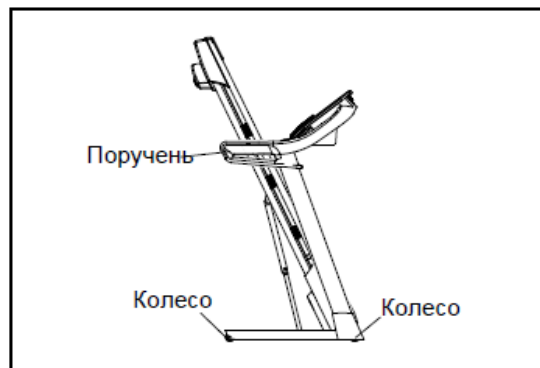


Щоб вберегти підлогу або килим, підкладіть під бігову доріжку спеціальний мат. Не залишайте тренажер під прямим сонячним промінням. А також не залишайте бігову доріжку в положенні для зберігання, якщо температура повітря перевищує 30° C (85° F).

ПЕРЕСУВАННЯ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ

Перед пересуванням бігової доріжки потрібно скласти, як описано ліворуч. **УВАГА:** Переконайтеся, що фіксатор заблокував опору в положенні для зберігання. Для пересування бігової доріжки Вам може знадобитись помічник.

1 Візьміться за раму та один з поручнів, поставте ногу напроти колеса.



2. Тримайте бігову доріжку на відстані доки пересуваєте її в обране місце за допомогою колеса. **УВАГА:** Не пересувайте тренажер тримаючись за раму та також не переміщайте її по нерівній поверхні.

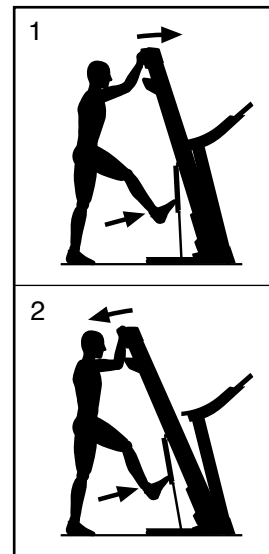
3. Поставте ногу напроти колеса та обережно встановіть бігову доріжку на обраному місці.

РОЗКЛАДАННЯ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ ДЛЯ ВИКОРИСТАННЯ

1. Натисніть руками на верхній край рами, а ногою в цей час натисніть на фіксатор для зберігання в місці, вказаному стрілкою.

2. При натисканні на фіксатор для зберігання ногою, потягніть верхній кінець рами до себе.

3. Зробіть крок назад і дайте рамці опуститися нижче, до підлоги.



ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ ТА УСУНЕННЯ НЕСПРАВНОСТЕЙ

ОБСЛУГОВУВАННЯ

Регулярно чистіть бігову доріжку і підтримуйте бігове полотно в чистоті та сухості. Насамперед, **переведіть вимикач живлення на біговій доріжці в положення «вимкнено» та від'єднайте кабель живлення від розетки.** Для миття зовнішніх деталей бігової доріжки використовуйте вологу ганчірку та невелику кількість слабого мильного розчину. **ВАЖЛИВО: Не розбризкуйте рідину безпосередньо на бігову доріжку. Щоб запобігти пошкодженню консолі, оберігайте її від потрапляння рідини.** Після миття ретельно витріть бігову доріжку насухо м'яким рушником.

УСУНЕННЯ НЕСПРАВНОСТЕЙ

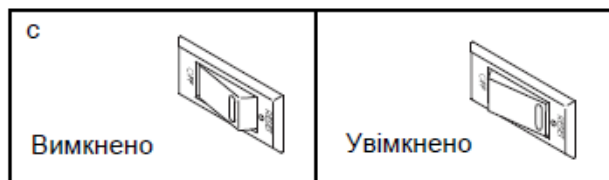
Більшість проблем із тренажером можна розв'язати, виконуючи вказівки, надані нижче. Знайдіть ознаку і виконайте рекомендовані дії. Якщо проблему не вирішено, зверніться за контактами, які зазначені на першій сторінці цього посібника.

ОЗНАКА: Не вмикається живлення

а. Переконайтеся, що кабель живлення під'єднано належним чином до заземленої розетки (дивіться стор. 11). Якщо потрібен подовжувальний кабель, використовуйте лише 3-жильний кабель калібру 14 (1мм²), не довший за 1,5м.

б. Вставте ключ у гніздо на консолі після того, як кабель живлення було під'єднано до розетки.

с. Перевірте вимикач на рамі бігової доріжки поруч із гніздом живлення. Якщо позначена сторона вимикача розташована, як показано на малюнку, живлення вимкнено. Можливо, спрацював автоматичний запобіжник. Щоб знову увімкнути живлення, почекайте 5 хвилин, а тоді натисніть на вимикач.



ОЗНАКА: Під час користування вимикається живлення

а. Перевірте вимикач живлення (дивіться малюнок "с" ліворуч). Якщо спрацював автоматичний запобіжник, почекайте 5 хвилин, а тоді натисніть на позначену сторону вимикача.

б. Переконайтеся, що кабель живлення під'єднано. Якщо так, від'єднайте його, почекайте 5 хвилин і під'єднайте знову.

с. Від'єднайте ключ від панелі управління та вставте його знову.

