

PRO-FORM[®]

SMART STRIDER 495 CSE

Модель № PFEVEL60717.0

Серія №

Впишіть у верхнє поле серійний номер.



СЕРВІСНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ

ВЕЛИКОБРИТАНІЯ

Телефон: 0330 123 1045

3 Ірландії 053 92 36102

Веб-сайт: iconsupport.eu

E-mail: csuk@iconeurope.com

Адреса:

ICON Health & Fitness, Ltd.

Unit 4, Westgate Court

Silkwood Park

OSSETT

WF5 9TT

Великобританія

АВСТРАЛІЯ

Телефон: 1800 993 770

E-mail: australiacc@iconfitness.com

Адреса:

ICON Health & Fitness

PO Box 635

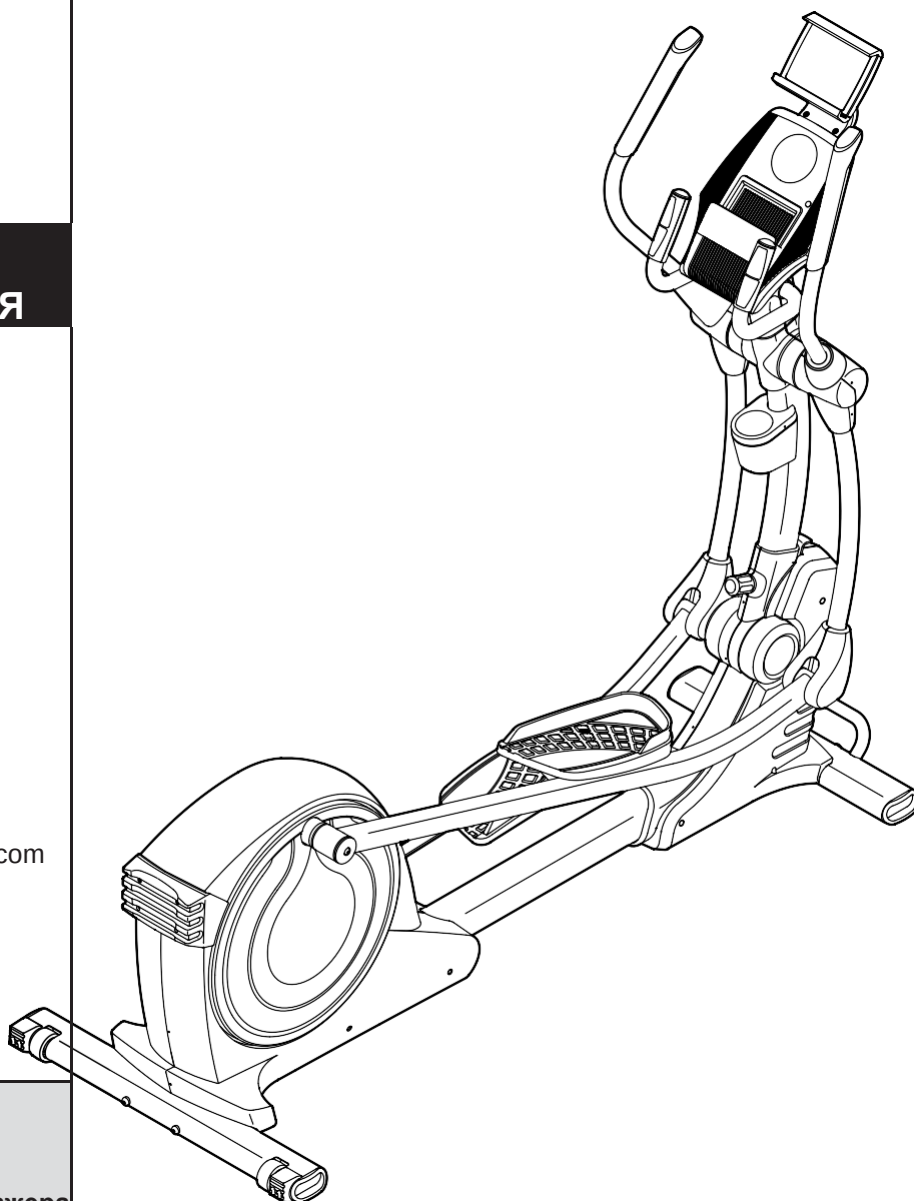
WINSTON HILLS NSW 2153,

АВСТРАЛІЯ

⚠ УВАГА

Перед використанням тренажера ознайомтесь з інструкціями та заходами безпеки, викладеними в цьому посібнику. Збережіть дану інструкцію.

ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ



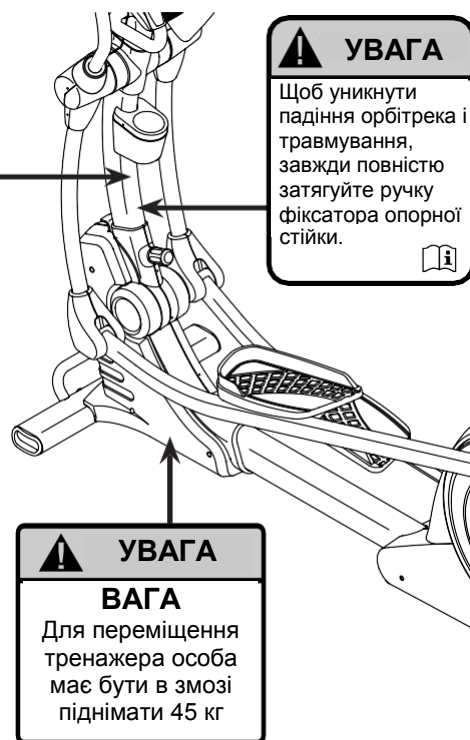
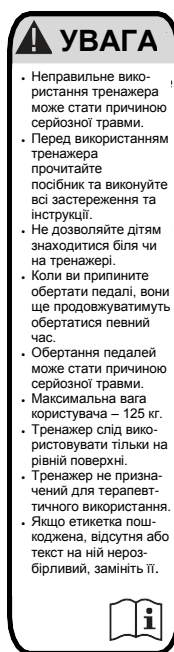
iconeurope.com

ЗМІСТ

РОЗМІЩЕННЯ ЕТИКЕТКИ ІЗ ЗАСТЕРЕЖЕННЯМ.....	2
ВАЖЛИВІ ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ.....	3
ПЕРЕД ПОЧАТКОМ	4
МОНТАЖ.....	5
ЯК КОРИСТУВАТИСЯ ОРБІТРЕКОМ?.....	9
ОБСЛУГОВУВАННЯ ТА УСУНЕННЯ НЕПОЛАДОК.....	19
ПОСІБНИК З ВПРАВ.....	21
СПИСОК ДЕТАЙ.....	23
СХЕМА ДЕТАЛЕЙ	25
ЗАМОВЛЕННЯ ЗАПАСНИХ ДЕТАЛЕЙ.....	Задня обкладинка
ІНФОРМАЦІЯ ПРО УТИЛІЗАЦІЮ.....	Задня обкладинка

РОЗМІЩЕННЯ ЕТИКЕТКИ ІЗ ЗАСТЕРЕЖЕННЯМ

На цьому малюнку показано розміщення етикетки із застереженням. Якщо вона відсутня або текст на ній нерозбірливий, ознайомтесь із інформацією на передній обкладинці, щоб безкоштовно замовити нову наклейку. Розмістіть її в указаному на малюнку місці. Примітка: Розміри етикетки на малюнку можуть не співпадати з реальними розмірами.



PROFORM та IFIT – зареєстровані торгові марки ICON Health & Fitness, Inc. App Store – зареєстрована торгова марка в США та інших країнах. Android та Google Play – зареєстровані торгові марки Google Inc. Текстовий знак і логотип BLUETOOTH® – зареєстровані торгові марки Bluetooth SIG, Inc., використовуються на умовах ліцензії. IOS – торгова марка та зареєстрована торгова марка Cisco в США та інших країнах, використовується на умовах ліцензії.

