

PRO-FORM[®]

450 LE

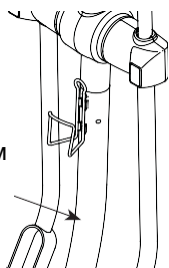
www.proform.com

Модель № PFEL04915.0

Серійний номер _____

Запишіть серійний номер
своєї моделі у строку вище.

Наклейка
з серійним
номером



АКТИВУЙТЕ ГАРАНТІЮ

Щоб зареєструвати свій продукт і
активувати гарантію сьогодні,
перейдіть за посиланням
www.proformservice.com/registration

ВИНИКЛИ ПИТАННЯ?

Якщо у вас виникли запитання
чи бракує певних деталей,
будь-ласка, зателефонуйте до
служби підтримки клієнтів

Контактні телефони:

+38(044) 391-31-21

+38(044) 391-33-55

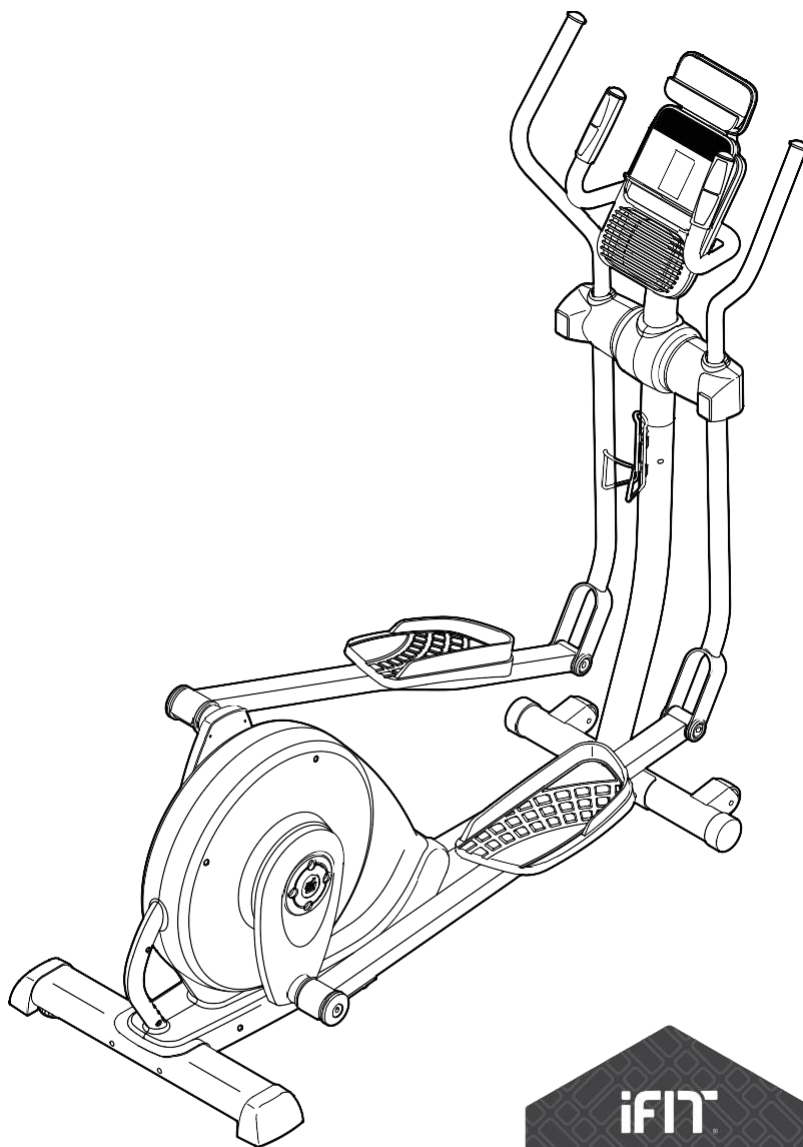
Веб- сайт: www.prof.interatletika.com

E-mail: prof.service@interatletika.com

УВАГА

Ознайомтеся з усіма інструкціями
та застереженнями, перш ніж
користуватися цим тренажером.
Збережіть цю інструкцію для
довідки в майбутньому.

ІНСТРУКЦІЯ КОРИСТУВАЧА

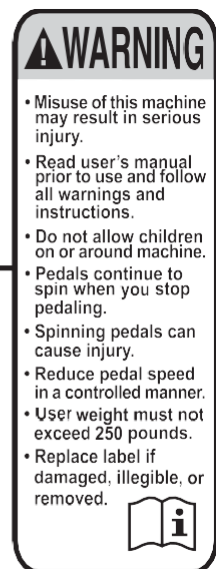


ЗМІСТ

РОЗТАШУВАННЯ ПОПЕРЕДЖУВАЛЬНИХ НАКЛЕЙОК	2
ВАЖЛИВІ ПРАВИЛА ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ	3
ПЕРЕД ПОЧАТКОМ РОБОТИ	5
СХЕМА ІДЕНТИФІКАЦІЇ ДЕТАЛЕЙ	6
МОНТАЖ	7
ЕКСПЛУАТАЦІЯ ТРЕНАЖЕРА	16
ІНФОРМАЦІЯ FCC	25
ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ ТА УСУНЕННЯ НЕСПРАВНОСТЕЙ	26
ПОСІБНИК З ВПРАВ	27
ПЕРЕЛІК ДЕТАЛЕЙ	28
ДЕТАЛЬНІ СХЕМИ	30
ЗАМОВЛЕННЯ ЗАПАСНИХ ДЕТАЛЕЙ.	Остання сторінка
ГАРАНТІЙНІ ЗОБОВ'ЯЗАННЯ.	Остання сторінка

РОЗТАШУВАННЯ ПОПЕРЕДЖУВАЛЬНИХ НАКЛЕЙОК

Цей малюнок показує розміщення попереджувальних наклейок на тренажері. Якщо наклейка відсутня чи нерозбірливо надрукована, дзвоніть за телефонним номером, який надруковано на першій сторінці та вимагайте безкоштовної заміни наклейки. Розмістіть наклейки, як зображено на малюнку. Примітка: Наклейка може бути зображена не в натуральну величину.



PROFORM – зареєстрований товарний знак компанії ICON Health & Fitness, Inc. IFIT - зареєстрований товарний знак компанії ICON Health & Fitness, Inc. App store - торгова марка компанії Apple Inc., зареєстрована в США та інших країнах. Android і Google Play - торгові марки компанії Google Inc., BLUETOOTH® текстова марка та логотипи - зареєстровані товарні знаки компанії Bluetooth SIG, Inc., і використовуються за ліцензією. IOS - торгова марка або зареєстрована торгова марка Cisco в США та інших країнах і використовуються за ліцензією.

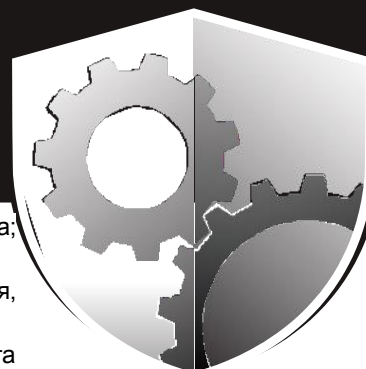
ВАЖЛИВІ ПРАВИЛА ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ

⚠ ПОПЕРЕДЖЕННЯ: Щоб зменшити ризик опіків, травмування або ураження електричним струмом, перед користуванням бігової доріжки необхідно ознайомитися з усіма правилами техніки безпеки та інструкціями, а також зі змістом попереджувальних наклейок на тренажері. Компанія ICON не несе відповідальності за травми або пошкодження майна, що пов'язані з використанням цього виробу.

1. Власник повинен переконатись, що всі користувачі дійсним чином проінформовані про всі застереження та попередження щодо експлуатації тренажера.
2. Перш ніж розпочинати тренування, проконсультуйтеся з лікарем. Це особливо важливо для людей віком від 35 років чи людей з проблемами зі здоров'ям.
3. Використовуйте еліптичний тренажер виключно у спосіб, описаний у даній інструкції.
4. Еліптичний тренажер призначений тільки для домашнього використання. Не використовуйте еліптичний тренажер в комерційних, орендних приміщеннях.
5. Зберігайте тренажер в приміщенні, подалі від вологи та пилу. Не розміщуйте тренажер у гаражі, дворі з накриттям чи біля води.
6. Розмістіть тренажер на рівній поверхні, з не менш як 3 фути (0.9 м) вільного місця за ним и 2 футами (0.6 м) з кожної сторони. Не розміщуйте тренажер на будь-якій поверхні, яка блокує доступ повітря. Щоб вберегти підлогу чи килим від ушкоджень, помістіть матове покриття під тренажер.
7. Регулярно перевіряйте та правильно закріплюйте всі деталі кожного разу, коли використовується еліптичний тренажер. Зношені деталі повинні бути негайно замінені.
8. Тримайте дітей до 12 років та тварин подалі від тренажера.
9. Максимальна припустима вага користувача для еліптичного тренажера становить 113 кг
10. Одягайте спеціальний одяг під час вправ на тренажері. Не носіть вільний одяг, який. Завжди одягайте атлетичне взуття.
11. Тримайтеся за поручні або верхні частини при монтажі, демонтажі еліптичного тренажера.
12. Монітор контролю серцебиття не є медичним пристроєм. Різні фактори, включаючи рухи користувача, можуть впливати на точність відображення даних про серцебиття. Монітор для контролю серцебиття призначений тільки як допоміжний пристрій для вправ для загального моніторингу рівня серцебиття.
13. Еліптичний тренажер не має вільного ходу; педалі будуть рухатися, поки не зупиниться колесо. Знизьте швидкість обертання педалей.
14. Тримайте спину прямо під час тренування, не вигинайте її назад
15. Надмірне тренування може призвести до серйозних травм чи, навіть, смерті. Якщо ви відчуваєте слабкість або біль, негайно зупиніть тренування та відпочиньте.

ЗАХИСТІТЬ

ВАШЕ ФІТНЕС-ОБЛАДНАННЯ ЗА ДОПОМОГОЮ
РОЗШИРЕНОГО ПЛАНУ ОБСЛУГОВУВАННЯ



Ваше нове фітнес-обладнання – це не звичайна покупка, це – інвестиція у ваше здоров'я, благополуччя на довгі роки.

Як провідний постачальник розширених планів обслуговування, ICON прагне захистити ваше обладнання та ваше майбутнє.

Будь ласка, ознайомтеся з наступним планом обслуговування та знайдіть саме той, який найкращим чином відповідає вашим потребам.

ПРОФІЛАКТИЧНЕ ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ

Ціна обладнання	3-х річний план	5-ти річний план
від \$0.00 до \$1000.00	\$199.99	\$289.99
від \$1001.00 до \$1500.00	\$259.99	\$379.99
від \$1501.00 до \$2500.00	\$339.99	\$489.99
(Тільки системи) від \$0.00 до \$2500.00	\$139.99	NA

Особливості:

- Включає в себе щорічне профілактичне технічне обслуговування й перевірку працездатності обладнання у будь-який час.
- Необмежена кількість ремонту на дому, без потреби відправлення обладнання.
- Ремонт деталей, усунення всіх дефектів виробника, а також знос деталей.
- До 5 років обслуговування.

СТАНДАРТНЕ ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ

Ціна обладнання	1-річний план	2-х річний план	3-х річний план
від \$0.00 до \$300.00	\$29.99	\$39.99	\$59.99
від \$301.00 до \$1000.00	\$89.99	\$119.99	\$149.99
від \$1001.00 до \$2000.00	\$109.99	\$139.99	\$179.99
від \$2001.00 до \$3000.00	\$179.99	\$209.99	\$239.99

Особливості:

- Необмежена кількість ремонту на дому, без потреби відправлення обладнання.
- Ремонт деталей, усунення всіх дефектів виробника, а також знос деталей.
- До 3-х років обслуговування.

Для захисту Вашого фітнес-обладнання, будь ласка,
зверніться в службу підтримки клієнтів 1-800-677-3838,
або відвідайте наш веб-сайт www.utserv.com



ПЕРЕД ПОЧАТКОМ РОБОТИ

Дякуємо, що Ви обрали еліптичний тренажер PROFORM® 450 LE. Тренажер 450 LE пропонує вражаючий комплекс характеристик, які розроблені для того, щоб зробити Ваше тренування вдома більш приємними та ефективними.

Для Вашої ж вигоди, прочитайте цю інструкцію уважно до того, як використовувати тренажер.

Якщо у Вас є питання після ознайомлення з цією інструкцією, будь-ласка, подивіться на обкладинку цієї інструкції для пошуку наших контактів.

Щоб скоротити час очікування нашої допомоги, будь-ласка, знайдіть номер моделі та серійний номер до того, як зв'язатись з нами. Номер моделі та розміщення серійного номера зазначено на обкладинці цієї інструкції.

До того, як читати далі, будь-ласка, роздивіться малюнок нижче та ознайомтесь з позначеними частинами.