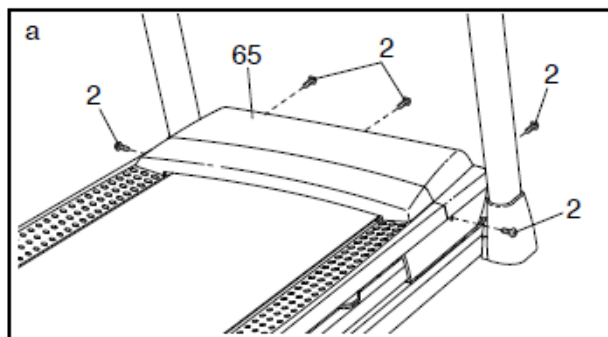
д. Якщо бігова доріжка і далі не працює, зверніться за телефоном або адресою, які зазначені на першій сторінці посібника.

ОЗНАКА: Дисплеї консолі підсвічені коли ключ від'єднано

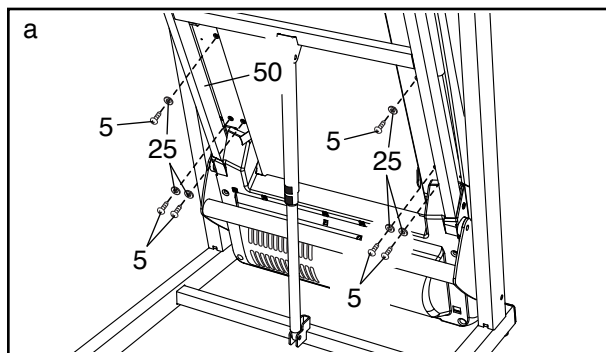
а. У консолі передбачений демо-режим дисплея, призначений для демонстрації бігової доріжки у магазині. Якщо дисплеї продовжують горіти при видаленні ключа, демонстраційний режим включений. Вимкніть демонстраційний режим, натиснувши та утримуючи декілька секунд кнопку "STOP" (Стоп). Якщо дисплеї продовжують горіти, дивіться підрозділ «ІНФОРМАЦІЙНИЙ РЕЖИМ» на стор. 16, щоб вимкнути демо-режим.

ОЗНАКА: Дисплей на консолі відображає неточні дані

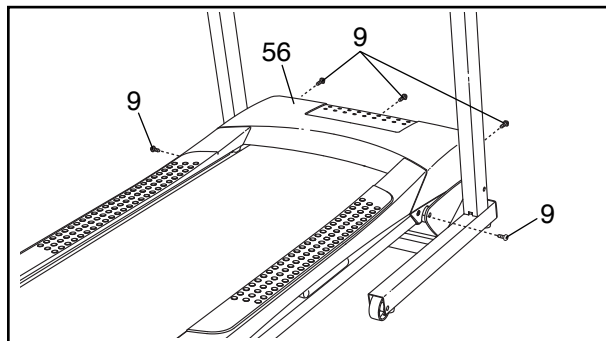
а. Від'єднайте ключ від панелі управління та **ВІД'ЄДНАЙТЕ КАБЕЛЬ ЖИВЛЕННЯ.** Зафіксуйте бігову доріжку у положенні для зберігання (дивіться розділ «ЯК СКЛАДАТИ ТА ПЕРЕСУВАТИ БІГОВУ ДОРІЖКУ» на стор. 17)



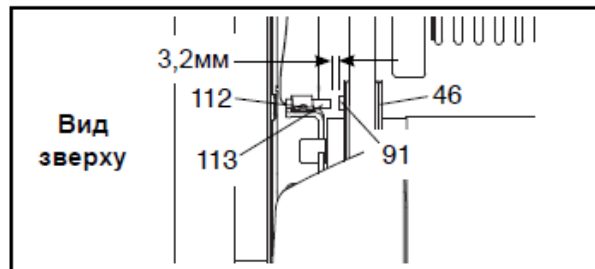
Видаліть шість вказаних М4,2 х 13мм гвинтів з буртиком (5) та шість плоских шайб опорної полоси (25). Потім, опустіть раму (50) (дивіться підрозділ «РОЗКЛАДАННЯ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ ДЛЯ ВИКОРИСТАННЯ» на стор. 17).



Видаліть п'ять вказаних М4,2 х 19мм гвинтів з буртиком (9). Потім, обережно зніміть кожух двигуна (56).



Знайдіть герконовий вимикач (113) і магніт (91) на лівій стороні шків (46). Прокрутіть шків таким чином, щоб магніт опинився точно навпроти герконового вимикача. **Переконайтесь, що відстань між магнітом і герконовим вимикачем має становити приблизно 3мм.** Якщо необхідно, послабте М4,2 х 13мм самонарізний гвинт (112), трохи посуньте герконовий вимикач і знову затягніть самонарізний гвинт. Прикріпіть на місце кожух двигуна (не показано) та увімкніть бігову доріжку на кілька хвилин, щоб перевірити правильність відображення швидкості.