ВАЖЛИВІ ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ



ОБЕРЕЖНО: Щоб зменшити ризик серйозних травм, перед початком експлуатації тренажера прочитайте всі важливі заходи безпеки та інструкції в цьому посібнику, а також всі попередження на орбітреці. ICON не несе відповідальності за травми чи майнові збитки, заподіяні під час використання цього тренажера.

1. Всі користувачі орбітрека мають бути належним чином проінформовані про всі запобіжні заходи.
2. Перед початком тренувань проконсультуйтеся у свого лікаря. Це особливо важливо для осіб від 35 років або осіб, у яких раніше були проблеми зі здоров'ям.
3. Цей тренажер не призначено для використання особами з обмеженими фізичними, сенсорними або розумовими здібностями чи з недостатнім досвідом і знаннями, якщо вони не знаходяться під контролем чи не отримують вказівок про використання еліптичного тренажера від осіб, відповідальних за їх безпеку.
4. Використовуйте орбітрек лише за призначенням.
5. Цей тренажер призначений лише для домашнього використання. Заборонено використовувати орбітрек в комерційних цілях, здавати в оренду чи експлуатувати в державних установах.
6. Зберігайте тренажер у приміщенні, захищеному від вологи та пилу. Не розміщайте орбітрек в гаражі, на відкритій терасі або біля води.
7. Розміщуйте тренажер на рівній поверхні так, щоб спереду і позаду нього залишалось 0,9 м вільного простору, а також 0,6 м з кожного боку. Щоб захистити підлогу чи килим від пошкодження, підстеліть під орбітрек килимок.
8. Регулярно перевіряйте і затягуйте всі деталі тренажера. Відразу замінійте зношені деталі.
9. Не підпускайте дітей віком до 13 років і домашніх улюбленців до тренажера.
10. На орбітреці можуть тренуватися особи, вага яких не перевищує 125 кг.
11. Одягайте на тренування відповідний одяг; не одягайте вільний одяг, який може потрапити у рухомі деталі тренажера. Щоб захистити ноги під час тренувань завжди одягайте спортивне взуття.
12. Під час посадки, сходження з тренажеру чи занять на ньому тримайтеся за поручні чи верхні важелі.
13. Пульсомір – це не медичний пристрій. Різні чинники можуть вплинути на точність вимірювання частоти серцевих скорочень. Пульсомір лише допомагає оцінювати загальну тенденцію серцевого ритму під час тренування.
14. Орбітрек не обладнаний механізмом вільного ходу; педалі будуть крутитися до тих пір, поки не зупиниться маховик. Зменшуйте швидкість обертання педалей поступово.
15. Коли тренуєтесь, тримайте спину рівно.
16. Перевантаження під час тренувань можуть привести до серйозної травми або смерті. Якщо під час тренування ви відчули слабкість чи біль, почали задихатися, негайно припиніть тренування та відпочиньте.