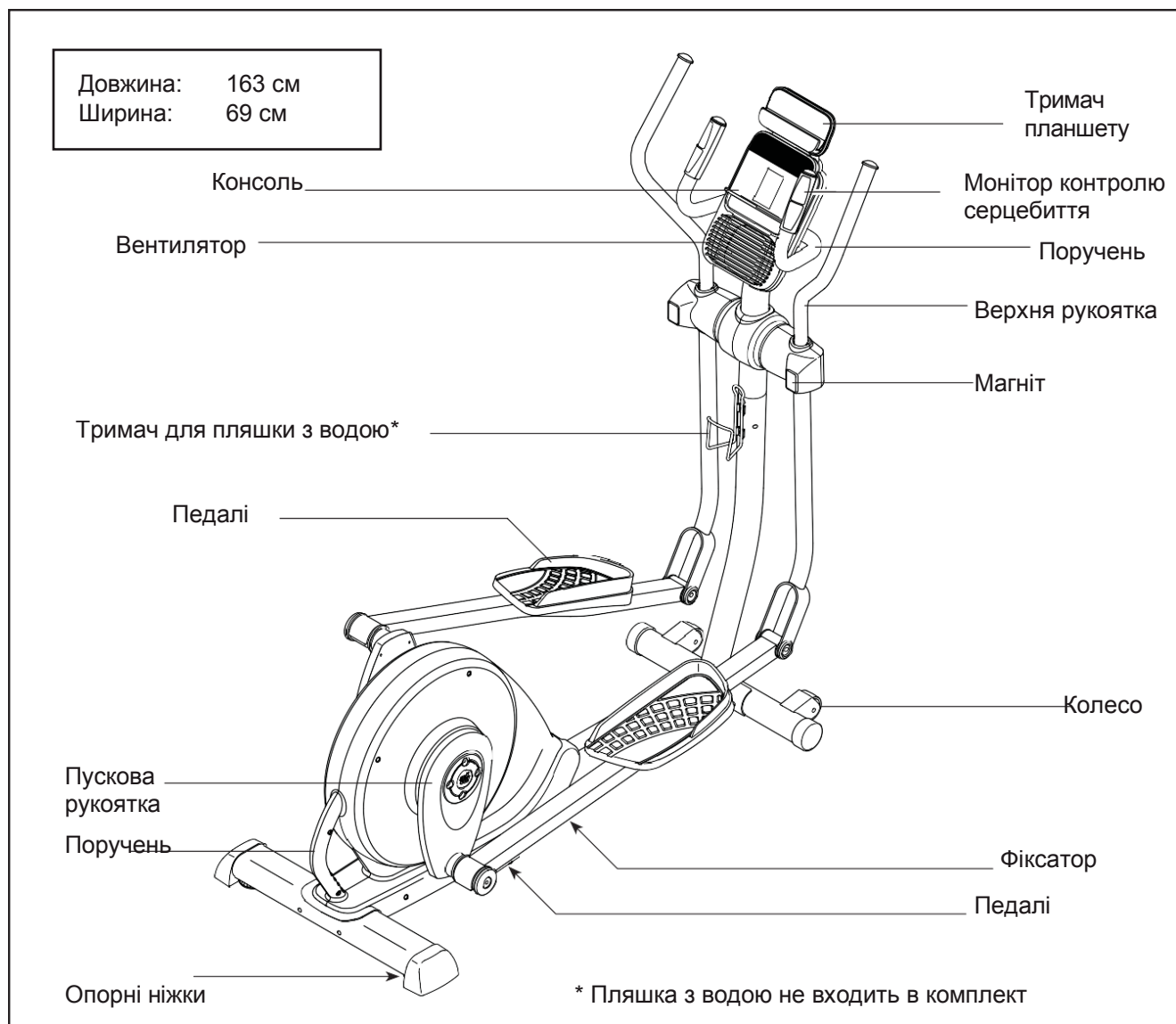
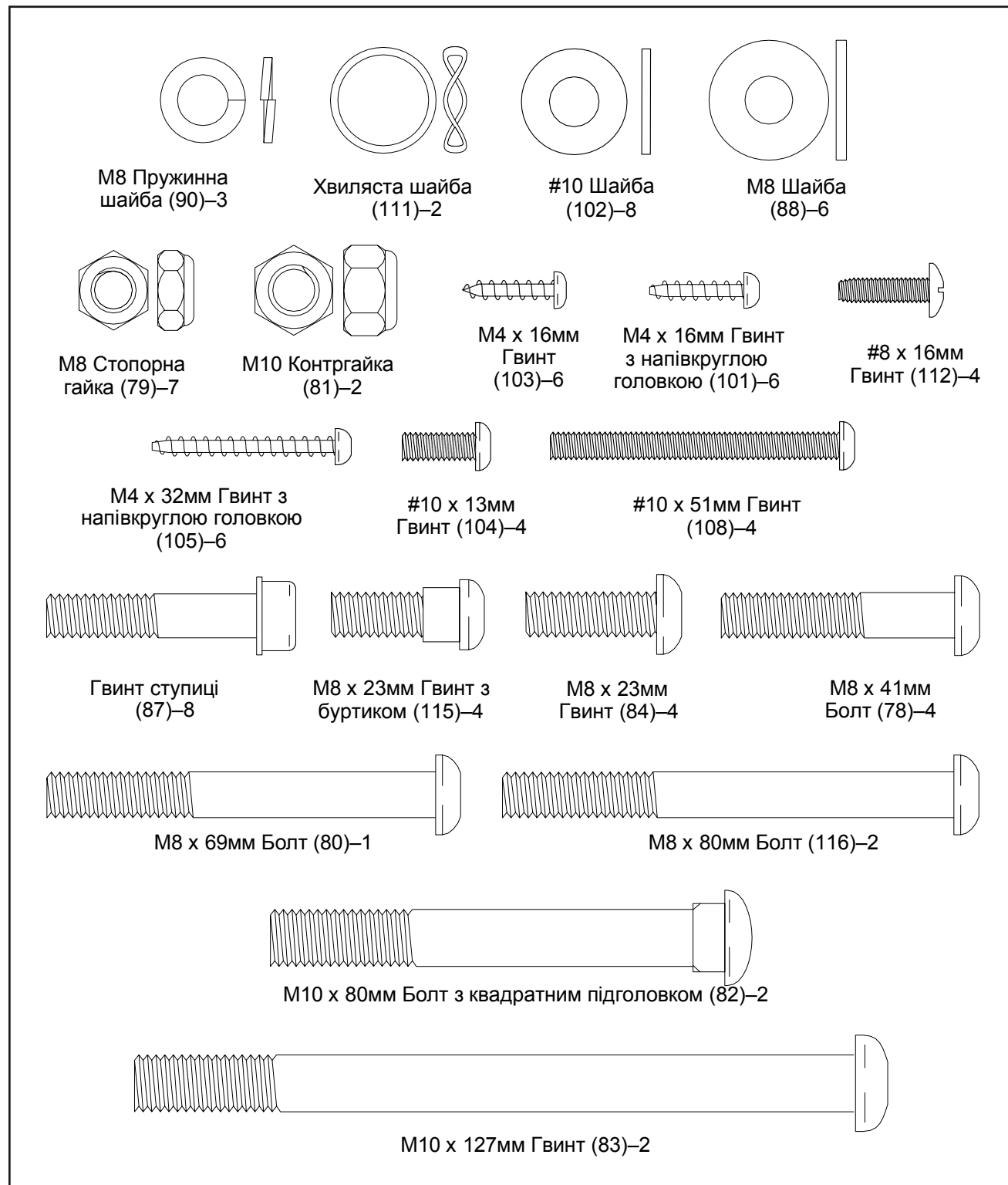


СХЕМА ІДЕНТИФІКАЦІЇ ДЕТАЛЕЙ

Роздивіться малюнок нижче, щоб визначити дрібні деталі, які необхідні для монтажу тренажера. Число в дужках – це основний номер деталі з ПЕРЕЛІКУ ДЕТАЛЕЙ, в кінці даної інструкції. Наступне число, що слідує за основним номером – це кількість деталей, які необхідні для монтажу. **Примітка: якщо деталь відсутня у комплекті, перевірте, може вона вже приєднана. У комплекті можуть бути додаткові деталі.**



МОНТАЖ

- Монтаж тренажера потребує участі 2-х людей.
- Розмістіть усі деталі на чистій поверхні, зніміть весь пакувальний матеріал. Не викидайте упаковку, поки не завершите монтаж тренажера.
- Парні деталі мають маркування «L» або «Left» для лівої сторони і «R» або «Right» – для правої сторони.
- Схема на сторінці 6 допоможе розпізнати дрібні деталі та кріпильні елементи.

- Для монтажу тренажера необхідні такі інструменти:

1 хрестова викрутка



1 регульований гайковий
ключ



1 гумовий молоток



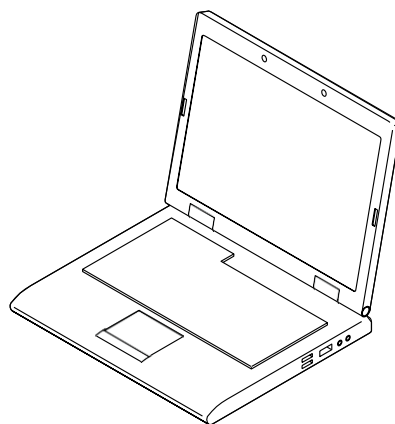
Щоб уникнути пошкодження деталей,
не користуйтеся електроприладами.

1. **Зайдіть на сайт www.prof.interatletika.com на своєму комп'ютері та зареєструйте свій тренажер.**

- активується гарантія вашого тренажера;
- це збереже ваш час, при необхідності звернення в службу підтримки клієнтів;
- дає змогу проінформувати вас про вигідні пропозиції та модернізацію.

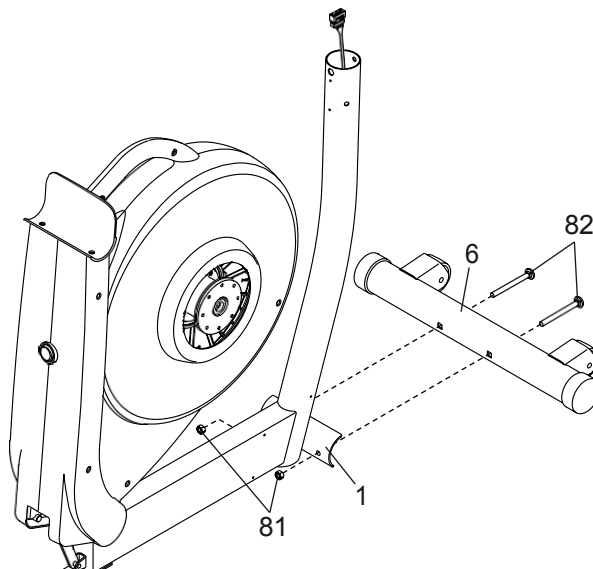
Примітка: Якщо у вас немає доступу до Інтернету, тоді зателефонуйте в службу підтримки (контакти див. на обкладинці даного посібника) і зареєструйте свій тренажер.

1



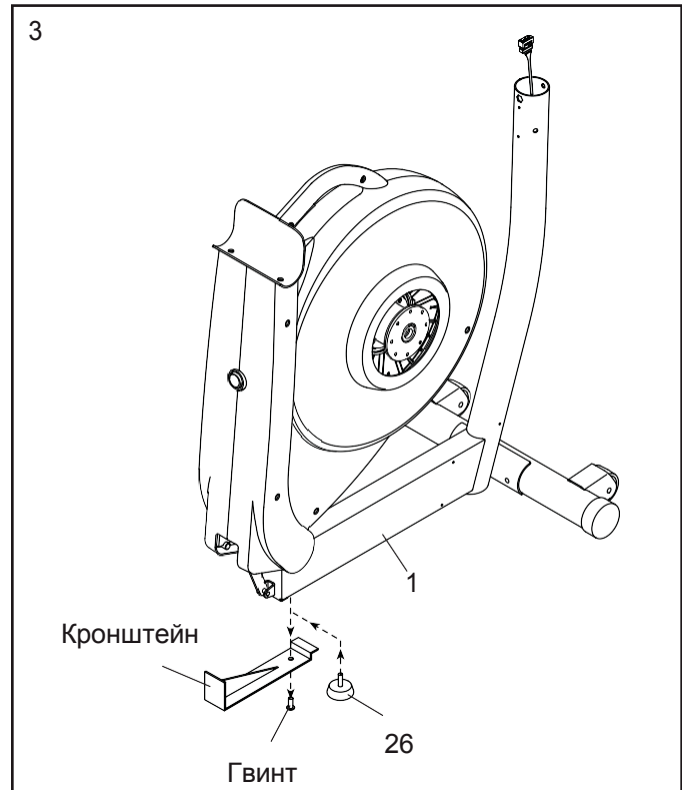
2. Підніміть основу (1), прикріпіть передній стабілізатор (6) до основи за допомогою двох M10 x 80 мм болтів (82) і двох M10 контргайок (81).

2



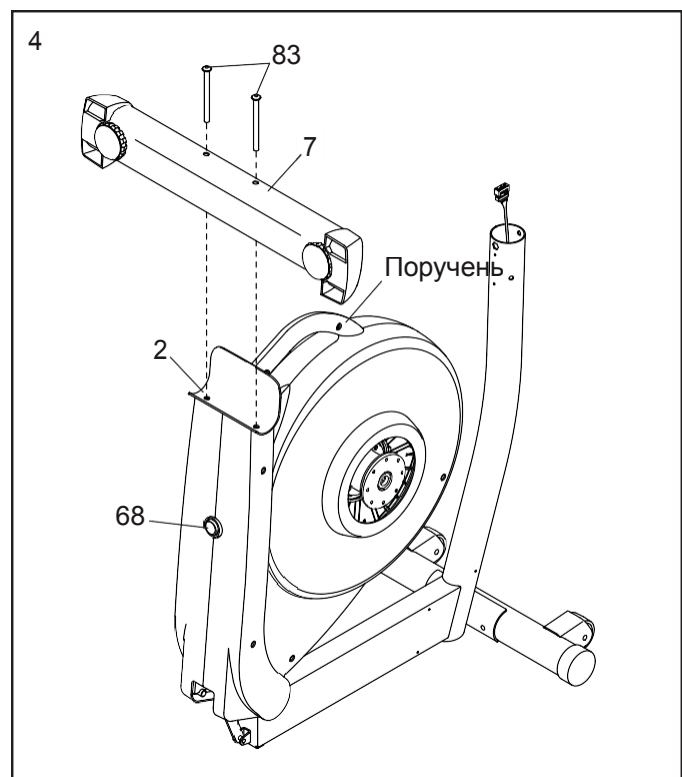
3. Видаліть зазначений гвинт і транспортувальний кронштейн з основи (1).

Затягніть підставку для ніг (26) в основі (1).



4. Розташуйте задній стабілізатор (7), як показано на наклейці. Прикріпіть задній стабілізатор до рами (2) за допомогою двох M10 x 127 мм гвинтів (83).

Потім, утримуючи поручень на рамі (2), натисніть на фіксатор (68), опустіть раму, поки задній стабілізатор (7) не торкнеться підлоги.