ОЗНАКА: Нахил бігової доріжки не змінюється належним чином

а. Утримуючи натиснутими кнопку "STOP" (Стоп), і кнопку "SPEED" (Швидкість) зі стрілкою вгору, вставте ключ у гніздо на консолі, після чого відпустіть обидві кнопки. Потім натисніть кнопку "STOP" (Стоп), і кнопку "INCLINE" (Нахил) зі стрілкою вгору або вниз (збільшення або зменшення кута нахилу). Бігова доріжка автоматично підніметься до максимального нахилу та опуститься до мінімального рівня. Таким чином відбувається перекалібрування системи регулювання нахилу. Якщо калібрування системи нахилу не починається, ще раз натисніть кнопку "STOP" (Стоп), а потім кнопку збільшення або зменшення кута нахилу. Після закінчення калібрування системи регулювання нахилу витягніть ключ із гнізда на консолі.

ОЗНАКА: Бігове полотно сповільнюється під навантаженням

а. Якщо потрібен подовжувальний кабель, використовуйте лише 3-жильний кабель калібру 14 (1мм²), не довший за 1,5м.

б. Якщо бігове полотно натягнуто надто сильно, робота бігової доріжки може погіршитися та полотно може зазнати пошкоджень. Від'єднайте ключ і **ВІД'ЄДНАЙТЕ КАБЕЛЬ ЖИВЛЕННЯ**. За допомогою шестигранного ключа поверніть обидва гвинти регулювання направляючого ролика проти годинникової стрілки на 1/4 оберту. Коли бігове полотно натягнуто належним чином, обидва краї полотна можна припідняти приблизно на 5-7см над платформою бігової доріжки. Будьте обережні, щоб не порушити центрування бігового полотна. Під'єднайте кабель живлення, вставте ключ та увімкніть бігову доріжку на кілька хвилин. Повторіть процедуру досягнення належного натягу бігового полотна.



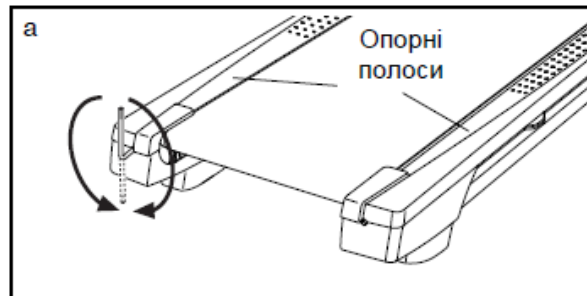
с. Полотно бігової доріжки вкрито високоефективною змащувальною речовиною. **ВАЖЛИВО: Ніколи не покривайте бігове полотно або платформу бігової доріжки силіконовими аерозолями або іншими речовинами, окрім випадку, коли представник уповноваженого сервісного центру попросить Вас це зробити.** Подібні речовини можуть погіршити роботу бігового полотна і спричинити його сильне зношення. Якщо Ви вважаєте, що полотно потребує додаткового змащування, зверніться за телефоном або адресою, які зазначені на першій сторінці обкладинки цього посібника.

д. Якщо бігове полотно і далі сповільнюється під навантаженням, зверніться за телефоном або адресою, які зазначені на першій сторінці даного посібника.

ОЗНАКА: Бігове полотно не відцентроване.

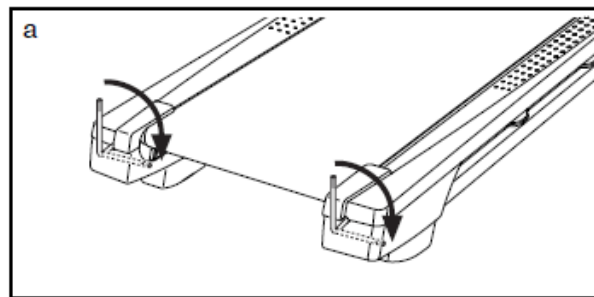
ВАЖЛИВО! Бігове полотно має бути точно відцентроване між опорними полосами. Якщо бігове полотно третється об опорні полоси, це може призвести до пошкодження полотна.

а. Від'єднайте ключ і **ВІД'ЄДНАЙТЕ КАБЕЛЬ ЖИВЛЕННЯ**. Якщо полотно зсунуто ліворуч, візьміть шестигранний ключ і поверніть лівий гвинт регулювання направляючого ролика на 1/2 оберту за годинниковою стрілкою; якщо полотно зсунуто праворуч, поверніть лівий гвинт регулювання направляючого ролика на 1/2 оберту проти годинникової стрілки. Будьте обережні, щоб не натягнути бігове полотно надто сильно. Під'єднайте кабель живлення, вставте ключ і увімкніть бігову доріжку на кілька хвилин. Повторіть процедуру до досягнення належного центрування бігового полотна.



ОЗНАКА: Бігове полотно проковзує під навантаженням.

а. Від'єднайте ключ і **ВІД'ЄДНАЙТЕ КАБЕЛЬ ЖИВЛЕННЯ**. За допомогою шестигранного ключа поверніть обидва гвинти регулювання направляючого ролика за годинниковою стрілкою на 1/4 оберту. Коли бігове полотно натягнуто належним чином, обидва краї полотна можна припідняти приблизно на 5-7см над платформою бігової доріжки. Будьте обережні, щоб не порушити центрування бігового полотна. Під'єднайте кабель живлення, вставте ключ і обережно випробуйте бігову доріжку протягом кількох хвилин. Повторіть процедуру до досягнення належного натягу бігового полотна.



