PRO-FORM® SPORT 9.0

Модель № PETL99716.0
Серійний номер _____

Запишіть серійний номер своєї моделі у строку вище.

ВИНИКЛИ ПИТАННЯ?

Якщо у вас виникли запитання чи бракує певних деталей, будь-ласка, зателефонуйте до служби підтримки клієнтів

Контактні телефони:

+38(044) 391-31-21
+38(044) 391-33-55

Веб- сайт: www.prof.interatletika.com
E-mail: prof.service@interatletika.com

⚠ УВАГА

Ознайомтеся з усіма інструкціями та застереженнями, перш ніж користуватися цим тренажером. Збережіть цю інструкцію для довідки в майбутньому.

ІНСТРУКЦІЯ КОРИСТУВАЧА

www.interatletika.com

Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика» ТОВ
«Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

ЗМІСТ

РОЗТАШУВАННЯ ПОПЕРЕДЖУВАЛЬНИХ НАКЛЕЙОК 2
ВАЖЛИВІ ПРАВИЛА ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ 3
ПЕРЕД ПОЧАТКОМ РОБОТИ 5
СХЕМА ІДЕНТИФІКАЦІЇ ДЕТАЛЕЙ 6
МОНТАЖ 7
ЕКСПЛУАТАЦІЯ ТРЕНАЖЕРА 16
МОНТАЖ ТА ПЕРЕМІЩЕННЯ ТРЕНАЖЕРА 24
ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ ТА УСУНЕННЯ НЕСПРАВНОСТЕЙ 25
ПОСІБНИК З ВПРАВ 28
ПЕРЕЛІК ДЕТАЛЕЙ 30
ДЕТАЛЬНІ СХЕМИ 32
ЗАМОВЛЕННЯ ЗАПАСНИХ ДЕТАЛЕЙ ..... Остання сторінка
ІНФОРМАЦІЯ ЩОДО УТИЛІЗАЦІЇ. ..... Остання сторінка

РОЗТАШУВАННЯ ПОПЕРЕДЖУВАЛЬНИХ НАКЛЕЙОК

Цей малюнок показує розміщення попереджувальних наклейок на тренажері. **Якщо наклейка відсутня чи нерозбірливо надрукована, дзвоніть за телефонним номером, який надруковано на першій сторінці та вимагайте безкоштовної заміни наклейки. Розмістіть наклейки, як зображено на малюнку.** Примітка: Наклейка може бути зображена не в натуральну величину.

PROFORM – зареєстрований товарний знак компанії ICON Health & Fitness, Inc. IFIT - зареєстрований товарний знак компанії ICON Health & Fitness, Inc. App store - торгова марка компанії Apple Inc., зареєстрована в США та інших країнах. Android і Google Play - торгові марки компанії Google Inc., BLUETOOTH® текстова марка та логотипи - зареєстровані товарні знаки компанії Bluetooth SIG, Inc., і використовуються за ліцензією. IOS - торгова марка або зареєстрована торгова марка Cisco в США та інших країнах і використовується за ліцензією.

Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика» ТОВ
«Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

ВАЖЛИВІ ПРАВИЛА ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ

ПОПЕРЕДЖЕННЯ: Щоб зменшити ризик опіків, травмування або ураження електричним струмом, перед користуванням бігової доріжки необхідно ознайомитися з усіма правилами техніки безпеки та інструкціями, а також зі змістом попереджувальних наклейок на тренажері. Компанія ICON не несе відповідальності за травми або пошкодження майна, що пов'язані з використанням цього виробу.

1. **Власник повинен переконатись, що всі користувачі дійсним чином проінформовані про всі застереження та попередження щодо експлуатації тренажера.**

2. **Перш ніж розпочинати тренування, проконсультуйтесь з лікарем. Це особливо важливо для людей віком від 35 років чи людей з проблемами зі здоров'ям.**

3. **Тренажер не призначено для використання особами з обмеженими фізичними, сенсорними або розумовими здібностями чи з недостатнім досвідом і знаннями, якщо вони не знаходяться під контролем чи за вказівками використання еліптичного тренажера з боку осіб, відповідальних за їх безпеку.**

4. **Використовуйте бігову доріжку виключно у спосіб, описаний у даній інструкції.**

5. **Бігова доріжка призначена тільки для домашнього використання. Не використовуйте бігову доріжку в комерційних, орендних приміщеннях.**

6. **Зберігайте тренажер в приміщенні, подалі від вологи та пилу. Не розміщуйте тренажер у гаражі, дворі з накриттям чи біля води.**

7. **Розмістіть тренажер на рівній поверхні, з не менш як 8 футами (2.4 м) вільного місця за ним и 2 футами (0.6 м) з кожної сторони. Не розміщуйте тренажер на будь-якій поверхні, яка блокує доступ повітря. Щоб вберегти підлогу чи килим від ушкоджень, помістіть матове покриття під тренажер.**

8. **Не займайтесь на тренажері у приміщеннях, де використовують аерозольні продукти чи кисневі розпилювачі.**

9. **Тримайте дітей до 13 років та тварин подалі від тренажера.**

10. **Максимальна припустима вага користувача для цієї бігової доріжки становить 150 кг**

11. **За жодних обставин на біговій доріжці не може одночасно перебувати більше ніж одна людина.**

12. **Одягайте спеціальний одяг під час вправ на тренажері. Не носіть вільний одяг, який може потрапити у бігове полотно. Рекомендованим є атлетичний одяг як для жінок так і для чоловіків. *Завжди одягайте атлетичне взуття. Ніколи не займайтесь на тренажері без взуття, у капцях чи босоніжках.***

13. **Під час підключення кабелю живлення (див. сторінку 16), прослідкуйте, щоб розетка була заземлена. Ніякий інший пристрій не повинен бути у тій же розетці. Під час заміни запобіжника, використовуйте ASTA-схвалений запобіжник BS1362, вставте 13 А запобіжник у носій для запобіжника.**

14. **Якщо потрібен подовжувач, використовуйте тільки 3-х жильний, з розміром отворів 1 мм2 та дротом, який не довший за 1.5 м.**

15. **Не допускайте контакту кабелю живлення з гарячими поверхнями.**

16. **Ніколи не рухайте бігове полотно, коли живлення вимкнено. Не користуйтеся біговою доріжкою, якщо кабель живлення або штепсель пошкоджено, або якщо бігова доріжка не працює належним чином. (Якщо бігова доріжка не працює належним чином, дивіться розділ ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ ТА УСУНЕННЯ НЕСПРАВНОСТЕЙ на сторінці 25).**

17. **Прочитайте, зрозумійте та випробуйте процес аварійної зупинки до того, як будете використовувати тренажер (дивіться ЯК УВІМКНУТИ ТРЕНАЖЕР на сторінці 18).**

18. **Ніколи не запускайте тренажер, коли стоїте на біговому полотні. Завжди тримайтесь за поручні, доки займаєтесь на тренажері.**

19. **Коли людина ходить по біговій доріжці, рівень шуму бігової доріжки буде збільшуватися.**

20. **Тримайте пальці, волосся і одяг подалі від рухомого полотна.**

Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика» ТОВ
«Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

21. **Тренажер може працювати на високих швидкостях. Змінюйте швидкість поступово, щоб уникнути раптових швидкісних стрибків.**

22. **Монітор контролю серцебиття не є медичним пристроєм. Різні фактори, включаючи рухи користувача, можуть впливати на точність відображення даних про серцебиття. Монітор для контролю серцебиття призначений тільки як допоміжний пристрій для вправ для загального моніторингу рівня серцебиття.**

23. **Ніколи не залишайте тренажер без нагляду, доки працює бігове полотно. Завжди виймайте ключ безпеки, відключайте кабель живлення та ставте вимикач у положення «вимкнено», коли тренажер не використовується. (Див. малюнок на сторінці 5 для того, щоб дізнатись, де знаходиться вимикач).**

24. **Не намагайтесь підіймати, опускати чи переставляти тренажер до тих пір, доки він не зібраний як потрібно (Дивіться інструкцію з МОНТАЖУ на стор. 7 МОНТАЖ Й ПЕРЕМІЩЕННЯ ТРЕНАЖЕРА на стор. 24). Ви повинні бути в змозі підіймати до 20 кг, щоб опускати чи пересувати тренажер.**

25. **Виконуючи монтаж або пересуваючи бігову доріжку, завжди перевіряйте надійність фіксації рами в положенні для зберігання.**

26. **Не підкладайте сторонні предмети під бігову доріжку, щоб змінити кут її нахилу.**

27. **Ніколи не вставляйте жодних предметів у будь-які отвори на біговій доріжці.**

28. **Регулярно перевіряйте всі деталі бігової доріжки та затягуйте всі різьбові з'єднання належним чином.**

29. **НЕБЕЗПЕЧНО: Завжди відключайте кабель живлення одразу ж після використання тренажера, чи до того, як збираєтесь чистити тренажер, виконувати процедури з регулювання та зберігання. Ніколи не знімайте кришку двигуна, якщо Вам не сказав це зробити представник сервісної служби. Інші дії, що не описані в цій інструкції повинні виконуватись лише авторизованим представником сервісної служби.**

30. **Надмірне виконання вправ може стати причиною серйозних ушкоджень чи смерті. Якщо відчуваєте слабкість чи біль під час вправ, зупиніться негайно і перепочиньте.**

ЗБЕРЕЖІТЬ ВИЩЕНАВЕДЕНІ ІНСТРУКЦІЇ

Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика» ТОВ
«Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

ПЕРЕД ПОЧАТКОМ РОБОТИ

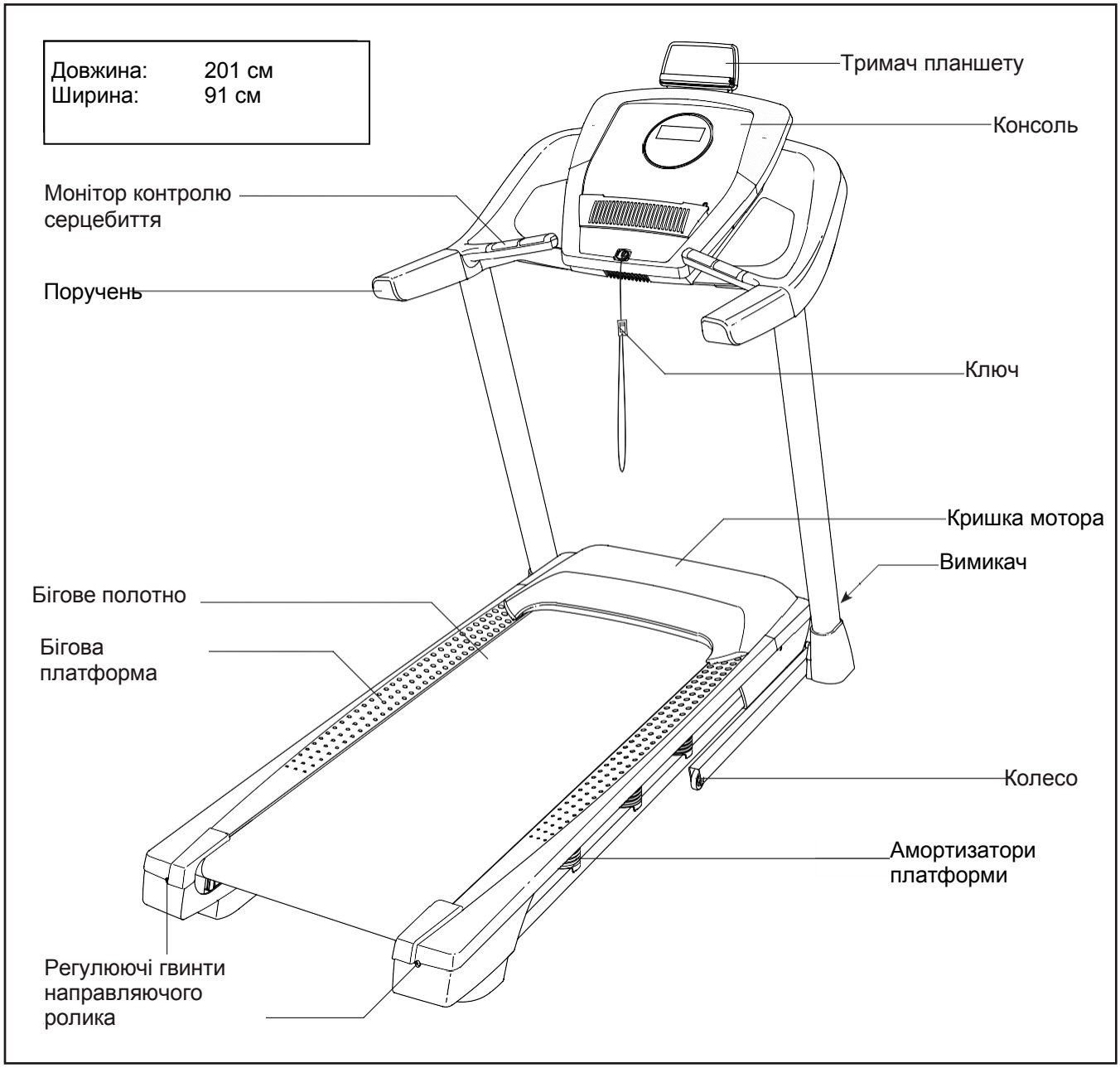
Дякуємо, що Ви обрали бігову доріжку PROFORM® SPORT 9.0. Тренажер SPORT 9.0 пропонує вражаючий комплекс характеристик, які розроблені для того, щоб зробити Ваше тренування вдома більш приємними та ефективними.

Для Вашої ж вигоди, прочитайте цю інструкцію уважно до того, як використовувати тренажер.

Якщо у Вас є питання після ознайомлення з цією інструкцією, будь-ласка, подивіться на обкладинку цієї інструкції для пошуку наших контактів.

Щоб скоротити час очікування нашої допомоги, будь-ласка, знайдіть номер моделі та серійний номер до того, як зв'язатись з нами. Номер моделі та розміщення серійного номера зазначено на обкладинці цієї інструкції.

До того, як читати далі, будь-ласка, роздивіться малюнок нижче та ознайомтесь з позначеними частинами.