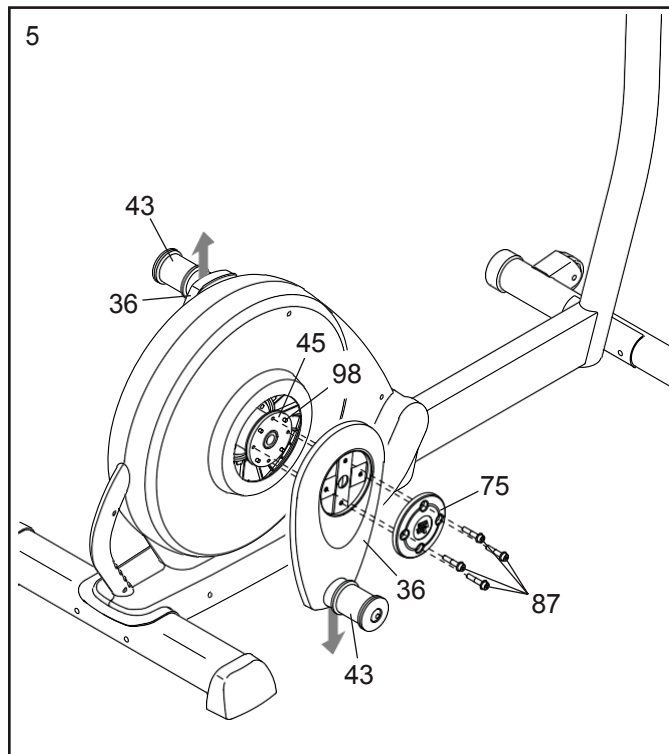
5. Тримайте кришку (75) і пускову рукоятку (36) проти поручня (45).

Вирівняйте отвори в кришці (75) і пусковій рукоятці (36) з невикористаними отворами в правій частині рукоятки (45).

Вставте чотири гвинти (87) в кришку (75) і шатун (36), і пускову рукоятку, затягніть гвинти (45). **Затягніть один гвинт, а потім затягніть інший гвинт. Потім затягніть решту гвинтів.**

Повторіть цей крок на лівій стороні еліптичного тренажера.

Переконайтеся, що пускова рукоятка (36) розташована з підшипниками (43) в положеннях, показаних на малюнку.
Примітка: На лівій стороні відсутні гвинти (98).



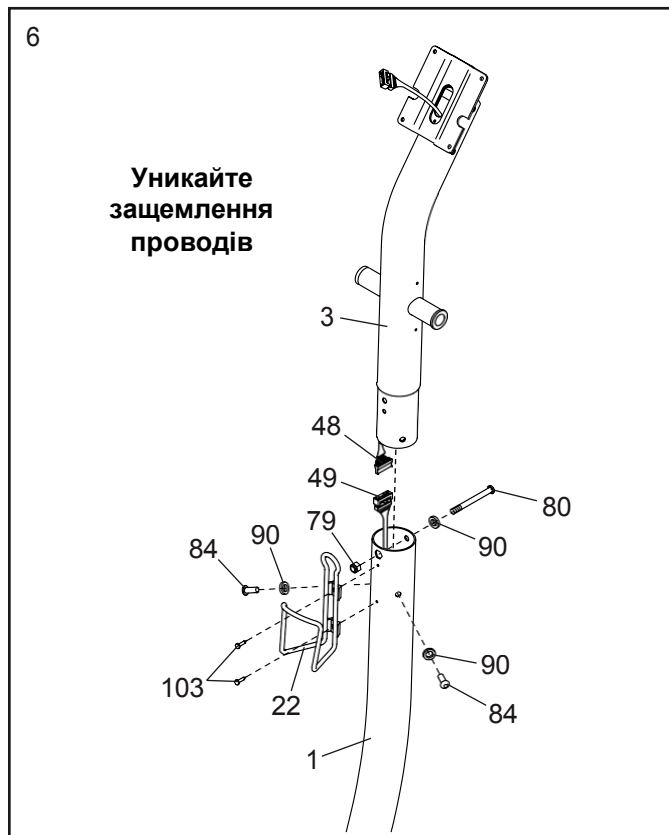
6. У той час як друга людина тримає стійку (3) поблизу основи (1), підключіть верхній джгут проводів (48) до нижнього джгута проводів (49).

Порада: Уникайте защемлення проводів.
Вставте стійку (3) в основу (1).

Прикріпіть стійку (3) за допомогою M8 x 69мм болта (80), M8 пружинної шайби (90) і M8 контргайки (79). **Повністю не затягуйте болт; переконайтеся, що контргайка розташована в гексагональному отворі основи.**

Затягніть два M8 x 23мм гвинти (84) за допомогою двох M8 пружинних шайб (90) в основу (1). **Повністю не затягуйте гвинти.**

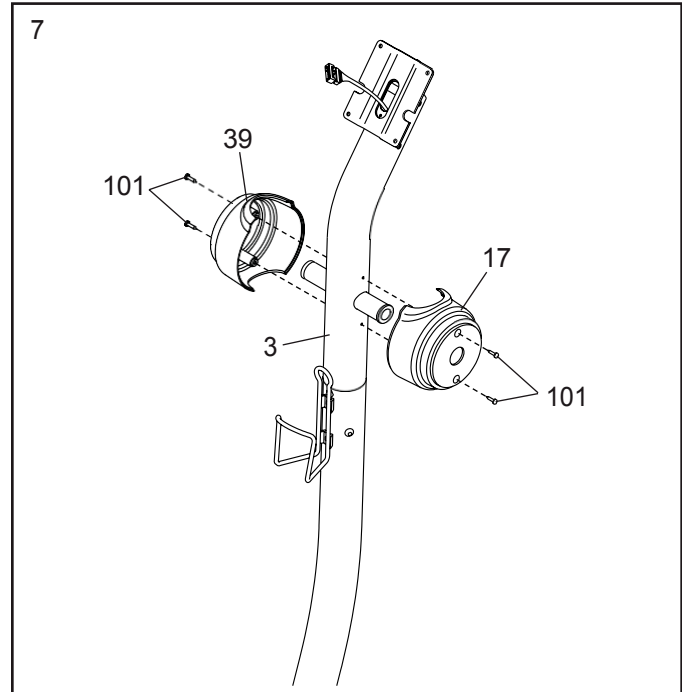
Прикріпіть тримач пляшки води (22) до основи (1) за допомогою двох M4 x 16 мм гвинтів (103).



7. Визначте кришку правої стійки (17) і утримуйте її проти правого боку стійки (3).

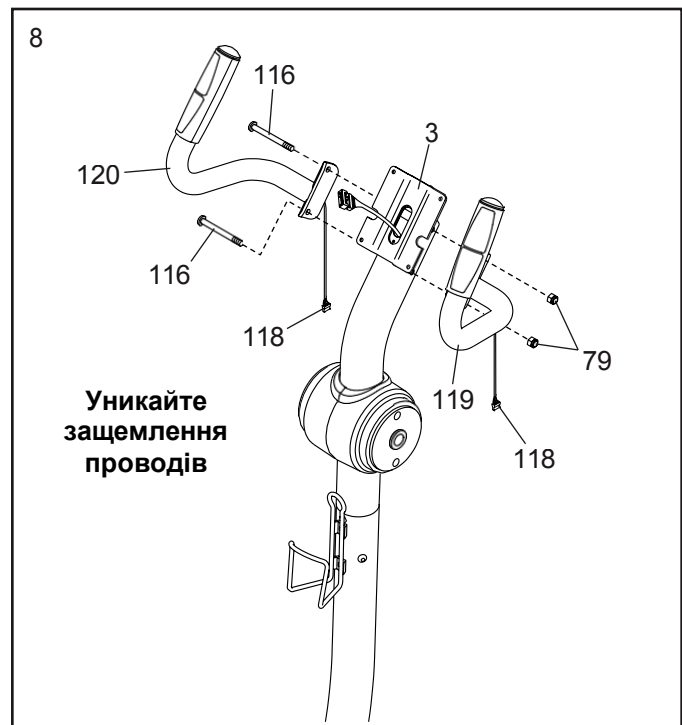
Прикріпіть кришку правої стійки (17) за допомогою двох М4 х 16 мм гвинтів з напівкруглою головкою (101).

Прикріпіть кришку лівої стійки (39) таким же чином.

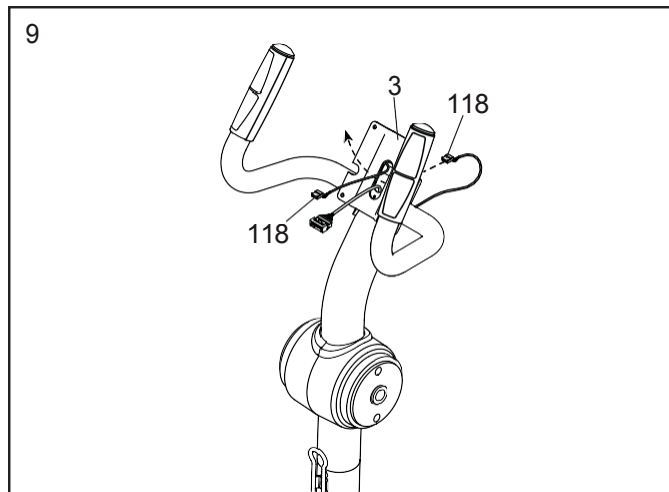


8. Визначити правий і лівий поручень (119, 120) і розташуйте їх таким чином, як показано на малюнку.

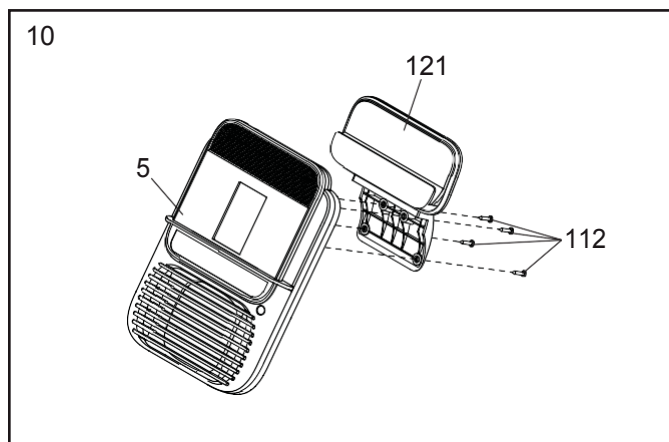
Порада: Уникайте заземлення проводів пульсометра (118). Прикріпіть правий і лівий поручень (119, 120) на стійці (3) за допомогою двох М8 х 80 мм болтів (116) і двох М8 контргайок (79).



9. Вставте провід пульсометра (118) вгору через стійку (3), як показано на малюнку.



10. Прикріпіть тримач планшета (121) до консолі (5) за допомогою чотирьох #8 x 16 мм гвинтів (112); вставте всі гвинти, а потім затягніть їх.

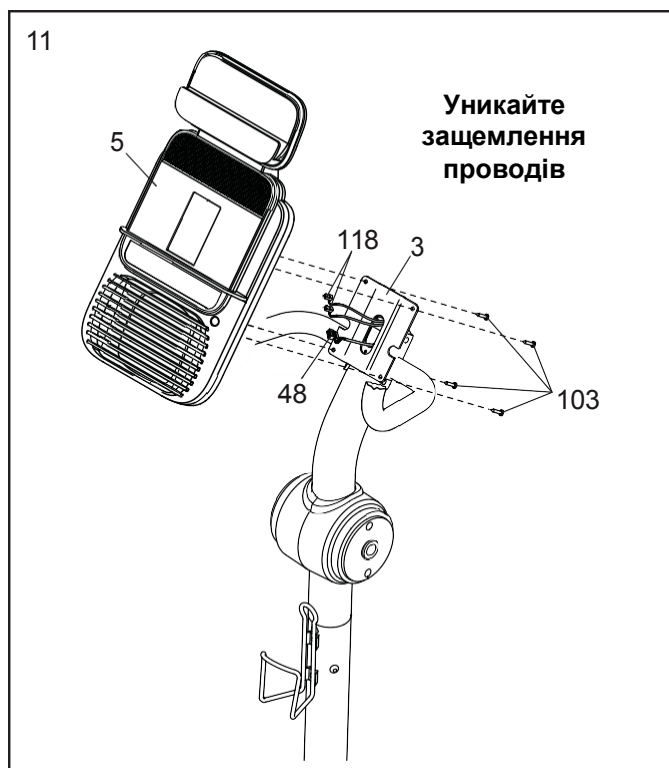


11. У той час як друга людина тримає консоль (5) поблизу стійки (3), підключіть верхній джгут проводів (48) провід пульсометра (118) в отвори на консолі.

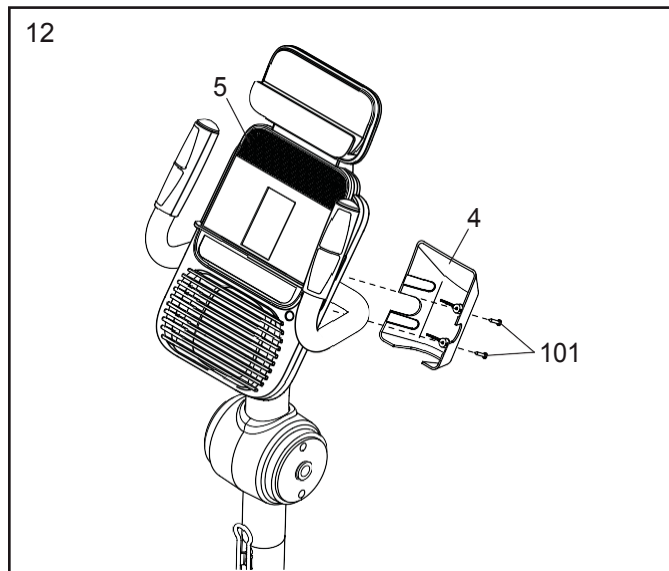
Роз'єми на верхньому джгуті проводів (48) і проводі пульсометра (118) повинні легко ковзати. Якщо роз'єми не можуть легко ковзати, поверніть роз'єм і спробуйте ще раз. Якщо ви не підключили роз'єми належним чином, консоль (5) може бути пошкоджена при використанні еліптичного тренажера

Вставте надлишок проводу в стійку (3).

Порада: Уникайте защемлення проводів. Прикріпіть консоль (5) на стійці (3) за допомогою чотирьох M4 x 16 мм гвинтів (103); вставте всі гвинти, а потім затягніть їх.