ПОРАДИ ЩОДО ТРЕНУВАНЬ



ЗАСТЕРЕЖЕННЯ: Перед початком тренувань, проконсультуйтеся з лікарем. Це особливо важливо для людей віком понад 35 років та тих, хто має певні проблеми зі здоров'ям.

Монітор серцевого ритму не є медичним пристроєм. На точність вимірювання частоти серцевих скорочень впливають різноманітні фактори, в тому числі, рух користувача. Монітор серцевого ритму призначений тільки для відображення загальних тенденцій при виконанні вправ.

Ці рекомендації допоможуть Вам правильно спланувати тренування. Щоб отримати докладнішу інформацію про різні види тренувань, придбайте книгу автора, що заслуговує довіри, або порадьтеся зі своїм лікарем. Пам'ятайте, що важливими передумовами позитивного результату є також правильне харчування та достатній відпочинок.

ІНТЕНСИВНІСТЬ ТРЕНУВАНЬ

Незалежно від того, чи Ви тренуєтеся заради схуднення, чи хочете зміцнити свою серцево-судинну систему, важливим чинником досягнення найкращого результату є оптимальна інтенсивність тренувань. Одним із методів визначення оптимального рівня інтенсивності є контроль частоти пульсу. У таблиці внизу подано рекомендовані рівні частоти пульсу для тренувань на схуднення та аеробних тренувань.

165	155	145	140	130	125	115	❤️
145	138	130	125	118	110	103	❤️
125	120	115	110	105	95	90	❤️
20	30	40	50	60	70	80	

Щоб визначити оптимальний рівень пульсу для себе, знайдіть свій вік у нижньому рядку (із заокругленням до найближчого кратного десяти рокам). Три числа у стовпчику над Вашим віком – це оптимальні показники частоти пульсу, які формують Вашу «зону тренування». Нижнє число у стовпчику – це частота пульсу для тренувань на схуднення, середнє – для максимально ефективного схуднення, і найвище – для аеробних тренувань.

Схуднення — для спалювання надлишкового жиру в організмі потрібно тренуватися з невисокою інтенсивністю протягом довшого часу. Протягом перших кількох хвилин тренування організм отримує енергію з вугле-водневих калорій. І лише після кількох хвилин тренування організм починає витрачати відкладені жирові калорії для отримання енергії. Якщо Ви бажаєте схуднути, регулюйте інтенсивність тренування таким чином, щоб частота пульсу була близькою до найнижчого значення у Вашій зоні тренування. Для максимально ефективного схуднення тренуйтеся на частоті пульсу, близькій до середнього значення у вашій зоні тренування.

Аеробні тренування — для зміцнення серцево-судинної системи потрібно тренуватися в аеробному режимі, який передбачає активне прокачування легень великих обсягів кисню протягом достатньо довгого часу. Для аеробного тренування регулюйте інтенсивність таким чином, щоб частота пульсу була близькою до найвищого значення у Вашій зоні тренування.

РЕКОМЕНДОВАНИЙ ПЛАН ТРЕНУВАННЯ

Розминка — розпочинайте тренування 5-10 хвилини прорухом, що включає вправи на розтягування та легкі навантаження для розігріву. Під час проруху Ви готуєтеся до тренування – Ваше тіло розігрівається, зростає частота пульсу та активізується кровообіг.

Зона тренування — займайтесь протягом 20-30 хвилин із частотою пульсу, близькою до вибраного значення у зоні тренування (протягом перших кількох тижнів тренувань тривалість заняття з частотою пульсу в зоні тренування не повинна перевищувати 20 хвилин). Під час тренування дихайте глибоко і неперервно; ніколи не затримуйте дихання.

Завершення — наприкінці тренування присвятіть 5-10 хвилин вправам на розтягування. Розтягування робить м'язи еластичнішими та допомагає уникнути неприємних відчуттів після тренування.

ЧАСТОТА ТРЕНУВАНЬ

Для підтримання або покращення своєї фізичної форми тренуйтеся тричі на тиждень, залишаючи принаймні один день відпочинку між тренуваннями. За бажанням, після кількох місяців регулярних занять Ви можете довести кількість тренувань до п'яти на тиждень. Пам'ятайте, що успіх можливий лише тоді, коли регулярні тренування стануть постійною та приємною часткою Вашого життя.