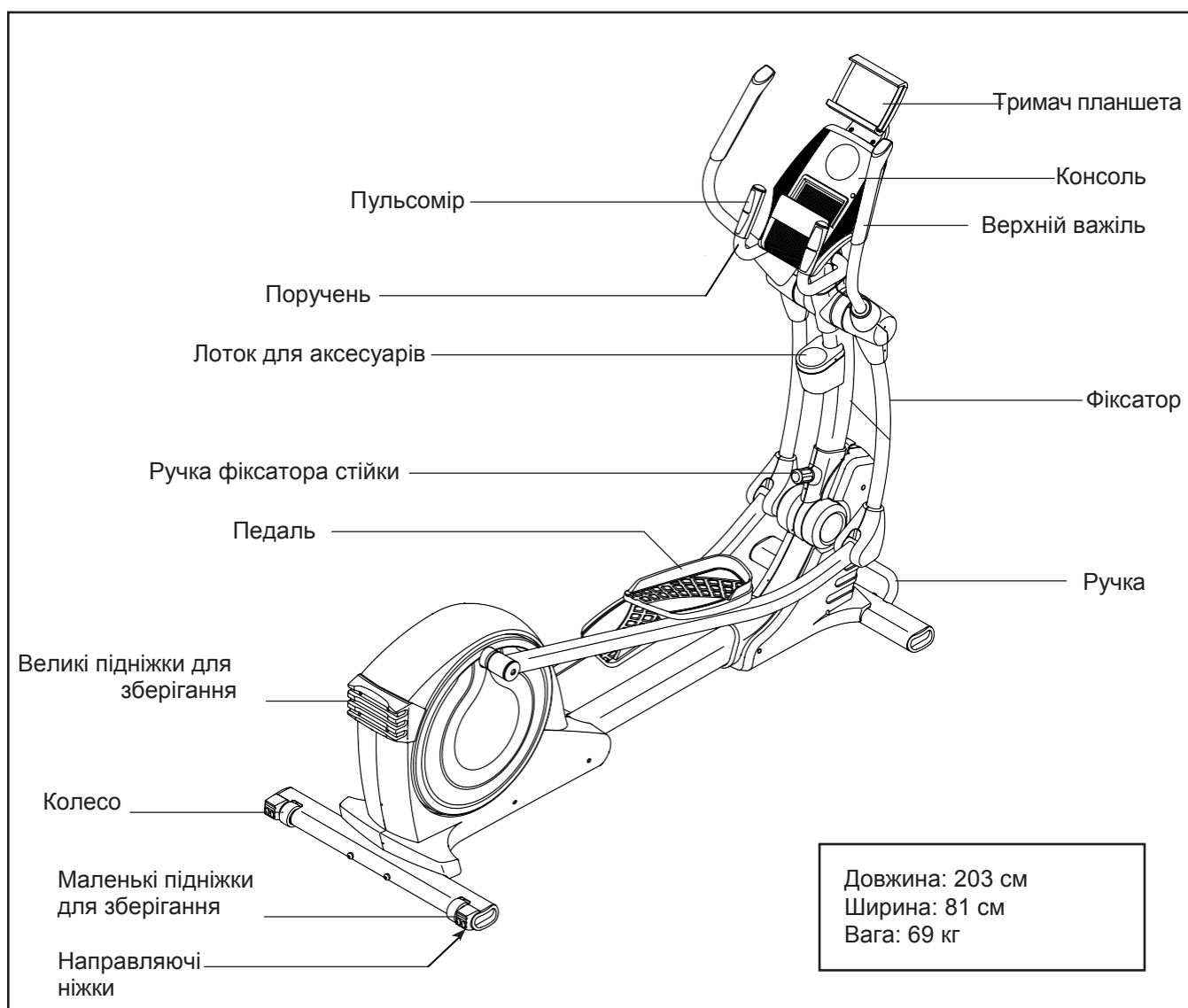
ПЕРЕД ПОЧАТКОМ

Дякуємо за вибір нового орбітрека PROFORM® SMART STRIDER 495 CSE. Орбітрек SMART STRIDER 495 CSE володіє вражаючим набором функцій, які зроблять ваші тренування більш ефективними і приємними.

Задля вашої безпеки рекомендуємо уважно прочитати цю інструкцію, перш ніж починати тренування. Якщо після прочитання інструкції

у вас виникли запитання, ознайомтесь з інформацією на передній обкладинці цієї інструкції. Для ефективного обслуговування тренажера перед зверненням до сервісного центру виписіть номер моделі і серійний номер. Номер моделі і місце розташування етикетки із серійним номером показані на передній обкладинці цієї інструкції.

Перед тим, як продовжити читання посібника далі, рекомендуємо ознайомитися із деталями тренажера, зображеними на малюнку нижче.



МОНТАЖ

- Складання тренажера мають виконувати дві особи.
- Розмістіть всі деталі тренажера на чистому місці і розпакуйте їх. Не викидайте пакувальні матеріали до завершення всіх етапів монтажу.