12. Встановіть кришку стійки (4) до консолі (5) за допомогою двох М4 х 16 мм гвинтів з напівкруглою головкою (101).

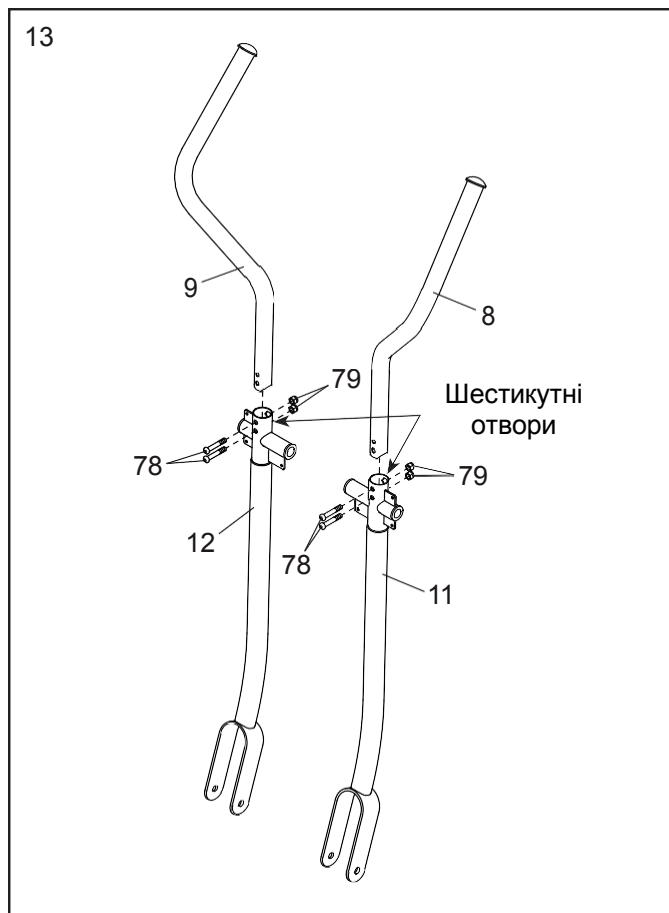


13. Визначте праву верхню рукоятку (8) і праву верхню частину педалі (11), розташуйте їх таким чином, як показано на малюнку.

Вставте праву верхню рукоятку (8) в праву верхню частину педаль (11).

Прикріпіть праву верхню рукоятку (8) за допомогою двох М8 х 41мм болтів (78) і двох М8 контргайок (79). **Переконайтеся, що контргайки знаходяться в шестикутних отворах в правій верхній частині педалі (11).**

Прикріпіть ліву верхню рукоятку (9) до лівої верхньої частини педалі (12) таким же чином.



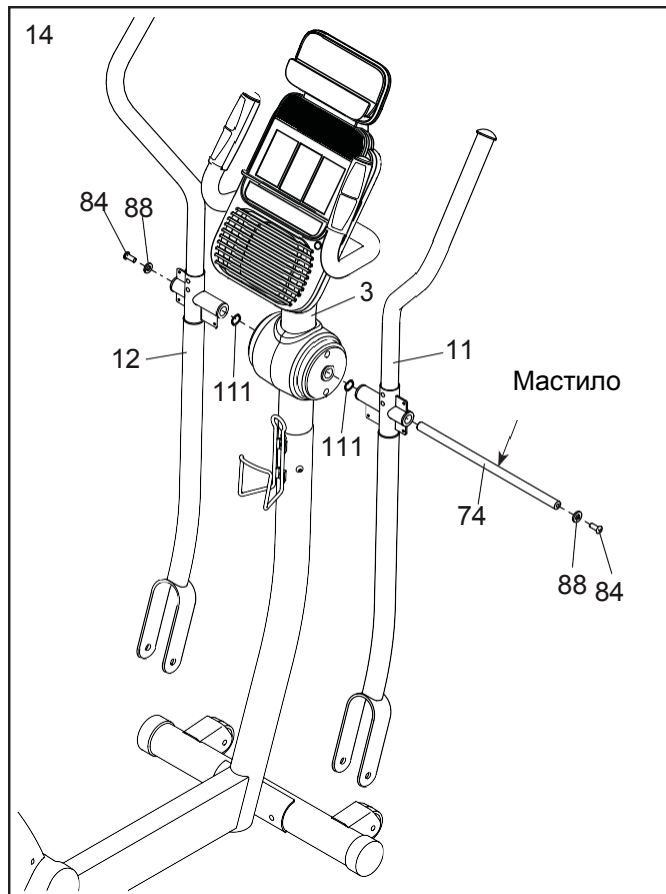
14. За допомогою одноразових рукавичок нанесіть невелику кількість мастила на поворотні осі (74) та хвилясті шайби (111).

Вставте поворотні осі (74) в стійку (3) та відцентруйте її.

Вставте хвилясту шайбу (111) на кожен кінець поворотні осі (74).

Розташуйте праву верхню частину педалі (11), як показано на малюнку, і посуньте її на правий кінець осі повороту (74). Наведіть ліву верхню частину рукоятки (12) на лівий кінець осі повороту.

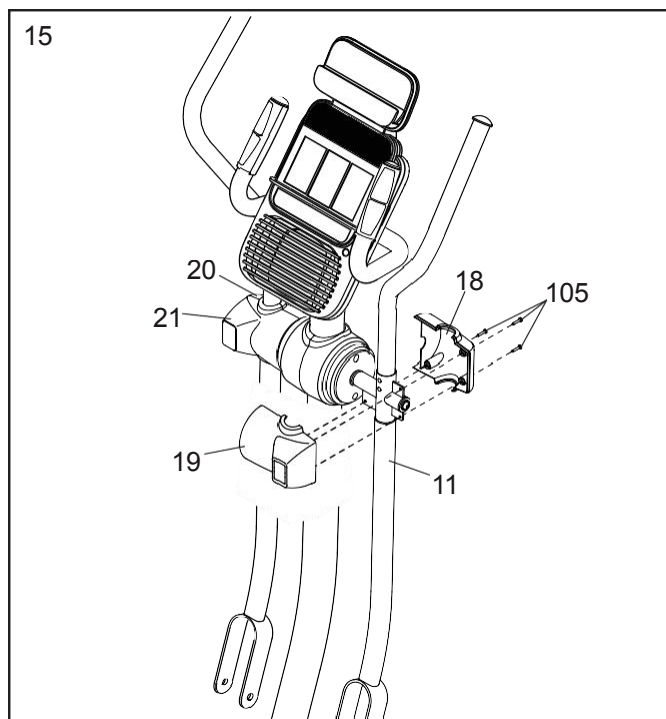
Одночасно затягніть М8 х 23 мм гвинт (84) за допомогою М8 шайби (88) в кожен кінець осі повороту (74).



15. Утримуйте праву передню кришку рукоятки (18) і праву задню кришку рукоятки (19) навколо правої верхньої частини педалі (11).

Прикріпіть кришки рукоятки (18, 19) за допомогою трьох М4 х 32мм гвинтів з напівкруглою головкою (105); **вставте всі гвинти, а потім затягніть їх.**

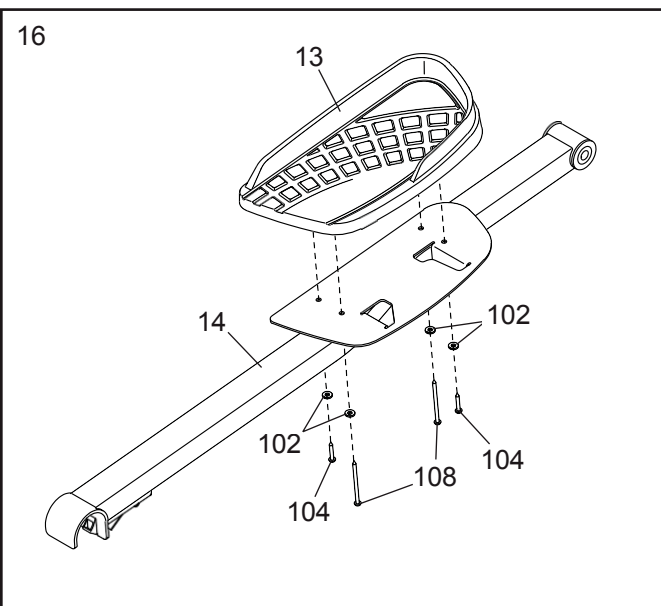
Прикріпіть ліву кришку передньої рукоятки (20) і ліву задню кришку рукоятки (21) таким же чином.



16. Визначте праву педаль (13) і праву рукоятку (14).

Приєднати праву педаль (13) до правої рукоятки (14) за допомогою двох #10 x 51мм гвинтів (108), двох #10 x 13 мм гвинтів (104), а також чотирьох #10 шайб (102); **вставте всі гвинти, а потім затягніть їх.**

Присєднайте ліву педаль (не показано) до лівої рукоятки (не показано) таким же чином.



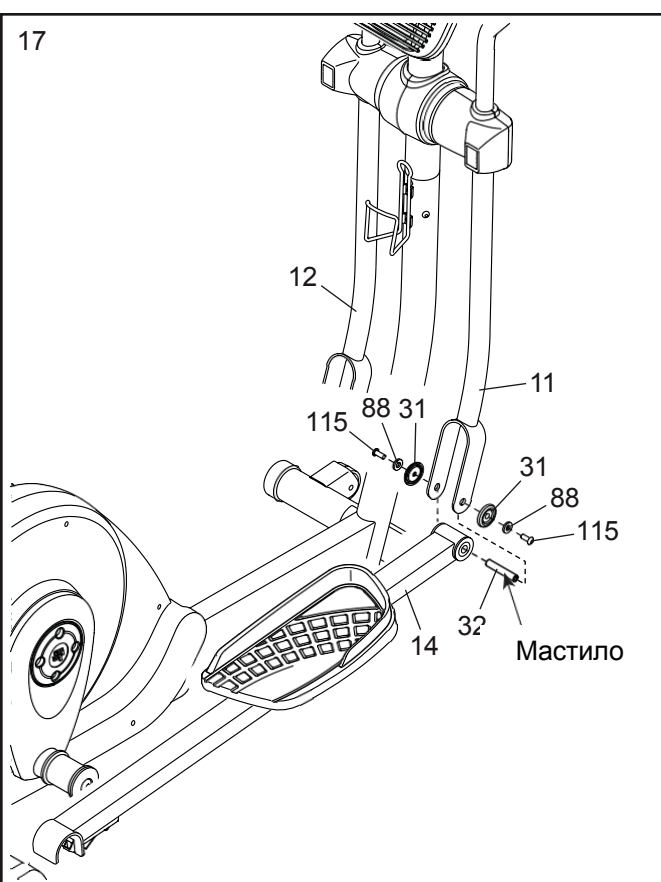
17. Нанесіть невелику кількість мастила на одну вісь педалі (32).

Затягніть M8 x 23мм гвинт (115) з а допомогою M8 шайби (88).

У той час як друга людина тримає передній кінець правої педалі (14) всередині кронштейна на правій верхній частині педалі (11), вставте вісь педалі (32) в обидві частини.

Потім затягніть M8 x 23мм гвинт (115) за допомогою M8 шайби (88). **Затягніть обидва гвинта; Щоб уникнути пошкодження педалей, не затягуйте гвинти з буртиком.**

Повторіть цей крок, щоб прикріпити ліву педаль (не показано) до лівої верхньої частини педалі (12).

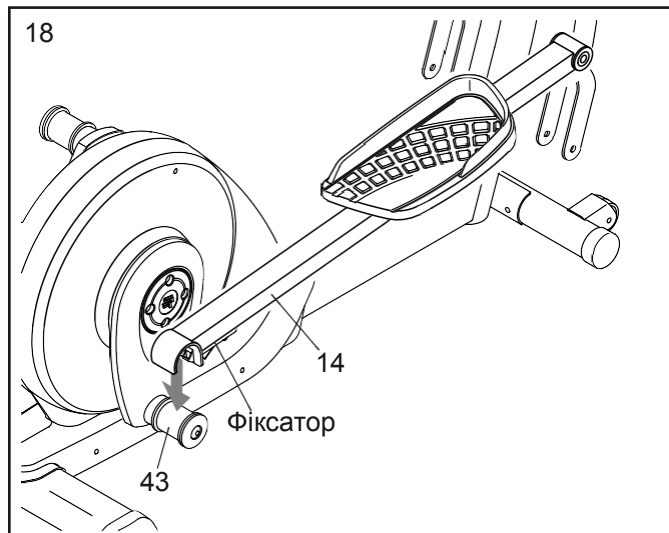


18. Підніміть засувку на нижньому боці правої педалі (14), і встановіть праву педаль (43).

Відпустіть важіль, і переконайтеся, що правий важіль педалі (14) надійно з'єднаний з втулкою (43).

Підключіть лівий важіль педалі (не показано) таким же чином.

Див. крок 6. Затягніть М8 х 69мм болт (80) і два М8 х 23мм гвинти (84).

