

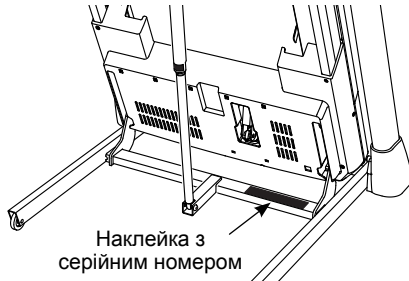
PRO-FORM[®]

ENDURANCE S9

Модель № PETL99714.0

Серійний № _____
номер

Запишіть серійний номер у відведеному
вище місці



СЕРВІСНИЙ ЦЕНТР

Якщо у Вас виникли запитання
чи бракує певних деталей,
будь-ласка, зателефонуйте до
служби підтримки клієнтів за
наведеними нижче номерами
телефонів.

УКРАЇНА

Контактні телефони:

м. Київ +38(044) 489-50-30
+38(044) 391-33-55

Веб- сайт:

www.prof.interatletika.com

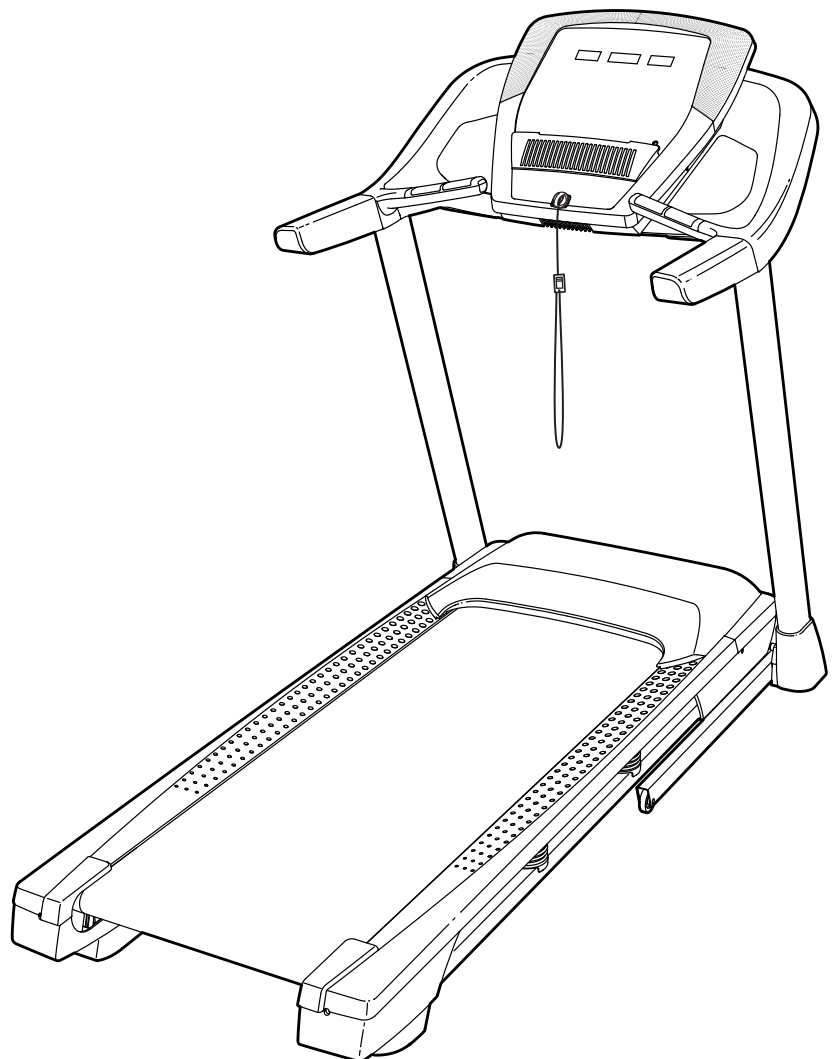
E-mail:

prof.service@interatletika.com

⚠ УВАГА

Ознайомтесь з усіма інструкціями
та застереженнями, перш ніж
розпочати тренування на даному
тренажері. Збережіть цей посібник
для подальшої довідки у
використанні.

ПОСІБНИК КОРИСТУВАЧА

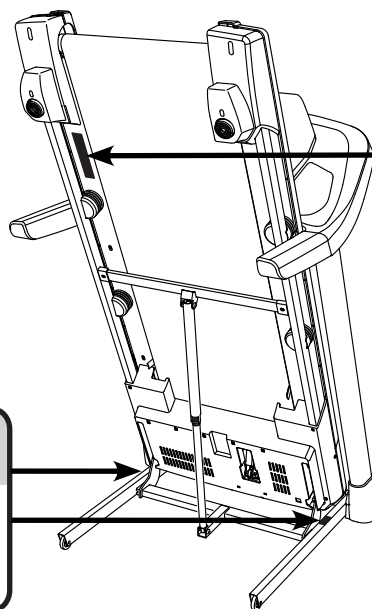
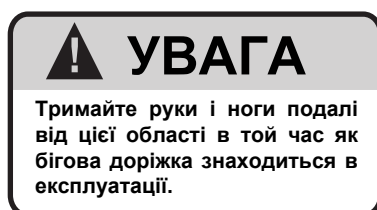


ЗМІСТ

РОЗМІЩЕННЯ НАКЛЕЙКИ ІЗ ЗАСТЕРЕЖЕННЯМИ..	2
ПРАВИЛА ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ.	3
ВСТУП.	5
СХЕМА ВИЗНАЧЕННЯ ДЕТАЛЕЙ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ..	6
МОНТАЖ..	7
ВИКОРИСТАННЯ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ..	16
ЯК СКЛАДАТИ ТА ПЕРЕСУВАТИ БІГОВУ ДОРІЖКУ..	21
ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ ТА УСУНЕННЯ НЕСПРАВНОСТЕЙ..	22
ПОРАДИ ЩОДО ТРЕНУВАНЬ..	25
СПЕЦИФІКАЦІЯ ДЕТАЛЕЙ..	26
СХЕМА МОНТАЖУ.	28
ЗАМОВЛЕННЯ ЗАПАСНИХ ЧАСТИН.	Кінцева сторінка
ІНФОРМАЦІЯ ПРО УТИЛІЗАЦІЮ..	Кінцева сторінка

РОЗТАШУВАННЯ НАКЛЕЙКИ ІЗ ЗАСТЕРЕЖЕННЯМИ

На даному малюнку зображено розташування наклейки із застереженнями. Якщо наклейка відсутня або текст на ній неможливо прочитати, Ви можете замовити безкоштовно нову наклейку за вказаними контактами на першій сторінці обкладинки цього посібника. Приклейте нову наклейку із застереженням у вказаному місці на тренажері. Примітка: розміри наклейки на малюнку можуть не відповідати її натуральному розміру.



ЗАСТЕРЕЖЕННЯ:

Захистіть себе та інших від ризику серйозних пошкоджень. Ознайомтесь з посібником користувача, та:

- При запуску або зупинці бігової доріжки стійте тільки на опорних полозах
- Змінійте швидкість поступово
- Тримайтеся за поручні для попередження падіння та завжди одягайте захисний ключ доріжки користувача бігової доріжки
- Зупиніться, якщо відчули запаморочення або слабкість
- Ретельно закріпіть фіксатор зберігання перед тим як рухати або складати бігову доріжку
- Нахил бігового полотна має бути на нульовій позичі перед тим як доріжка буде складена для зберігання
- Ніколи не залишайте дітей на чи поряд з біговою доріжкою
- Від'єднайте захисний ключ коли не користуєтесь біговою доріжкою
- Тримайте одяг, пальці та волосся подалі від рухомих частин
- Не наштавуйте бігове полотно під час руху
- Одягайте спортивне взуття для користування біговою доріжкою

⚠ЗАСТЕРЕЖЕННЯ: з метою попередження отримання травм, опіків або пожежі ознайомтесь перед початком тренувань з усіма інструкціями і запобіжними заходами, наведеними в цьому посібнику. Група Компаній «Інтер Атлетика» та ТОВ «Фітнес Трейдинг» не несуть жодної відповідальності за отримані травми чи пошкодження майна під час використання тренажеру.

1. Власник тренажеру відповідальний за те, щоб усі користувачі даного тренажеру були належним чином ознайомлені з усіма правилами техніки безпеки та застереженнями.
2. Перед початком тренувань, проконсультуйтеся з лікарем. Це особливо важливо для людей віком понад 35 років та тих, хто має певні проблеми зі здоров'ям.
3. Використовуйте тренажер виключно так, як зазначено в інструкції.
4. Цей тренажер призначений лише для домашнього використання. Не використовуйте його в комерційних цілях та в установах з великим потоком людей.
5. Зберігайте бігову доріжку у приміщенні, захищеному від вологи та пилу. Не встановлюйте тренажер у гаражі або на відкритому подвір'ї, а також поблизу води.
6. Встановлюйте тренажер на рівній поверхні, залишаючи попереду та позаду нього 2,4 м вільного простору, а з боків – 0,6 м. Не встановлюйте бігову доріжку на поверхнях, що можуть заблокувати подачу повітря. Щоб запобігти пошкодженню підлоги, підкладіть спеціальний килимок для тренажерів.
7. Не використовуйте бігову доріжку в приміщеннях де розпилювались аерозолі або вживається чистий кисень.
8. Не дозволяйте дітям до 12 років та домашнім тваринам знаходитися біля тренажеру.
9. Максимальна допустима вага користувача для даного тренажеру становить 150 кг.
10. На біговій дорожці має бути не більш одного користувача.
11. Під час тренування вдягайте відповідний одяг. Він не має бути надто вільним, оскільки може потрапити в рухомі частини тренажеру. Спортивний одяг рекомендований як для чоловіків так і для жінок. *Завжди тренуйтеся у спортивному взутті. Ніколи не займайтесь на босу ногу, у шкарпетках або босоніжках.*
12. При підключенні шнура живлення (стор. 16), підключіть його до заземленого джерела живлення. Більше нічого не має бути увімкнено до цього джерела. При заміні запобігача в адаптері шнура живлення використовуйте сертифікований 13 амперний запобігач BS1362.
13. Якщо подовжувач необхідний, використовуйте шнур з поперечним перерізом не менше 1 мм² та довжиною не більше 1,5 м.
14. Тримайте шнур подалі від поверхонь, що нагріваються.
15. Ніколи не переміщуйте бігове полотно поки воно увімкнено. Також не використовуйте бігову доріжку, якщо пошкоджено дріт чи розетку або бігова доріжка не функціонує належним чином (в цьому випадку дивіться стор.22)
16. Перед тим як використовувати бігову доріжку уважно прочитайте, зрозумійте та перевірте термінову зупинку (стор. 18 **ЯК УВІМКНУТИ ЖИВЛЕННЯ**)
17. Ніколи не починайте користуватись біговою доріжкою поки Ви знаходитесь на біговому полотні. Завжди тримайтесь за поручні доки займаєтесь на тренажері.
18. Бігова доріжка здатна розвивати значну швидкість. Змінюйте швидкість поступово щоб запобігти різких стрибків швидкості.
19. Монітор серцевого ритму не є медичним пристроєм. На точність вимірювання частоти серцевих скорочень впливають різноманітні фактори, в тому числі, рух користувача. Монітор серцевого ритму призначений тільки для відображення загальних тенденцій при виконуванні вправ.
20. Ніколи не залишайте увімкнену бігову доріжку без нагляду. Від'єднайте захисний ключ, натисніть кнопку вимкнення (схема з місцем розташування кнопки знаходиться на стор. 5). Від'єднайте шнур живлення якщо тренажер не використовується.
21. Не намагайтесь пересувати бігову доріжку доки вона не зібрана (схему МОНТАЖУ Ви зможете знайти на стор. 7 та стор.21 **ЯК СКЛАДАТИ ТА ПЕРЕСУВАТИ БІГОВУ ДОРІЖКУ**). Для того щоб перемістити тренажер необхідно підняти 20 кг ваги, переконайтесь що таке навантаження безпечно для вашого здоров'я.
22. При збиранні чи пересуванні бігової доріжки, переконайтесь що фіксатор надійно тримає конструкцію в позиції для зберігання.

23. Не змінюйте нахил бігової доріжки підкладаючи під неї різноманітні речі.

24. Ніколи не вставляйте ніякі речі у відкриті частини тренажеру.

25. Регулярно перевіряйте та затягуйте усі деталі бігової доріжки.

26. НЕБЕЗПЕЧНО:

Завжди від'єднуйте шнур живлення одразу після використання, перед тим як мити бігову доріжку та перед тим як обслуговувати та налаштовувати тренажер згідно з інструкцією. Ніколи не знімайте кожух двигуна, тільки якщо Вам сказав це зробити офіційний представник сервісного центру. Сервісне обслуговування, не вказане у цій інструкції, має проводитись тільки у офіційному сервісному центрі.

27. Надмірно виснажливі тренування можуть призвести до серйозних травм чи, навіть, смерті. Якщо Ви відчуваєте слабкість або біль, негайно зупинить тренування та відпочиньте.

ЗБЕРЕЖІТЬ ЦІ ПРАВИЛА

ВСТУП

Дякуємо Вам за вибір нової бігової доріжки PROFORM® ENDURANCE S9. Даний тренажер пропонує широкий набір функцій, спеціально розроблених для задоволення ваших потреб під час тренувань та для того, щоб зробити ваші тренування вдома ефективнішими та приємнішими.