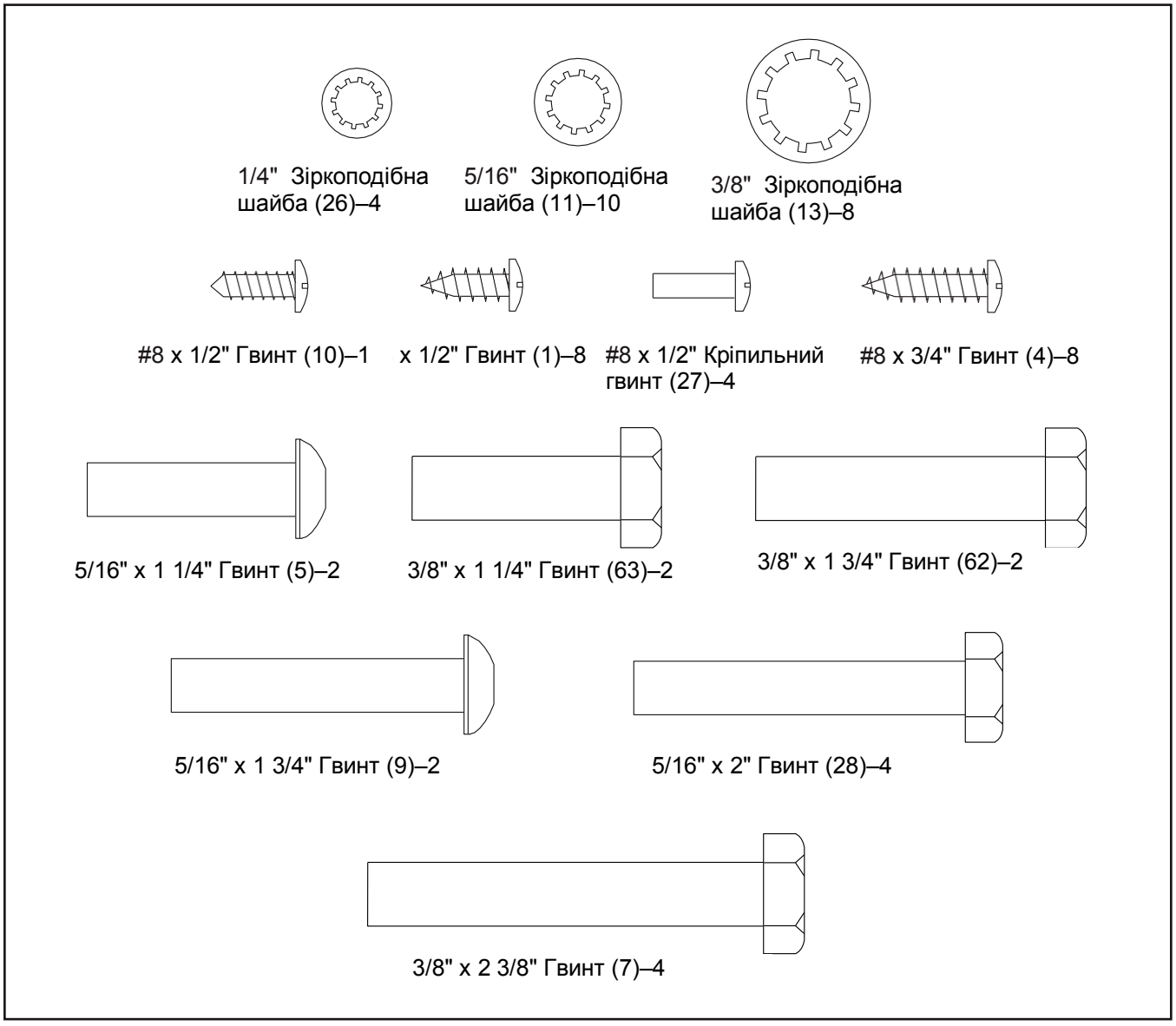


Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика» ТОВ
«Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

СХЕМА ІДЕНТИФІКАЦІЇ ДЕТАЛЕЙ

Роздивіться малюнок нижче, щоб визначити дрібні деталі, які необхідні для монтажу тренажера. Число в дужках – це основний номер деталі з ПЕРЕЛІКУ ДЕТАЛЕЙ, в кінці даної інструкції. Наступне число, що слідує за основним номером – це кількість деталей, які необхідні для монтажу. **Примітка: якщо деталь відсутня у комплекті, перевірте, може вона вже приєднана. У комплекті можуть бути додаткові деталі.**



Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика» ТОВ
«Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

МОНТАЖ

- Монтаж тренажера потребує участі 2-х людей.
- Розмістіть усі деталі на чистій поверхні,зніміть весь пакувальний матеріал. Не викидайте упаковку, поки не завершите монтаж тренажеру.
- Після транспортування на зовнішніх поверхнях бігової доріжки може бути незначна кількість маслянистої речовини. Це нормально. Якщо на бігову доріжку потрапила масляниста речовина, витріть її м'якою тканиною, змоченою в легкому розчині неабразивного миючого засобу.
- Парні деталі мають маркування «L» або «Left» для лівої сторони і «R» або «Right» – для правої сторони.
- Схема на сторінці 6 допоможе розпізнати дрібні деталі та кріпильні елементи.
- Для монтажу тренажера необхідні такі інструменти:

шестигранний ключ, який постачається в комплекті

1 хрестова викрутка

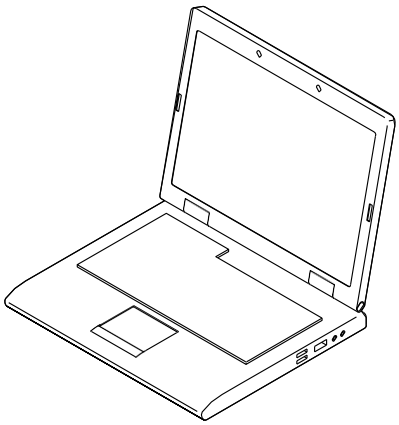
1 регульований гайковий ключ

Щоб уникнути пошкодження деталей, не користуйтеся електроприладами.

1. **Зайдіть на сайт www.prof.interatletika.com на своєму комп'ютері та зареєструйте свій тренажер.**
   • активується гарантія вашого тренажеру;
   • це збереже ваш час, при необхідності звернення в службу підтримки клієнтів;
   • дає змогу проінформувати вас про вигідні пропозиції та модернізацію.

   Примітка: Якщо у вас немає доступу до Інтернету, тоді зателефонуйте в службу підтримки (контакти див. на обкладинці даного посібника) і зареєструйте свій тренажер.

1



Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика» ТОВ
«Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

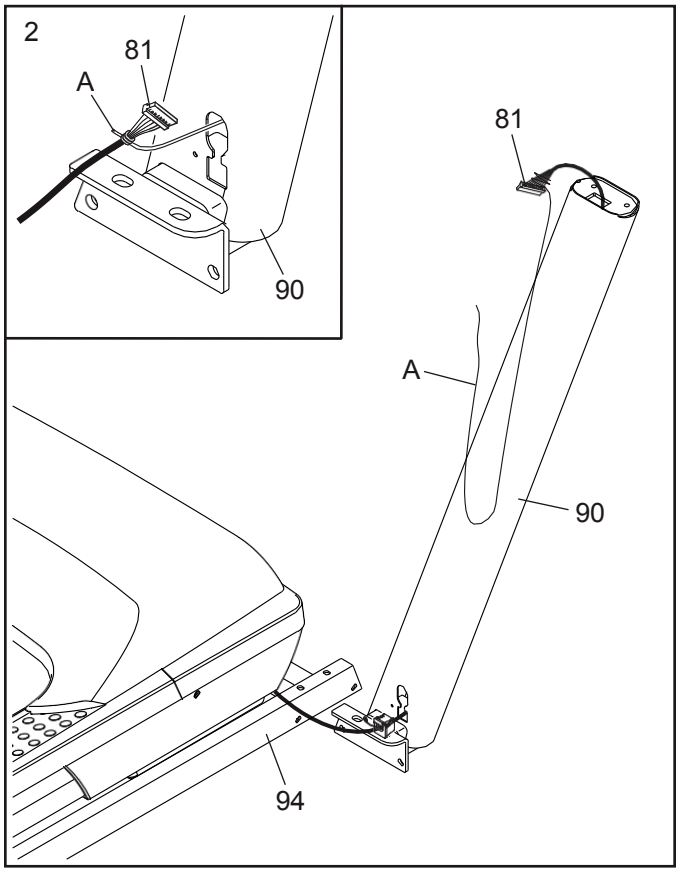
Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

2. Переконайтеся, що мережевий кабель відключений.

Розташуйте провід стійки (81) навколо основи (94).

Знайдіть серед деталей праву стійку (90). Інша людина тримає праву стійку поруч з основою (94).

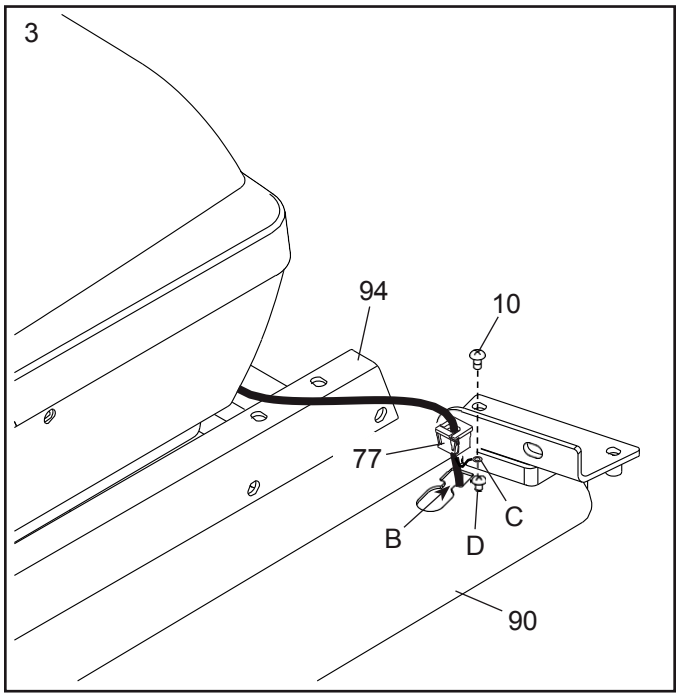
Дивіться вкладений малюнок. Надійно зв'яжіть дротяну стяжку (A) в правій стійці (90) навколо кінця проводу стійки (81). Потім вставте провід стійки в нижній частині правої стійки, потягніть за інший кінець дротяної стяжки через праву стійку.



3. Права стійка (90) повинна знаходитись біля основи (94). Встановіть ізоляційну втулку (77) в квадратний отвір (B) на правій стійці. **Будьте обережні, щоб не защемити проводи (C).**

Якщо до правої стійки приєднаний гвинт, видаліть його (D).

Приєднайте кабель заземлення до правої стійки (90) гвинтом #8 x 1/2" (10).



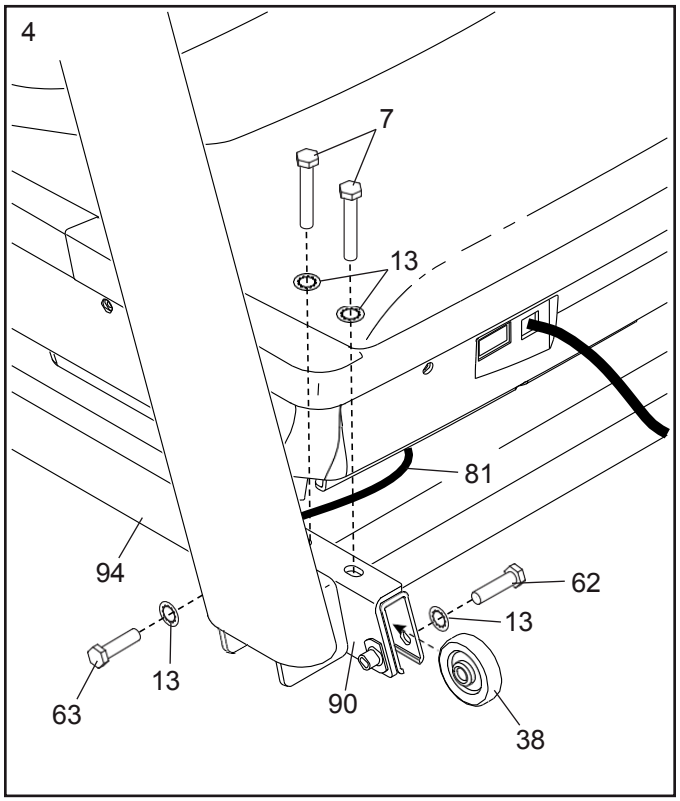
Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика» ТОВ
«Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

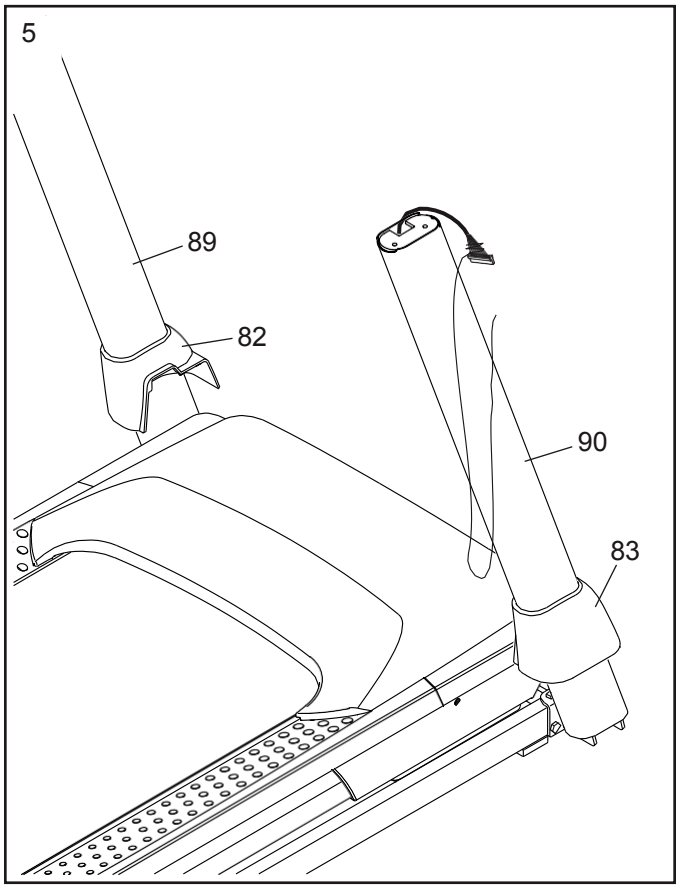
4. Утримуйте праву стійку (90) до основи (94). **Переконайтеся в тому, щоб не пошкодити провід стійки (81).**

Прикріпіть праву стійку (90) і колеса (38) за допомогою двох 3/8" x 2 3/8" гвинтів (7), 3/8" x 1 1/4" гвинта (63), 3/8" x 1 3/4" гвинта (62), а також чотирьох 3/8" зіркоподібних шайб (13), як показано на малюнку. **Повністю не затягуйте гвинти.**

Прикріпіть ліву стійку (не показано) таким же чином. Примітка: На лівій стороні проводи відсутні.



5. Визначте ліву та прав кришку основи(82, 83). Вставте ліву та праву кришку основи на ліву та праву стійки (89, 90), як показано на малюнку



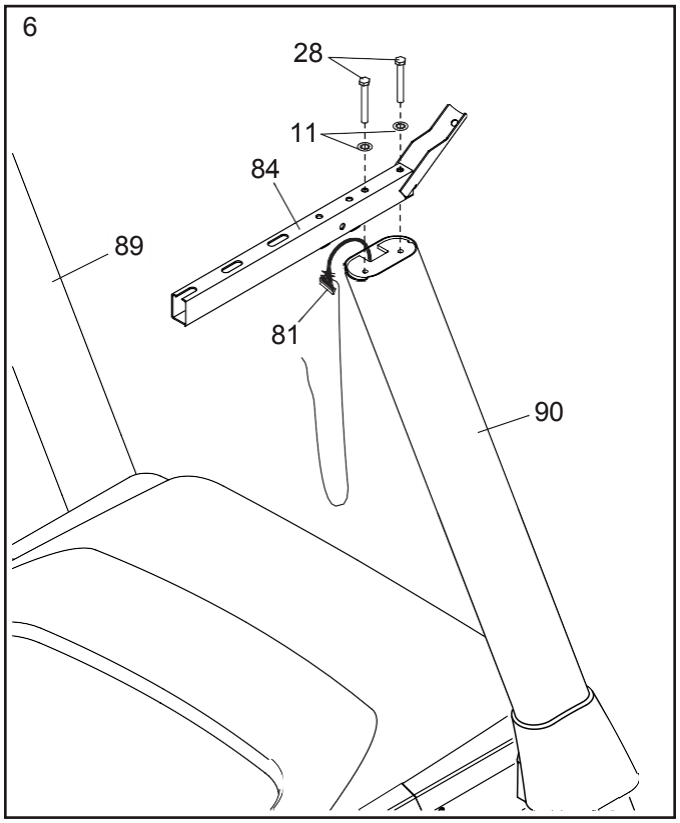
Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика» ТОВ
«Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

6. Визначте правий поручень (84).

   Прикріпіть правий поручень (84) до правої стійки (90) з двома 5/16" x 2" гвинтами (28) і двома 5/16" зіркоподібними шайбами (11); **вставте обидва гвинта, а потім затягніть їх Переконайтеся. щоб не перетиснути провід стійки (81).**

   Прикріпіть лівий поручень (не показаний) до лівої стійки (89) таким же чином. Примітка: На лівій стороні проводи відсутні.