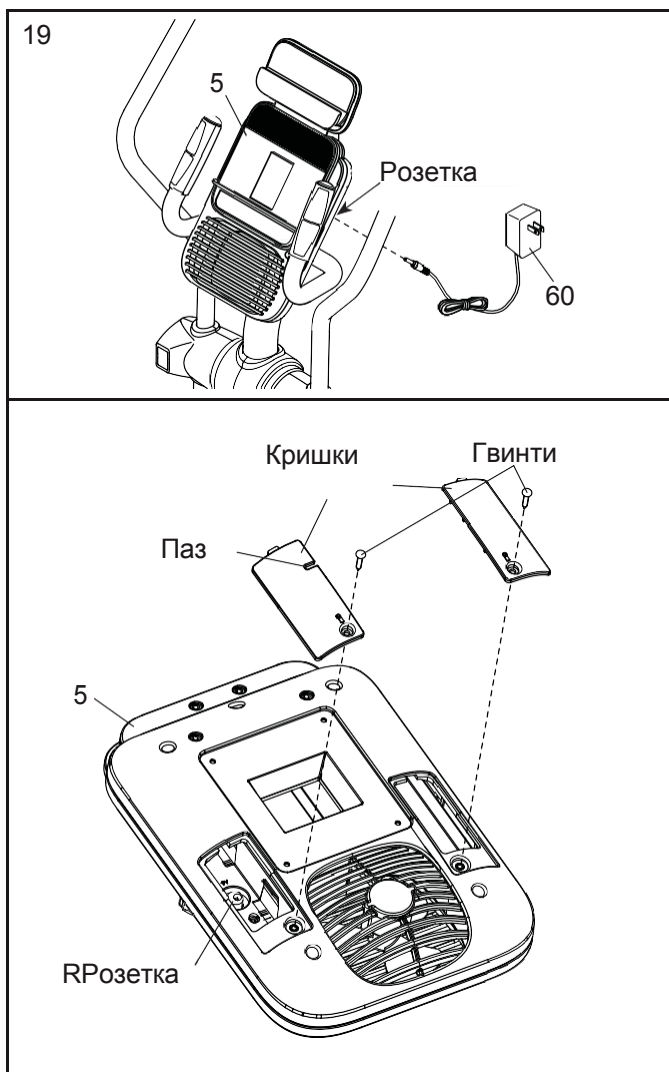


19. **Див. верхні і нижні малюнки.** Підключіть адаптер (60) **всередині** зазначеного батарейного відсіку на консолі (5), і прокладіть адаптер живлення через отвір в кришці батарейного відсіку.

Примітка: Для підключення адаптера живлення (60) в розетку, див. **ЯК УВІМКНУТИ МЕРЕЖЕВИЙ АДАПТЕР** на сторінці 16.

Див. нижній малюнок. Консоль (5) також може працювати з чотирма D батареями (не входить в комплект); Рекомендується використовувати лужні батареї. Не використовуйте старі та нові батареї разом або лужні, стандартні і акумуляторні батареї разом.

Видаліть гвинти, зніміть кришку батареї з задньої частини консолі (5), і вставте батарейки у відповідні відсіки, а потім встановіть кришку акумулятора. **Переконайтеся, щоб розташування батарей було таким, як показано на схемах.**



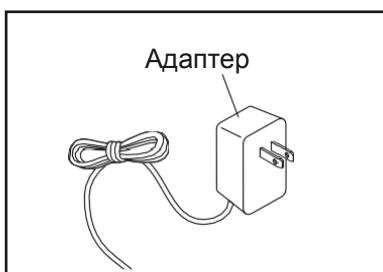
20. **Переконайтесь, що всі частини добре закріплені до того, як використовувати еліптичний тренажер.** До комплекту деталей тренажера можуть входити додаткові деталі.

ЕКСПЛУАТАЦІЯ ТРЕНАЖЕРА

ПІДКЛЮЧЕННЯ ДО МЕРЕЖІ

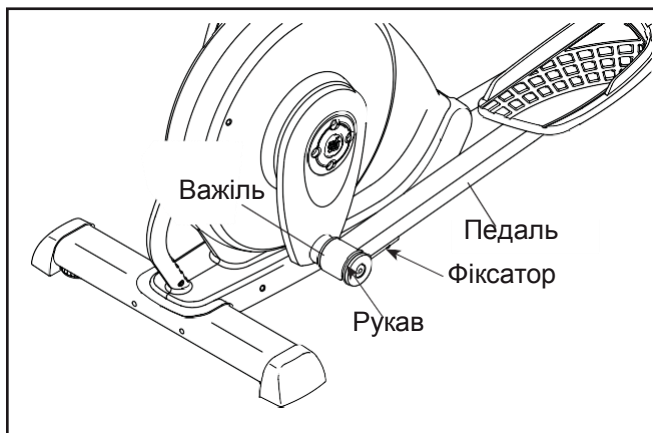
ВАЖЛИВО: Якщо еліптичний тренажер схильний до впливу низьких температур, дайте йому прогрітися до кімнатної температури перед підключенням адаптера. Якщо ви не зробите цього, ви можете пошкодити дисплей консолі або інші електронні компоненти.

Вставте адаптер живлення в розетку на консолі. Потім підключіть адаптер у відповідну розетку, яка правильно встановлена у відповідності з усіма місцевими нормами і правилами.

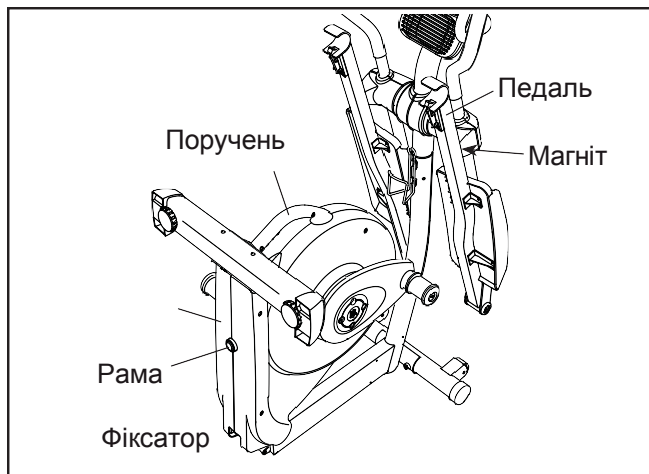


МОНТАЖ/ДЕМОНТАЖ ТРЕНАЖЕРА

Коли еліптичний не використовується, рама може бути складена. По-перше, підійміть засувку під кожним важелем педалі, підійміть педаль.



Дивіться верхній малюнок справа. Підніміть педаль, поки вони не торкнуться магнітів на верхній частині рукоятки; магніти будуть тримати педаль на місці. Утримуючи рукоятку, підійміть раму, поки вона не зафіксується у вертикальному положенні.

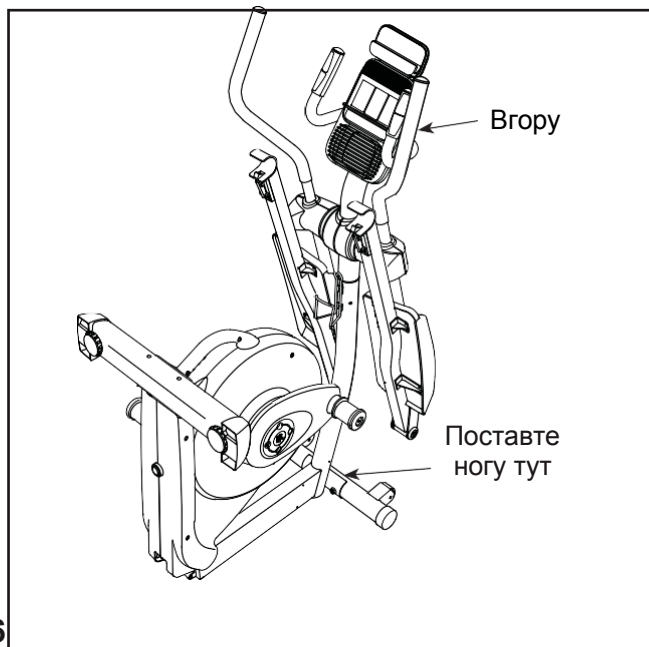


Щоб використовувати еліптичний тренажер, утримуйте рукоятку, натисніть кнопку фіксатора і опустіть раму.

Потім потягніть педаль на верхній частині рукоятки. Підніміть фіксатори, встановіть педаль на важелі. Відпустіть фіксатори, і переконайтеся, що педаль надійно підключені до пускової рукоятки.

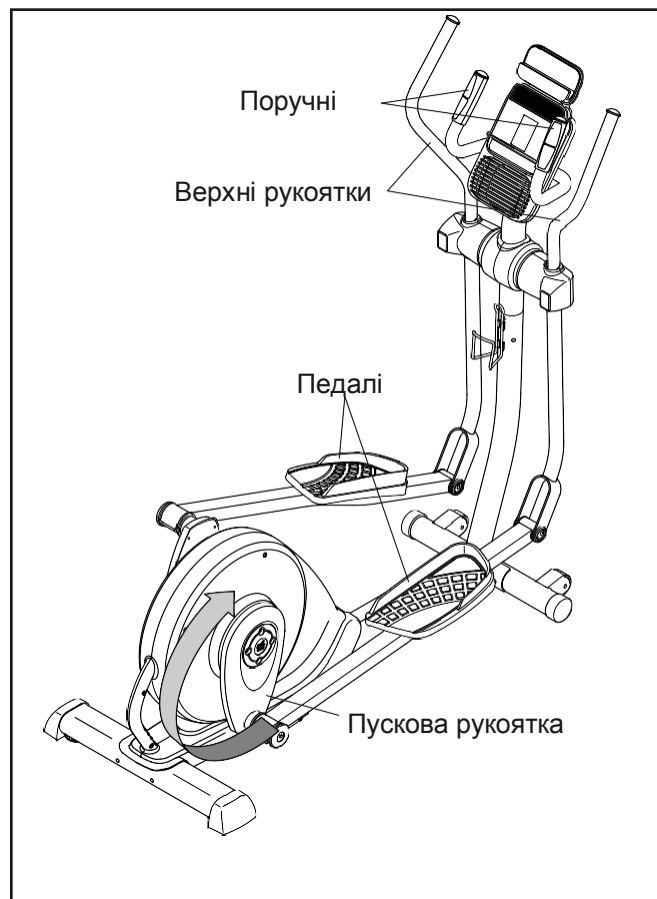
ПЕРЕМІЩЕННЯ ТРЕНАЖЕРА

Щоб перемістити тренажер, спочатку складіть його, як показано ліворуч. Утримуючи тренажер у вертикальному положенні, поставте одну ногу на центр переднього стабілізатора. Тягніть тренажер у вертикальному положенні, поки він не буде котитися на передніх колесах. Обережно перемістіть еліптичний тренажер в необхідне місце, а потім опустіть його.



ТРЕНУВАННЯ НА ТРЕНАЖЕРІ

Щоб розпочати тренування необхідно утримувати верхні рукоятки та встати на педалі, які знаходяться в самому нижньому положенні. Натисніть на педалі, поки вони не почнуть рухатися з безперервним рухом

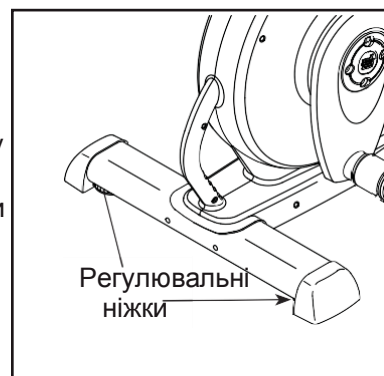


Примітка: пускова рукоятка може повертатися в будь-якому напрямку. Рекомендується, щоб ви використовувати пускову рукоятку в напрямку стрілки; Проте, для різноманітності, ви можете використовувати пускову рукоятку в протилежному напрямку.

При закінченні тренування, зачекайте, поки педалі повністю не зупиняться. **Примітка: еліптичний тренажер не має вільного ходу; педалі будуть продовжувати рух, поки не зупиниться маховик.** Коли педалі є стаціонарними, ступайте на найвищу педаль в першу чергу. Потім, ступайте на найнижчу педаль.

ВИРІВНЮВАННЯ ТРЕНАЖЕРА

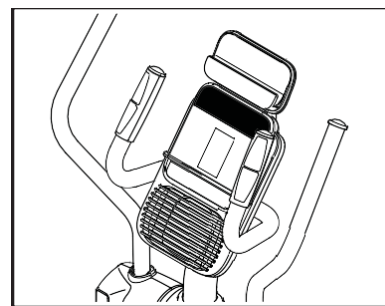
Якщо тренажер похитується злегка на підлозі під час використання, використовуйте одну або обидві регульовальні ніжки під заднім стабілізатором, щоб зупинити погойдування.

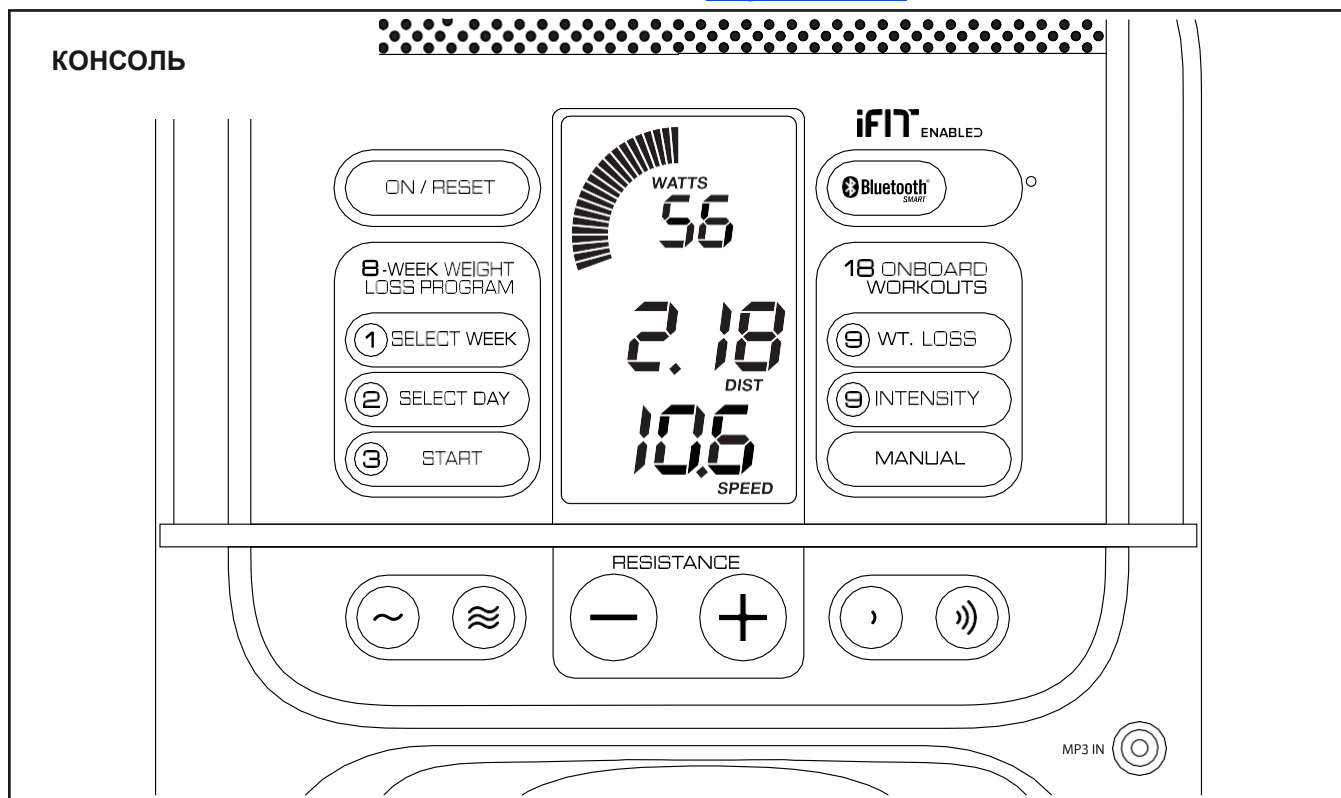


ВИКОРИСТАННЯ ТРИМАЧА ДЛЯ ПЛАНШЕТА

ВАЖЛИВО: Тримач планшета призначений для використання повнорозмірних планшетів і смартфонів. Не ставте будь-який інший електронний пристрій або об'єкт в тримач планшета.