Уважно прочитайте цей посібник, перш ніж розпочати тренування на даному еліптичному тренажері. Якщо у Вас виникли запитання після того, як

Ви ознайомилися з інструкцією, зверніться до сервісного центру (дивіться першу сторінку посібника). Щоб ми змогли швидше допомогти Вам, знайдіть номер моделі та серійний номер вашого тренажеру перед тим як зателефонувати нам. Номер моделі та схему, що вказує розташування наклейки з серійним номером, Ви знайдете на першій сторінці даного посібника.

Перш ніж читати далі, ознайомтеся з основними деталями тренажеру, позначеними на малюнку нижче.

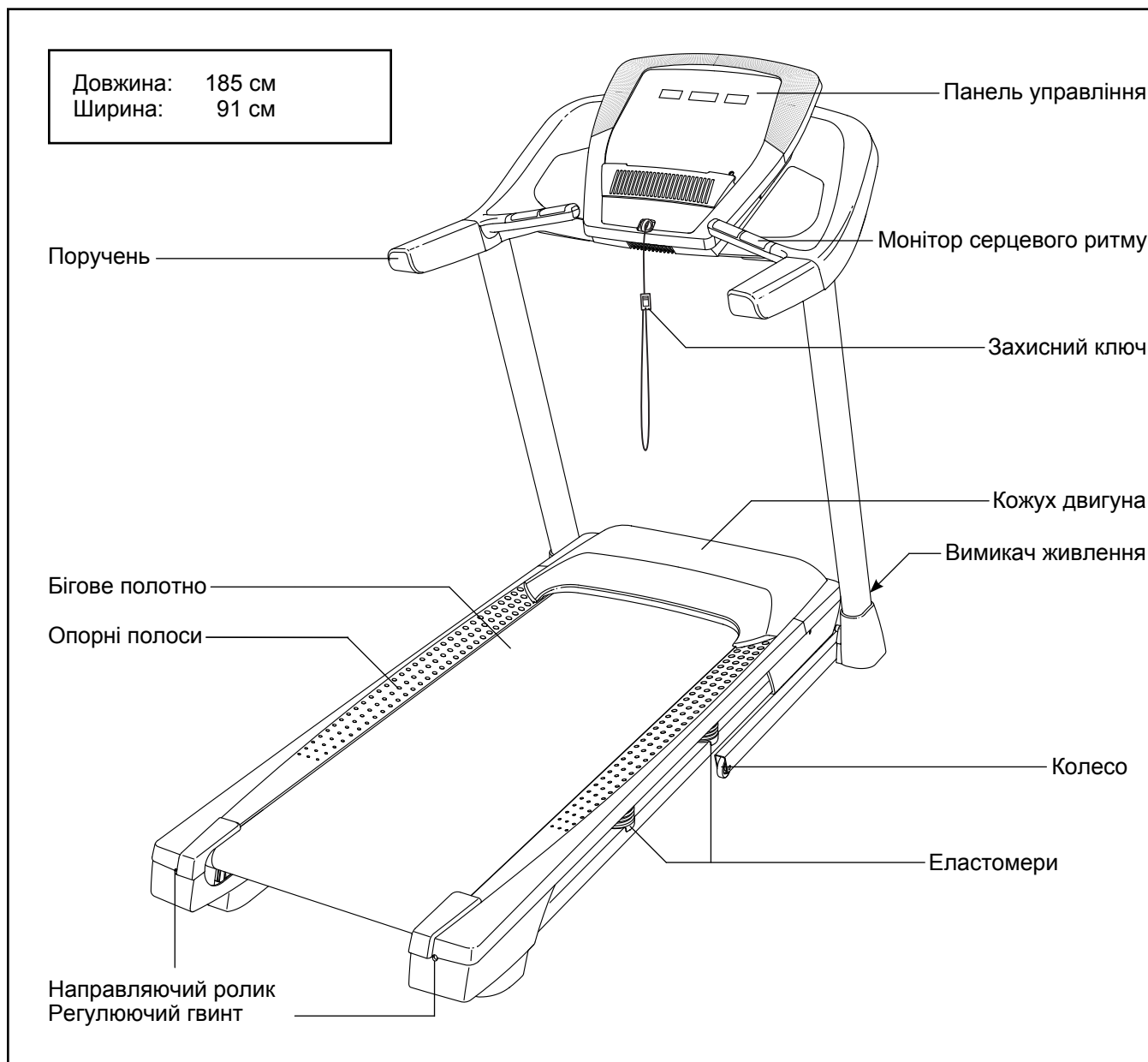


СХЕМА ВИЗНАЧЕННЯ ДЕТАЛЕЙ ТРЕНАЖЕРУ

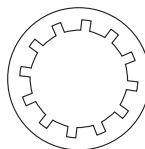
На малюнках нижче, зображено деталі кріплення, необхідні для монтажу даного тренажеру. Число в дужках під кожним малюнком відповідає номеру деталі в розділі ПЕРЕЛІК ДЕТАЛЕЙ, на останніх сторінках цього посібника. Число після номеру в дужках – це кількість деталей, необхідна для монтажу. **Примітка: Якщо Ви не знаходите потрібної деталі в комплекті, перевірте, можливо цю деталь було вже попередньо прикріплено на своє місце. До комплекту можуть входити додаткові деталі.**



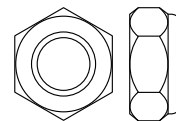
6,35мм стропова
шайба (26)-4



7,93мм стропова
шайба (11)-8



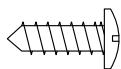
9,52мм стропова
шайба (13)-6



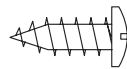
7,93мм гайка (63)-2



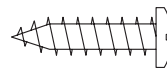
Блокувальна розпорка
(100)-2



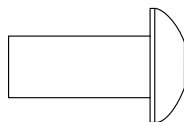
#8 x 12,7мм
срібний шуруп
(10)-1



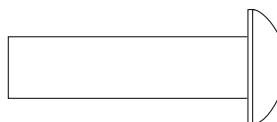
#8 x 12,7мм
шуруп (1)-8



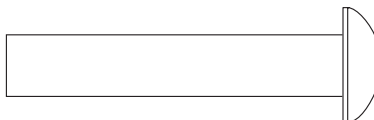
#8 x 19,05мм
шуруп (4)-8



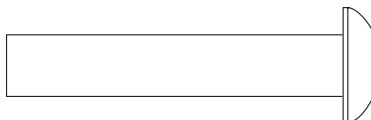
7,93мм x 19,05мм
гвинт (6)-2



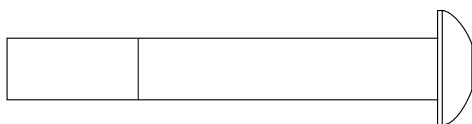
7,93мм x 31,75мм
гвинт (5)-2



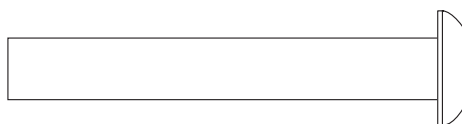
7,93мм x 44,45мм
гвинт (9)-2



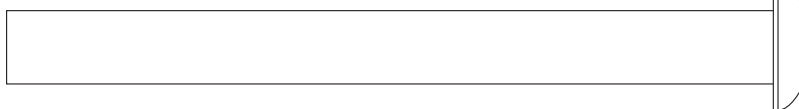
7,93мм x 44,45мм
гвинт (41)-1



7,93мм x 57,15мм
гвинт з підголовником
(62)-1

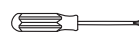


7,93мм x 57,15мм
гвинт (9)-2



9,52мм x 101,6мм гвинт (7)-6

МОНТАЖ

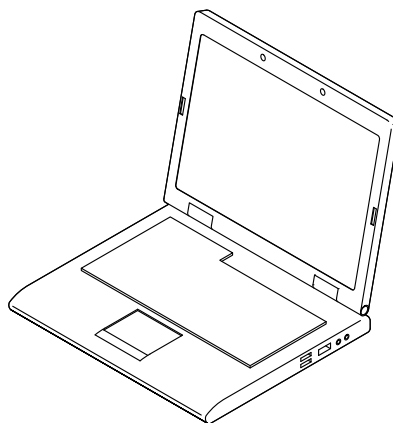
- Для монтажу необхідні дві людини.
 - Звільніть достатньо місця в кімнаті, розкладіть та розпакуйте всі деталі тренажеру. Не викидайте пакувальні матеріали до завершення всіх етапів монтажу.
 - Після відвантаження, можлива наявність масляної субстанції на зовнішній частині бігової доріжки. Це нормально. Якщо вона є на тренажері, витріть субстанцію м'якою тканиною і м'яким, неабразивним засобом для прибирання.
 - Деталі, що встановлюються ліворуч, мають маркування «L» або «Left», а деталі, що встановлюються з правої сторони - «R» або «Right».
 - Щоб визначити дрібні деталі див. стор. 6.
 - Для монтажу потрібні наступні інструменти:
 - шестигранний ключ (у комплекті) 
 - хрестова викрутка 
- Щоб уникнути пошкодження деталей, не використовуйте електроінструменти.

1. Зайдіть на сайт www.prof.interatletika.com та зареєструйте дану бігову доріжку для того, щоб:

- активувати гарантію на тренажер;
- зберегти свій час, якщо вам доведеться звернутися до Сервісного центру;
- отримувати інформацію про нові удосконалення та цікаві пропозиції.

Примітка: Якщо у Вас немає доступу до мережі Інтернет, зверніться в організацію, в якій ви придбали даний тренажер, з питань реєстрації свого тренажеру.

1

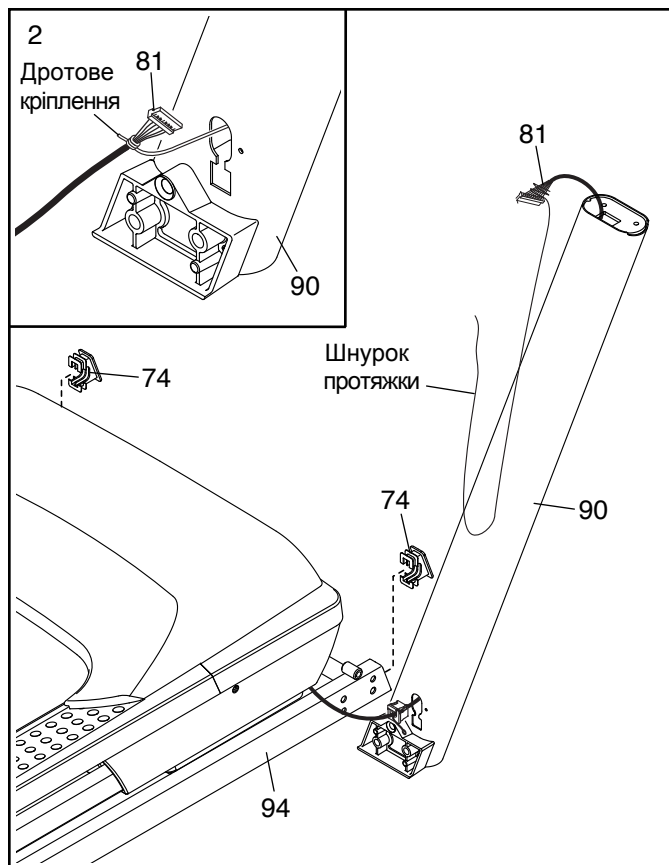


2. Переконайтесь, що шнур живлення відключений.

Вставте кришки основи (74) в отвори з обох сторін основи (94).

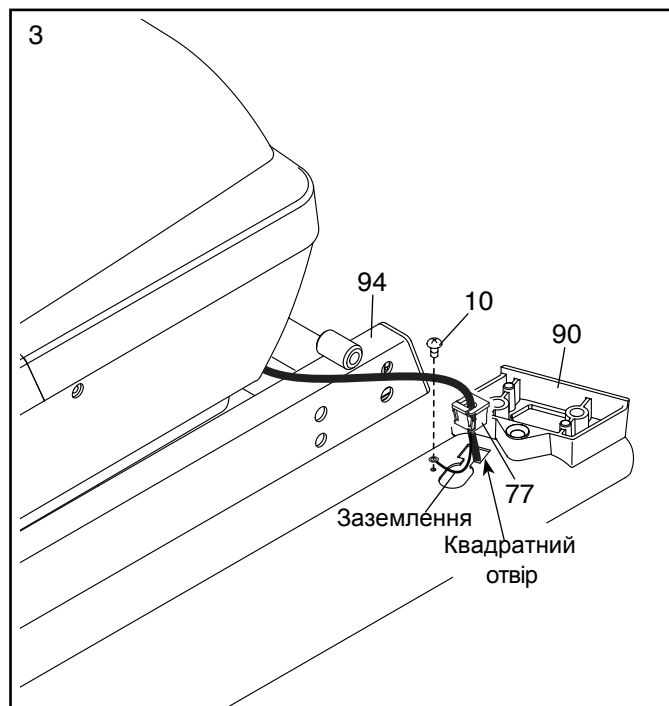
Визначте праву стійку (90). Попросіть помічника утримувати її поруч з основою (94)

Дивіться наведений малюнок. Надійно прив'яжіть шнурок протяжки, вкладений у праву стійку (90), до кінця дроту стійки (81). Потім, просуньте дрід стійки в нижню частину правої стійки та потягніть за другий кінець шнурка, протягуючи дрід через стійку.