СПЕЦИФІКАЦІЯ ДЕТАЛЕЙ

Модель № PETL59815.0 R0115B

№	Кіль-сть	Опис	№	Кіль-сть	Опис
1	2	9,52 x 57,15мм гвинт	51	1	Кронштейн правого направляючого ролика
2	2	9,52 x 69,85мм гвинт	52	1	Лівий задній ролік
3	14	M4,2 x 19мм гвинт	53	1	Правий задній ролік
4	2	9,52 x 19,05мм гвинт	54	1	Направляючий ролік
5	12	M4,2 x 13мм гвинт з буртиком	55	1	Кронштейн лівого направляючого ролика
6	4	M4,2 x 13мм гвинт	56	1	Кожух двигуна
7	1	M8 x 35мм болт	57	1	Кріплення тягового двигуна
8	4	M4,2 x 19мм самонарізний гвинт	58	1	Тяговий двигун
9	5	M4,2 x 19мм гвинт з буртиком	59	1	Кріплення до блоку електроніки
10	1	M4,2 x 13мм гвинт оцинкований	60	1	Регулятор
11	10	M4 x 10мм гвинт	61	1	Захисний щит
12	4	M8 x 30мм болт	62	1	Перемикач живлення
13	4	M4,2 x 13мм шуруп з буртиком	63	1	Кільцевий строп
14	2	M6 x 70мм гвинт	64	1	Кабель живлення
15	2	6,35мм моторний шуруп	65	2	Похилий роздільник рамки
16	1	M8 x 102мм болт	66	1	9,52 x 31,75мм болт
17	2	M8 x 20мм болт	67	1	База консолі
18	2	9,52 x 50,8мм болт	68	2	Кришка поручня
19	2	M8 x 40мм болт	69	2	Поручень
20	2	M10 x 68мм болт	70	1	Консоль
21	2	M8 x 35мм гвинт	71	1	Дріт стійки
22	2	M8,4 стропова шайба	72	1	9,52 x 55,56мм болт
23	4	M4,2 стропова шайба	73	1	Ліва стійка
24	2	Прокладка ролика	74	1	Ключ / кліпса
25	14	Пласка шайба опорної полоси	75	5	Шнурок протяжки
26	8	#8 пласка шайба	76	2	Роздільник рамки
27	4	9,52мм стропова шайба	77	2	Кришка бази
28	1	M8 x 52мм болт	78	4	Установча планка
29	2	M8 фланцева гайка	79	15	#8 x 19,05мм шуруп
30	1	#8 x 1,7мм гвинт	80	4	#10 x 19,05мм гвинт
31	1	M8 контргайка	81	2	9,52 x 57,15мм болт
32	6	9,52мм гайка самостопорна	82	1	M6 x 60мм гвинт
33	3	#8 Зажим кожуху	83	4	#10 стропова шайба
34	2	7,93 x 57,15мм гвинт	84	4	Плоска шайба
35	2	Колесо	85	4	M8 гайка самостопорна
36	1	Основа	86	2	7,93мм гайка
37	1	Ліва нижня планка корпусу	87	1	M6 гайка
38	1	Наклейка із застереженням	88	2	M10 гайка
39	2	M8 гайка	89	1	Кріплення регулятора
40	2	Еластомери	90	1	Зажим герконового вимикача
41	2	Направляюча ременя	91	1	Магніт
42	1	Опора	92	1	Мотор нахилу
43	2	Муфта двигуна	93	1	Рама нахилу
44	2	M10 x 58мм гвинт	94	2	Квадратна кришка
45	1	Ремінь двигуна	95	1	Ліва рама консолі
46	1	Провідний ролік / Шків	96	1	Праві рама консолі
47	1	Бігове полотно	97	1	Планка пульсометру
48	1	Платформа бігової доріжки	98	1	Нижній дріт консолі
49	1	Праві нижня планка корпусу	99	2	Передня кришка поручня
50	1	Рама	100	4	Втулка поручня