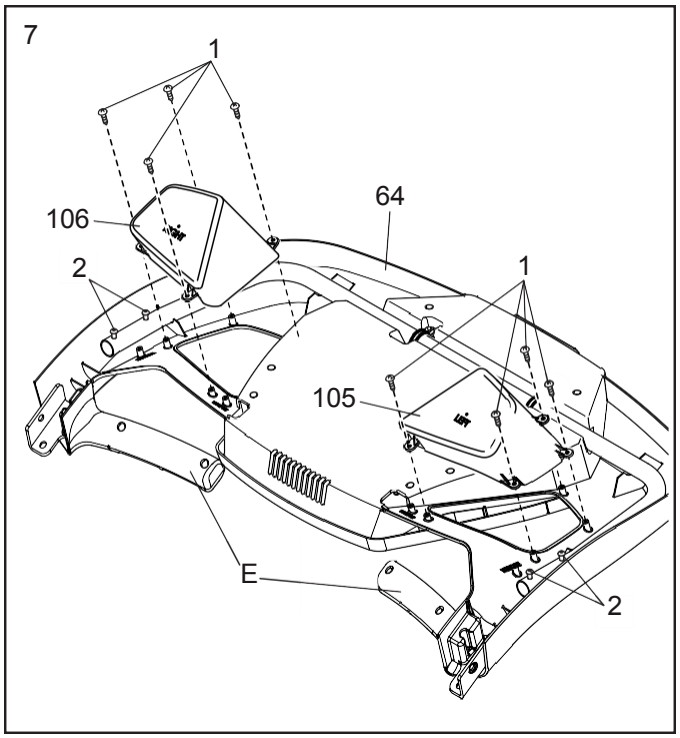


7. Встановіть основу консолі (64) лицьовою стороною вниз на м'яку поверхню, щоб не подряпати основу консолі.

   Видаліть чотири гвинта 1/4 "x 1/2" (2).

   Визначте лівий лоток (105). Прикріпіть лівий лоток за допомогою чотирьох гвинтів #8 x 1/2" (1).

   Прикріпіть правий лоток (106) таким же чином.

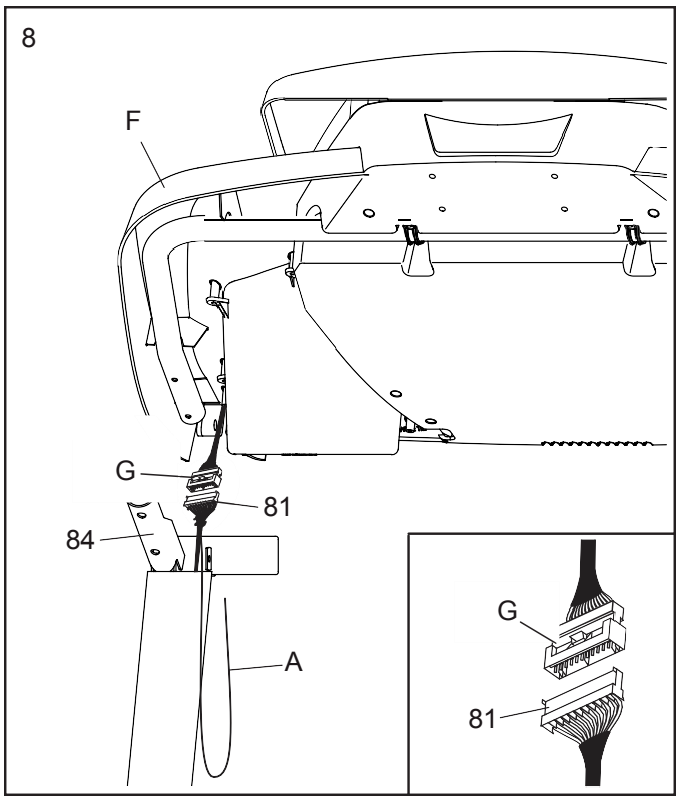


Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика» ТОВ
«Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

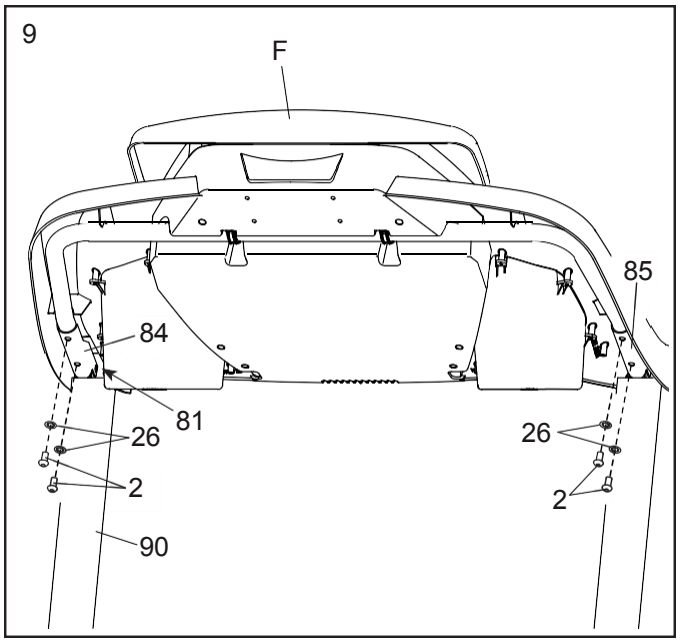
8. За допомогою другої людини, утримуйте монтаж консолі (F) поруч з правим поручнем (84) і лівим поручнем (не показаний).

Дивіться вкладений малюнок. З'єднайте провід стійки (81) до проводу консолі (G). **Роз'єми повинні легко вставлятися разом на місце.** Якщо це не відбувається, поверніть один роз'єм і спробуйте ще раз. **ЯКЩО ВИ НЕ ПРАВИЛЬНО ПІДКЛЮЧИТЕ РОЗ'ЄМИ, КОНСОЛЬ МОЖЕ ПОШКОДИТИСЯ, КОЛИ ВИ ВМИКАЄТЕ ЖИВЛЕННЯ.** Потім видаліть дротяну стяжку (A) з проводу стійки.



9. Встановіть монтаж консолі (F) на правий та лівий поручень (84,85). **Переконайтеся, що проводи не затиснуті.** Вставте надлишковий провід стійки (81) в праву стійку (90).

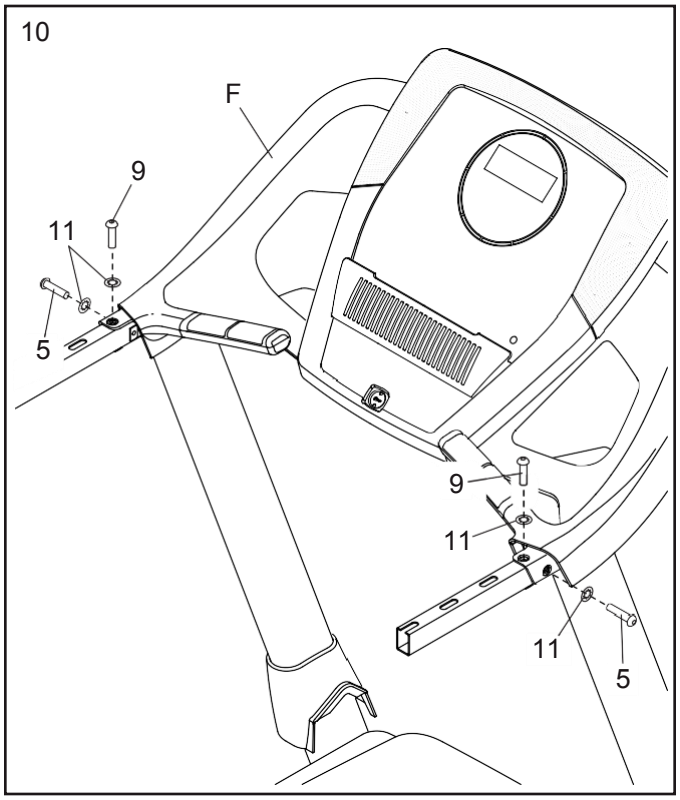
Приєднайте монтаж консолі (F) до кронштейнів на поручні (84, 85) за допомогою чотирьох 1/4" x 1/2" гвинтів (2), які ви видалили в кроці 7 та чотирьох 1/4" зіркоподібних шайб (26).



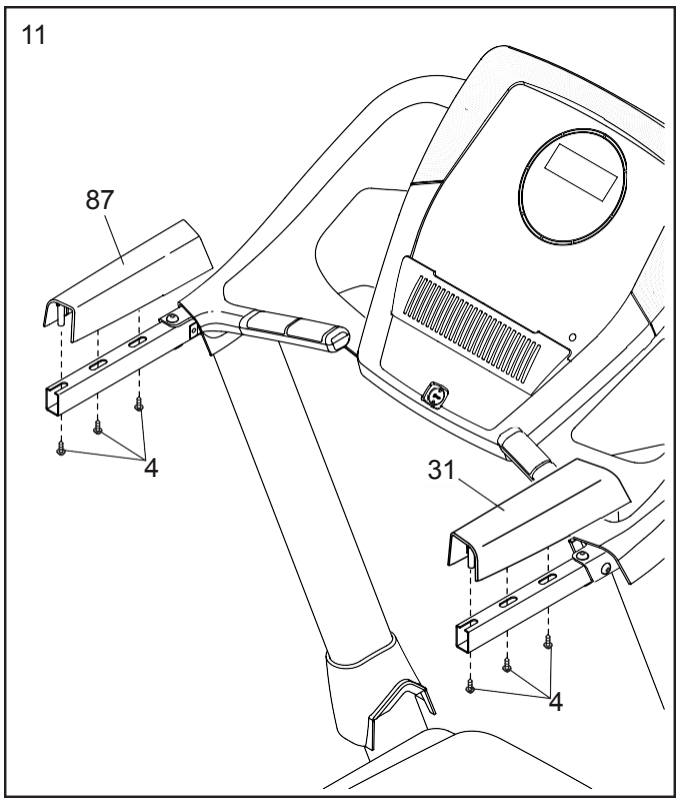
Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика» ТОВ
«Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

10. Приєднайте монтаж консолі (F) за допомогою двох 5/16" x 1 1/4" гвинтів (5), двох 5/16" x 1 3/4" гвинтів (9), і чотирьох 5/16" зіркоподібних шайб (11); **вставте всі чотири гвинти, а потім затягніть їх.**



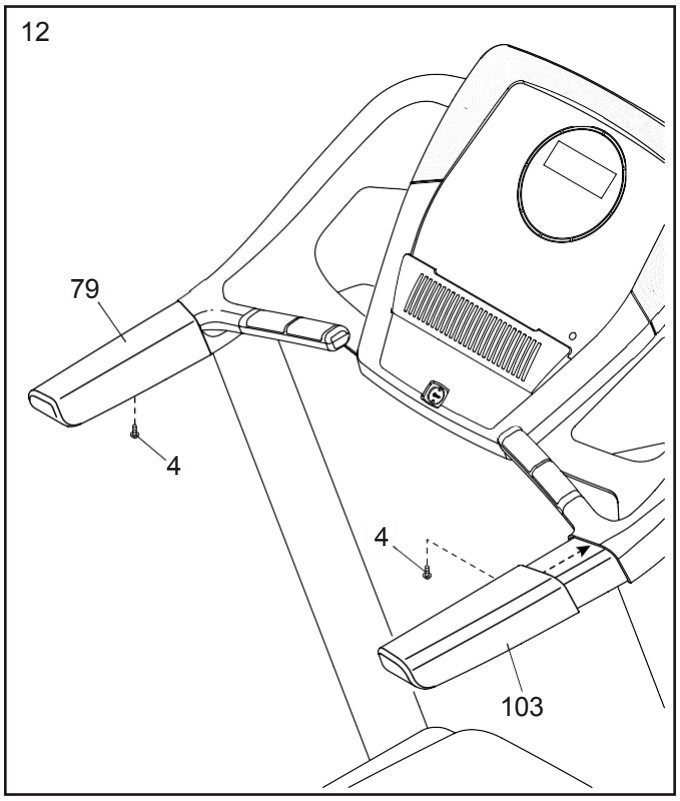
11. Прикріпіть праву та ліву кришку поручня (31, 87) за допомогою шістьох # 8 x 3/4" гвинтів (4). **Повністю не затягуйте гвинти.**



Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика» ТОВ
«Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

12. Вставте праву та ліву рукоятку поручня (103,
79) на праву та ліву кришку поручня (не показано). Прикріпіть рукоятки поручня за допомогою #8 x 3/4" гвинтів (4). **Повністю не затягуйте гвинти.**

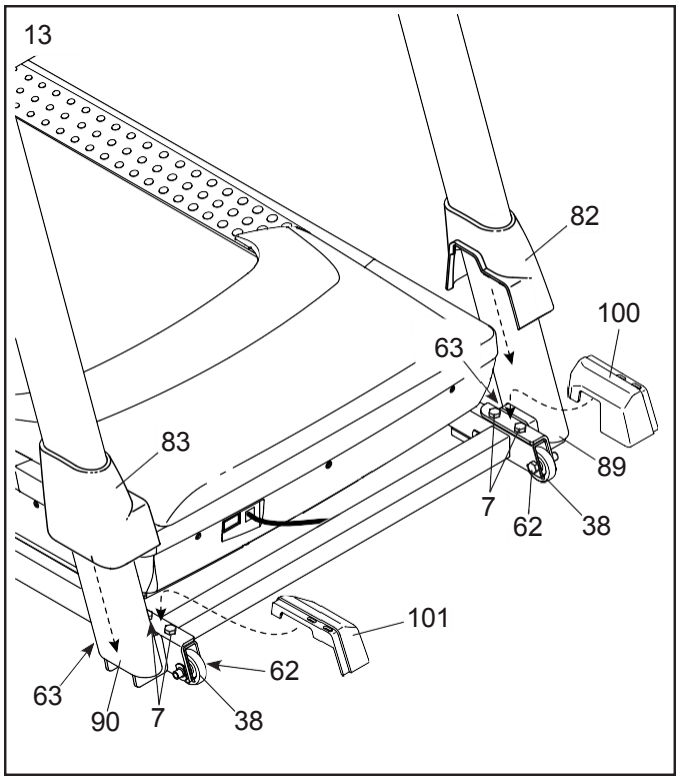


13. **Щільно затягніть чотири 3/8 "x 2 3/8" гвинти (7) і два 3/8 "x 1 1/4" гвинти (63).**

Потім затягніть два 3/8 "x 1 3/4" гвинти (62); колесо (38) повинно вільно обертатися.

Встановіть ліву внутрішню кришку основи (100) знизу лівої стійки (89). Потім посуньте ліву кришку основи (82) вниз і натисніть на ліву внутрішню кришку основи.

Потім встановіть праву внутрішню кришку основи (101) знизу правої стійки (90). Потім посуньте праву кришку основи (83) вниз і натисніть на праву внутрішню кришку.



Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика» ТОВ
«Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

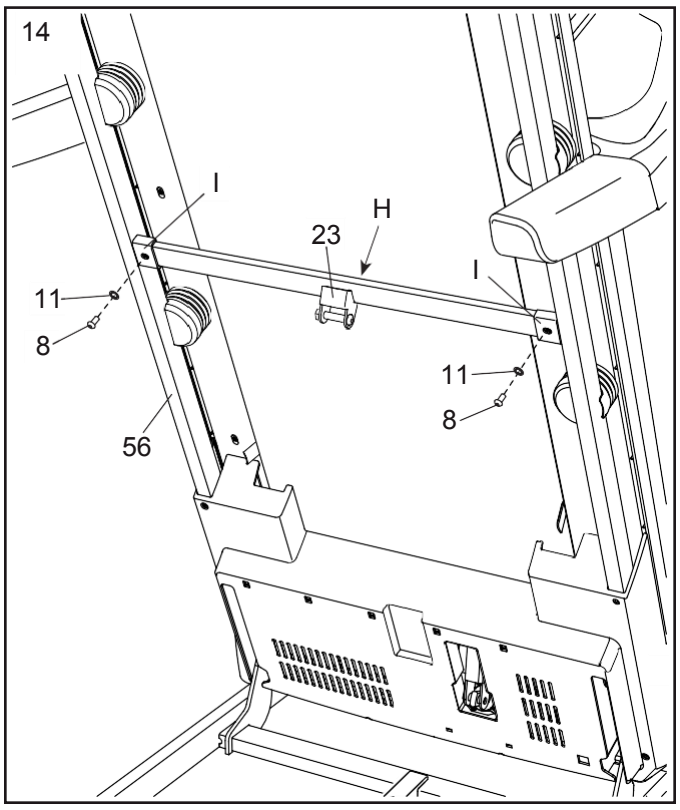
Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

14. **Примітка: Якщо бігова доріжка встановлена на гладкій поверхні, тренажер може рухатися вперед під час виконання даного кроку.**

Підніміть раму (56) у вертикальне положення. **Помічник повинен утримувати раму доти, поки не буде завершено крок 16.**

Видаліть два гвинти 5/16" x 3/4" (8) з перекладини фіксатора (23).