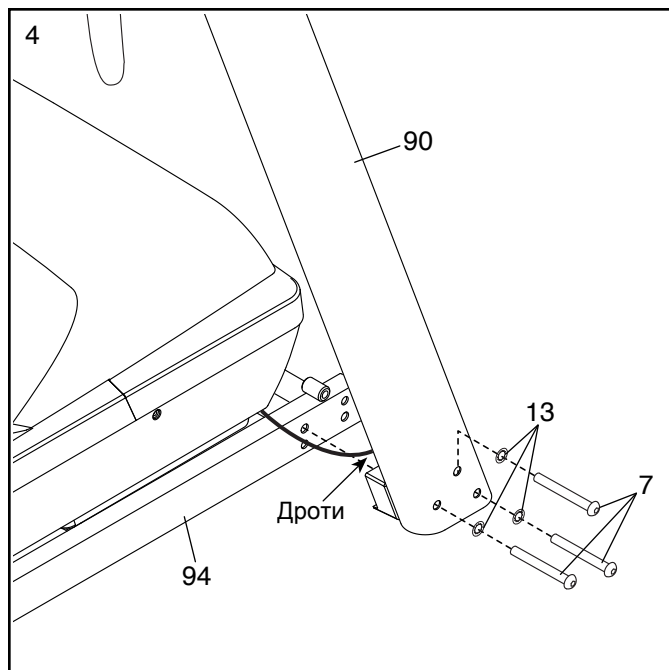
3. Покладіть праву стійку (90) поряд з основою (94). Просуньте кільцевий строп (77) в квадратний отвір у правій стійці. Переконайтесь, що дрід заземлення не пошкоджений.

Потім прикріпіть дрід заземлення до правої стійки (90) за допомогою срібного шурупа #8 x 12,7мм (10).

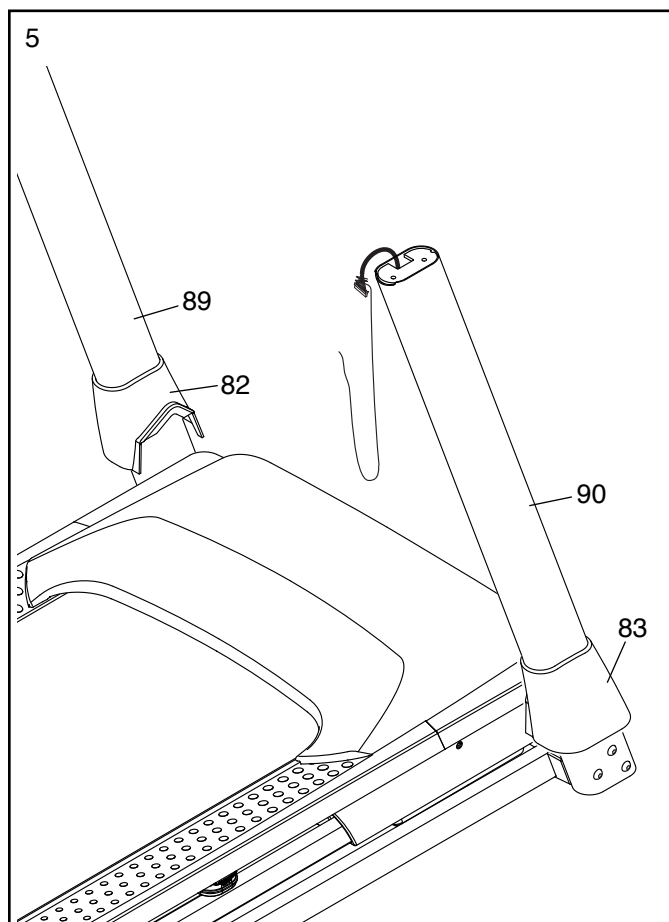


4. Тримайте праву стійку (90) на рівні основи (94).
Будьте обережні, щоб не пошкодити дроти.
Частково затягніть три гвинта 9,52мм x 101,6мм (7) з трьома строповими шайбами 9,52мм (13) в праву стійку та основу; **поки що не затягуйте гвинти повністю.**

Прикріпіть ліву стійку (не показана) у той самий спосіб. Примітка: У лівій частині немає дротів.



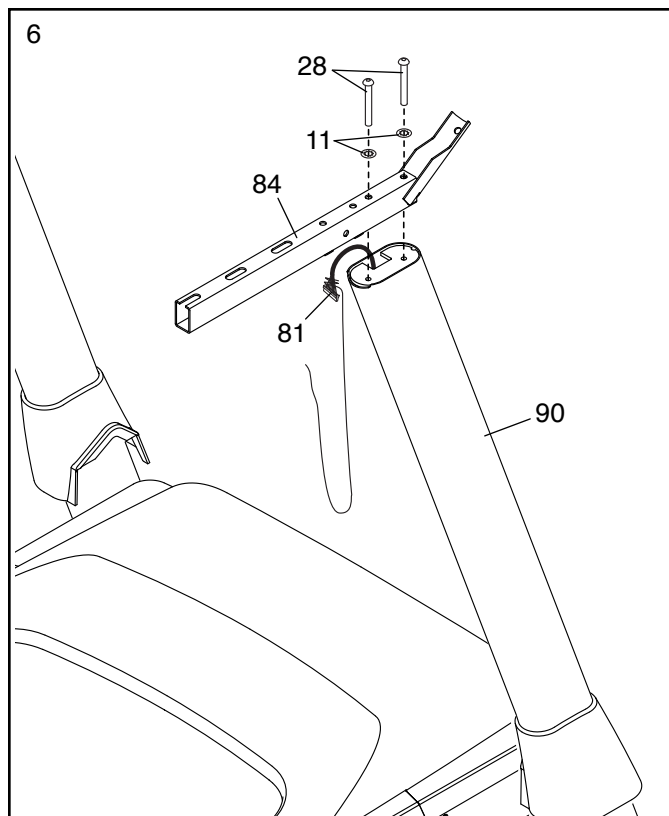
5. Визначте ліву та праву кришки стійок (82, 83).
Поступово просуньте ліву та праву стійки (89, 90) у праву та ліву кришки стійок, як показано на малюнку.



6. Визначте правий поручень (84).

Прикріпіть правий поручень (84) до правої стійки (90) за допомогою двох гвинтів 7,93мм x 57,15мм (28) і двох стропових шайб 7,93мм (11). **Переконайтесь, що дріт стійки (81) не пошкоджений. Вставте обидва гвинта, а потім затягніть їх.**

Прикріпіть лівий поручень (не показаний) у той самий спосіб. Примітка: У лівій частині немає дротів.

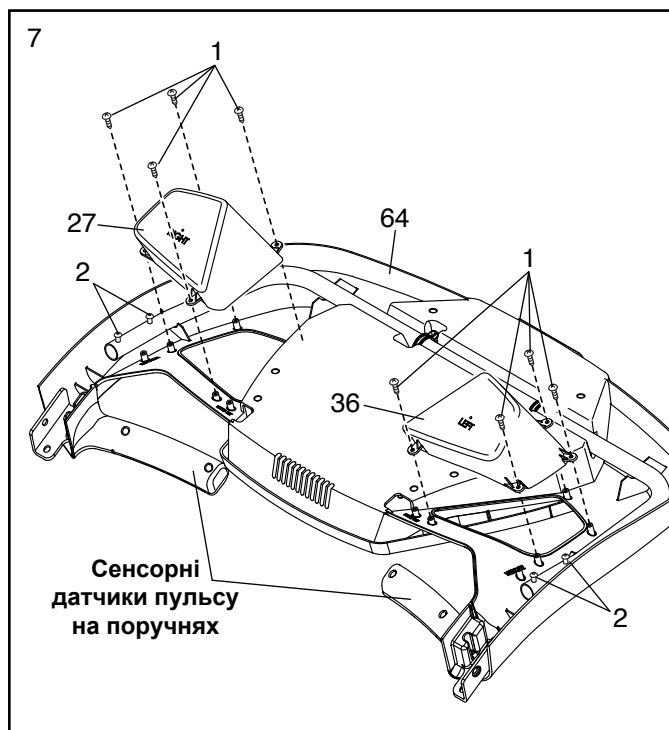


7. Покладіть основу панелі управління (64) лицьовою частиною вниз на м'яку поверхню, щоб уникнути подряпання. **Не піднімайте основу панелі управління за сенсорні датчики пульсу.**

Витягніть і відкладіть чотири гвинти 6,35мм x 12,7мм (2).

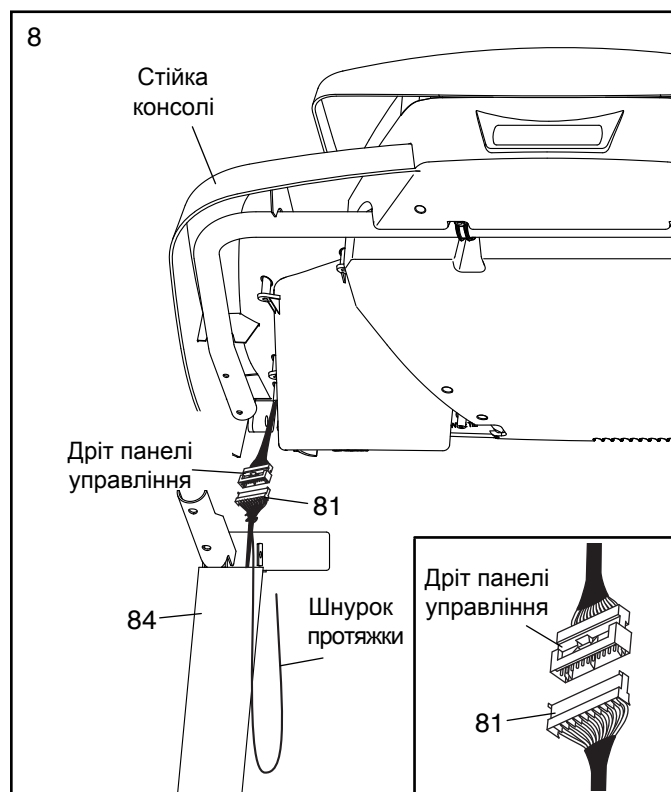
Визначте лівий лоток (36). Прикріпіть лівий лоток за допомогою чотирьох шурупів #8 x 12,7мм (1).

Прикріпіть правий лоток (27) у той самий спосіб.



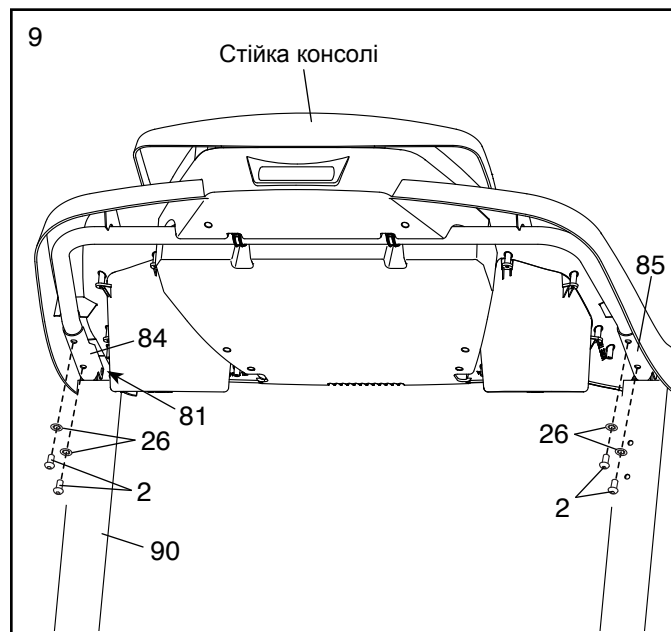
8. За допомогою другої людини, утримуйте стійку консолі близько правого (84) та лівого (не показаний) поручней.

Дивіться наведений малюнок. Підключіть дрід стійки (81) до дроту панелі управління. **Роз'єми повинні легко з'єднатись і застібнутись.** Якщо цього не сталося, поверніть один роз'єм і спробуйте знову. **ЯКЩО ВИ НАДІЙНО І ПРАВИЛЬНО НЕ ЗАФІКСУЄТЕ РОЗ'ЄМИ, ПАНЕЛЬ УПРАВЛІННЯ МОЖЕ БУТИ ПОШКОДЖЕНА ПРИ ВВІМКНЕННІ.** Потім зніміть шнурок протяжки з дроту стійки.