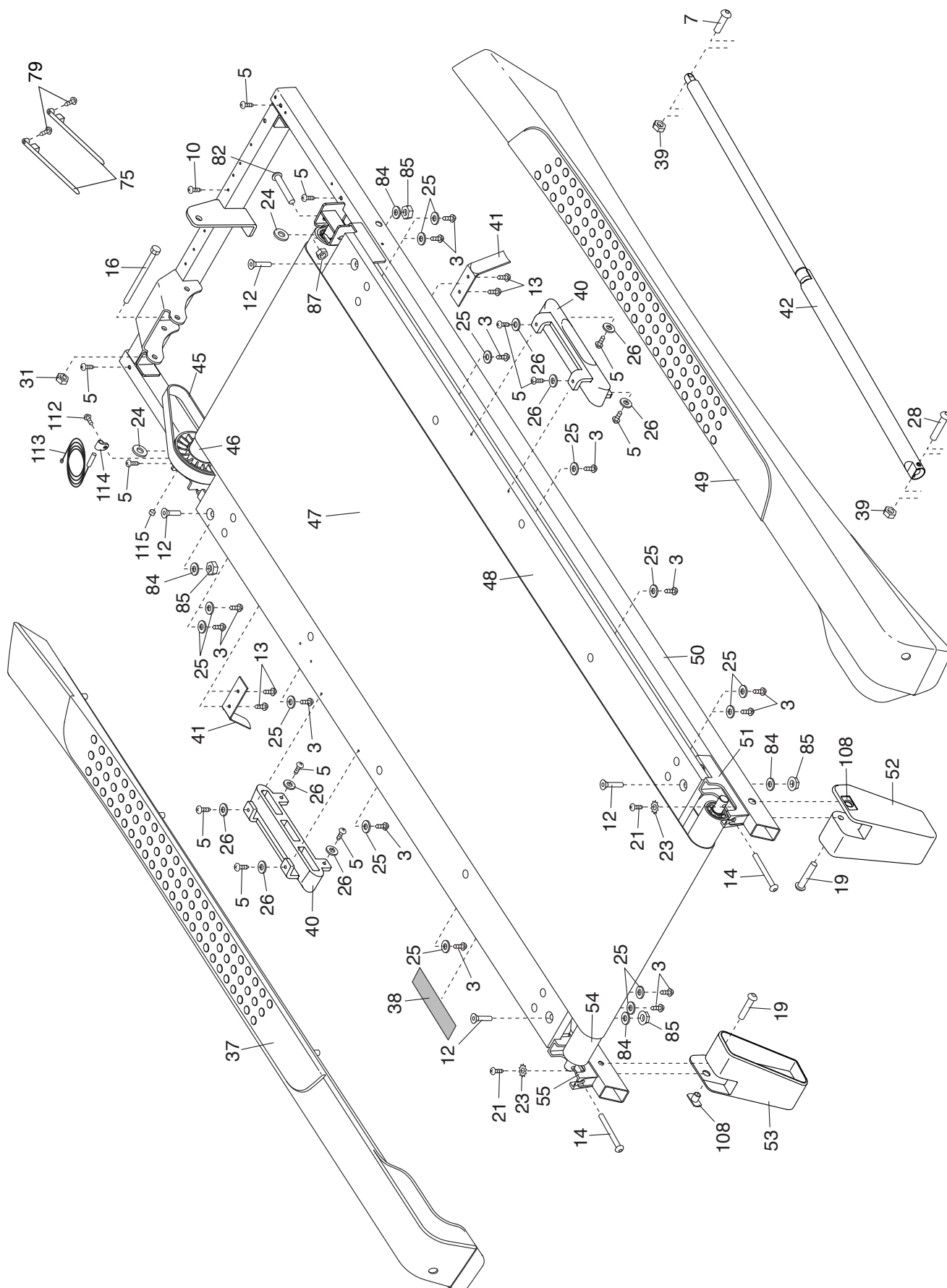
№ Кіль-сть Опис

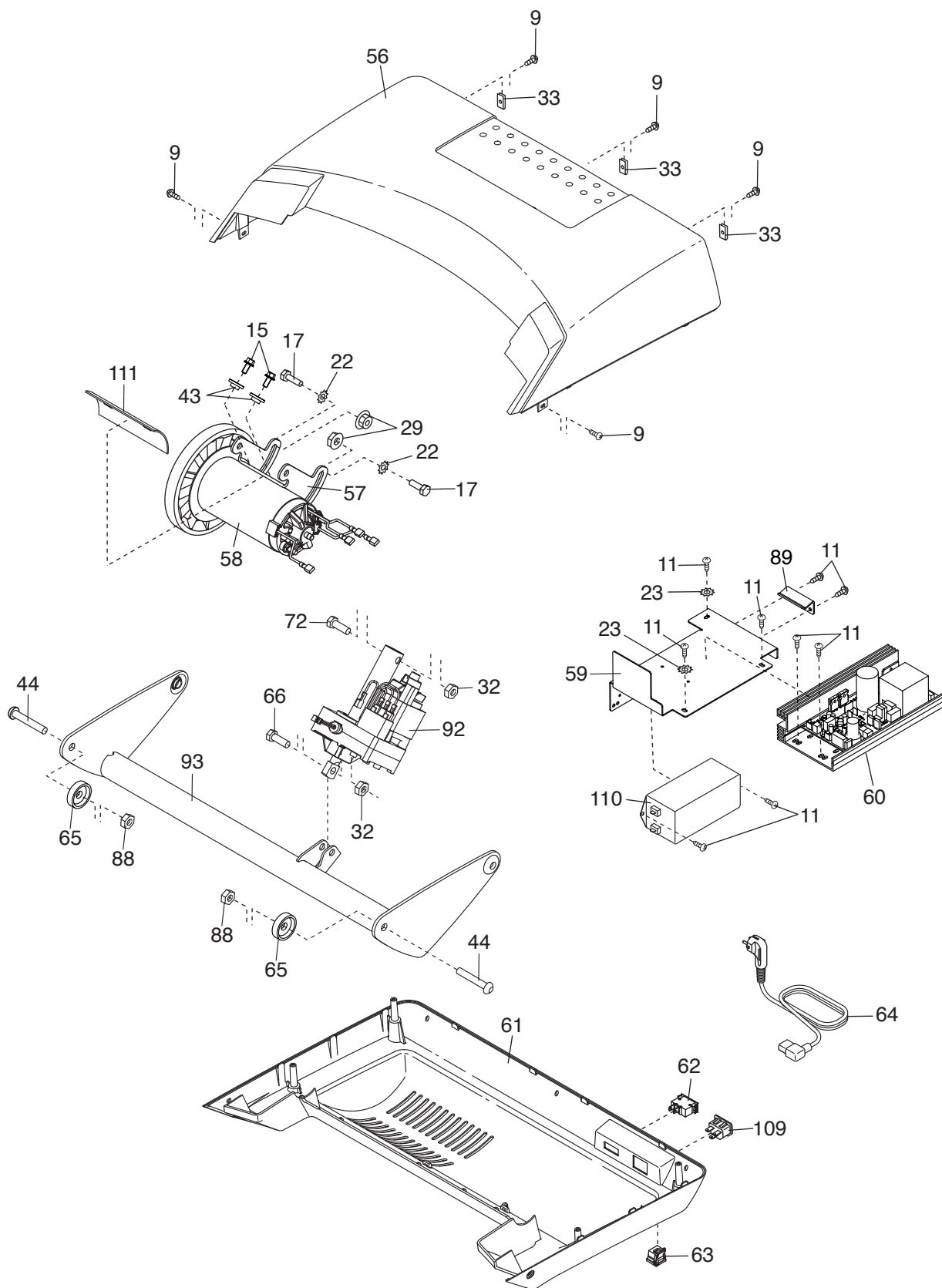
101	2	Кільцевий строп
102	1	Права стійка
103	1	Зонішня кришка лівої стійки
104	1	Внутрішня кришка лівої стійки
105	1	Внутрішня кришка правої стійки
106	1	Зовнішня кришка правої стійки
107	2	Наклейка із застереженням