Спрямуйте та встановіть перекладину фіксатора (23), як показано на малюнку. **Переконайтеся, що наклейка (H) "Цією стороною до бігового полотна" знаходиться у напрямку до тренажера.** Закріпіть перекладину фіксатора (I) на кронштейнах на рамі (56) двома гвинтами 5/16" x 3/4" (8), які ви щойно видалили, та двома 5/16" зіркоподібними шайбами (11).

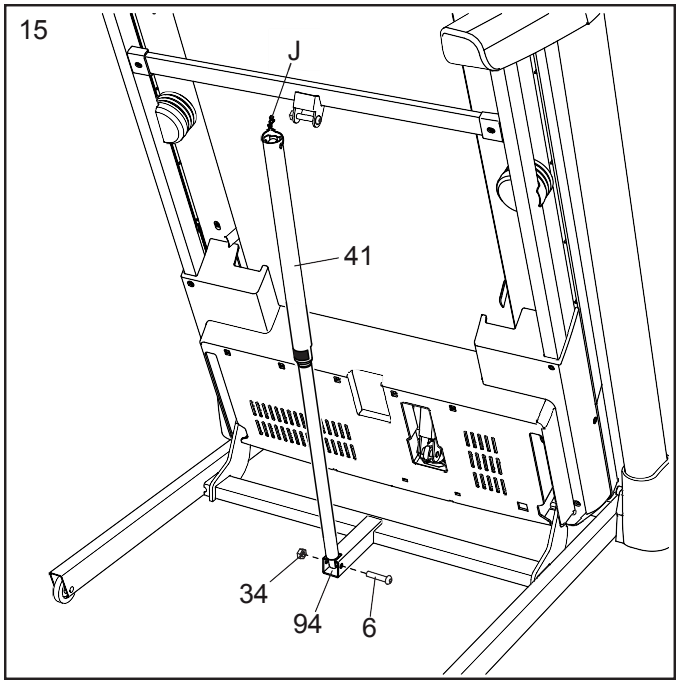


15. Видаліть 5/16" гайку (34) і 5/16" x 1 3/4" болт (6) з кронштейна на основі (94).

Розмістіть фіксатор для зберігання (41), як показано на малюнку.

Прикріпіть нижній кінець фіксатора для зберігання (41) до кронштейну на основі (94) за допомогою 5/16" x 1 3/4" болта (6) і 5/16" гайки (34).

Підніміть фіксатор для зберігання (41) у вертикальне положення, видаліть стяжку (J).



Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика» ТОВ
«Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

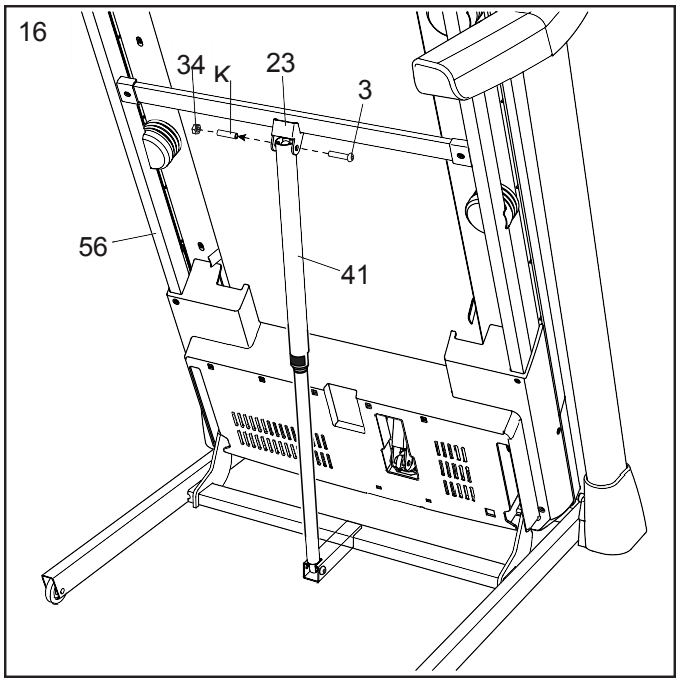
Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

16. Видаліть 5/16" гайку (34) і 5/16" x 2 1/4" болт (3) з кронштейна перекладини фіксатора (23).

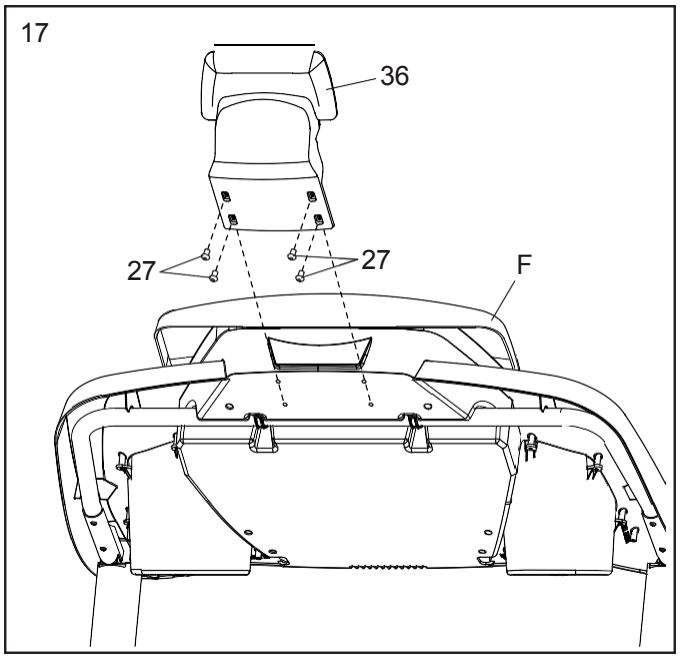
Вирівняйте верхній кінець фіксатора для зберігання (41) з кронштейном перекладини фіксатора (23), а потім вставте 5/16" x 2 1/4" болт (3) через кронштейн та фіксатор для зберігання. **Це виштовхне прокладку (K) з іншого кінця.**

Потім затягніть 5/16" гайку (34) на 5/16" x 2 1/4" болті (3); **не затягуйте гайку занадто міцно; фіксатор для зберігання (41) повинен обертатися.**

Потім опустіть раму (56) (див. розділ: МОНТАЖ ТА ПЕРЕМІЩЕННЯ ТРЕНАЖЕРА на сторінці 24).



17. Прикріпіть тримач планшета (36) до монтажу консолі (F) за допомогою чотирьох #8 x 1/2" гвинтів (8); **встановіть всі чотири гвинти, а потім затягніть їх. Не затягуйте гвинти занадто міцно.**



18. **Переконайтесь, що всі частини добре закріплені до того, як використовувати бігову доріжку.** Якщо на інформаційних наклейках тренажера залишилася плівка, зніміть її. Щоб захистити підлогу чи килим, покладіть мат під тренажер. Примітка: додаткові інструменти можуть бути у комплекті. Тримайте шестигранний ключ у безпечному місці, один із ключів використовується для регулювання бігового полотна (дивіться сторінки 26 та 27). Примітка: До комплекту деталей тренажера можуть входити додаткові деталі.

Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика» ТОВ
«Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

ЕКСПЛУАТАЦІЯ ТРЕНАЖЕРА

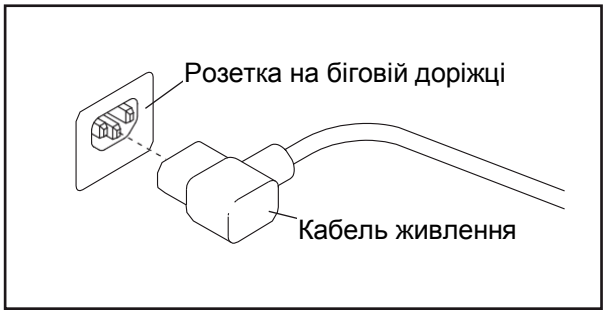
ПІДКЛЮЧЕННЯ ДО МЕРЕЖІ

Даний тренажер повинен бути заземлений. При несправності або поломці тренажера, заземлення знизить ризик ураження електричним струмом. Мережевий кабель живлення даного тренажера має провід заземлення та вилку з відповідним контактом. **ВАЖЛИВО: Якщо кабель живлення пошкоджений, його потрібно замінити на новий, рекомендований виробником.**

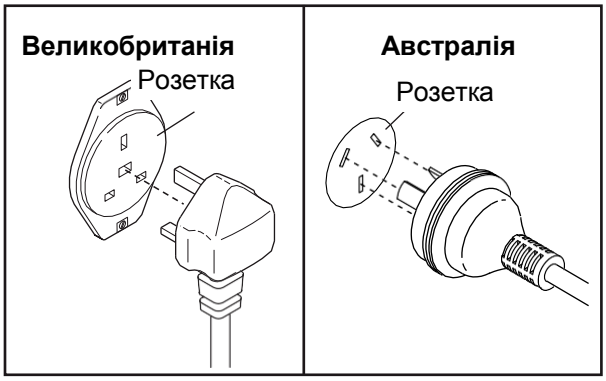
⚠ НЕБЕЗПЕЧНО: Неправильне підключення до електричної мережі може стати причиною підвищення ризику отримання електричного удару. Перевірте обладнання у електрика чи працівника сервісного центру, якщо сумніваєтесь, чи правильно заземлено тренажер. Не змінюйте провід, що наданий виробником, якщо він не підійде до розетки, встановіть правильну розетку за допомогою електрика.

Виконайте наступні дії, щоб підключити кабель живлення:

1. Підключіть вказаний кінець мережевого кабелю до відповідної розетки на біговій доріжці.



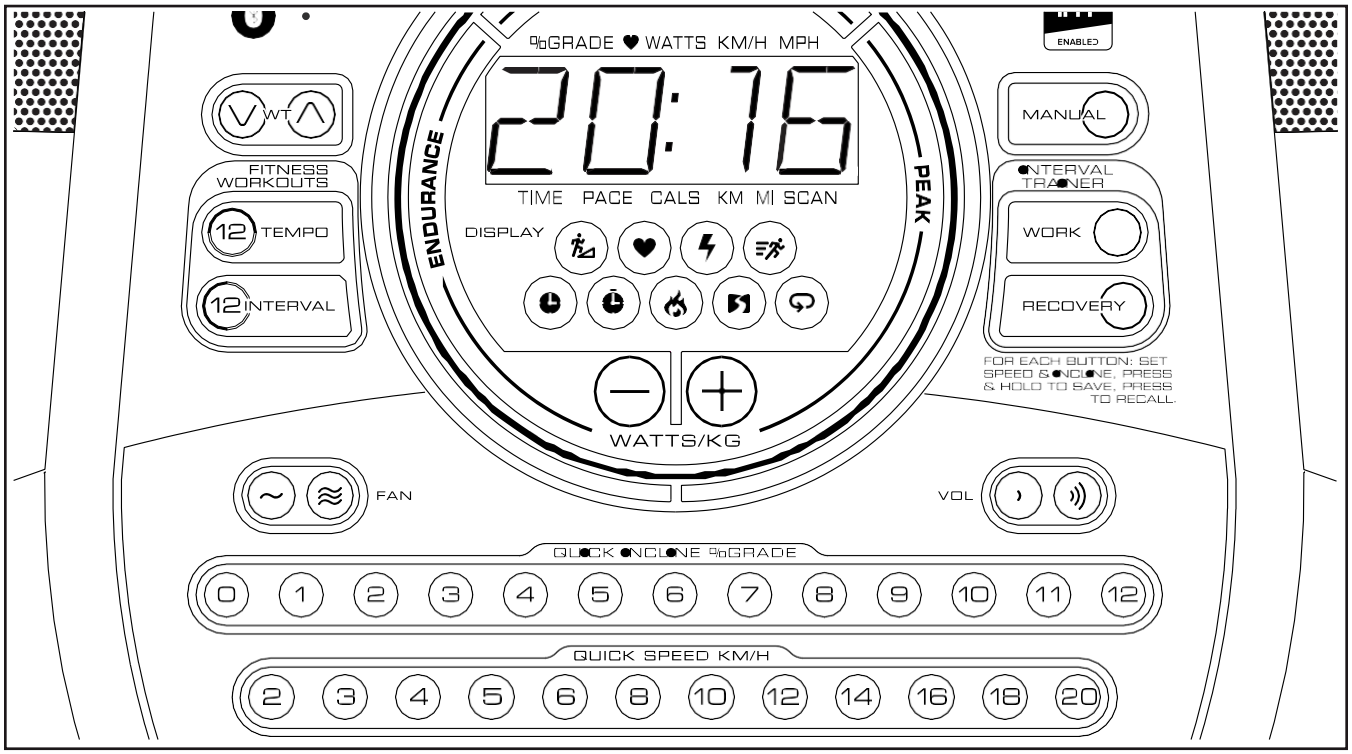
2. Підключіть кабель живлення у відповідну розетку, яка правильно встановлена і заземлена, у відповідності з усіма місцевими нормативами та правилами.



Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика» ТОВ
«Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

КОНСОЛЬ



ХАРАКТЕРИСТИКИ КОНСОЛІ

Консоль тренажера пропонує вражаюче різноманіття функцій, що розроблені для того, щоб зробити Ваші вправи більш ефективними та приємними.

Коли Ви використовуєте Ручний режим налаштувань, Ви можете змінити швидкість і кут нахилу тренажера натиснувши відповідну кнопку. Під час занять, консоль відображає поточну інформацію про тренування. Ви також можете виміряти рівень серцебиття, використовуючи поручні для вимірювання серцебиття або нагрудний датчик. **Див. сторінку 22 для отримання інформації про покупку опційного нагрудного монітора серцевого ритму.**

Крім того, консоль має особливість вибору попередньо-запрограмованих тренувань. Кожне тренування автоматично регулює швидкість і нахил бігової доріжки, що дає змогу зробити ваші тренування більш ефективними.

Ви також можете підключити ваш смарт-пристрій до консолі і використовувати додаток iFit® для запису й відслідковування інформації про тренування.

Під час тренування, Ви можете слухати Вашу улюблену музику чи аудіо книги за допомогою консольної звукової стерео системи

Щоб увімкнути тренажер, дивіться сторінку 18. **Щоб увімкнути ручний режим**, дивіться сторінку 18. **Щоб увімкнути попередньо запрограмовані програми**, дивіться сторінку 20. **Щоб використовувати інтервальні тренування,** дивіться сторінку 21. **Щоб підключити старт пристрій до консолі,** дивіться сторінку 21. **Щоб підключити монітор серцевого ритму до консолі**, дивіться сторінку 22. **Щоб використовувати звукову стерео систему**, дивіться сторінку 22. **Щоб використовувати інформаційний режим,** дивіться сторінку 23. **Щоб використовувати тримач планшета**, дивіться сторінку 23.

Примітка: Консоль може відображати швидкість та відстань як в милях, так і в кілометрах. Щоб дізнатись в яких одиницях відбувається вимір, дивіться ІНФОРМАЦІЙНИЙ РЕЖИМ на сторінці 23. Для зручності, усі одиниці вимірювання в даній інструкції подані в кілометрах.

ВАЖЛИВО: Якщо на консолі є захисна плівка, зніміть її. Для запобігання пошкодження бігової платформи, вдягайте чисте, спортивне взуття під час використання бігової доріжки. Перший раз, коли ви використовуєте бігову доріжку, стежте за біговим полотном, при необхідності, відрегулюйте (дивіться сторінку 27).

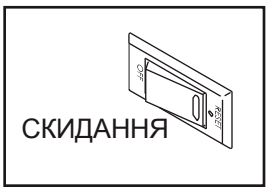
Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика» ТОВ
«Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

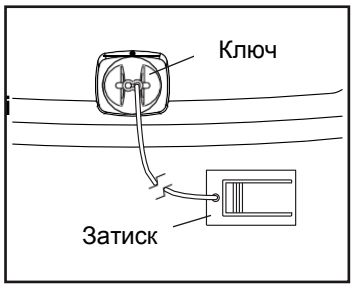
УВІМКНЕННЯ ТРЕНАЖЕРА

ВАЖЛИВО: Якщо тренажер довго знаходився на холодному повітрі, дайте йому нагрітись до кімнатної температури, до того як вмикати напругу. Якщо Ви цього не зробите, то можете пошкодити консоль чи інші електричні компоненти.