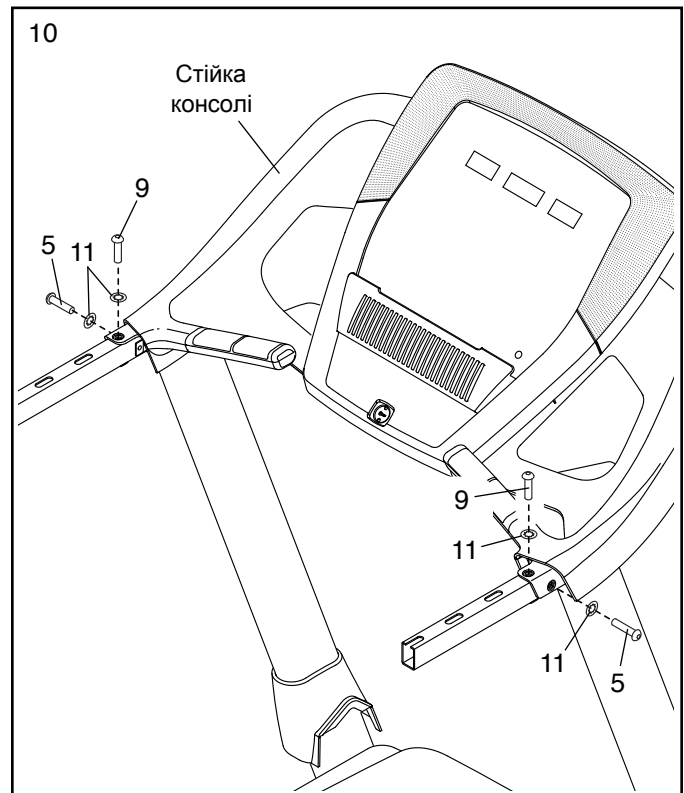


9. Встановіть стійку консолі на правому та лівому поручнях (84, 85). **Переконайтесь, що жоден дрід не пошкоджений.** Сховайте надлишок дроту стійки (81) у праву стійку (90)

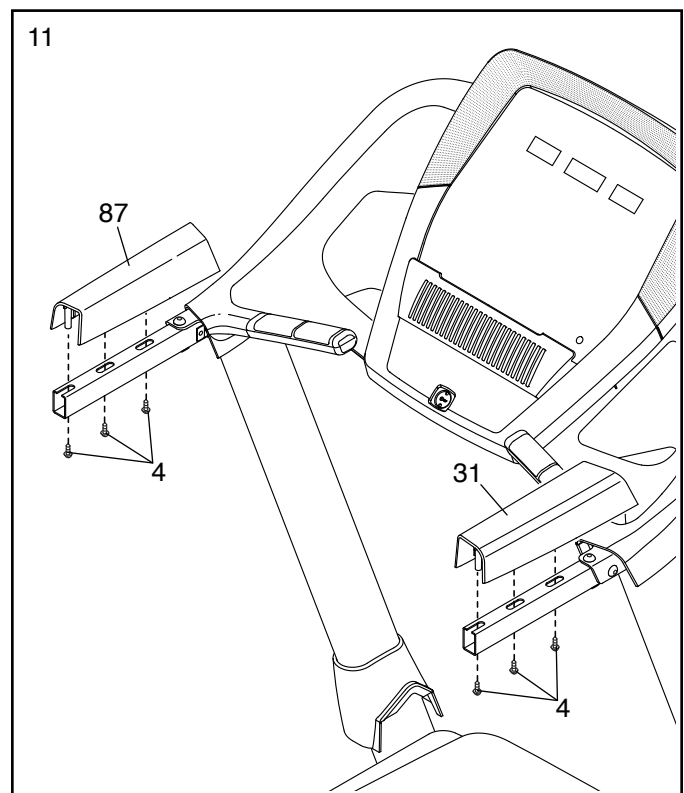
Прикріпіть стійку консолі до кронштейнів поручней (84, 85) за допомогою чотирьох гвинтів 6,35мм x 12,7мм (2), які Ви викрутили в кроці 7, і чотирьох стропових шайб 6,35мм (26). **Поки що не затягуйте гвинти повністю.**



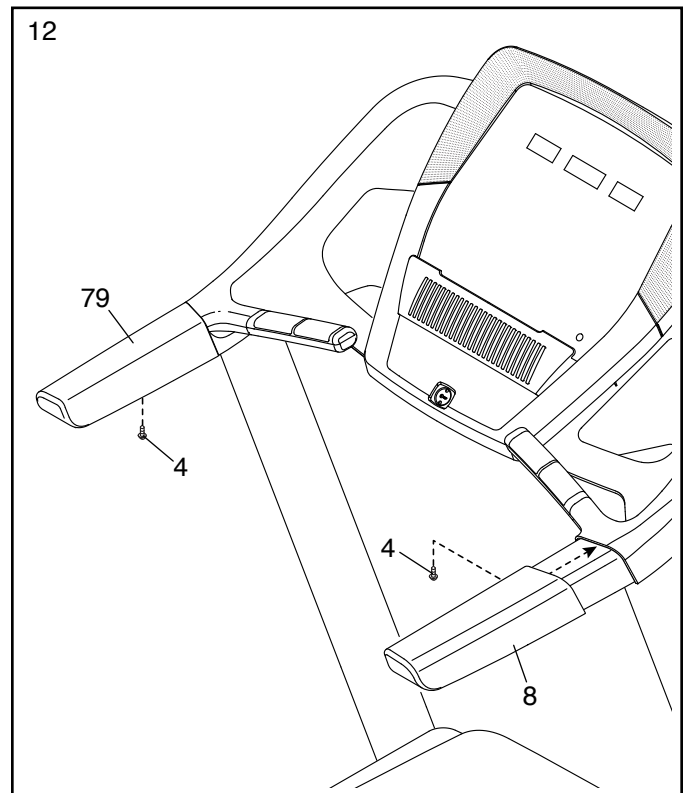
10. Прикріпіть стійку консолі за допомогою двох гвинтів 7,93мм x 31,75мм (5), двох гвинтів 7,93мм x 44,45мм (9) і чотирьох стропових шайб 7,93мм (11). **Вставте усі чотири гвинти та затягніть їх.**



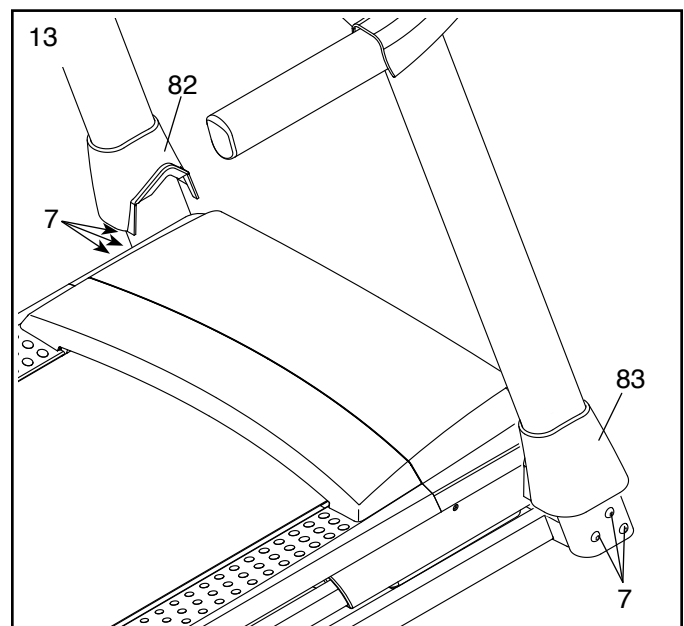
11. Прикріпіть праву та ліву кришки поручней (31, 87) за допомогою шістьох шурупів #8 x 19,05мм (4). **Будьте обережні, не затягуйте шурупи дуже міцно, інакше їх можливо пошкодити.**



12. Поступово насуньте праву та ліву рукоятки поручнів (8, 79) на праву та ліву кришки поручнів (не показана). Прикріпіть рукоятки поручнів за допомогою двох шурупів #8 x 19,05мм (4). **Затягуйте шурупи обережно.**



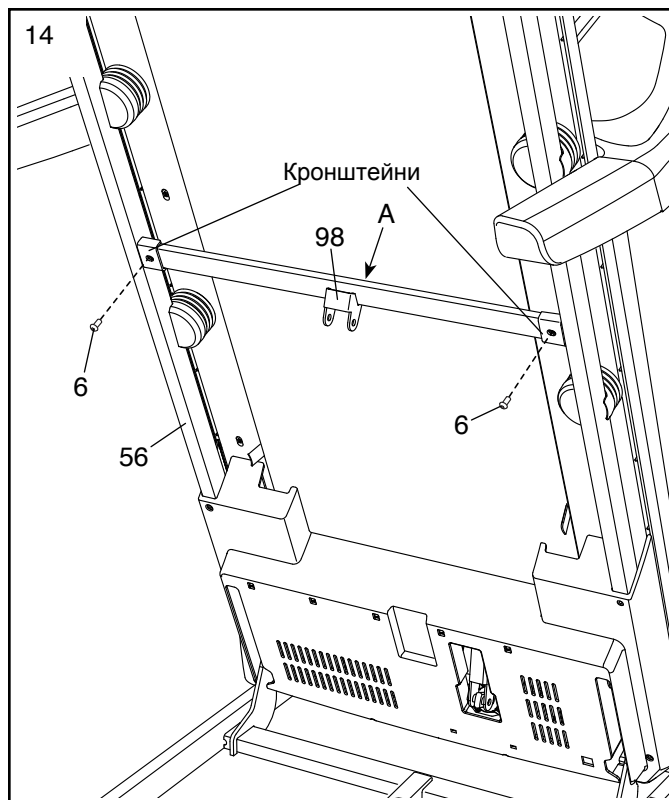
13. Затягніть всі шість гвинтів 9,52мм x 101,6мм (7). Потім посуньте вниз ліву та праву кришки основи (82, 83) на їх місця.



14. Примітка: Якщо бігова доріжка збирається на гладкій поверхні, то вона може покотитися вперед під час цього кроку.

Підніміть раму (56) у вертикальне положення. Попросіть помічника утримувати раму доти, доки крок 16 не буде завершений.

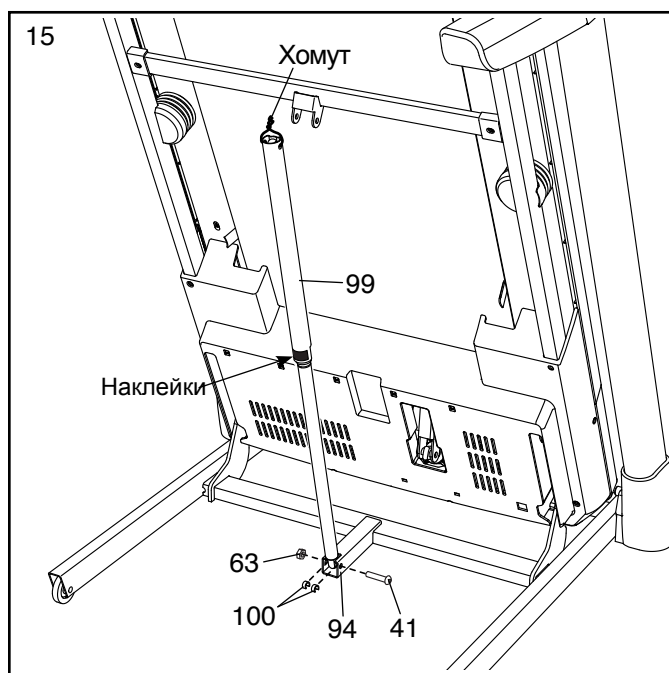
Розташуйте затискач планки (98) як показано на малюнку. Переконайтесь, що наклейка «This side toward belt» (A) знаходиться зі сторони бігової доріжки. Прикріпіть затискач планки до кронштейнів на рамі (56) за допомогою двох гвинтів 7,93мм x 19,05мм (6).



15. Розташуйте фіксатор для зберігання (99) так, щоб наклейки знаходились як вказано на малюнку (з іншого боку від бігової доріжки)

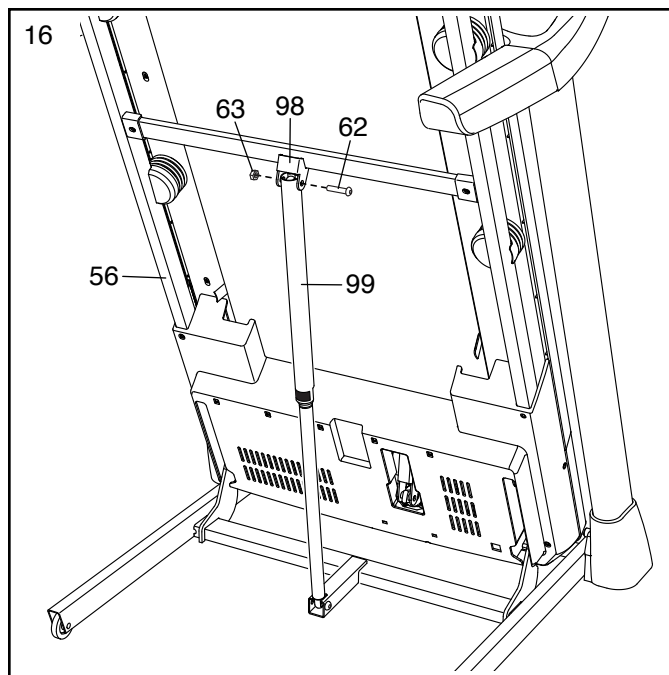
Прикріпіть нижню частину фіксатора для зберігання (99) до кронштейну основи (94) за допомогою болта 7,93мм x 44,45мм (41), двох блокувальних розпорок (100) та гайки, як вказано на малюнку.

Підніміть фіксатор для зберігання у вертикальне положення. Зніміть хомут з верхнього кінця фіксатора.



16. Прикріпіть верхню частину фіксатора для зберігання до кронштейну на затискачі планки (98) за допомогою болта з підголовником 7,93мм x 57,15мм (62) та гайки 7,93мм (63).

Опустіть раму (56), як вказано в розділі «ЯК СКЛАДАТИ ТА ПЕРЕСУВАТИ БІГОВУ ДОРІЖКУ» на стор. 21.



17. Переконайтесь, що всі деталі затягнуті належним чином перед початком використання бігової доріжки. Якщо на наклейках бігової доріжки є захисні плівки, їх треба видалити. Для того щоб захистити підлогу або килим, підкладіть під тренажер спеціальний мат. Також для того щоб запобігти пошкодженню панелі управління, не припускайте попадання прямих сонячних променей. Тримайте шестигранний ключ, що йде у комплекті, в надійному місці; він використовується для зміни сили натягу бігового полотна (стор. 23-24) Примітка: Додаткові деталі можуть входити до комплекту.