Щоб вставити планшет або смартфон в тримач планшета, встановіть нижній край планшета або смартфона в лотку. **Переконайтеся, що планшет або смартфон надійно закріплений в тримачі планшета.** Виконайте ці дії для видалення планшета або смартфона з тримача.





ХАРАКТЕРИСТИКИ КОНСОЛІ

Консоль тренажера пропонує вражаюче різноманіття функцій, що розроблені для того, щоб зробити Ваші вправи більш ефективними та приємними.

Коли Ви використовуєте Ручний режим налаштувань, Ви можете змінити швидкість і кут нахилу тренажера натиснувши відповідну кнопку. Під час занять, консоль відображає поточну інформацію по тренування. Ви також можете виміряти рівень серцебиття, використовуючи поручні для вимірювання серцебиття або нагрудний датчик. **Див. сторінку 23 для отримання інформації про покупку опційного нагрудного монітора серцевого ритму.**

Ви також можете підключити ваш смарт-пристрій до консолі і використовувати додаток iFit® для запису й відслідковування інформації про тренування.

Консоль також має прогресивну 8-тижневу програму втрати ваги розроблену, щоб допомогти вам втратити небажані кілограми. Кожне тренування в програмі контролює опір педалей.

Крім того, консоль пропонує широкий вибір встановлених тренувань. Кожна встановлена програма автоматично змінює опір педалей і запропонує вам зберегти цільову швидкість.

Під час тренування, Ви можете слухати Вашу улюблену музику чи аудіо книги за допомогою консольної звукової стерео системи.

Щоб увімкнути ручний режим, дивіться сторінку 19. Щоб використовувати 8-тижнев програму тренування, дивіться сторінку 21. Щоб використовувати встановлену програму тренування, дивіться сторінку 22. Щоб використовувати звукову стерео систему, дивіться сторінку 23. Щоб підключити смарт-пристрій до консолі, дивіться сторінку 23. Щоб підключити монітор серцевого ритму до консолі, дивіться сторінку 24. Щоб використовувати режим налаштувань, дивіться сторінку 24.

Якщо на дисплеї є плівка, зніміть її.

ВИКОРИСТАННЯ РУЧНОГО РЕЖИМУ

1. Увімкніть консоль.

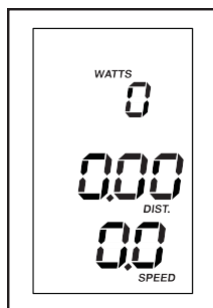
Натисніть будь-яку кнопку або розпочніть крутити педалі, щоб включити консоль.

При включенні консолі, дисплей включиться, буде звучати сигнал, і консоль буде готова до використання.

2. Виберіть ручний режим.

При включенні консолі, ручний режим буде обраний автоматично.

Якщо ви вибрали тренування, повторно виберіть ручний режим, натиснувши на кнопку Manual.



3. Розпочніть крутити педалі та змінювати опір педалей за власним бажанням.

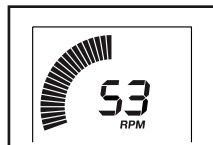
Змініть опір педалей натисканням кнопки збільшення і зменшення опору.



Примітка: Після натискання кнопки, це займе певний час для педалі, щоб досягти обраного рівня опору.

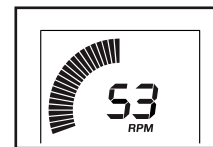
4. Слідкуйте за своїм прогресом.

Спідометр - Цей дисплей забезпечує візуальне представлення вашої швидкості. Якщо збільшити або зменшити швидкість обертання педалей, з'являться смуги або символ спідометра зникає.



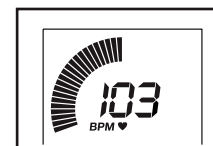
Примітка: Під час тренування, цей дисплей буде показувати зону цільової швидкості для кожного сегмента тренування.

Верхній дисплей –Цей дисплей покаже швидкість в оборотах на хвилину (RPM) і вихідну потужність у Вт. Дисплей буде змінюватися кожні кілька секунд.



Цей дисплей також буде показувати рівень опору педалей протягом декількох секунд кожен раз, коли змінився рівень опору.

Цей дисплей також покаже частоту серцевих скорочень (BPM) при використанні монітора серцевого ритму або сумісний монітор серцевого ритму (див. крок 5).

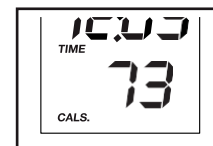


Центральний дисплей — Цей дисплей буде показувати відстань (Dist.) в милях або кілометрах, час що залишився. Дисплей буде змінюватися кожні кілька секунд.



Примітка: Під час заданого тренування, на дисплеї буде відображатися час, що залишився.

Нижній дисплей — Цей дисплей буде показувати швидкість обертання педалей в милях на годину або кілометрах на годину і приблизну кількість спалених калорій (Cals.). Дисплей буде змінюватися кожні кілька секунд.



Змінюйте рівень гучності на консолі, натиснувши на кнопки збільшення/зменшення гучності.



Щоб призупинити консоль, зупиняється обертання педалей. Коли консоль в режимі паузи, дисплей зробить паузу. Для відновлення тренування, просто відновіть крутити педалі.

Для скидання дисплея до нуля, натисніть кнопку On/Reset.

Примітка: Консоль може показати швидкість обертання педалей і відстань в милях або в кілометрах. Для того, щоб змінити одиниці виміру, дивіться РЕЖИМ НАЛАШТУВАНЬ на сторінці 24.

5. Виміряйте ваш пульс.

Ви можете виміряти частоту серцебиття, використовуючи монітор серцевого ритму на поручні тренажеру або нагрудний пульсометр. Див. сторінку 23 для отримання інформації про покупку опційного нагрудного монітора серцевого ритму.

Консоль є сумісною з моніторами BLUETOOTH®. Щоб підключити монітор до консолі, дивіться сторінку 24.

Примітка: Якщо ви використовуєте обидва монітора серцевого ритму, монітор BLUETOOTH Smart heart rate матиме пріоритет.

До того як використовувати датчики для вимірювання пульсу, зніміть плівку з металевих контактів на поручнях. Додатково переконайтесь, що ваші руки чисті.



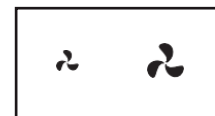
Для вимірювання частоти серцевих скорочень, утримуйте монітор серцевого ритму долонями. **Намагайтеся не совати руками**

Коли Ваш пульс визначено, на дисплеї символ серця буде блимати кожен раз, коли ваше серце б'ється, один або два тире будуть з'являтися, а потім буде відображено ваш пульс. **Для найбільш точного визначення частоти серцевих скорочень продовжуйте утримувати контакти протягом 15 секунд.**

Якщо частота серцевих скорочень не відображається, переконайтеся, що ваші руки розташовані як описано. Будьте обережні, щоб не рухати руками або надмірно щільно стиснути контакти. Для забезпечення оптимальної продуктивності, очистіть контакти за допомогою м'якої тканини; **Ніколи не використовуйте спирт, абразивні або хімічні речовини для очищення контактів**

6. Увімкнення вентилятора.

Вентилятор має кілька параметрів швидкості. Натисніть клавіші збільшення/зменшення, для вибору швидкості обертання вентилятора, або вимкніть вентилятор.



Примітка: Якщо не крутити педалі протягом приблизно 30 секунд, вентилятор вимикається автоматично.

7. Після закінчення тренування консоль вимкнеться автоматично.

Якщо не крутити педалі протягом декількох секунд, пролунає серія звукових сигналів, консоль включить режим паузи.

Якщо не крутити педалі протягом декількох хвилин, консоль вимкнеться, дисплей будуть скинуті.

ВИКОРИСТАННЯ 8-ТИЖНЕВОЇ ПРОГРАМИ ТРЕНУВАННЯ

1. Увімкніть консоль.

Натисніть будь-яку кнопку або розпочніть крутити педалі, щоб включити консоль.

При включенні консолі, дисплей включиться, буде звучати сигнал, і консоль буде готова до використання.

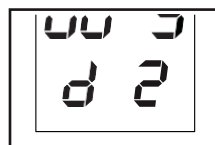
2. Виберіть необхідний тиждень програми.

Для того, щоб вибрати необхідний тиждень програми, натисніть кнопку Select Week кілька разів, поки номер необхідного тижня не з'явиться на дисплеї.



3. Виберіть необхідний день програми.

Існує три дні тренування протягом кожного тижня програми. Щоб вибрати потрібний день програми, натисніть кнопку Select Day кілька разів, поки кількість необхідних днів не з'явиться на нижньому дисплеї. Тривалість тренування з'явиться в центрі дисплея



4. Розпочніть тренування.

Натисніть кнопку Пуск і розпочніть крутити педалі, щоб почати тренування.

Кожне тренування поділено на сегменти. Одна опція швидкості та нахилу запрограмована для кожного сегменту. Примітка: та ж опція для швидкості і/або нахилу може бути запрограмована й для наступних сегментів.

В кінці кожного сегмента тренування лунає серія звукових сигналів. Рівень опору для наступного сегмента з'явиться в верхньому дисплеї протягом кількох секунд. Опір педалей потім зміниться.

Вимірювач швидкості покаже дві миготливі смуги, які представляють зону цільової швидкості для сегмента; зона заданої швидкості включає в себе діапазон

швидкостей, які знаходяться в межах декількох швидкостей для даного сегмента. Стопчики представляють фактичну швидкість обертання педалей.

Під час тренування, зберігайте швидкість обертання педалей в межах цільової зони швидкості для поточного сегмента шляхом збільшення або зменшення швидкості обертання педалей або шляхом збільшення або зменшення опору педалей.

ВАЖЛИВО: Цільова швидкість призначена тільки для забезпечення мотивації. Переконайтеся в тому, що ви крутите педалі зі швидкістю та рівнем опору, який зручний для вас.

Якщо рівень опору для поточного сегмента занадто високий або занадто низький, ви можете вручну змінити налаштування натисканням кнопки Resistance.

ВАЖЛИВО: Якщо поточний сегмент тренування закінчується, педалі автоматично пристосовуються до рівня опору, запрограмованого для наступного сегмента.

Якщо ви припините крутити педалі протягом декількох секунд, пролунає серія звукових сигналів.

Щоб відновити тренування, просто відновіть крутити педалі. Тренування триватиме до останнього сегмента тренування.

5. Слідкуйте за своїм прогресом.

Дивіться крок 4 на сторінці 19.

6. Виміряйте ваш пульс.

Дивіться крок 5 на сторінці 20.

7. Увімкніть вентилятор.

Дивіться крок 6 на сторінці 20.

8. Після закінчення тренування консоль вимкнеться автоматично.

Дивіться крок 7 на сторінці 20.



ВИКОРИСТАННЯ ПОПЕРЕДНЬО ВСТАНОВЛЕНОЇ ПРОГРАМИ

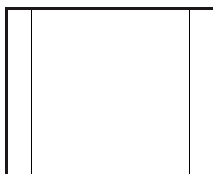
1. Увімкніть консоль.

Натисніть будь-яку кнопку або розпочніть крутити педалі, щоб включити консоль.

При включенні консолі, дисплей включиться, буде звучати сигнал, і консоль буде готова до використання.

2. Виберіть програму.

Для вибору тренування, натисніть кнопку Wt. Loss або Intensity кілька разів, поки номер потрібного тренування не з'явиться на нижньому дисплеї.



3. Розпочніть тренування.

Почніть крутити педалі, щоб розпочати тренування.

Кожне тренування поділено на сегменти. Одна опція швидкості та нахилу запрограмована для кожного сегменту. Примітка: та ж опція для швидкості і/або нахилу може бути запрограмована й для наступних сегментів



В кінці кожного сегмента тренування лунає серія звукових сигналів. Рівень опору для наступного сегмента з'явиться в верхньому дисплеї протягом кількох секунд. Опір педалей потім зміниться

Вимірювач швидкості покаже дві миготливі смуги, які представляють зону цільової швидкості для сегмента; зона заданої швидкості включає в себе діапазон швидкостей, які знаходяться в межах декількох швидкостей для даного сегмента. Тверді стовпчики представляють фактичну швидкість обертання педалей.

Під час тренування, зберігайте швидкість обертання педалей в межах цільової зони швидкості для поточного сегмента шляхом збільшення або зменшення швидкості обертання педалей або шляхом збільшення або зменшення опору педалей.

ВАЖЛИВО: Цільова швидкість призначена тільки для забезпечення мотивації. Переконайтеся в тому, що ви крутите педалі зі швидкістю та рівнем опору, який зручний для вас.

Якщо рівень опору для поточного сегмента занадто високий або занадто низький, ви можете вручну змінити налаштування натисканням кнопки Resistance.

ВАЖЛИВО: Якщо поточний сегмент тренування закінчується, педалі автоматично пристосовуються до рівня опору, запрограмованого для наступного сегмента.

Якщо ви припините крутити педалі протягом декількох секунд, пролунає серія звукових сигналів.

Щоб відновити тренування, просто відновіть крутити педалі. Тренування триватиме до останнього сегмента тренування.

4. Слідкуйте за своїм прогресом.

Дивіться крок 4 на сторінці 19.