- Крім інструментів, які входять в комплект, для складання знадобляться такі інструменти:

одна викрутка Phillips



Для спрощення процесу монтажу вам потрібно мати набір гайкових ключів. Щоб уникнути пошкодження деталей, не використовуйте електроінструменти.

1. Для реєстрації цього продукту та активації гарантії в Великобританії перейдіть на веб-сайт iconsupport.eu. Якщо у вас немає доступу до мережі Інтернет, зателефонуйте в службу підтримки (див. передню обкладинку цієї інструкції).

Для реєстрації цього продукту та активації гарантії в Австралії надішліть по пошті чи електронним листом на поштову адресу або електронну адресу, що вказана на передній обкладинці цієї інструкції, наступну інформацію:

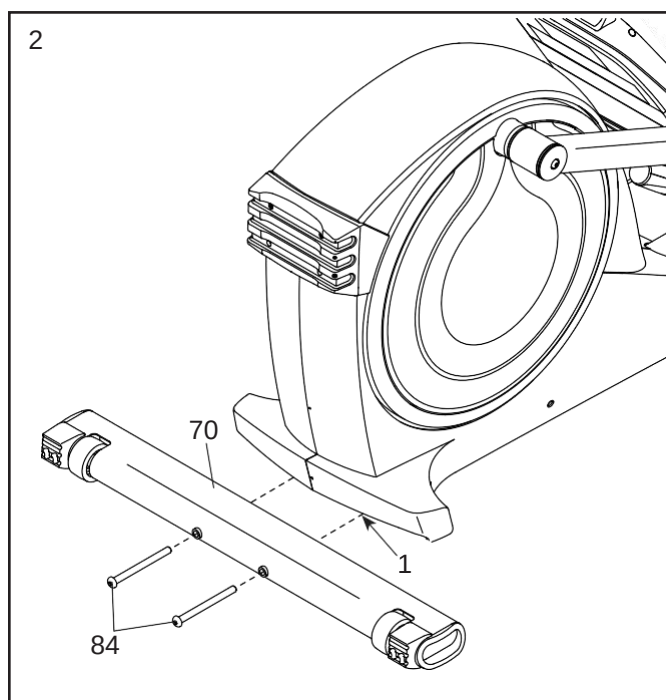
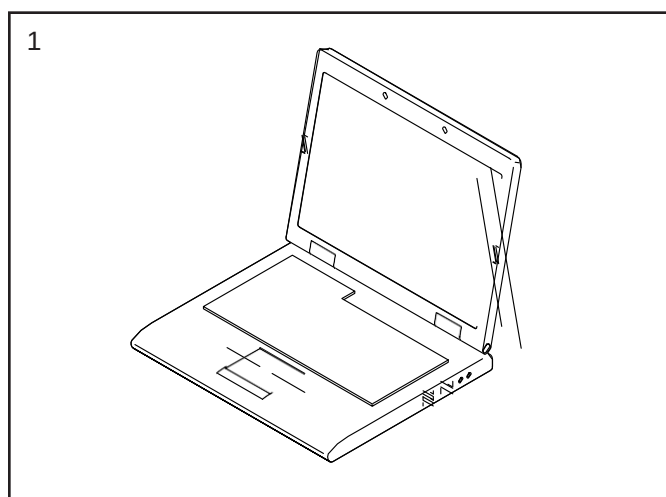
- квитанцію (переконайтеся, що зробили копію);
- своє ім'я, адресу та номер телефону;
- номер моделі, серійний номер тренажеру та найменування продукту (вказані на обкладинці даної інструкції).

2. При потребі демонтуйте і викиньте опори та гвинти для транспортування, закріплені на задній частині рами (1).

Разом із помічником підкладіть пакувальні матеріали під задню частину рами (1), щоб дещо підняти раму над підлогою. **Щоб уникнути похитування орбітрека, попросіть помічника притримувати тренажер доти, доки цей крок не буде виконано.**

Розташуйте задній стабілізатор (70), як показано на малюнку. Закріпіть задній стабілізатор на рамі (1) 2 гвинтами M10 x 120 мм (84).