ВИКОРИСТАННЯ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ

ПІДКЛЮЧЕННЯ ШНУРА ЖИВЛЕННЯ

Цей тренажер повинен бути заземлений. При несправності або поломці, заземлення забезпечує шлях відводу електричного струму для зменшення ризику ураження електричним струмом. Даний виріб оснащений шнуром із заземлювальним провідником і вилкою, що має контакт для заземлення. Вилка повинна бути підключена до відповідної розетки, яка правильно встановлена та заземлена у відповідності до місцевих норм і правил. Для інших розеток використовуйте відповідні перехідники.

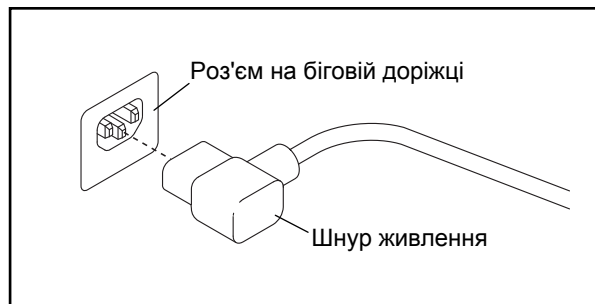
ВАЖЛИВО: Якщо шнур живлення пошкоджено, замініть його на інший, рекомендований виробником.

⚠ НЕБЕЗПЕКА:

Неправильне підключення заземлюючого провідника може призвести до виникнення ризику ураження електричним струмом. Проконсультуйтеся з кваліфікованим електриком або людиною, що займається обслуговуванням електрообладнання, якщо у вас є сумніви щодо того, що продукт правильно заземлений. Не змінюйте електричну вилку, що поставляється у комплекті з тренажером - якщо вона не входить у електричну розетку, то Вам потрібно знайти відповідну розетку або перехідник.

Виконайте наступні дії, щоб підключити шнур живлення.

1. Увімкніть вказаний кінець шнура живлення в роз'єм на біговій доріжці.



2. Підключіть живлення у відповідну розетку, яка правильно встановлена і заземлена у відповідності з усіма місцевими нормами і правилами.



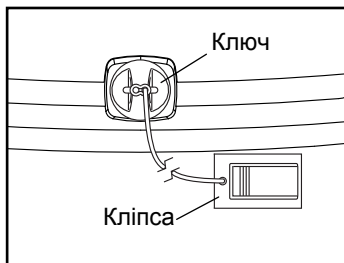
ВКЛЮЧЕННЯ ЖИВЛЕННЯ

Важливо: Якщо бігова доріжка знаходилась під впливом низьких температур, то перед початком її використання необхідно дати їй нагрітися до кімнатної температури. Якщо цього не зробити, Ви можете пошкодити дисплей панелі управління або інші електричні компоненти.

Підключіть шнур живлення (стор. 16). Потім знайдіть кнопку живлення на рамі бігової доріжки, що знаходиться поруч зі шнуром живлення. Переключіть вимикач живлення в нульове положення.



Потім встаньте на платформу для ніг бігової доріжки. Знайдіть кліпсу, прикріплену до ключа, та закріпіть кліпсу на одязі. Потім вставте ключ до панелі управління. Через декілька секунд, дисплей увімкнеться.



ВАЖЛИВО: У разі надзвичайної ситуації ключ зміститься зі свого місця на панелі, в результаті чого бігове полотно сповільниться до повної зупинки. Перевірте кліпсу, обережно зробивши кілька кроків назад; якщо ключ залишається на своєму місці, відрегулюйте її положення.

КОРИСТУВАННЯ РУЧНИМ РЕЖИМОМ

1. Вставте ключ у панель управління.

Дивіться ліворуч ВКЛЮЧЕННЯ ЖИВЛЕННЯ

2. Виберіть ручний режим.

Коли ключ вставлений, ручний режим буде активовано. Якщо Ви вибрали готове тренування, натисніть кнопку «MANUAL» для повторного вибору ручного режиму.

3. Запустіть бігове полотно.

Для запуску бігового полотна натисніть кнопку «START», кнопку «SPEED» для збільшення швидкості або одну з кнопок «QUICK SPEED» пронумерованих від 2 до 20.

Коли Ви натиснете кнопку «START» або кнопку «SPEED», бігове полотно почне рухатися зі швидкістю 2 км/год. Під час тренування, змініть швидкість руху полотна за бажанням, натискаючи кнопки збільшення та зменшення швидкості. Кожен раз, коли Ви натискаєте одну з кнопок, швидкість змінюється на 0,1 км/год; якщо утримувати кнопку, то швидкість буде змінюватись на 0,5 км/год. Примітка: може бути потрібен деякий час для того, щоб бігове полотно набрало відповідну швидкість.

При натисканні однієї з пронумерованих кнопок «QUICK SPEED», бігове полотно буде поступово змінювати швидкість до тих пір, поки не досягне вибраного значення.

Для того щоб зупинити бігове полотно, натисніть кнопку «STOP». На дисплеї відобразиться час. Для того щоб знову запустити бігове полотно натисніть кнопку «START» або кнопку «SPEED».

4. Змініть кут нахилу бігової доріжки за бажанням.

Щоб змінити нахил бігової доріжки, натисніть «INCLINE» для збільшення або зменшення кута нахилу, або одну з пронумерованих від 0 до 10 кнопок «QUICK INCLINE». Кожен раз, коли Ви натискаєте одну з кнопок, бігова доріжка буде поступово змінювати кут нахилу до обраного.

5. Слідкуйте за своїми показниками на дисплеї.

INCLINE/CALORIES – цей дисплей відобразить на декілька секунд настройки нахилу кожен раз, коли Ви змініте кут нахилу. Також показує приблизну кількість калорій що Ви спалили.

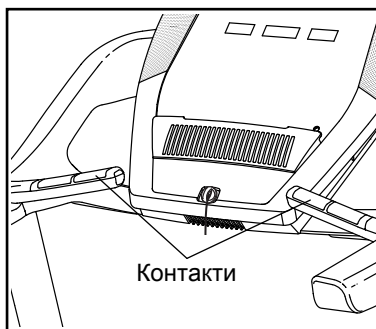
TIME/DISTANCE – при виборі ручного режиму, дисплей покаже час, що минув. При виборі тренування на дисплеї буде відображатися час тренування, а не час, що минув. Цей дисплей також буде показувати відстань, яку ви пройшли або пробігли.

HEART RATE/SPEED – цей дисплей буде показувати Ваш серцевий ритм, коли Ви використовуєте монітор серцевого ритму на поручні. Він також буде показувати швидкість руху полотна.

Для того, щоб обнулити інформацію на дисплеї, натисніть кнопку «STOP», вийміть ключ, а потім вставте його знову.

6. Визначте Ваш серцевий ритм, якщо бажаєте.

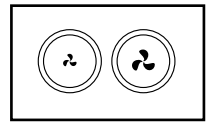
Перед використанням монітору серцевого ритму на рукоятці, видаліть захисну плівку з металевих контактів на рукоятках. Крім того, переконайтеся, що Ваші руки чисті.



Щоб виміряти свій серцевий ритм, встаньте на платформи для ніг і утримуйте долоні на контактах; **уникайте зміщення рук**. Коли Ваш серцевий ритм буде виявлений, на дисплеї з'являться декілька рисок, а потім буде показаний результат. **Для найбільш точного визначення частоти серцевого ритму тримайтеся за контакти близько 15 секунд.**

7. Увімкніть вентилятор, якщо необхідно.

Вентилятор має кілька режимів швидкості. Натисніть кнопки вентилятору кілька разів, щоб вибрати швидкість обертання або вимкнути його.



8. Коли Ви закінчите вправи, вийміть ключ з панелі управління.

Встаньте на платформи для ніг, натисніть кнопку «STOP» і змініть нахил бігової доріжки до нуля. Він повинен бути на нулі, інакше Ви можете пошкодити бігову доріжку, коли будите складати її у позицію зберігання. Далі, вийміть ключ з панелі управління та покладіть його в безпечне місце.

Коли Ви закінчили використання бігової доріжки, переключіть кнопку живлення в положення вимкнення і від'єднайте шнур живлення.

ВАЖЛИВО: Якщо Ви не зробите цього, електричні компоненти бігової доріжки можуть завчасно зношитись.

ЯК ВИКОРИСТОВУВАТИ ГОТОВІ ВПРАВИ

1. Вставте ключ до панелі управління.

Дивіться підрозділ ВКЛЮЧЕННЯ ЖИВЛЕННЯ (стор.18)

2. Виберіть готові тренування.

Для того, щоб вибрати готове тренування, натисніть кнопку «CALORIES», кнопку «INTENSITY», кнопку «SPEED» або кнопку «INCLINE», доки бажаний режим тренування не з'явиться на дисплеї.

Коли вибрано тренування, дисплей покаже максимальний нахил, максимальну швидкість і тривалість тренування.

3. Почніть тренування.

Натисніть кнопку «START» або кнопку «SPEED», щоб почати тренування. Відразу після натискання кнопки бігова доріжка автоматично виставить швидкість і нахил для обраного тренування. Візьміться за поручні і почніть ходьбу.

Кожне тренування розділено на частини. Одна швидкість і один нахил запрограмовані для кожної частини. Примітка: Та ж швидкість і/або нахил можуть бути запрограмовані для частин, що йдуть одна за одною.

Якщо швидкість або нахил занадто високі або низькі, в будь-який час протягом тренування, Ви можете вручну змінити налаштування натисканням кнопки «SPEED» або «INCLINE»; **однак, коли почнеться наступна частина тренування, бігова доріжка автоматично відтворить запрограмовані налаштування швидкості і нахилу для цієї частини тренування.**

Щоб зупинити тренування в будь-який час, натисніть кнопку «STOP». На дисплеї відобразиться час. Для того щоб знову запустити бігове полотно натисніть кнопку «START» або кнопку «SPEED». Бігове полотно почне рухатись зі швидкістю 2 км/год. Коли почнеться наступна частина тренування, бігова доріжка автоматично відтворить запрограмовані налаштування швидкості і нахилу для наступного тренування.

4. Слідкуйте за своїми показниками на дисплеї.

Дивіться крок 5 на стор. 19.

5. Визначте Ваш серцевий ритм, якщо хочете.

Дивіться крок 6 на стор. 19.

6. Увімкніть вентилятор, якщо необхідно.

Дивіться крок 7 на стор. 19.

7. Коли Ви закінчите вправи, вийміть ключ з панелі управління.

Дивіться крок 8 на стор. 19.

ІНФОРМАЦІЙНИЙ РЕЖИМ

Панель управління має інформаційний режим, який відстежує загальну кількість годин, протягом яких використовувалась бігова доріжка, та загальну відстань, яку пройшло полотно. Інформаційний режим також дозволяє вибрати милі або кілометри в якості одиниці вимірювання.

Щоб вибрати інформаційний режим, натисніть кнопку «STOP», поки вставляєте ключ до консолі управління, а потім відпустіть кнопку «STOP». Коли інформаційний режим обраний, то буде відображатись наступна інформація:

Дисплей INCLINE/CALORIES покаже загальну кількість годин використання бігової доріжки.



Дисплей TIME/DISTANCE покаже загальну кількість кілометрів або миль, що пройшло полотно.



На дисплеї HEART RATE/SPEED з'явиться «E» для позначення миль та «M» для позначення кілометрів. Натисніть кнопку «SPEED» для вибору системи вимірювання за бажанням.

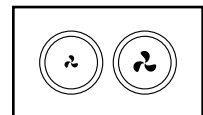


Для того, щоб вийти з інформаційного режиму, вийміть ключ з панелі управління.

ВИКОРИСТАННЯ ЗВУКОВОЇ СИСТЕМИ

Для відтворення музики або аудіокниг за допомогою звукової системи панелі управління при тренуваннях, приєднайте аудіо кабель 3,5мм (не входить в комплект) до роз'єму на панелі управління та до MP3 або CD програвача; **переконайтесь, в тому, що аудіокабель підключено повністю. Примітка: Придбати аудіокабель Ви можете в місцевому магазині електроніки.**

Натисніть кнопку запуску відтворення звуку на Вашому програвачі. Для регулювання гучності використовуйте клавіші збільшення та зменшення на консолі або відповідні регулятори гучності звуку на аудіоплеєрі.



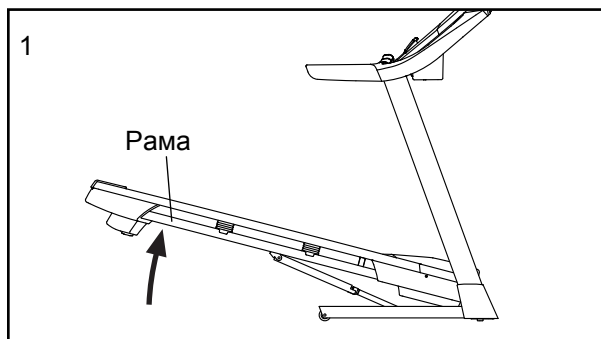
Якщо Ви використовуєте CD програвач і звук не відтворюється, розташуйте програвач на полу або іншій плоскій поверхні, а не на панелі управління.