5. Виміряйте ваш пульс.

Дивіться крок 5 на сторінці 20.

6. Увімкніть вентилятор.

Дивіться крок 6 на сторінці 20.

7. Після закінчення тренування консоль вимкнеться автоматично.

Дивіться крок 7 на сторінці 20.

ВИКОРИСТАННЯ ЗВУКОВОЇ СТЕРЕО СИСТЕМИ

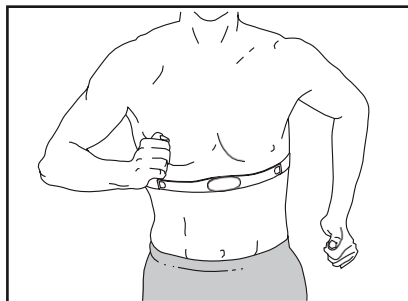
Для відтворення музики або аудіокниг через консоль звукової стерео системи, підключіть 3,5 мм аудіо кабель (не входить в комплект) в роз'єм на консолі та в гніздо MP3-плеєра, CD-плеєра, або інших пристроїв; **переконайтеся, що аудіо кабель добре під'єднаний. Примітка: Для того, щоб придбати аудіо кабель, зверніться в місцевий магазин електроніки.**

Натисніть кнопку Play на персональному аудіо-плеєрі. Налаштуйте рівень гучності за допомогою кнопки збільшення або зменшення гучності на консолі або регулятора гучності на персональному аудіо-плеєрі.



ДОДАТКОВИЙ НАГРУДНИЙ ПУЛЬСОМЕТР

Незалежно від поставленої мети під час тренувань (зниження ваги або зміцнення серцево-судинної системи), ключ до успіху – це підтримання правильної частоти серцевих скорочень під час тренувань. Додатковий нагрудний пульсометр дозволить вам постійно стежити за частотою свого серцевого ритму і допоможе в досягненні поставлених цілей. **Щоб придбати нагрудний пульсометр, див. інформацію на лицьовій обкладинці даного посібника.**



Примітка: консоль є сумісною з моніторами BLUETOOTH® Smart heart rate.

ПІДКЛЮЧЕННЯ СМАРТ-ПРИСТРОЮ ДО КОНСОЛІ

Консоль підтримує BLUETOOTH підключення до смарт-пристроїв через додаток iFit і сумісні монітори серцевого ритму. Примітка: Інші підключення BLUETOOTH не підтримуються.

1. Завантажте та встановіть додаток iFit на смарт-пристрої.

На вашому смарт-пристрої IOS® або Android™, відкрийте App StoreSM або Google Play™, знайдіть безкоштовний додаток iFit, а потім встановіть додаток на смарт-пристрої. **Переконайтеся, що опція BLE включена на смарт-пристрої.**

Відкрийте додаток iFit та дотримуйтесь інструкцій, щоб налаштувати обліковий запис iFit й налаштувати параметри.

2. Підключіть смарт-пристрій до консолі.

Дотримуйтесь інструкцій додатку iFit, щоб підключити ваш смарт-пристрій до консолі.

Коли з'єднання встановлено, індикатор на консолі буде блимати синім. Натисніть кнопку Bluetooth на консолі, щоб підтвердити з'єднання; Світлодіод на консолі потім загориться синім кольором.

3. Записуйте та відстежуйте інформацію тренування.

Дотримуйтесь інструкцій додатку iFit, щоб записувати й відстежувати інформацію тренування.

4. Відключіть смарт-пристрій від консолі.

Щоб відключити смарт-пристрої натисніть і утримуйте кнопку Bluetooth на консолі протягом 5 секунд.

Примітка: Усі BLUETOOTH з'єднання між консоллю та іншими пристроями (включаючи будь-які смарт-пристрої, монітори серцевого ритму, і т.д.) будуть відключені.

ПІДКЛЮЧЕННЯ ПУЛЬСОМЕТРА ДО КОНСОЛІ

Консоль сумісна з усіма моніторами BLUETOOTH Smart heart rate.

Для підключення вашого монітору, натисніть кнопку Bluetooth на консолі. Коли з'єднання встановлено, індикатор на консолі буде блимати два рази. Примітка: Це може зайняти до 15 секунд.

Примітка: Якщо є більше ніж один сумісний монітор серцевого ритму біля консолі, консоль буде з'єднуватися з монітором серцевого ритму з найсильнішим сигналом.

Щоб відключити пульсометр натисніть і утримуйте кнопку Bluetooth на консолі протягом 5 секунд.

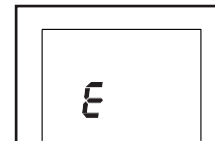
Примітка: Усі BLUETOOTH з'єднання між консоллю та іншими пристроями (включаючи будь-які старт-пристрої, монітори серцевого ритму, і т.д.) будуть відключені.

РЕЖИМ НАЛАШТУВАНЬ

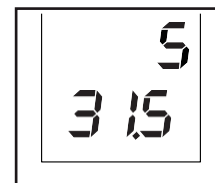
Консоль має режим налаштувань, який дозволяє вибрати одиницю виміру для консолі та переглядати інформацію про використання консолі

Для вибору режиму налаштувань, натисніть і утримуйте кнопку On/Reset до тих пір, поки не з'явиться інформація на дисплеї.

Консоль може показати швидкість обертання педалей і відстань в милях або в кілометрах. Верхній дисплей покаже обрану одиницю виміру. E для англійських миль або M для метрики. Щоб змінити одиниці вимірювання, натисніть кнопку Intensity кілька разів



Примітка: При заміні батареї, може бути необхідно повторно вибрати одиницю виміру



Натисніть кнопку Wt. Loss для перегляду загальної відстані та часу. У центрі дисплея буде показано загальний час (в годинах) з моменту придбання еліптичного тренажера. На нижньому дисплеї буде показано загальну відстань (в милях або кілометрах), яку пройшли на тренажері

Для виходу з режиму налаштувань, натисніть кнопку On/Reset двічі.

ІНФОРМАЦІЯ FCC

Дане обладнання було перевірено на відповідність вимогам, що пред'являються до цифрових пристроїв класу В, згідно частини 15 Правил FCC. Ці обмеження розроблені для забезпечення захисту від шкідливих перешкод в житлових приміщеннях. Це обладнання генерує, використовує та може випромінювати радіочастотну енергію і, якщо воно не встановлено і використовується відповідно до інструкцій, може створювати перешкоди для радіозв'язку. Тим не менше, немає ніякої гарантії, що не виникне таких перешкод. У разі неналежного використання, виникають перешкоди для приймання радіо або телевізійного сигналу, що можна визначити шляхом увімкнення/вимкнення обладнання, спробуйте усунути перешкоди наступним чином:

- Перемістіть приймальну антену.
- Збільшіть відстань між обладнанням і приймачем.
- Підключіть обладнання до іншої розетки..
- Зверніться до дилера або кваліфікованого спеціаліста за допомогою.

УВАГА: Для забезпечення постійної відповідності, використовуйте тільки захищений інтерфейсний кабель при підключенні до комп'ютера або периферійних пристроїв. Зміни або модифікації, не схвалені відповідальною стороною, можуть призвести до позбавлення користувача права на експлуатацію даного обладнання.

ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ ТА УСУНЕННЯ НЕСПРАВНОСТЕЙ

ОБСЛУГОВУВАННЯ

Регулярне технічне обслуговування має важливе значення для забезпечення оптимальної продуктивності й зменшення зносу. Регулярно перевіряйте та правильно закріплюйте всі деталі, коли використовується еліптичний тренажер.

Щоб очистити еліптичний тренажер, використовуйте вологу тканину і невелику кількість м'якого мила. **ВАЖЛИВО:** Щоб уникнути пошкодження консолі, тримайте рідини подалі від консолі та тримайте пульт від прямих сонячних променів.

НЕСПРАВНОСТІ КОНСОЛІ

Якщо консоль не включається, переконайтеся, що блок живлення повністю підключений.

Якщо дисплей консолі стає тьмяним, коли батареї встановлені в консолі, див. крок 18 на сторінці 15 для інструкцій по заміні батареї.

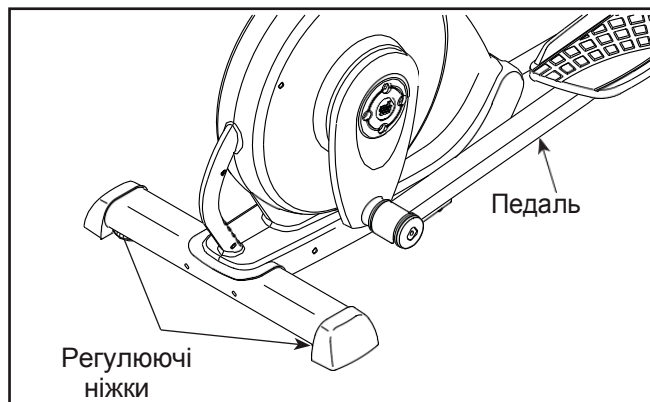
Якщо монітор серцевого ритму рукостискання не функціонує належним чином, див. крок 5 на сторінці 20.

Якщо необхідна заміна адаптера живлення, зателефонуйте за номером телефону на останній сторінці цього посібника.

ВАЖЛИВО: Щоб уникнути пошкодження консолі, використовуйте тільки блок живлення, що поставляється виробником.

ВИРІВНЮВАННЯ ТРЕНАЖЕРА

Якщо тренажер похитується злегка на підлозі під час використання, використовуйте одну або обидві регулювальні ніжки під заднім стабілізатором, щоб зупинити погойдування.



Якщо еліптичний тренажер прогинається в центрі під час використання, поверніть педаль (див. малюнок вище), поки згинання не відновиться.

ПОСІБНИК З ВПРАВ

⚠️ ЗАСТЕРЕЖЕННЯ: Перед вибором тієї чи іншої програми проконсультуйтеся будь-ласка з Вашим лікарем. Це особливо важливо для людей віком від 35 років чи людей з певними вадами здоров'я. Система визначення пульсу не є медичним пристроєм. Багато факторів можуть впливати на правильність відображення даних пульсу. Система визначення пульсу може використовуватися тільки як помічник, що слідкує за рівнем пульсу під час тренування.

Даний посібник допоможе Вам спланувати програму Вашого тренування. Для отримання більш детальної інформації стосовно вправ ми можете скористатися додатковою літературою або проконсультуватися з тренером. Пам'ятайте, що правильне харчування і відпочинок дуже необхідні для отримання позитивних результатів.

ІНТЕНСИВНІСТЬ ТРЕНУВАННЯ

Якщо Ваша ціль скинути вагу чи зміцнити Вашу серцево-судинну систему, тоді обирайте відповідну складність програми для того, щоб досягти бажаних результатів. Ви можете використати Ваш рівень пульсу для вибору оптимального рівня складності. Діаграма знизу відображає рекомендований рівень серцебиття для програми зниження ваги та програми «аеробіка».

165	155	145	140	130	125	115	♥
145	138	130	125	118	110	103	♥
125	120	115	110	105	95	90	♥
20	30	40	50	60	70	80	

Щоб знайти відповідний рівень складності, спочатку необхідно знайти свій вік у нижній частині зображення (під ризикою). З числа, що знаходяться над ризикою визначають програму Вашого тренування. Найнижче значення, що знаходиться над Вашим віком – це рекомендований рівень серцебиття для програми зниження ваги, середнє значення – рекомендований рівень серцебиття для програми інтенсивного зниження ваги, найвище значення – рекомендований рівень серцебиття для програми «аеробіка».

Програма зниження ваги. Щоб скидати вагу ефективно Вам потрібно займатися на найнижчому рівні складності, але довгий період часу. Під час перших хвилин тренування Ваш організм спалює вуглеводи. Тільки через декілька хвилин Ваш організм почне спалювати накопичені калорії. Якщо ж Вашою метою є зниження ваги, тоді продовжуйте займатися, доки Ваш пульс не досягне найнижчого значення, що знаходиться над Вашим віком. Максимальне зниження ваги досягається, коли Ваш пульс досягає середнього значення таблиці.

Програма «аеробіки». Якщо Вашою метою є зміцнення серцево-судинної системи, тоді Ви повинні виконувати вправи з аеробіки, оскільки вони потребують багато кисню. Для вправ з аеробіки, рівень Вашого пульсу має знаходитись у межах найвищого значення, що зображене на малюнку.

ПОСІБНИК З ВПРАВ

Розминка – починайте Ваше тренування з 5-10 хвилинної розминки. Розминка підвищує температуру тіла, пульс, а також циркуляцію крові.

Тренування – тренуйтеся 20-30 хвилин враховуючи рівень Вашого пульсу. (Під час перших декількох тижнів, не тримайте Ваш пульс відповідно до зображення зверху довше ніж 20 хвилин). Дихайте регулярно і глибоко під час тренування, не затримуйте дихання.

Заминка – закінчіть Ваше тренування 5-10 хвилинною заминкою. Заминка дозволить підвищити еластичність Ваших м'язів та попередити ризик травм після тренування.

ЧАСТОТА ТРЕНУВАНЬ

Щоб зберегти чи покращити Вашу фізичну норму, намагайтеся тренуватися тричі на тиждень, з одним днем відпочинку між тренуваннями. Через декілька місяців регулярних тренувань Ви можете розпочати тренуватися 5 днів на тиждень. Пам'ятайте, що ключовими моментами є регулярність тренувань та отримання насолоди від тренувань.