Увімкніть кабель живлення (дивіться сторінку 16). Потім знайдіть вимикач живлення на рамі бігової доріжки біля мережевого кабелю. Натисніть вимикач живлення в положення «скидання» (RESET).



Станьте на бокові платформи тренажера. Знайдіть затиск ключа безпеки і прикріпіть його на пояс. Вставте ключ безпеки в консоль. Через деякий час **дисплей** буде горіти.



.

ВАЖЛИВО: У екстреному випадку, ключ безпеки від'єднується від консолі, зменшуючи швидкість бігового полотна до повної зупинки. Протестуйте затиск ключа безпеки: обережно відійдіть декілька кроків назад; якщо ключ безпеки не від'єднається від консолі, відрегулюйте положення затиску.

ВАЖЛИВО: Перш ніж використовувати бігову доріжку, виконайте наступні дії, щоб переконатися, що консоль показує правильний рівень нахилу бігової доріжки: По-перше, натисніть кнопку збільшення (+) Incline один раз. Потім натисніть чи на кнопку зменшення (-) Incline або на кнопку швидкого налаштування Incline, щоб налаштувати найнижчий можливий рівень бігової доріжки. Коли тренажер зупиняється, бігова доріжка готова до використання.

ВИКОРИСТАННЯ РУЧНОГО РЕЖИМУ

1. **Вставте ключ в консоль.**

   Дивіться як УВІМКНУТИ ТРЕНАЖЕР зліва.

2. **Виберіть ручний режим.**

   Якщо ручний режим не вибрано, натисніть кнопку Manual Control на консолі.

3. **Введіть свою вагу.**

   Натисніть кнопку збільшення або зменшення ваги, щоб ввести свою вагу. Ця інформація дозволить підвищити точність енергетичного кільця. Примітка: Натисніть і утримуйте кнопку збільшення або зменшення ваги, щоб ввести свою вагу швидше.

4. **Запустіть бігове полотно.**

   Для запуску бігового полотна натисніть клавішу – Run (біг), клавішу - Speed increase (збільшення швидкості) або одну з клавіш Quick Speed.

   Коли ви натиснете клавішу - Run або клавішу - Speed increase (збільшення швидкості), бігове полотно почне рухатися зі швидкістю 2 км /год. Щоб змінити швидкість руху бігового полотна під час тренування, натискайте клавіші збільшення та зниження швидкості. Щоразу, при натисканні на одну з клавіш, швидкість змінюється на 0,1 км /год. Утримуючи клавішу, швидкість змінюється з кроком на 0,5 км /год. Примітка: після того як ви натискаєте клавішу вибору, має пройти деякий час, щоб бігове полотно налаштувалось до значення обраної швидкості.

   Якщо ви натиснете одну з клавіш швидкості – Quick Speed, тоді бігове полотно буде плавно змінювати швидкість, поки не досягне заданого значення.

   Щоб зупинити бігове полотно, натисніть клавішу – Stop. На дисплеї почне висвічуватися час. Щоб запустити бігове полотно знову, натисніть клавішу Run.

Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика» ТОВ
«Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

5. Зміна нахилу бігового полотна.

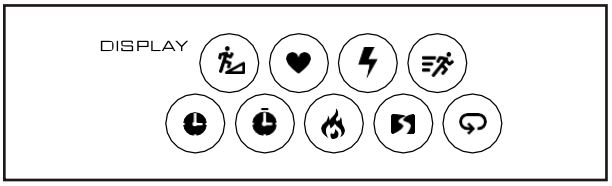
Щоб змінити нахил бігової доріжки, натисніть клавішу збільшення/зменшення нахилу (Incline) або одну з клавіш нахилу Quick Incline. Щоразу, при натисканні однієї з клавіш, бігова доріжка буде поступово налаштовуватись на обрану величину нахилу.

6. Слідкуйте за своїм прогресом.

Під час бігу чи ходьби на тренажері, екран відображає наступну інформацію:

- Рівень нахилу бігової доріжки
- Частота пульсу (див. крок 7)
- Ваш рівень потужності у ватах
- Швидкість бігового полотна
- Час, що минув
- Ваш темп
- Кількість спалених калорій
- Відстань, яку ви пройшли або пробігли

Натисніть на значок дисплея для перегляду необхідної інформації на дисплеї.



Під час тренування, силове кільце вкаже приблизний рівень інтенсивності тренування. Для регулювання рівня інтенсивності, натисніть кнопку збільшення/зменшення Вт / кг. Швидкість і / або нахил бігової доріжки автоматично збільшиться або зменшиться при досягненні , бажаного рівня інтенсивності.

Щоб скинути дисплей, натисніть кнопку Stop декілька разів, або вийміть ключ, а потім знову вставте його на місце.

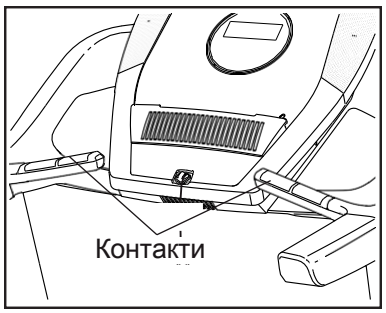
7. Виміряйте Ваш пульс.

Ви можете виміряти частоту серцебиття, використовуючи монітор серцевого ритму на поручні тренажеру або нагрудний пульсометр. **Див. сторінку 22 для отримання інформації про покупку опційного нагрудного монітора серцевого ритму.**

Консоль є сумісною з моніторами BLUETOOTH®. Щоб підключити монітор до консолі, дивіться сторінку 22.

Примітка: Якщо ви використовуєте обидва монітора серцевого ритму, монітор BLUETOOTH Smart heart rate матиме пріоритет.

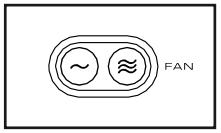
До того як використовувати датчики для вимірювання пульсу, зніміть плівку з металевих контактів на поручнях. Додатково переконайтесь, що ваші руки чисті.



Щоб виміряти пульс, **станьте на бокові платформи** і тримайтесь за датчики на поручнях - долонями за металеві контакти; **намагайтеся не совати руками**. Коли Ваш пульс визначено, на дисплеї символ серця буде блимати кожен раз, коли ваше серце б'ється, один або два тире будуть з'являтися, а потім буде відображено ваш пульс. **Для найбільш точного визначення частоти серцевих скорочень продовжуйте утримувати контакти протягом 15 секунд.**

8. Увімкнення вентилятора.

Вентилятор має кілька параметрів швидкості. Натисніть клавіші збільшення/зменшення, для вибору швидкості обертання вентилятора, або вимкніть вентилятор.



Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика» ТОВ
«Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

9. **Після закінчення тренування вийміть ключ безпеки з консолі.**

   Станьте на бокові платформи, натисніть клавішу Stop і **відрегулюйте нахил тренажера до нульової позиції. Рівень нахилу має бути 0 градусів чи, у іншому випадку, тренажер може бути пошкоджений під час того, як Ви будете складати його для зберігання.** Вийміть ключ з консолі і покладіть у безпечне місце.

   Коли Ви закінчите використовувати тренажер, натисніть на вимикач у положення «вимкнено» та вийміть кабель живлення. **ВАЖЛИВО: Якщо не виконувати даних вказівок, електричні компоненти бігової доріжки можуть передчасно вийти з ладу.**

ВИКОРИСТАННЯ ЗАПРОГРАМОВАНИХ РЕЖИМІВ ТРЕНУВАННЯ

1. **Вставте ключ в консоль.**

   Дивіться ЯК УВІМКНУТИ ТРЕНАЖЕР на сторінці 18.

2. **Введіть свою вагу.**

   Дивіться крок 3 на сторінці 18.

3. **Виберіть програму.**

   Для вибору запрограмованого тренування натисніть кнопку Tempo або кнопку Interval кілька разів, поки на дисплеї не з'явиться необхідне тренування.

4. **Розпочніть тренування.**

   Натисніть клавішу Run, щоб розпочати тренування. Після того, як Ви натиснете кнопку, бігова доріжка автоматично пристосується до першої швидкості та нахилу тренування. Візьміться за поручні й розпочніть ходьбу.

   Кожне тренування поділено на сегменти. Одна опція швидкості та нахилу запрограмована для кожного сегменту. Примітка: та ж опція для швидкості і/або нахилу може бути запрограмована й для наступних сегментів.

   Якщо налаштування швидкості або нахилу занадто високі або занадто низькі, під час тренування, в будь-який час, ви можете вручну змінити налаштування шляхом натискання на кнопки Speed або Incline; **проте, коли починається наступний сегмент тренування, бігова доріжка автоматично змінить швидкість і нахил для наступного сегмента.**

   Щоб припинити тренування в будь-який час, натисніть кнопку Stop.. Для відновлення тренування натисніть кнопку Run. Бігове полотно почне рухатися зі швидкістю 2 км/ год. Коли розпочинається наступний сегмент тренування, бігова доріжка автоматично встановлює швидкість і нахил для наступного сегмента.

5. **Слідкуйте за своїм поточним прогресом на екрані.**

   Дивіться крок 6 на сторінці 19. При виборі запрограмованого режиму тренування, на дисплеї буде відображатися час, що залишився.

6. **Виміряйте частоту серцебиття.**

   Дивіться крок 7 на сторінці 19.

7. **Увімкніть вентилятор.**

   Дивіться крок 8 на сторінці 19.

8. **Після завершення тренування, вийміть ключ з консолі.**

   Дивіться крок 9 зліва.

Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика» ТОВ
«Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

ВИКОРИСТАННЯ ІНТЕРВАЛЬНИХ РЕЖИМІВ ТРЕНУВАННЯ

Під час інтервальних тренувань, ви будете постійно займатися між інтервалами низької інтенсивності "відновлення" і інтервалами високої інтенсивності "тренування".

1. **Вставте ключ в консоль.**

   Дивіться ЯК УВІМКНУТИ ТРЕНАЖЕР на сторінці 18.

2. **Введіть свою вагу.**

   Дивіться крок 3 на сторінці 18.

3. **Виберіть налаштування для інтервалів відновлення.**

   Натисніть кнопку зміни швидкості та нахилу, щоб вибрати необхідне налаштування швидкості та нахилу для інтервалів відновлення. Потім натисніть і утримуйте кнопку Recovery, поки консоль не подасть два звукових сигнали.

4. **Виберіть налаштування для інтервалів тренування.**

   Натисніть кнопку зміни швидкості та нахилу, щоб вибрати необхідне налаштування швидкості та нахилу для інтервалів тренування. Потім натисніть і утримуйте кнопку Work, поки консоль не подасть два звукових сигнали.

5. **Перемикання між інтервалом відновлення та інтервалом тренування.**

   Під час тренування, натисніть кнопку Recovery, щоб вибрати швидкість і нахил, вибрані для інтервалів відновлення. Натисніть кнопку Work, щоб вибрати швидкість і нахил, вибрані для інтервалу тренування. Перемикання між налаштуваннями можна виконувати стільки, скільки це необхідно.

   Щоб змінити налаштування в будь-який час, повторіть кроки 3 і 4.

6. **Слідкуйте за своїм поточним прогресом на екрані.**

   Дивіться крок 6 на сторінці 19. При виборі запрограмованого режиму тренування, на дисплеї буде відображатися час, що залишився.

7. **Виміряйте частоту серцебиття.**

   Дивіться крок 7 на сторінці 19.

8. **Увімкніть вентилятор.**

   Дивіться крок 8 на сторінці 19.

9. **Після завершення тренування, вийміть ключ з консолі.**

   Дивіться крок 9 на сторінці 20.

ПІДКЛЮЧЕННЯ СМАРТ-ПРИСТРОЮ ДО КОНСОЛІ

Консоль підтримує BLUETOOTH підключення до смарт-пристроїв через додаток iFit і сумісні монітори серцевого ритму. Примітка: Інші підключення BLUETOOTH не підтримуються.

1. **Завантажте та встановіть додаток iFit на смарт-пристрої.**

   На вашому смарт-пристрої IOS® або Android™, відкрийте App Store℠ або Google Play™ , знайдіть безкоштовний додаток iFit, а потім встановіть додаток на смарт-пристрої. **Переконайтеся, що опція BLE включена на смарт-пристрої.**

   Відкрийте додаток iFit та дотримуйтесь інструкцій, щоб налаштувати обліковий запис iFit й налаштувати параметри.

2. **Підключіть смарт-пристрій до консолі.**

   Дотримуйтесь інструкцій додатку iFit, щоб підключити ваш смарт-пристрій до консолі.

Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика» ТОВ
«Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

Коли з'єднання встановлено, індикатор на консолі буде блимати синім. Натисніть кнопку Bluetooth на консолі, щоб підтвердити з'єднання; Світлодіод на консолі потім загориться синім кольором

3. **Записуйте та відстежуйте інформацію тренування**

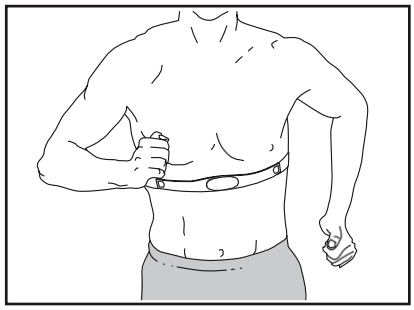
   Дотримуйтесь інструкцій додатку iFit, щоб записувати й відстежувати інформацію тренування.

4. **Відключіть старт-пристрій від консолі**

   Щоб відключити смарт-пристрої натисніть і утримуйте кнопку Bluetooth на консолі протягом 5 секунд.

   Примітка: Усі BLUETOOTH з'єднання між консоллю та іншими пристроями (включаючи будь-які старт-пристрої, монітори серцевого ритму, і т.д.) будуть відключені.

ДОДАТКОВИЙ НАГРУДНИЙ ПУЛЬСОМЕТР



Незалежно від поставленої мети під час тренувань (зниження ваги або зміцнення серцево-судинної системи), ключ до успіху – це підтримання правильної частоти серцевих скорочень під час тренувань. Додатковий нагрудний пульсометр дозволить вам постійно стежити за частотою свого серцевого ритму і допоможе в досягненні поставлених цілей. **Щоб придбати нагрудний пульсометр, див. інформацію на лицьовій обкладинці даного посібника.**

Примітка: консоль є сумісною з моніторами BLUETOOTH ® Smart heart rate..

ПІДКЛЮЧЕННЯ ПУЛЬСОМЕТРА ДО КОНСОЛІ

Консоль сумісна з усіма моніторами BLUETOOTH Smart heart rate.

Для підключення вашого монітору, натисніть кнопку Bluetooth на консолі. Коли з'єднання встановлено, індикатор на консолі буде блимати два рази. Примітка: Це може зайняти до 15 секунд.

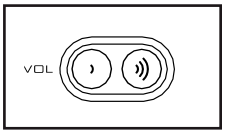
Примітка: Якщо є більше ніж один сумісний монітор серцевого ритму біля консолі, консоль буде з'єднуватися з монітором серцевого ритму з найсильнішим сигналом.

Щоб відключити пульсометр натисніть і утримуйте кнопку Bluetooth на консолі протягом 5 секунд.

Примітка: Усі BLUETOOTH з'єднання між консоллю та іншими пристроями (включаючи будь-які старт-пристрої, монітори серцевого ритму, і т.д.) будуть відключені.

ВИКОРИСТАННЯ ЗВУКОВОЇ СТЕРЕО СИСТЕМИ

Для прослуховування музики або аудіо книг через звукову систему консолі під час тренувань, підключіть 3.5 мм аудіо кабель (не входить до комплекту) у вихід консолі та у вихід вашого MP3 плеєра, CD плеєра або іншого програвача; переконайтесь, що аудіо кабель надійно підключений. **Примітка: Придбати аудіо кабель ви можете в місцевому магазині електроніки.**



Натисніть клавішу Play на вашому програвачі. Відрегулюйте рівень гучності, використовуючи клавіші збільшення або зменшення гучності на консолі або на вашому аудіо плеєрі.

Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика» ТОВ
«Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

ІНФОРМАЦІЙНИЙ РЕЖИМ

Консоль має інформаційний режим, який відстежує інформацію про використання бігової доріжки і дозволяє вибрати одиницю виміру для консолі.

Для вибору інформаційного режиму вставте ключ в консоль, утримуючи кнопку Stop. Потім відпустіть кнопку Stop. Примітка: У разі вибору тренування, ви можете натиснути кнопку Stop для виходу з тренування, перш ніж ви можете отримати доступ до інформаційного режиму.

При виборі інформаційного режиму, буде відображатися наступна інформація:

На дисплеї буде відображатися номер версії програмного забезпечення консолі.

На дисплеї з'явиться "E" для англійських миль або "M" для кілометрів. Натисніть кнопку збільшення швидкості, щоб змінити одиниці виміру, якщо це необхідно.

Для виходу з інформаційного режиму, вийміть ключ з консолі, або натисніть кнопку Stop повторно.

ВИКОРИСТАННЯ ТРИМАЧА ПЛАНШЕТУ

Ви можете використовувати планшет для перегляду інформації під час тренування. Поставте планшет на тримачі, який буде утримувати планшет на місці.

Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика» ТОВ
«Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

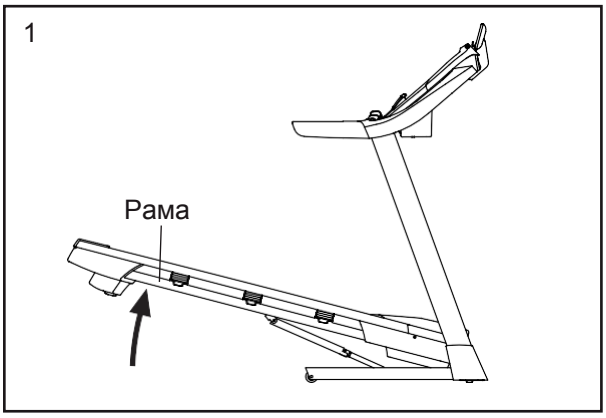
Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

МОНТАЖ ТА ПЕРЕМІЩЕННЯ ТРЕНАЖЕРА

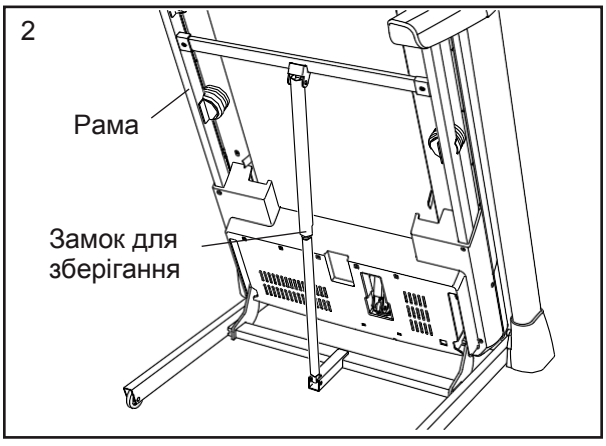
МОНТАЖ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ

Щоб уникнути пошкодження тренажера, поставте рівень нахилу в найнижчу позицію перед тим, як складати тренажер. Вийміть ключ безпеки з консолі та вимкніть напругу. ПОПЕРЕДЖЕННЯ: ви маєте бути в змозі підняти 20 кг для того, щоб підіймати та опускати тренажер.

1. Тримайте металеву раму обережно у позиції, що показана стрілочкою на малюнку. **Увага: Не тримайте раму за пластикові платформи для ніг. Зігніть ноги та тримайте спину прямо.**



2. Підіймайте раму до того моменту, доки вона не зафіксується у положенні для зберігання. **УВАГА: Переконайтесь, що замок закритий.**

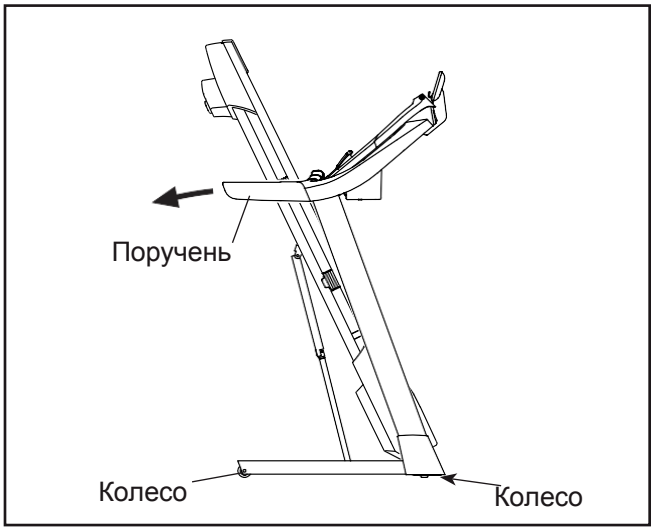


Щоб захистити підлогу чи килим, помістіть мат під тренажер. Тримайте тренажер подалі від прямого сонячного проміння. Не залишайте тренажер у складеному положенні при температурах вище 85° F (30° C).

ПЕРЕМІЩЕННЯ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ

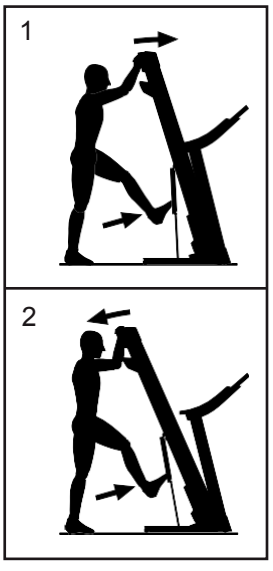
До того як пересувати тренажер, складіть його як описано вище. **УВАГА: Переконайтесь, що замок для зберігання закритий. Переміщення тренажера може потребувати участі двох людей.**

Утримуйте раму двома руками та обережно, штовхаючи, перемістіть бігову доріжку на бажане місце. **УВАГА: не тягніть раму та не переміщайте тренажер по нерівній поверхні.**



ВИРІВНЮВАННЯ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ

1. Одночасно натисніть верхню частину рами трохи вперед та верхню частину фіксатора ногою.
2. Натискаючи ногою фіксатор, злегка потягніть верхню частину рами на себе.
3. Відійдіть та дозвольте рамі опуститися на підлогу.



Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика» ТОВ
«Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ ТА УСУНЕННЯ НЕСПРАВНОСТЕЙ

ОБСЛУГОВУВАННЯ

Регулярне технічне обслуговування має важливе значення для забезпечення оптимальної продуктивності й зменшення зносу. Регулярно перевіряйте та правильно закріплюйте всі деталі, коли використовується бігова доріжка.

Регулярно витирайте бігову доріжку та слідкуйте за чистотою бігового полотна. Спочатку, **поставте перемикач живлення у положення виключення і від'єднайте шнур живлення.** Протріть зовнішні частини бігової доріжки вологою ганчіркою та невеликою кількістю мила. **ВАЖЛИВО: не розбризкуйте рідину безпосередньо на біговій доріжці. Щоб уникнути пошкодження консолі, тримайте рідини подалі від консолі**. Потім ретельно протріть бігову доріжку м'яким рушником.

УСУНЕННЯ НЕСТРАВНОСТЕЙ

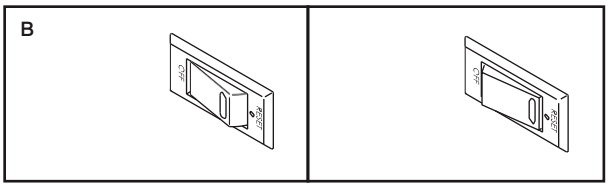
Більшість несправностей бігової доріжки можуть бути вирішені за допомогою простих порад, наведених нижче. Знайдіть несправність, яка виникла та дотримуйтесь інструкцій, наведених нижче. Якщо необхідна подальша допомога, зверніться за телефоном, вказаним в даному посібнику.

НЕСПРАВНІСТЬ: Не вдається підключитись до мережі

(а) Переконайтеся, що кабель живлення вставлений в правильно заземлену розетку (див. сторінку 18). Якщо необхідний подовжувач, використовуйте тільки 3-жильний кабель, з поперечним перерізом 14 (1 мм^2), довжиною не більше 1.5 м.

(б) Коли кабель живлення буде приєднано, переконайтеся, що ключ безпеки вставлений у консоль.

(в) Перевірте вимикач живлення, розташований на рамі бігової доріжки поруч з мережевим кабелем. Якщо вимикач знаходиться в положенні, як показано - перемикач вимкнено. Для повторного включення перемикача, почекайте п'ять хвилин і потім знову увімкніть перемикач.



НЕСПРАВНІСТЬ: Відключення від мережі під час тренування

(а) Перевірте перемикач (дивіться малюнок вище). Якщо він знаходиться у положенні «відключено», зачекайте п’ять хвилин та увімкніть його знову.

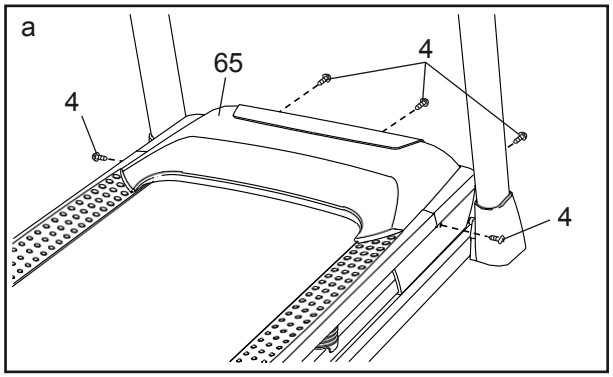
(б) Переконайтесь, що кабель живлення увімкнений. Якщо кабель живлення підключено, відключіть його, зачекайте п’ять хвилин і увімкніть його знову

(в) Вийміть ключ безпеки з консолі, а потім вставте його знову.

(г) Якщо бігова доріжка не підключається, зверніться за телефоном, зазначеним на обкладинці даного посібника, в службу підтримки.

НЕСПРАВНІСТЬ: Дисплей консолі не правильно функціонує.

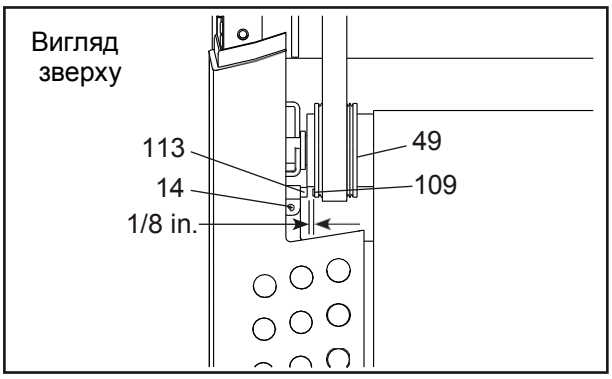
(а) Вийміть ключ безпеки з консолі і ВІД’ЄДНАЙТЕ КАБЕЛЬ ЖИВЛЕННЯ. Видаліть п’ять #8 x 3/4" гвинтів (4). Обережно зніміть кришку мотора(65).



Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика» ТОВ
«Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

Розмістіть герконове реле (113) і магніт (109) на лівій стороні блоку (49). Повертайте блок до тих пір, доки магніт не зрівняється з герконовим реле. **Переконайтеся, що щілина між магнітом та геконовим реле близько 1/8 дюйма (3 мм).** При необхідності, послабте #8 x 3/4" само нарізний гвинт (14), злегка посуньте герконове реле, а потім заново затягніть гвинт. Приєднайте кришку мотора (не зображено) за допомогою #8 x 3/4" гвинтів (не зображено). Увімкніть бігове полотно на декілька хвилин, щоб перевірити, чи правильно відображається швидкість.



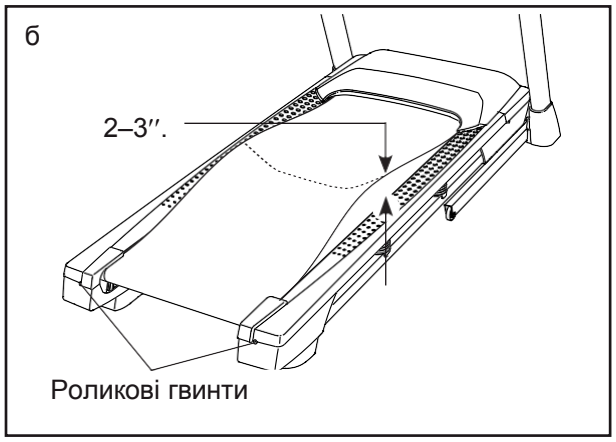
НЕСПРАВНІСТЬ: Кут нахилу тренажера змінюється неправильно.

(а) Утримуйте кнопку Stop і кнопку збільшення швидкості, вставте ключ в консоль, а потім відпустіть кнопку Stop і кнопку збільшення швидкості. Натисніть кнопку Stop, а потім натисніть на кнопку збільшення/зменшення нахилу. Бігова доріжка автоматично підніметься до максимального рівня нахилу, а потім повернеться до мінімального рівня. Це дозволить відкалібрувати систему нахилу. Якщо не розпочалося калібрування кута нахилу, натисніть кнопку Stop ще раз, а потім натисніть кнопку збільшення/зменшення нахилу. Коли нахил відкалібрований, вийміть ключ з консолі.

НЕСПРАВНІСТЬ: Бігове полотно сповільнюється під час бігу.

(а) Якщо необхідний подовжувач, використовуйте тільки 3-жильний, з поперечним перерізом -14 (1 мм2) кабель, довжина якого не більше 1,5 м

(б) Якщо бігове полотно занадто натягнуте, рух бігової доріжки може погіршитися, а бігове полотно може пошкодитися. Вийміть ключ безпеки та **ВІДКЛЮЧІТЬ КАБЕЛЬ ЖИВЛЕННЯ**. Використовуючи шестигранний ключ, поверніть обидва гвинти направляючого ролика проти годинникової стрілки на 1/4 оберту. Якщо бігове полотно правильно натягнуте, його можна відтягнути з кожного краю на 5 – 7 см (2-3 дюймів) від платформи. Слідкуйте за тим, щоб бігове полотно було відцентроване. Потім приєднайте кабель живлення та запустіть бігове полотно на декілька хвилин. Повторюйте ці дії до тих пір, поки бігове полотно буде правильно натягнуте.



(в) Особливість бігового полотна даного тренажеру в тому, що воно змащене високоефективним мастилом. **Важливо: Ніколи не застосовуйте силіконовий спрей або інші речовини для бігового полотна. Такі речовини можуть зіпсувати бігове полотно, що стане результатом його передчасного зносу.** Якщо ви підозрюєте, що бігове полотно потрібно більше змастити, зверніться до порад на першій сторінці даного посібника.

(г) Якщо бігове полотно все ще сповільнює свій рух під час бігу, зверніться до сервісного центру за контактами, вказаними на обкладинці даної інструкції.

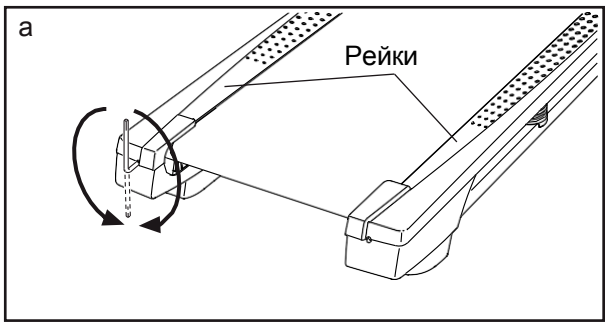
Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика» ТОВ
«Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

НЕСПРАВНІСТЬ: Бігове полотно зміщене від центру.

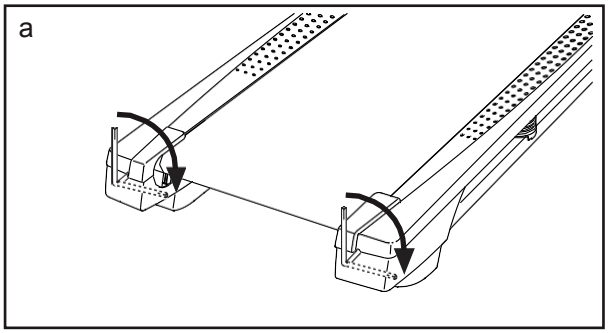
Важливо: Якщо бігове полотно треться об опорні полоси, воно може пошкодитись.