ЯК СКЛАДАТИ ТА ПЕРЕСУВАТИ БІГОВУ ДОРІЖКУ

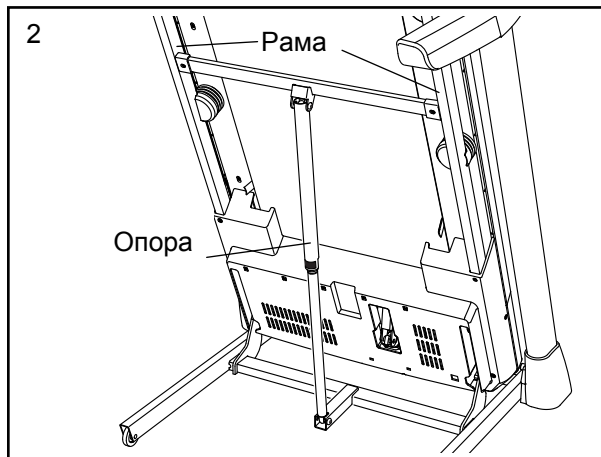
СКЛАДАННЯ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ

Щоб запобігти пошкодженню бігової доріжки, перед складанням завжди опускайте полотно до нульового нахилу. Вийміть ключ і від'єднайте кабель живлення. **УВАГА!** Щоб підняти, опустити або пересунути бігову доріжку, Ви маєте бути в змозі безпечно піднімати вагу близько 20 кг.

1. Міцно візьміться за металеву раму в місці, вказаному стрілкою на малюнку нижче. **УВАГА!** Не підіймайте раму за пластмасові бічні рейки. Підіймаючи раму від підлоги до положення під кутом приблизно 45 градусів, зігніть ноги в колінах і тримайте спину рівно.



2. Підніміть раму так, щоб фіксатор для зберігання зафіксувався в положенні для зберігання. **УВАГА!** Переконайтеся, що фіксатор для зберігання дійсно зафіксован.

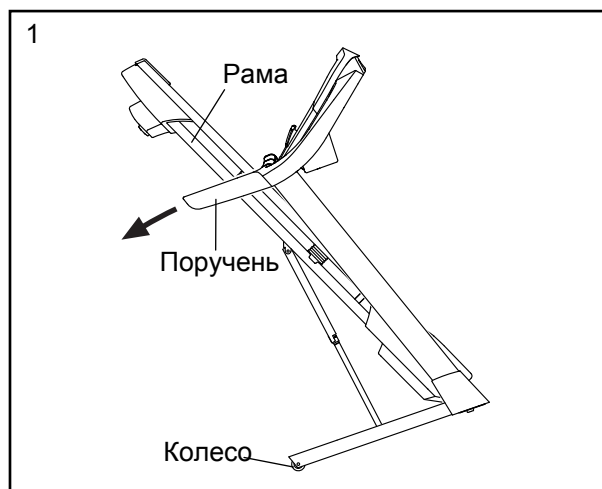


Щоб вберегти підлогу або килим, покладіть під бігову доріжку спеціальний мат. Не залишайте тренажер під прямим сонячним промінням. А також не залишайте бігову доріжку в положенні для зберігання, якщо температура повітря перевищує 30° C.

ПЕРЕСУВАННЯ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ

Перед пересуванням бігову доріжку потрібно скласти, як описано ліворуч. **УВАГА!** Переконайтеся, що фіксатор заблокував опору в положенні для зберігання. Для пересування бігової доріжки Вам може знадобитись помічник.

1. Візьміться за раму та за одну з ручок і поставте ногу перед колесом.



2. Потягніть за ручку, нахилиючи бігову доріжку так, щоб вона могла котитися на колесах; тоді обережно пересуньте її в потрібне місце. **УВАГА!** Не намагайтеся пересувати бігову доріжку, не нахилиючи її, не тягніть за раму та не пересувати бігову доріжку по нерівній поверхні.
3. Поставте ногу перед колесом і обережно поставте бігову доріжку.

РОЗКЛАДАННЯ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ ДЛЯ ВИКОРИСТАННЯ

1. Натисніть руками на верхній край рами, а ногою в цей час натисніть на фіксатор для зберігання в місці, вказаному стрілкою; після цього опустіть раму на підлогу.



ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ ТА УСУНЕННЯ НЕСПРАВНОСТЕЙ

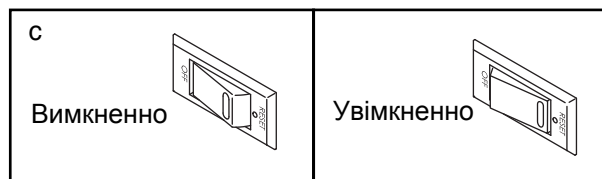
ОБСЛУГОВУВАННЯ

Регулярно чистьте бігову доріжку і підтримуйте бігове полотно в чистоті та сухості. Насамперед **переведіть вимикач живлення на біговій доріжці в положення «Вимкнено» та від'єднайте кабель живлення від розетки.** Для миття зовнішніх деталей бігової доріжки використовуйте вологу ганчірку та невелику кількість слабого мильного розчину. **ВАЖЛИВО! Не розбризкуйте рідину безпосередньо на бігову доріжку.** Щоб запобігти пошкодженню консолі, оберігайте її від потрапляння рідини. Після миття ретельно витріть бігову доріжку насухо м'яким рушником.

Більшість проблем із тренажером можна розв'язати, виконуючи вказівки, подані нижче. Знайдіть ознаку і виконайте рекомендовані дії. Якщо проблему не вдалося усунути, зверніться за контактами, які зазначені на першій сторінці цього посібника.

ОЗНАКА: Не вмикається живлення

- Переконайтеся, що кабель живлення під'єднано до належним чином заземленої розетки (дивіться стор. 16). Якщо необхідний подовжувальний кабель, використовуйте лише 3-жильний кабель калібру 14 (1 мм²), не довший за 1,5 м.
- Вставте ключ у гніздо на консолі після того як кабель живлення було під'єднано до розетки.
- Перевірте вимикач на рамі бігової доріжки поруч із гніздом живлення. Якщо позначена сторона вимикача розположена, як показано на малюнку, живлення вимкнено. Можливо, спрацював автоматичний запобіжник. Щоб знову увімкнути живлення, почекайте 5 хвилин, а тоді натисніть на вимикач.

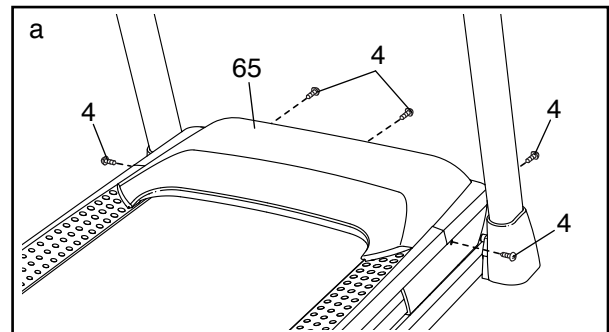


ОЗНАКА: Під час користування вмикається живлення

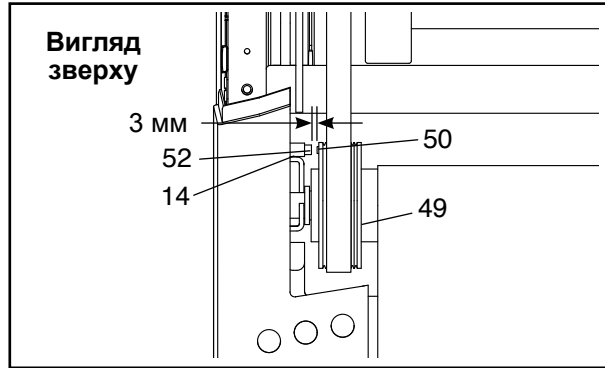
- Перевірте вимикач живлення (дивіться малюнок "с" ліворуч). Якщо спрацював автоматичний запобіжник, почекайте 5 хвилин, а тоді натисніть на позначену сторону вимикача.
- Переконайтеся, що кабель живлення під'єднано. Якщо так, від'єднайте його, почекайте 5 хвилин і під'єднайте знову.
- Від'єднайте ключ від панелі управління та вставте його знову.
- Якщо бігова доріжка і далі не працює, зверніться за телефоном або адресою, які зазначені на першій сторінці посібника.

ОЗНАКА: Дисплей на консолі відображає неточні дані

- Від'єднайте ключ від панелі управління та **ВІД'ЄДНАЙТЕ КАБЕЛЬ ЖИВЛЕННЯ.** Викрутіть три шурупи #8 x 19,05мм (4) та обережно відкрийте кожух двигуна (65).



Знайдіть герконовий вимикач (52) і магніт (50) на лівій стороні шків (49). Прокрутіть шків таким чином, щоб магніт опинився точно навпроти герконового вимикача. **Відстань між магнітом і герконовим вимикачем має становити приблизно 3 мм.** Якщо необхідно, послабте шуруп #8 x 19,05мм з широкою округлою головкою (14), трохи посуньте герконовий вимикач і знову затягніть гвинт. Прикріпіть на місце кожух двигуна (не показано) та увімкніть бігову доріжку на кілька хвилин, щоб перевірити правильність відображення швидкості.



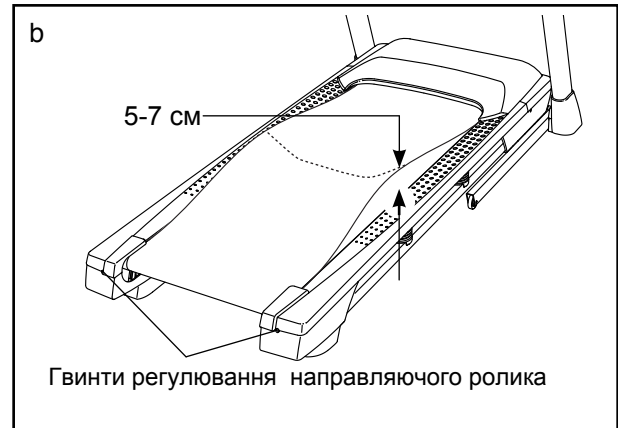
ОЗНАКА: нахил бігової доріжки не змінюється на лежним чином

a. Утримуючи натиснутими кнопку "STOP" і кнопку "SPEED" зі стрілкою вгору, вставте ключ у гніздо на консолі, після чого відпустіть обидві кнопки. Потім натисніть кнопку "STOP" і кнопку "INCLINE" зі стрілкою вгору або вниз (збільшення або зменшення кута нахилу). Бігова доріжка автоматично підніметься до максимального нахилу та опуститься до мінімального рівня. Таким чином відбувається перекалібрування системи регулювання нахилу. Якщо калібрування системи нахилу не починається, ще раз натисніть кнопку "STOP", а потім кнопку збільшення або зменшення кута нахилу. Після закінчення калібрування системи регулювання нахилу витягніть ключ із гнізда на консолі.

ОЗНАКА: Бігове полотно сповільнюється під навантаженням

b. Якщо необхідний подовжувальний кабель, використовуйте лише 3-жильний кабель калібру 14 (1 мм²), не довший за 1,5 м.

b. Якщо бігове полотно натягнуто надто сильно, робота бігової доріжки може погіршитися та полотно може зазнати пошкоджень. Від'єднайте ключ і **ВІД'ЄДНАЙТЕ КАБЕЛЬ ЖИВЛЕННЯ.** За допомогою шестигранного ключа поверніть обидва гвинти регулювання направляючого ролика проти годинникової стрілки на 1/4 оберту. Коли бігове полотно натягнуто належним чином, обидва краї полотна можна припідняти приблизно на 5-7 см над платформою бігової доріжки. Будьте обережні, щоб не порушити центрування бігового полотна. Під'єднайте кабель живлення, вставте ключ та увімкніть бігову доріжку на кілька хвилин. Повторіть процедуру до досягнення належного натягу бігового полотна.



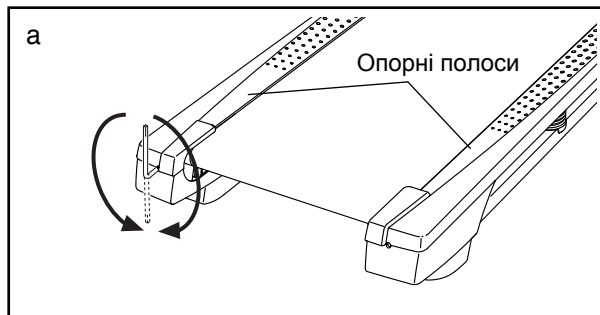
c. Полотно бігової доріжки вкрито високоефективною змащувальною речовиною. **ВАЖЛИВО! Ніколи не покривайте бігове полотно або платформу бігової доріжки силіконовими аерозолями або іншими речовинами, окрім випадку, коли представник уповноваженого сервісного центру просить Вас це зробити. Подібні речовини можуть погіршити роботу бігового полотна і спричинити його сильне зношення.** Якщо ви вважаєте, що полотно потребує додаткового змащування, зверніться за телефоном або адресою, які зазначені на першій сторінці обкладинки цього посібника.

d. Якщо бігове полотно і далі сповільнюється під навантаженням, зверніться за телефоном або адресою, які зазначені на першій сторінці даного посібника.

ОЗНАКА: Бігове полотно не відцентроване

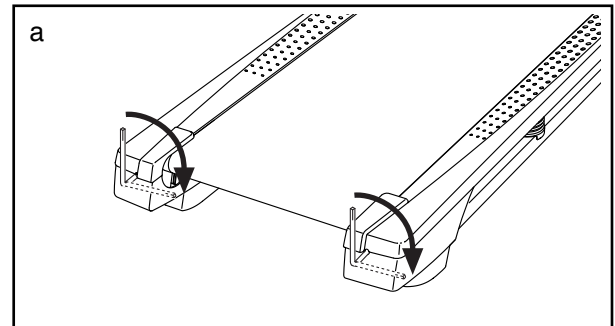
ВАЖЛИВО! Бігове полотно має бути точно відцентроване між опорними полосами. Якщо бігове полотно третяся об опорні полоси, це може призвести до пошкодження полотна.