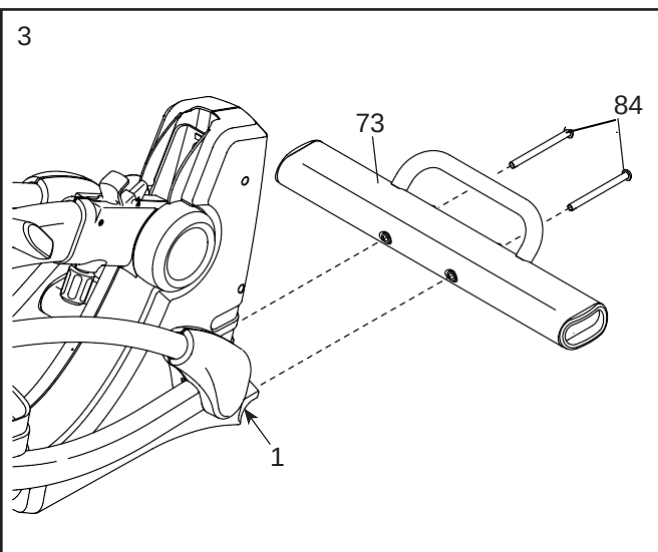
Витягніть пакувальні матеріали та опустіть задній стабілізатор (70).



3. При потребі демонтуйте і викиньте опори та гвинти для транспортування, закріплені на передній частині рами (1).

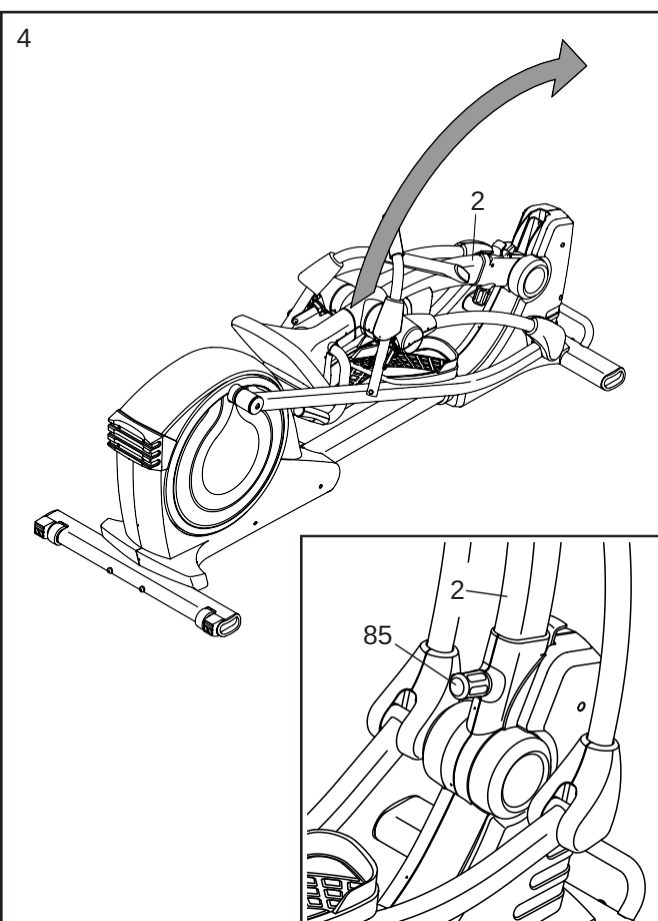
Разом із помічником підкладіть пакувальні матеріали під раму (1), щоб дещо підняти раму над підлогою.

Закріпіть передній стабілізатор (73) на рамі (1) 2 гвинтами M10 x 120 мм (84). Витягніть пакувальні матеріали та опустіть передній стабілізатор.



4. Разом із помічником підніміть опорну стійку (1) у вертикальне положення.

Див. вставку малюнку. Затягніть ручку фіксатора стійки (85) на опорній стійці (2).