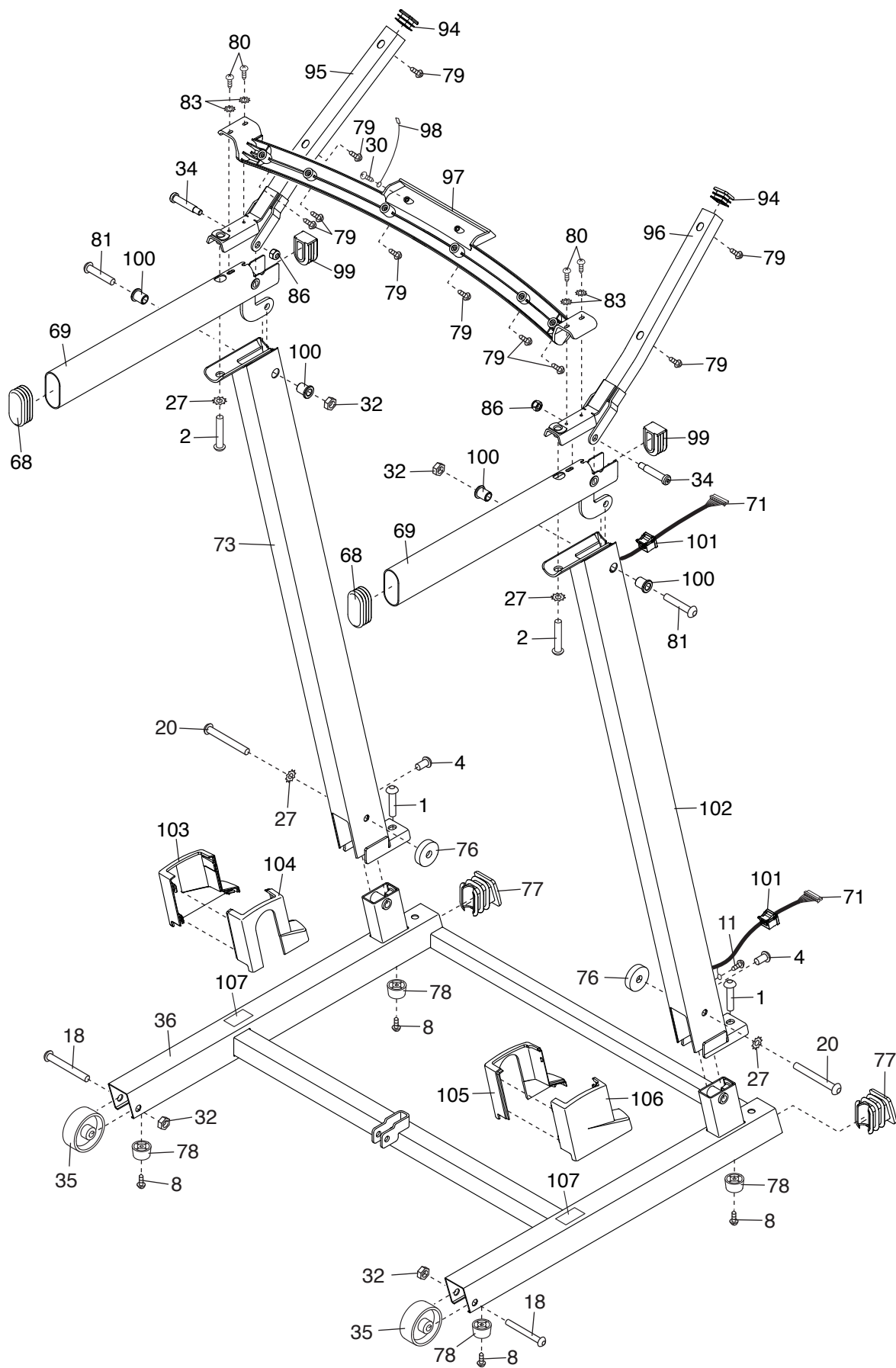
№ Кіль-сть Опис

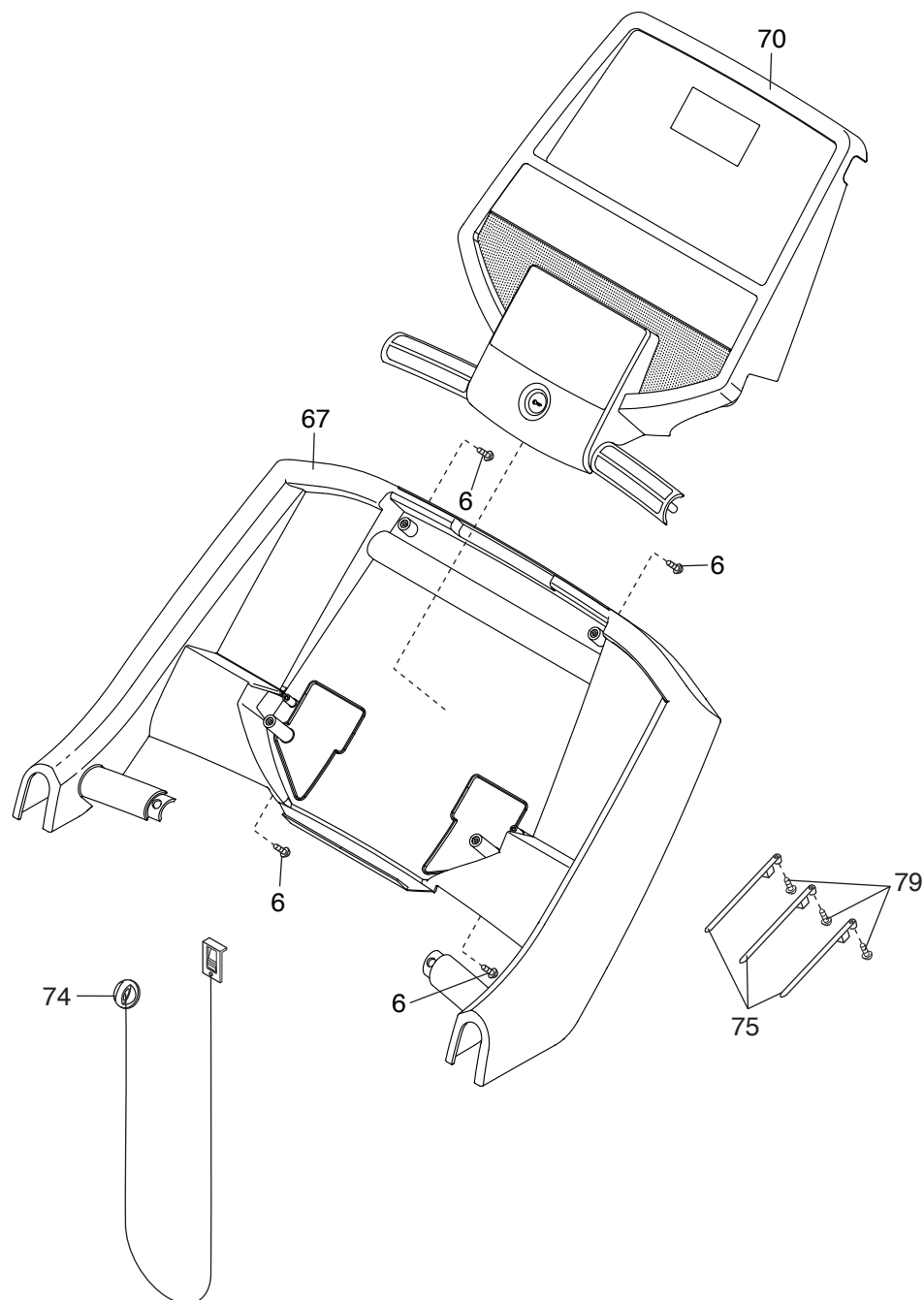
108	2	M8 зварна гайка
109	1	Приймач
110	1	Фільтр
111	1	Ізолятор двигуна
112	1	M4,2 x 13мм самонарізний гвинт
113	1	Герконовий вимикач
*	—	Посібник користувача

Примітка: Технічні характеристики можуть бути змінені без попереднього повідомлення. Для отримання інформації про замовлення запасних частин дивіться кінцеву сторінку даного посібника. Позначка (*) означає, що деталі не показані на малюнку.









ЗАМОВЛЕННЯ ЗАПАСНИХ ЧАСТИН

Щоб замовити запасні деталі, дивіться інформацію на обкладинці даного посібника. Для того, щоб ми змогли допомогти Вам, будь ласка, будьте готові надати наступну інформацію під час телефонної розмови:

- номер моделі та серійний номер бігової доріжки (вказані на обкладинці даного посібника);
- назва бігової доріжки (вказана на обкладинці даного посібника);
- номер ключа та опис частин(и), які необхідно замінити (дивіться розділ «ПЕРЕЛІК ДЕТАЛЕЙ І СПЕЦИФІКАЦІЯ ДЕТАЛЕЙ», наприкінці даного посібника)

ІНФОРМАЦІЯ ПРО УТИЛІЗАЦІЮ

Дана бігова доріжка не повинна викидатись разом з іншими побутовими відходами. Щоб зберегти навколишнє середовище, даний прилад, після його використання, повинен бути утилізований згідно місцевих законів.

Будь ласка, зверніться до авторизованих служб утилізації даного типу сміття у Вашому регіоні. Зробивши це, Ви допоможете зберегти природні ресурси і покращити Європейські стандарти захисту навколишнього середовища. Якщо Ви потребуєте більше інформації щодо методів утилізації, будь ласка, зв'яжіться з місцевим офісом чи організацією, де Ви придбали цей тренажер.