- а. Від'єднайте ключ і **ВІД'ЄДНАЙТЕ КАБЕЛЬ ЖИВЛЕННЯ**. Якщо полотно зсунуто ліворуч, візьміть шестигранний ключ і поверніть лівий гвинт регулювання направляючого ролику на 1/2 оберту за годинниковою стрілкою; **якщо полотно зсунуто праворуч**, поверніть лівий гвинт регулювання направляючого ролику на 1/2 оберту проти годинникової стрілки. Будьте обережні, щоб не натягнути бігове полотно надто сильно. Під'єднайте кабель живлення, вставте ключ і увімкніть бігову доріжку на кілька хвилин. Повторіть процедуру до досягнення належного центрування бігового полотна.



ОЗНАКА: Бігове полотно проковзує під навантаженням

- а. Від'єднайте ключ і **ВІД'ЄДНАЙТЕ КАБЕЛЬ ЖИВЛЕННЯ**. За допомогою шестигранного ключа поверніть обидва гвинти регулювання направляючого ролику за годинниковою стрілкою на 1/4 оберту. Коли бігове полотно натягнуто належним чином, обидва краї полотна можна припідняти приблизно на 5-7 см над платформою бігової доріжки. Будьте обережні, щоб не порушити центрування бігового полотна. Під'єднайте кабель живлення, вставте ключ і обережно випробуйте бігову доріжку протягом кількох хвилин. Повторіть процедуру до досягнення належного натягу бігового полотна.



ПОРАДИ ЩОДО ТРЕНУВАНЬ



ЗАСТЕРЕЖЕННЯ:

Перед початком тренувань, проконсультуйтеся з лікарем. Це особливо важливо для людей віком понад 35 років та тих, хто має певні проблеми зі здоров'ям.

Монітор серцевого ритму не є медичним пристроєм. На точність вимірювання частоти серцевих скорочень впливають різноманітні фактори, в тому числі, рух користувача. Монітор серцевого ритму призначений тільки для відображення загальних тенденцій при виконуванні вправ.

Ці рекомендації допоможуть вам правильно спланувати тренування. Щоб отримати докладнішу інформацію про різні види тренувань, придбайте книгу автора, що заслуговує довіри, або порадьтеся зі своїм лікарем. Пам'ятайте, що важливими передумовами позитивного результату є також правильне харчування та достатній відпочинок.

ІНТЕНСИВНІСТЬ ТРЕНУВАНЬ

Незалежно від того, чи Ви тренуєтеся заради схуднення, чи хочете зміцнити свою серцево-судинну систему, важливим чинником досягнення найкращого результату є оптимальна інтенсивність тренувань. Одним із методів визначення оптимального рівня інтенсивності є контроль частоти пульсу. У таблиці внизу подано рекомендовані рівні частоти пульсу для тренувань на схуднення та аеробних тренувань.

165	155	145	140	130	125	115	♥
145	138	130	125	118	110	103	♥
125	120	115	110	105	95	90	♥
20	30	40	50	60	70	80	

Щоб визначити оптимальний рівень пульсу для себе, знайдіть свій вік у нижньому рядку (із заокругленням до найближчого кратного десяти рокам). Три числа у стовпчику над вашим віком – це оптимальні показники частоти пульсу, які формують Вашу «зону тренування». Нижнє число у стовпчику – це частота пульсу для тренувань на схуднення, середнє – для максимально ефективного схуднення, і найвище – для аеробних тренувань.

Схуднення — для спалювання надлишкового жиру в організмі потрібно тренуватися з невисокою інтенсивністю протягом довшого часу. Протягом перших кількох хвилин тренування організм отримує енергію з вуглеводних калорій. І лише після кількох хвилин тренування організм починає витрачати відкладені жирові калорії для отримання енергії. Якщо Ви бажаєте схуднути, регулюйте інтенсивність тренування таким чином, щоб частота пульсу була близькою до найнижчого значення у Вашій зоні тренування. Для максимально ефективного схуднення тренуйтеся на частоті пульсу, близькій до середнього значення у вашій зоні тренування.

Аеробні тренування — для зміцнення серцево-судинної системи потрібно тренуватися в аеробному режимі, який передбачає активне прокачування легень великими обсягами кисню протягом достатньо довгого часу. Для аеробного тренування регулюйте інтенсивність таким чином, щоб частота пульсу була близькою до найвищого значення у Вашій зоні тренування.

РЕКОМЕНДОВАНИЙ ПЛАН ТРЕНУВАННЯ

Розминка — розпочинайте тренування 5-10 хвилинним прорухом, що включає вправи на розтягування та легкі навантаження для розігріву. Під час проруху Ви готуєтеся до тренування – ваше тіло розігрівається, зростає частота пульсу та активізується кровообіг.

Зона тренування — займайтесь протягом 20-30 хвилин із частотою пульсу, близькою до вибраного значення у зоні тренування (протягом перших кількох тижнів тренувань тривалість заняття з частотою пульсу в зоні тренування не повинна перевищувати 20 хвилин). Під час тренування дихайте глибоко і неперервно; ніколи не затримуйте дихання.

Завершення — наприкінці тренування присвятіть 5-10 хвилин вправам на розтягування. Розтягування робить м'язи еластичнішими та допомагає уникнути неприємних відчуттів після тренування.

ЧАСТОТА ТРЕНУВАНЬ

Для підтримання або покращення своєї фізичної форми тренуйтеся тричі на тиждень, залишаючи принаймні один день відпочинку між тренуваннями. За бажанням, після кількох місяців регулярних тренувань Ви можете довести кількість тренувань до п'яти на тиждень. Пам'ятайте, що успіх можливий лише тоді, коли регулярні тренування стануть постійною та приємною часткою вашого повсякденного життя.

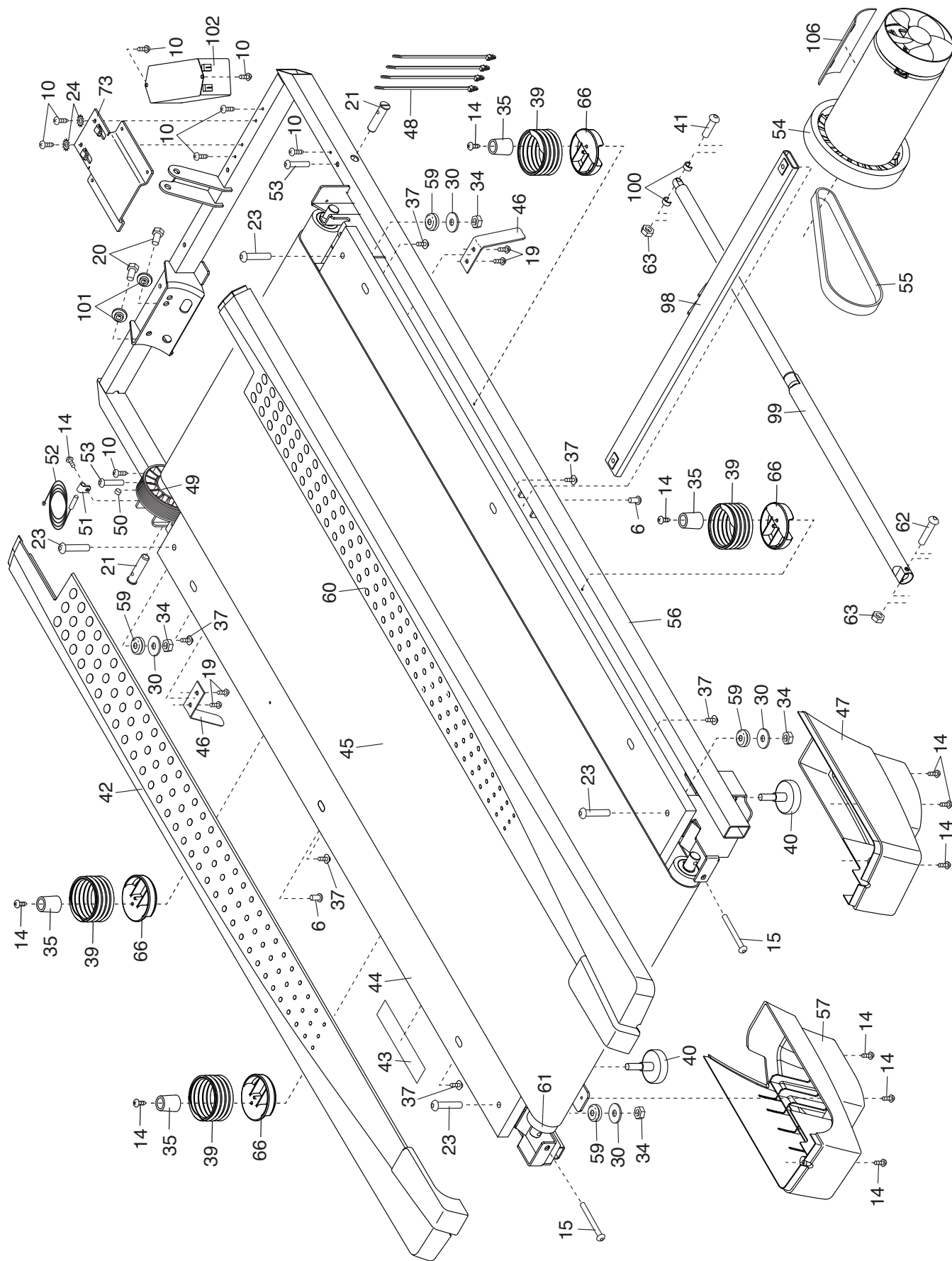
СПЕЦИФІКАЦІЯ ДЕТАЛЕЙ

Модель № PETL99714.0 R1213A

№	Кіл-сть	Опис	№	Кіл-сть	Опис
1	8	#8 x 12,7мм шуруп	48	4	Кабельні стяжки
2	4	6,35мм x 12,7мм гвинт	49	1	Привідний ролик / шків
3	2	Ніжка основи	50	1	Магніт
4	33	#8 x 19,05мм шуруп 7,93мм x	51	1	Кліпса герконового вимикача
5	2	31,75мм гвинт 7,93мм x	52	1	Герконовий вимикач
6	2	19,05мм гвинт	53	2	6,35мм x 31,75мм гвинт
7	6	9,52мм x 101,6мм гвинт	54	1	Головний двигун
8	1	Права рукоятка поручня	55	1	Ремінь двигуна
9	2	7,93мм x 44,45мм шуруп	56	1	Рама
10	9	#8 x 12,7мм срібний шуруп	57	1	Ліва задня стійка
11	8	7,93мм стропова шайба	58	1	Дріт заземлення панелі управління
12	4	#8 x 25,4мм самонарізний шуруп	59	4	Гумова подушка
13	6	9,52мм стропова шайба	60	1	Права опорна полоса
14	11	#8 x 19,05мм шуруп з округлою широкою головкою	61	1	Направляючий ролик
15	2	6,35мм x 63,50 гвинт	62	1	7,93мм x 57,15мм гвинт з підголовником
16	1	9,52мм x 38,10 болт	63	2	7,93мм гайка
17	2	952мм x 38,10мм болт колеса	64	1	Основа панелі управління
18	1	Рама панелі управління	65	1	Кожух двигуна
19	4	#8 x 11,11мм шуруп	66	4	Еластомери
20	2	7,93мм гвинт двигуна	67	2	Втулка рами нахилу
21	2	9,52мм шриффт	68	5	Фіксатор кришки
22	2	9,52мм x 25,4мм болт	69	1	Мотор нахилу
23	4	7,93мм x 44,45мм гвинт з підголовником	70	1	Рама нахилу
24	2	#8 Стропова шайба	71	2	Втулка рами
25	4	#8 x 25,4мм шуруп	72	1	Контролер
26	4	6,35мм стропова шайба	73	1	Пластина контролера
27	1	Правий лоток	74	2	Кришка основи
28	4	7,93мм x 57,15мм гвинт	75	1	Вимикач живлення
29	1	9,52мм x 44,45мм болт з шестигранною головкою	76	1	Шнур живлення
30	4	7,93мм пласка шайба	77	1	Кільцевий строп
31	1	Права кришка поручня	78	1	Нижня кришка двигуна
32	2	Втулка двигуна нахилу	79	1	Ліва рукоятка поручня
33	6	9,52мм затискна гайка	80	1	Панель управління
34	4	7,93мм гайка	81	1	Дріт правої стійки
35	4	Мала подушка	82	1	Ліва кришка стійки
36	1	Лівий лоток	83	1	Права кришка стійки
37	6	#8 x 15,87мм шуруп	84	1	Правий поручень
38	2	Колесо	85	1	Лівий поручень
39	4	Амортизатор	86	2	Кабельні стяжки
40	2	Задня стійка	87	1	Ліва кришка поручня
41	1	7,93мм x 44,45мм болт	88	1	Ключ / кліпса
42	1	Ліва опорна полоса	89	1	Ліва стійка
43	1	Наклейка попередження	90	1	Права стійка
44	1	Бігова платформа	91	2	Наклейка попередження
45	1	Бігове полотно	92	2	Затискач панелі управління
46	2	Направляючий ремінь	93	1	Ліва ручка датчика пульсу
47	1	Права задня стійка	94	1	Основа

№	Кіл-сть	Опис	№	Кіл-сть	Опис
95	1	Кришка лівої ручки датчика пульсу	102	1	Фільтр
96	1	Ліва ручка датчика пульсу	103	1	Гніздо живлення
97	1	Кришка правої ручки датчика пульсу	104	2	Прокладка ніжки основи
98	1	Затискач планки	105	1	Феритова насадка
99	1	Фіксатор для зберігання	106	1	Амортизатор двигуна
100	2	Блокувальна розпорка	*	—	Посібник користувача
101	2	Втулка кріплення двигуна			

Примітка: Технічні характеристики можуть бути змінені без попереднього повідомлення. Для отримання інформації про замовлення запасних частин дивіться кінцеву сторінку даного посібника. Позначка (*) означає, що деталі не показані на малюнку.