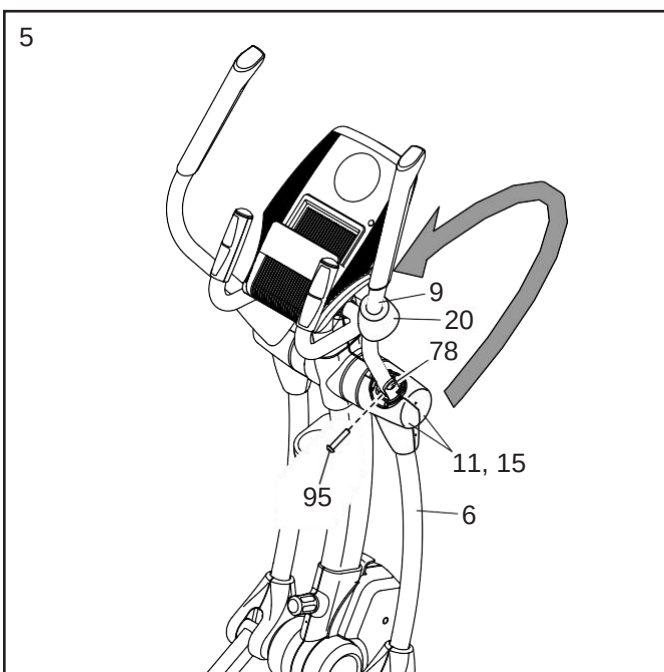
5. Поверніть правий верхній важіль (9) у вертикальне положення.

Закріпіть правий верхній важіль (9) на правому верхньому поручні (6) гвинтом M10 x 50 мм (95).

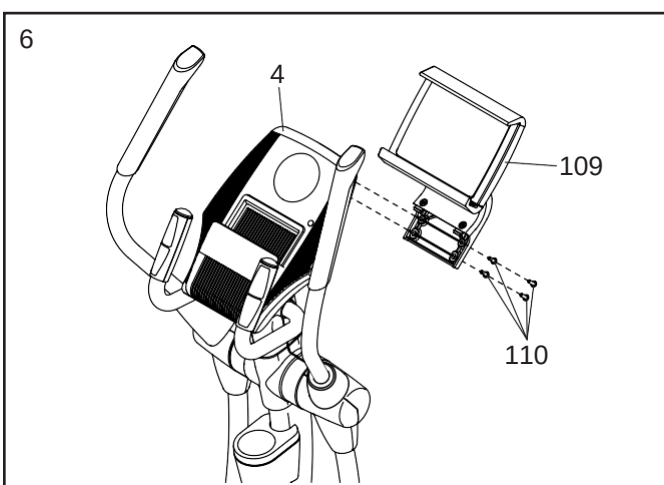
ВАЖЛИВО: Затягніть вказаний гвинт M10 x 45 мм (78).

Притисніть кришку верхнього важеля (20) донизу і поверніть її таким чином, щоб вона розташовувалась на одному рівні передньої та задньої кришок правого поручня (11, 15).

Повторіть процедуру з іншої сторони орбітрека.



6. Закріпіть тримач планшета (109) на консолі (4) 4 гвинтами тримача планшета (110); **наживіть всі гвинти, а потім затягніть їх.**

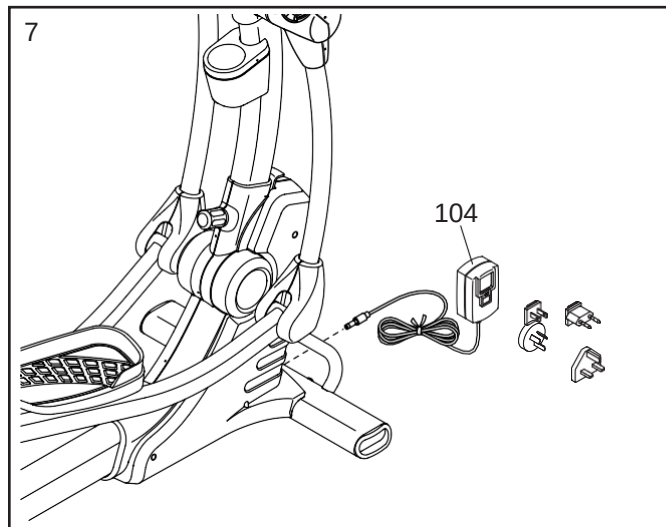


Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдинг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

7. Підключіть адаптер живлення (104) у розетку на тренажері.