(a) **Якщо бігове полотно зміщене з центру,** тоді спочатку вийміть ключ безпеки і **ВІДКЛЮЧІТЬ ТРЕНАЖЕР ВІД ЕЛЕКТРОМЕРЕЖІ**. **Якщо бігове полотно зміщується вліво,** тоді використайте шестигранний ключ, щоб повернути роликовий гвинт за часовою стрілкою на 1/2 оберту; якщо бігове полотно зміщене вправо, тоді поверніть роликовий гвинт проти часової стрілки на 1/2 оберту. Будьте обережні і не надто перетягуйте бігове полотно. Потім, підключіться до електромережі, вставте ключ безпеки і прокрутіть бігове полотно декілька хвилин. Повторюйте доти, доки бігове полотно не відцентрується



НЕСПРАВНІСТЬ: Бігове полотно зміщується під час ходьби по ньому.

(a) **Якщо бігове полотно пробуксовує під час тренування,** тоді спочатку вийміть ключ безпеки і **ВІДКЛЮЧІТЬ ТРЕНАЖЕР ВІД ЕЛЕКТРОМЕРЕЖІ**. Використовуючи шестигранний ключ, поверніть обидва роликові гвинти за часовою стрілкою на 1/4 оберту. Якщо бігове полотно правильно затягнуте, тоді ви повинні бути в змозі відтягнути кожен кінець бігового полотна з 2 до 3 дюймів (з 5 до 7 см) над біговою платформою. Будьте уважні та тримайте бігове полотно відцентрованим. Потім, підключіть тренажер до електромережі, вставте ключ безпеки і обережно запустіть тренажер в роботу на декілька хвилин. Повторюйте доти, доки бігове полотно не буде затягнуте як треба.



Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика» ТОВ
«Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

ПОСІБНИК З ВПРАВ

⚠ЗАСТЕРЕЖЕННЯ: Перед вибором тієї чи іншої програми проконсультуйтесь будь-ласка з Вашим лікарем. Це особливо важливо для людей віком від 35 років чи людей з певними вадами здоров'я.
Система визначення пульсу не є медичним пристроєм. Багато факторів можуть впливати на правильність відображення даних пульсу. Система визначення пульсу може використовуватися тільки як помічник, що слідкує за рівнем пульсу під час тренування.

Даний посібник допоможе Вам спланувати програму Вашого тренування. Для отримання більш детальної інформації стосовно вправ ми можете скористатися додатковою літературою або проконсультуватися з тренером. Пам'ятайте, що правильне харчування і відпочинок дуже необхідні для отримання позитивних результатів.

ІНТЕНСИВНІСТЬ ТРЕНУВАННЯ

Якщо Ваша ціль скинути вагу чи зміцнити Вашу серцево-судинну систему, тоді обирайте відповідну складність програми для того, щоб досягти бажаних результатів. Ви можете використати Ваш рівень пульсу для вибору оптимального рівня складності. Діаграма знизу відображає рекомендований рівень серцебиття для програми зниження ваги та програми «аеробіка».

165	*155*	*145*	*140*	*130*	*125*	*115*	♥
145	*138*	*130*	*125*	*118*	*110*	*103*	♥
125	*120*	*115*	*110*	*105*	*95*	*90*	♥
20	*30*	*40*	*50*	*60*	*70*	*80*	

Щоб знайти відповідний рівень складності, спочатку необхідно знайти свій вік у нижній частині зображення(під рискою). 3 числа, що знаходяться над рискою визначають програму Вашого тренування. Найнижче значення, що знаходиться над Вашим віком – це рекомендований рівень серцебиття для програми зниження ваги, середнє значення – рекомендований рівень серцебиття для програми інтенсивного зниження ваги, найвище значення – рекомендований рівень серцебиття для програми «аеробіка».

Програма зниження ваги. Щоб скидати вагу ефективно Вам потрібно займатися на найнижчому рівні складності, але довгий період часу. Під час перших хвилин тренування Ваш організм спалює вуглеводи. Тільки через декілька хвилин Ваш організм почне спалювати накопичені калорії. Якщо ж Вашою метою є зниження ваги, тоді продовжуйте займатися, доки Ваш пульс не досягне найнижчого значення, що знаходиться над Вашим віком. Максимальне зниження ваги досягається, коли Ваш пульс досягає середнього значення таблиці.

Програма «аеробіки». Якщо Вашою метою є зміцнення серцево-судинної системи, тоді Ви повинні виконувати вправи з аеробіки, оскільки вони потребують багато кисню. Для вправ з аеробіки, рівень Вашого пульсу має знаходитись у межах найвищого значення, що зображене на малюнку.

ПОСІБНИК З ВПРАВ

Розминка – починайте Ваше тренування з 5-10 хвилинної розминки. Розминка підвищує температуру тіла, пульс, а також циркуляцію крові.
.
Тренування – тренуйтеся 20-30 хвилин враховуючи рівень Вашого пульсу. (Під час перших декількох тижнів, не тримайте Ваш пульс відповідно до зображення зверху довше ніж 20 хвилин). Дихайте регулярно і глибоко під час тренування, не затримуйте дихання.

Заминка – закінчуйте Ваше тренування 5-10 хвилинною заминкою. Заминка дозволить підвищити еластичність Ваших м'язів та попередити ризик травм після тренування.

ЧАСТОТА ТРЕНУВАНЬ

Щоб зберегти чи покращити Вашу фізичну норму, намагайтеся тренуватися тричі на тиждень, з одним днем відпочинку між тренуваннями. Через декілька місяців регулярних тренувань Ви можете розпочати тренуватися 5 днів на тиждень. Пам'ятайте, що ключовими моментами є регулярність тренувань та отримання насолоди від тренувань.

Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика» ТОВ
«Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

РЕКОМЕНДОВАНА РОЗМИНКА

Правильне виконання деяких вправ зображено з правої сторони. Рухайтесь повільно під час розминки, не робіть різких рухів.

1. ТОРКАННЯ ПАЛЬЦІВ НІГ

Станьте прямо, злегка зігнувши коліна, повільно нагинайтесь від стегна. Розслабте спину і плечі і намагайтеся дотягнутися до пальців ніг. Максимально зігніться, порахуйте до 15 і розслабтесь. Повторіть тричі. Розтягуються: підколінне сухожилля, задня частина колін, спина.

2. РОЗТЯЖКА ПІДКОЛІННОГО СУХО

Сядьте, витягнувши одну ногу. Підсуньте до себе ступню протилежної ноги так, щоб вона була напроти внутрішньої частини стегна витягнутої ноги. Потягніться до пальців вашої ноги наскільки це можливо, порахуйте до 15, розслабтесь. Повторити 3 рази з кожною ногою. Розтягуються: підколінне сухожилля, нижня частина спини та пахова область.

3. РОЗТЯЖКА ЛИТОК / АХІЛЕСОВОГО СУХО

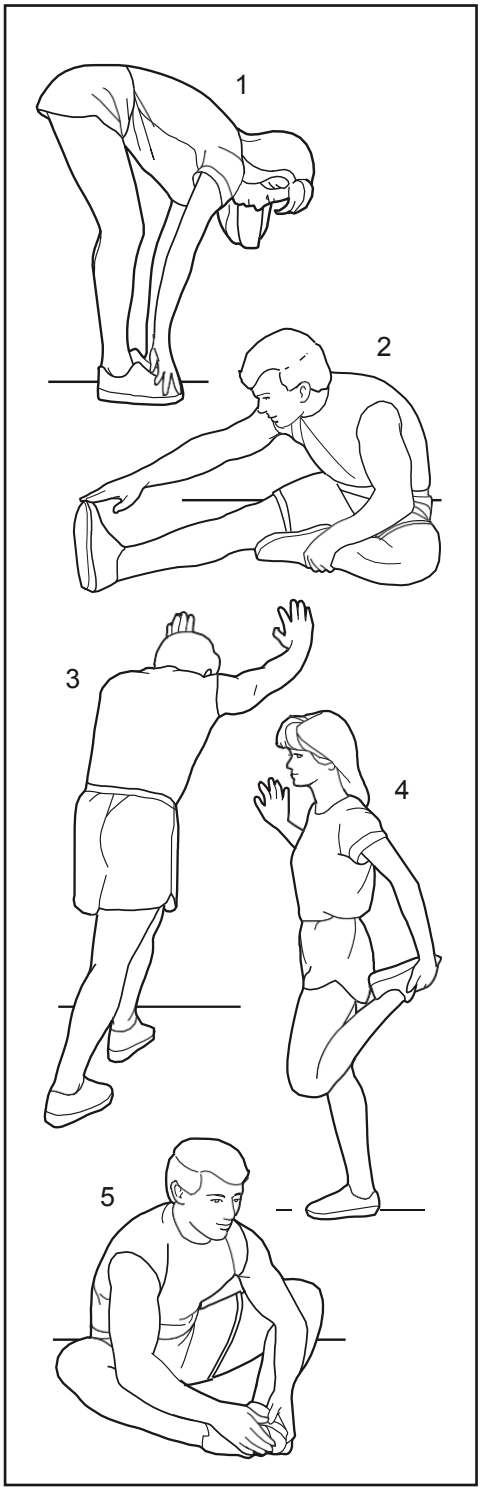
Витягніть одну ногу вперед, руки вільні і опираються на стіну Задня нога повинна бути прямою і стояти повною стопою на підлозі, потім зігніть передню ногу і нагніться вперед, наближуючи стегна до стіни. Зафіксуйте положення, порахуйте до 15 і розслабтеся. Повторюйте тричі з кожною ногою. Для більшої розминки п'яткових сухожиль злегка зігніть задню ногу Розтягуються: литки, п'яткові (Ахіллесові) сухожилля і щиколотки.

4. РОЗТЯЖКА ЧОТИРИГЛАВИХ МУСКУЛІВ

Опираючись однією рукою на стіну для рівноваги, відведіть ногу назад і підтягніть стопу. Спробуйте дістатись ногою до тазу. Порахуйте до 15 і розслабтеся. Повторіть тричі з кожною ногою. Розтягуються: чотириглаві мускули, мускули стегна.

5. РОЗТЯЖКА ВНУТРІШНЬОЇ ЧАСТИНИ СТЕГНА

Сядьте на підлогу, з'єднайте ступні і розведіть коліна в різні сторони. Підтягніть ступні ближче до пахової зони. Порахуйте до 15 і потім розслабтеся. Повторіть тричі. Розтягуються: чотириглаві мускули та мускули стегна.



Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика» ТОВ
«Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

ПЕРЕЛІК ДЕТАЛЕЙ

Модель № PETL99716.0 R0416A

№	К-ть	Опис
1	8	#8 x 1/2" Гвинт
2	4	1/4" x 1/2" Гвинт
3	1	5/16" x 2 1/4" Болт
4	37	#8 x 3/4" Гвинт
5	2	5/16" x 1 1/4" Гвинт
6	5	5/16" x 1 3/4" Болт
7	4	3/8" x 2 3/8" Гвинт
8	2	5/16" x 3/4" Гвинт
9	2	5/16" x 1 3/4" Гвинт
10	2	#8 x 1/2" Гвинт
11	10	5/16" Зіркоподібна шайба
12	4	#8 x 1" Самонарізний гвинт
13	8	3/8" Зіркоподібна шайба
14	19	#8 x 3/4" Гвинт
15	3	1/4" x 2 1/2" Гвинт
16	1	3/8" x 1 1/2" Болт
17	2	3/8" x 1 1/2" Болт колеса
18	6	1/4" x 1 1/4" Гвинт
19	4	#8 x 7/16" Гвинт
20	2	5/16" Гвинт мотора
21	2	3/8" Коліщатко
22	2	3/8" x 1 1/4" Болт
23	1	Перекладина фіксатора
24	2	#8 Зіркоподібна шайба
25	8	#8 x 1/2" Шайба з головкою
26	4	1/4" Зіркоподібна шайба
27	4	#8 x 1/2" Гвинт
28	4	5/16" x 2" Гвинт
29	1	3/8" x 1 3/4" Болт з шестигранною головкою
30	4	5/16" Плоска шайба
31	1	Кришка правого поручня
32	2	Мотор нахилу
33	6	3/8" Стопорна гайка
34	6	5/16" Гайка
35	2	9/32" Пластикові втулки
36	1	Тримач планшету
37	8	#8 x 5/8" Гвинт
38	4	Колесо
39	6	Ізоляція
40	2	Задня опора
41	1	Засувка для зберігання
42	1	Рейка лівої ноги
43	1	Попереджувальна наклейка
44	1	Бігова платформа
45	1	Бігове полотно
46	2	Направляючий ремінь
47	1	Рейка правої ноги
48	4	Кабельна стяжка
49	1	Привід ролика
50	12	M5 Зіркоподібна шайба
51	6	Амортизатор
52	2	3/8" Шайба
53	2	1/4" x 1 1/4" Роз'єм
54	1	Мотор
55	1	Ремінь мотора
56	1	Рама
57	1	Ліва задня нога
58	1	Провід заземлення
59	4	Гумовий амортизатор
60	1	Права нога рейки
61	1	Ролик
62	2	3/8" x 1 3/4" Гвинт
63	2	3/8" x 1 1/4" Гвинт
64	1	Основа консолі
65	1	Кришка мотора
66	2	Основа
67	2	Похилена рама
68	5	Затиск
69	1	Мотор нахилу
70	1	Рама нахилу
71	2	Рама
72	1	Контролер
73	1	Основа контролера
74	2	Ролик
75	1	Вимикач
76	1	Кабель живлення
77	1	Прокладка
78	1	Поручень
79	1	Затиск лівого поручня
80	1	Консоль
81	1	Провід
82	1	Ліва кришка основи
83	1	Права кришка основи
84	1	Правий поручень
85	1	Лівий поручень
86	2	Кабельна стяжка
87	1	Кришка лівого поручня
88	1	Ключ
89	1	Ліва стійка
90	1	Права стійка
91	2	Попереджувальна наклейка
92	2	Затиск консолі
93	1	Пульсометр
94	1	Основа
95	1	Ліва кришка пульсометра
96	1	Права кришка пульсометра
97	1	Права кришка
98	1	1/4" Гайка
99	1	Затиск контролера
100	1	Ліва кришка основи

Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика» ТОВ
«Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