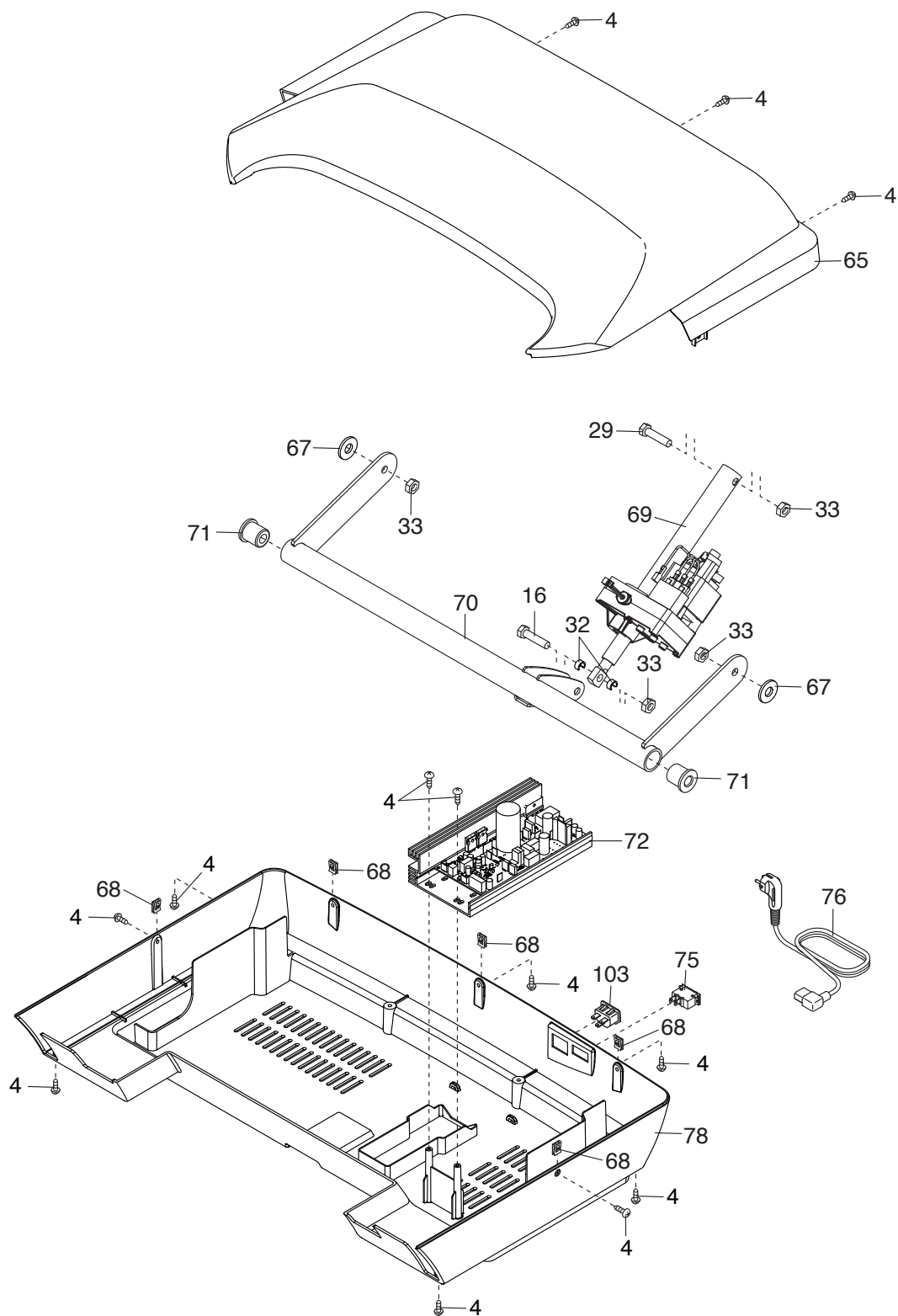
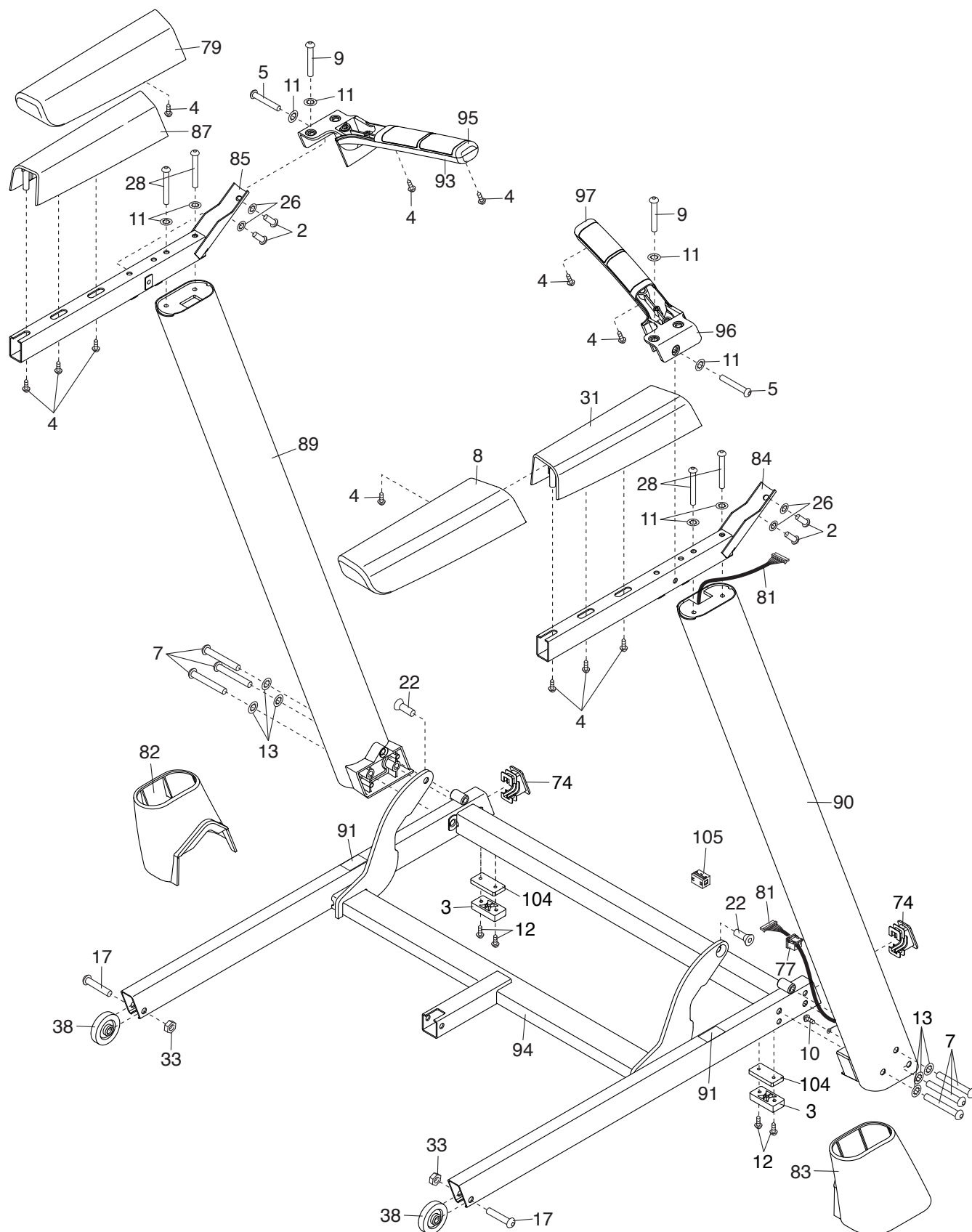
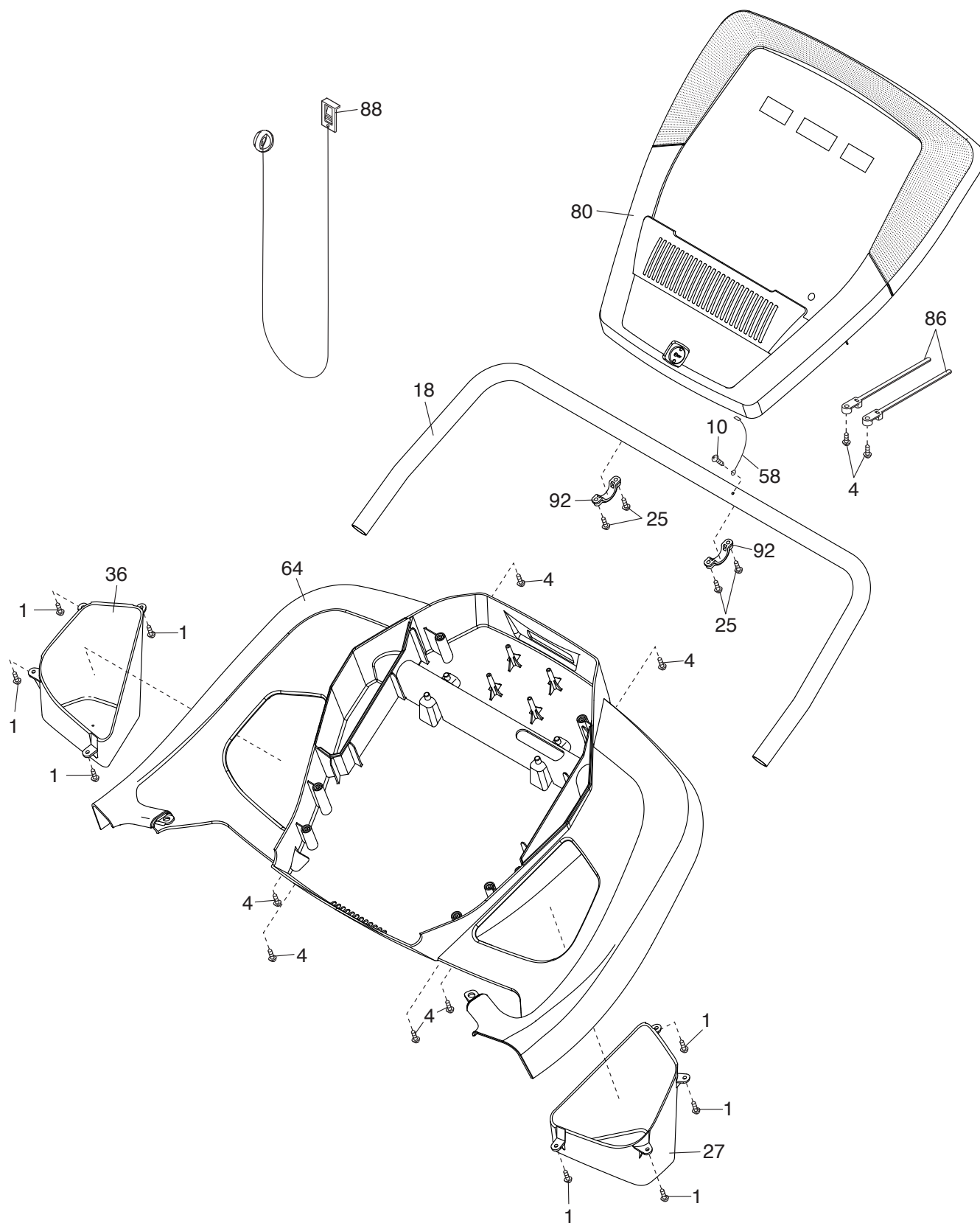


СХЕМА МОНТАЖУ С

Модель № PETL99714.0 R1213A





ЗАМОВЛЕННЯ ЗАПАСНИХ ДЕТАЛЕЙ

Щоб замовити запасні деталі, дивіться інформацію на обкладинці даного посібника. Для того, щоб ми змогли допомогти Вам, будь ласка, будьте готові надати наступну інформацію під час телефонної розмови:

- номер моделі та серійний номер бігової доріжки (вказані на обкладинці даного посібника)
- назва бігової доріжки (вказана на обкладинці даного посібника)
- номер ключа та опис частин(и), які необхідно замінити (дивіться розділ ПЕРЕЛІК ДЕТАЛЕЙ і СПЕЦИФІКАЦІЯ ДЕТАЛЕЙ, наприкінці даного посібника)

ІНФОРМАЦІЯ ЩОДО УТИЛІЗАЦІЇ

Дана бігова доріжка не повинна викидатись разом з іншими побутовими відходами. Щоб зберегти навколишнє середовище, даний прилад, після його використання, повинен бути утилізований згідно місцевих законів.

Будь ласка, зверніться до авторизованих служб утилізації даного типу сміття у Вашому регіоні. Зробивши це, Ви допоможете зберегти природні ресурси і покращити Європейські стандарти захисту навколишнього середовища. Якщо Ви потребуєте більше інформації щодо методів утилізації, будь ласка, зв'яжіться з місцевим офісом чи організацією, де ви придбали цей тренажер.