ПЕРЕЛІК ДЕТАЛЕЙ

Модель № PFEL04915.0 R0815A

№	К-ть	Опис	№	К-ть	Опис
1	1	Основа	51	1	Ремінний привід
2	1	Рама	52	1	Махове колесо
3	1	Стійка	53	1	С-магніт
4	1	Кришка стійки	54	1	Блок
5	1	Консоль	55	2	Магніт
6	1	Передній стабілізатор	56	1	Пружина
7	1	Задній стабілізатор	57	1	Направляюче колесо
8	1	Правий верхній поручень	58	1	Кронштейн направляючого колеса
9	1	Лівий верхній поручень	59	1	Затиск
10	2	Кришка	60	1	Адаптер живлення
11	1	Права верхня педаль	61	1	Основа
12	1	Ліва верхня педаль	62	2	Кронштейн фіксатора
13	1	Права педаль	63	2	Шплінт
14	1	Правий важіль педалі	64	1	Кронштейн фіксатора
15	1	Ліва педаль	65	1	Кронштейн
16	1	Лівий важіль педалі	66	2	Кронштейн
17	1	Кришка правої стійки	67	1	Рама
18	1	Передня кришка правої стійки	68	1	Кнопка фіксатора
19	1	Задня кришка правої стійки	69	1	Штифт
20	1	Передня кришка лівої стійки	70	1	Мотор опору
21	1	Задня кришка лівої кришки	71	1	Кабель опору
22	1	Тримач пляшки для води	72	1	Набір кабелю опору
23	2	Кришка переднього стабілізатора	73	2	Мило
24	2	Кришка заднього стабілізатора	74	1	Поворотна вісь
25	2	Колесо	75	2	Кришка
26	1	Підставка для ніг	76	2	Кришка розетки
27	2	Регулюючі ніжки	77	2	Кронштейн маховика
28	1	Права заслінка	78	4	M8 x 41мм болт
29	1	Ліва заслінка	79	9	M8 Стопорна гайка
30	6	Верхня втулка	80	1	M8 x 69мм Болт
31	4	Кришка важеля педалі	81	4	M10 Контргайка
32	2	Вісь важеля педалі	82	2	M10 x 80мм Болт
33	4	Втулка важеля педалі	83	2	M10 x 127мм Гвинт
34	1	Вісь основи	84	6	M8 x 23мм Гвинт
35	2	Втулка основи	85	1	M6 x 10мм Гвинт
36	2	Пускова рукоятка	86	1	Гвинт
37	2	Кришка	87	8	Гвинт
38	1	Важіль	88	10	M8 Шайба
39	1	Кришка лівої стійки	89	2	M10 x 60мм Гвинт
40	1	Ролик	90	3	M8 Пружинна шайба
41	2	Кришка втулки	91	1	Маховик
42	4	Втулка	92	1	Шайба маховика
43	2	Втулка рукава	93	1	Кільце маховика
44	2	Підшипник	94	4	Стопорний гвинт
45	1	Втулка	95	1	Стопорний гвинт
46	1	Рукоятка	96	1	M8 x 35 мм Гвинт
47	2	Кільце	97	1	Е-кліп
48	1	Верхній джгут проводів	98	4	Гвинт
49	1	Нижній джгут проводів	99	2	Шайба
50	1	Провід	100	2	M4 x 25мм Гвинт

Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдинг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

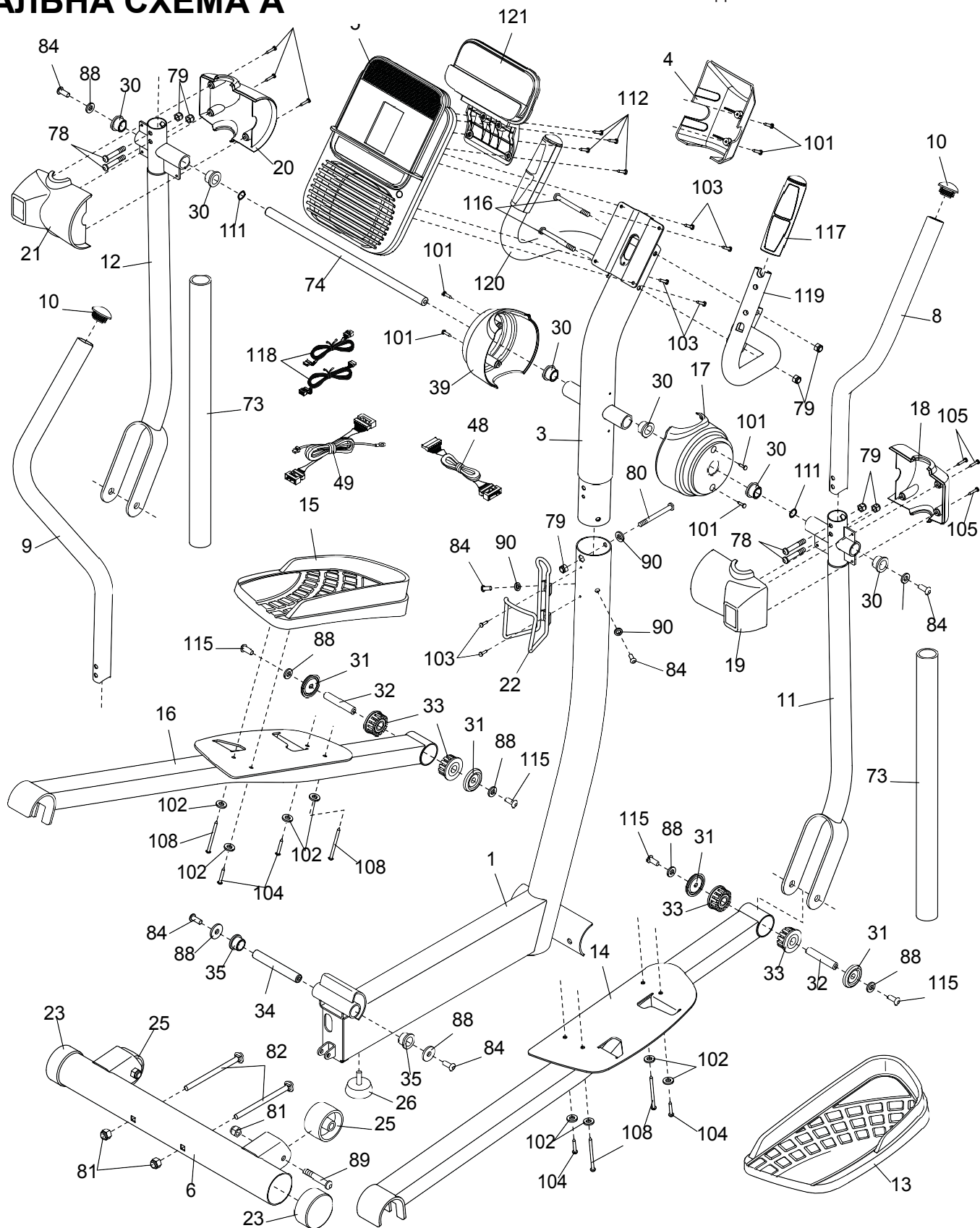
Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

№	К-ть	Опис	№	К-ть	Опис
101	6	M4 x 16мм Гвинт з напівкруглою головкою	114	1	M6 Гайка
102	8	#10 Шайба	115	4	M8 x 23мм Гвинт
103	32	M4 x 16 мм Гвинт	116	2	M8 x 80мм Болт
104	4	#10 x 13 мм Гвинт	117	2	Затиск пульсометра
105	6	M4 x 32мм Гвинт з напівкруглою головкою	118	2	Провід пульсометра
106	2	M8 x 31 мм Гвинт	119	1	Правий поручень
107	4	M4 x 12 мм Гвинт	120	1	Лівий поручень
108	4	#10 x 51мм Гвинт	121	1	Тримач планшета
109	2	Велика хвиляста шайба	122	4	M4 Шайба
110	2	M8 Маленька шайба	*	—	Інструкція користувача
111	2	Хвиляста шайба	*	—	Монтажний інструмент
112	4	#8 x 16мм Гвинт	*	—	Мастило
113	1	M10 Шайба			

Примітка: Специфікація може змінюватись без попередження. Для отримання інформації про замовлення запасних частин, дивіться на звороті обкладинки даного посібника. Позначені зірочкою (*) частини тренажеру - не зображені на малюнках.

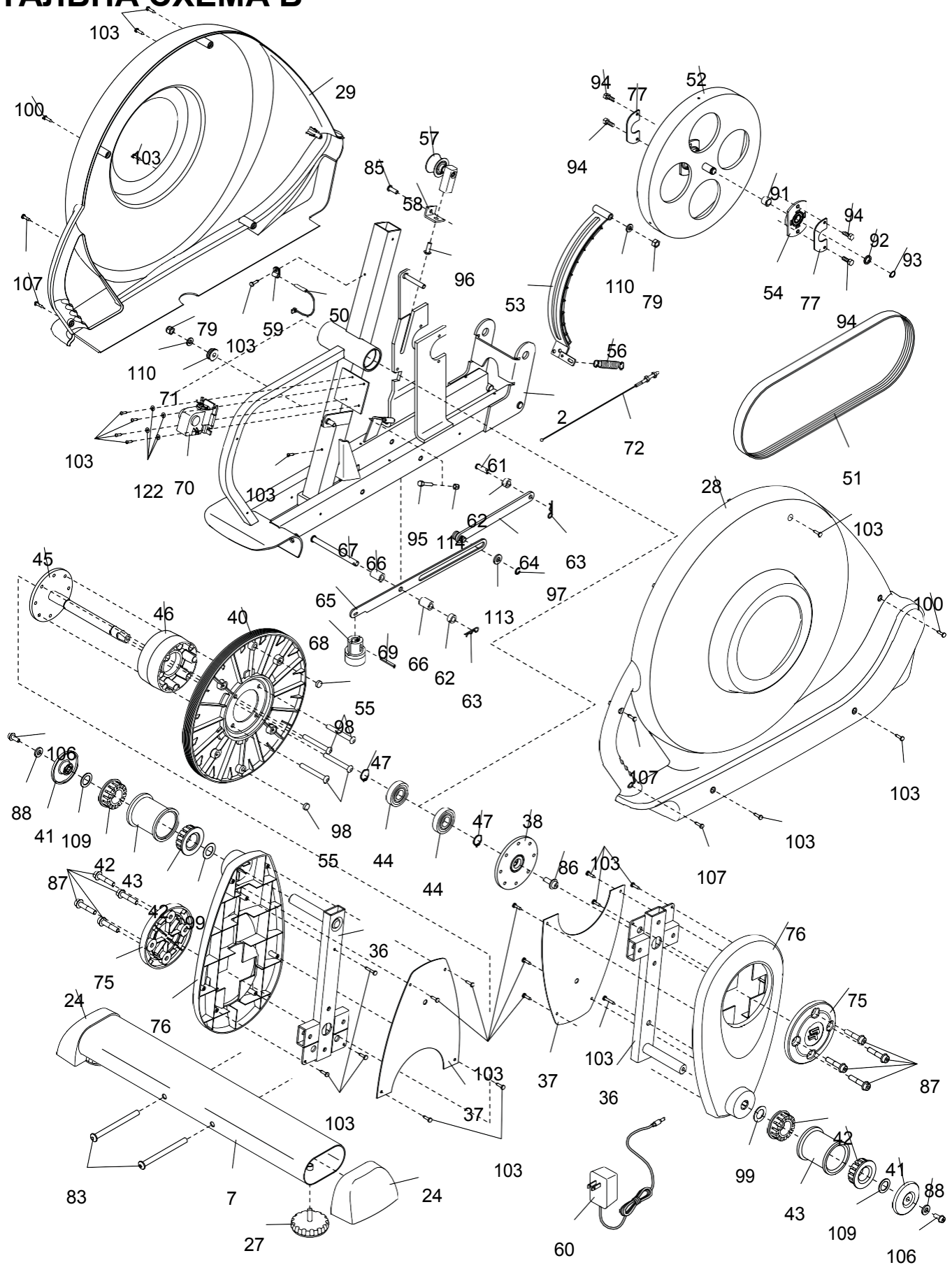
ДЕТАЛЬНА СХЕМА А

Модель № PFEL04915.0 R0815A



ДЕТАЛЬНА СХЕМА Б

Модель № PFEL04915.0 R0815A



ЗАМОВЛЕННЯ ЗАПАСНИХ ДЕТАЛЕЙ

Щоб замовити запасні деталі, дивіться на обкладинку цієї інструкції. Щоб ми змогли допомогти Вам, будь-ласка, будьте готові надати наступну інформацію, коли будете зв'язуватись з нами:

- номер моделі і серійний номер товару (дивіться обкладинку цієї інструкції)
- назву товару (дивіться обкладинку цієї інструкції)
- номер і опис частин, які необхідно замінити (дивіться СПИСОК ДЕТАЛЕЙ і ДЕТАЛЬНУ СХЕМУ в кінці цієї інструкції).

ГАРАНТІЙНІ ЗОБОВ'ЯЗАННЯ

ВАЖЛИВО: Для захисту вашого фітнес-обладнання з розширеним планом обслуговування, дивіться сторінку 4.

ICON Health & Fitness, Inc. (ICON) гарантує, що даний виріб не має дефектів при нормальних умовах експлуатації і обслуговування. Рама і двигун приводу мають довічну гарантію. Частини мають гарантію протягом двох (2) років з дати покупки.

Ця гарантія поширюється лише на першого покупця. Компанія ICON зобов'язується здійснювати на вибір компанії ICON ремонт або заміну деталей, в одному з авторизованих сервісних центрів. Всі заміни мають здійснюватись авторизованими представниками компанії ICON. Якщо товар необхідно перевезти до сервісного центру, тоді затрати по перевезенню до і від сервісного центру покладаються на покупця.

Якщо деталі для заміни були встановлені під час терміну дії гарантії, тоді покупець нестиме мінімальні затрати. При обслуговуванні товару в домашніх умовах, покупець нестиме мінімальні затрати на перевезення. Ця гарантія не поширюється на наступні пошкодження: ушкодження під час перевезень, неправильне, неналежне чи ненормальне використання чи не вчасно проведене обслуговування авторизованими сервісними центрами компанії ICON; на товари, що використовуються для орендних чи комерційних цілей, а також на демонстраційні моделі, що представлені в магазинах. На товари, які транспортуються чи продаються за межами США гарантія не поширюється.

ICON не несе відповідальності за отримані ушкодження внаслідок використання даного товару, за економічні втрати, втрати власності, втрати частини доходів чи прибутків чи будь-які інші пошкодження, що були понесені при використанні даного товару. Деякі штати не дозволяють виключення чи обмеження випадків чи подій, що викликають певні ушкодження. Відповідно, деякі обмеження, що описані вище можуть Вас не стосуватись.

Ця гарантія дає вам законні права на використання даного тренажера. У Вас також можуть бути й інші права, що змінюються в залежності від штату.

ICON Health & Fitness, Inc., 1500 S. 1000 W., Logan, UT 84321-9813