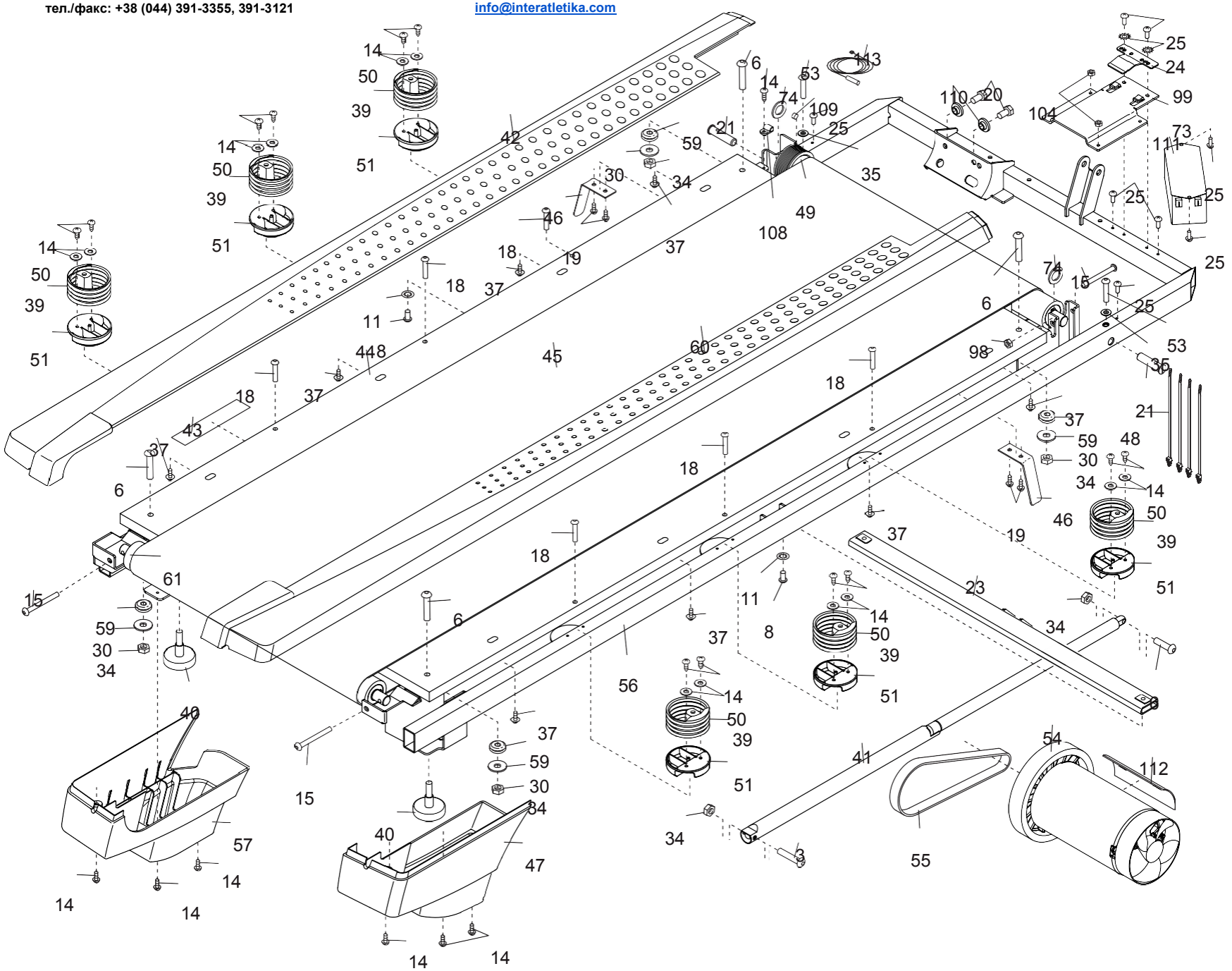
№	К-ть	Опис	№	К-ть	Опис
101	1	Права кришка основи	109	1	Магніт
102	4	3/8" Пластикова втулка	110	2	Втулка мотора
103	1	Затиск правого поручня	111	1	Фільтр
104	2	#8 Гайка	112	1	Ізоляція мотора
105	1	Лівий лоток	113	1	Герконове реле
106	1	Правий лоток	114	1	Розетка
107	1	Рама консолі	*	–	Інструкція користувача
108	1	Затиск			

Примітка: Специфікація може змінюватись без попередження. Для отримання інформації про замовлення запасних частин, дивіться на звороті обкладинки даного посібника. Позначені зірочкою (*) частини тренажеру - не зображені на малюнках.

Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика» ТОВ
«Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

ДЕТАЛЬНА СХЕМА А



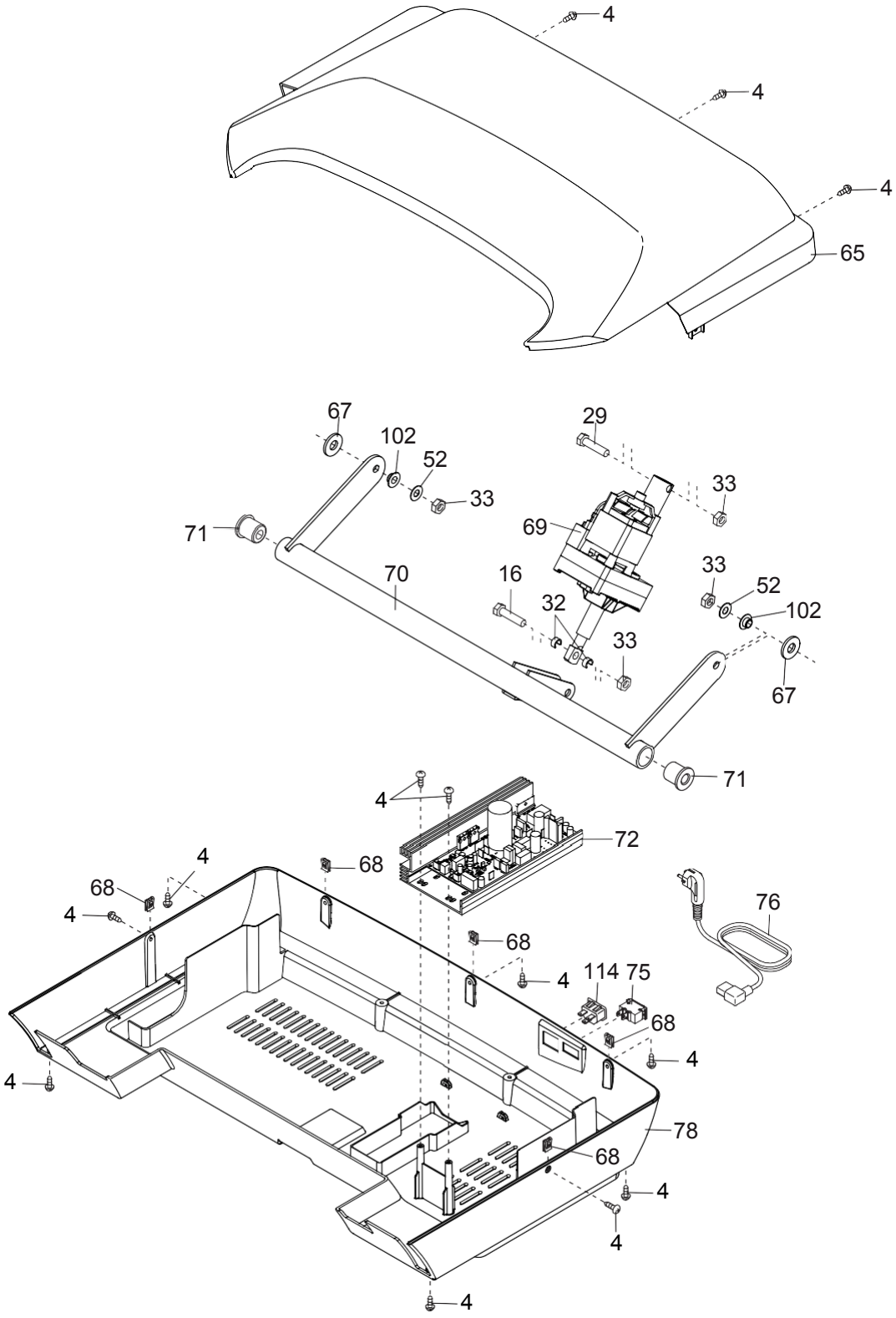
Модель № PETL99716.0 R0416A

Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика» ТОВ
«Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

ДЕТАЛЬНА СХЕМА Б

Модель № PETL99716.0 R0416A

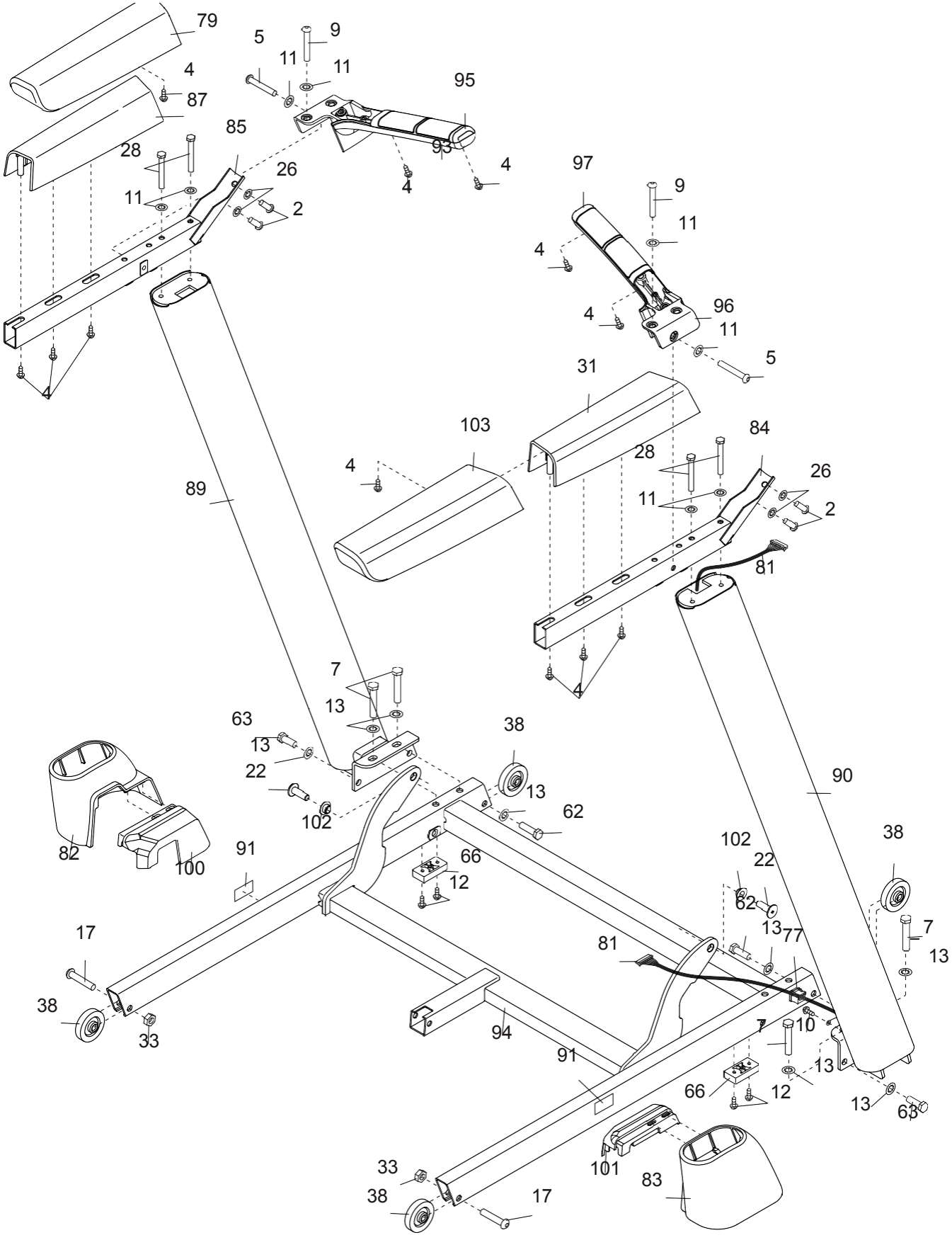


Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика» ТОВ
«Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

ДЕТАЛЬНА СХЕМА B

Модель № PETL99716.0 R0416A

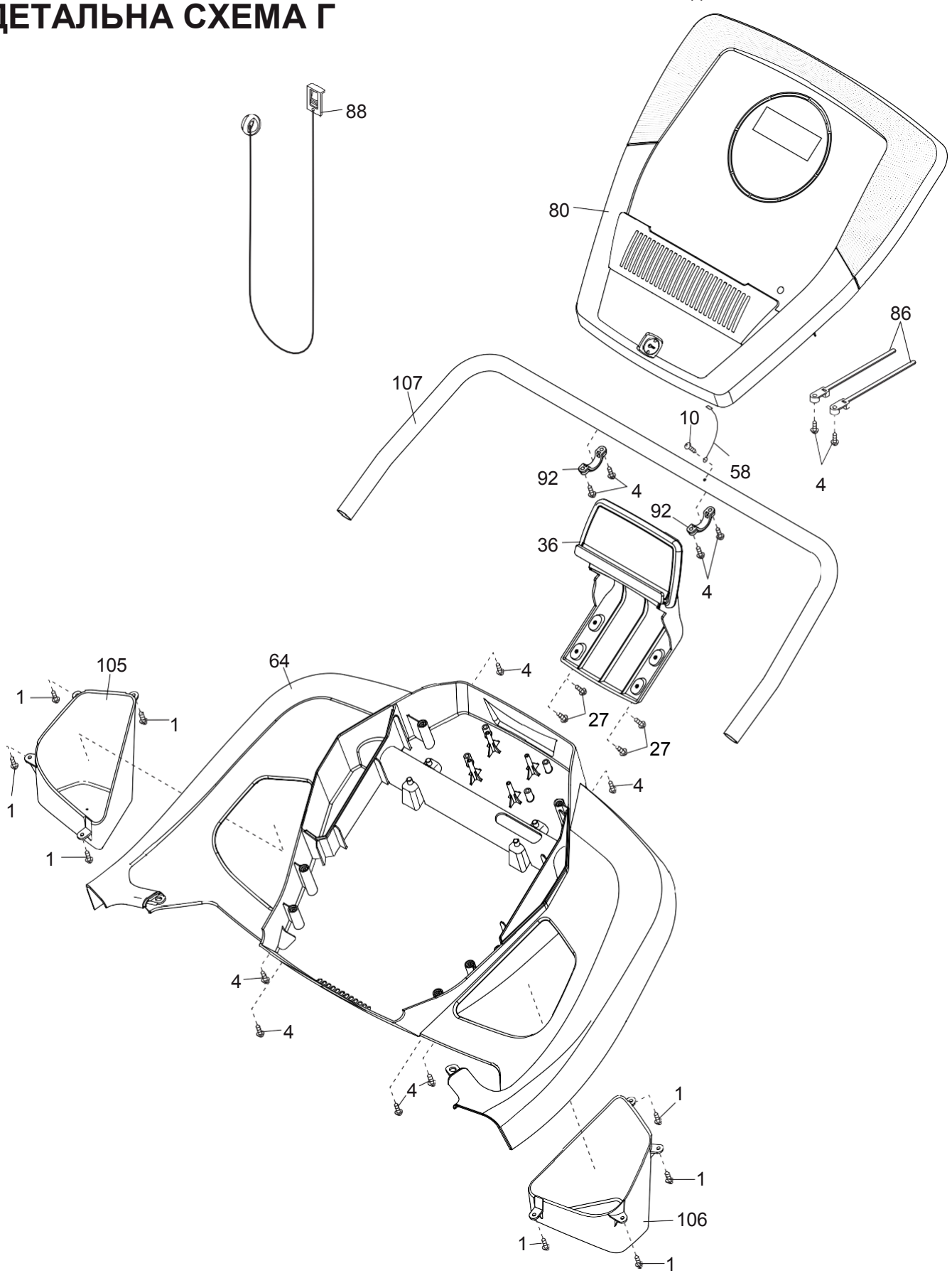


Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика» ТОВ
«Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

Модель № PETL99716.0 R0416A

ДЕТАЛЬНА СХЕМА Г



Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика» ТОВ
«Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

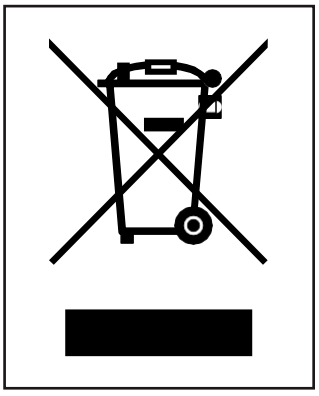
Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

ЗАМОВЛЕННЯ ЗАПАСНИХ ДЕТАЛЕЙ

Щоб замовити запасні деталі, дивіться на обкладинку цієї інструкції. Щоб ми змогли допомогти Вам, будь-ласка, будьте готові надати наступну інформацію, коли будете зв'язуватись з нами:

- номер моделі і серійний номер товару (дивіться обкладинку цієї інструкції)
- назву товару (дивіться обкладинку цієї інструкції)
- номер і опис частин, які необхідно замінити (дивіться СПИСОК ДЕТАЛЕЙ і ДЕТАЛЬНУ СХЕМУ в кінці цієї інструкції).

ІНФОРМАЦІЯ ЩОДО УТИЛІЗАЦІЇ

Даний тренажер не повинен викидатися разом з іншими побутовими відходами. Щоб зберегти навколишнє середовище, даний прилад, після його використання, повинен бути утилізований згідно місцевих законів.

Будь-ласка, використовуйте авторизовані засоби для утилізації. Виконуючи дані вказівки, ви допоможете зберегти національні ресурси і покращити Європейські стандарти захисту навколишнього середовища. Якщо ви потребуєте більше інформації щодо методів утилізації, будь-ласка, зв'яжіться з місцевим офісом чи організацією, де ви придбали цей тренажер.