Примітка: Щоб дізнатися, як підключити адаптер живлення (104), ознайомтеся з розділом "ПІДКЛЮЧЕННЯ АДАПТЕРА ЖИВЛЕННЯ" на ст. 9.



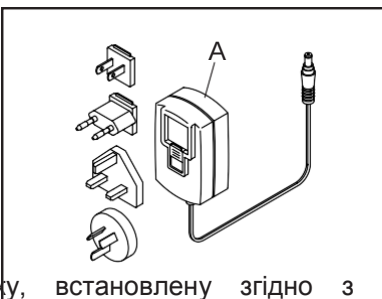
8. **Переконайтесь, що всі деталі орбітрека затягнуті.** В комплект можуть бути додані додаткові деталі. Щоб захистити підлогу або килим, покладіть килимок під тренажер.

ЯК КОРИСТУВАТИСЯ ОРБІТРЕКОМ?

ПІДКЛЮЧЕННЯ КАБЕЛЮ ЖИВЛЕННЯ

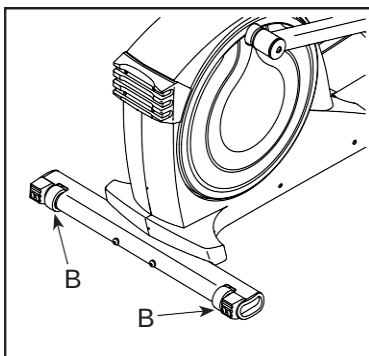
ВАЖЛИВО: Якщо тренажер довгий період часу перебував на холоді, необхідно, щоб він спочатку нагрівся до кімнатної температури. Лише після цього можна вмикати адаптер живлення. Ігнорування цієї рекомендації може привести до пошкодження дисплею консолі чи інших електронних деталей.

Підключіть адаптер живлення (A) у розетку на тренажері. При потребі встановіть відповідну вилку на адаптер живлення. Вставте адаптер живлення в розетку, встановлену згідно з нормами місцевого законодавства.



ЯК ВИРІВНЯТИ ОРБІТРЕК?

Якщо тренажер трохи похитується під час тренування, повертайте один або обидва направляючі ролики (B) під рамою доти, доки проблема не буде вирішена.



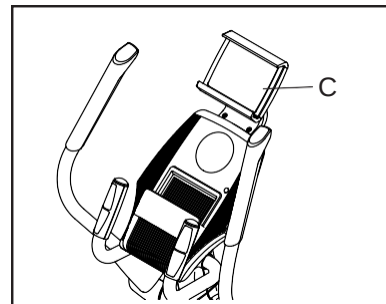
ВИКОРИСТАННЯ ТРИМАЧА ПЛАНШЕТА

ВАЖЛИВО: Тримач планшета розроблений для використання більшістю повнорозмірних планшетів. Не встановлюйте в ньому інші електронні пристрої або об'єкти.

Щоб вставити планшет у тримач планшета (C), встановіть нижній край планшета у лоток. Потім натягніть затискач на верхній край планшета.

Переконайтеся, що планшет надійно

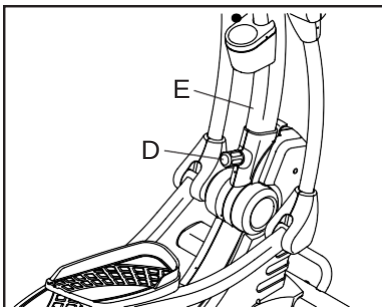
зафіксований у тримачі для планшета. Встановіть потрібний кут тримача планшета. Щоб витягти планшет, повторіть процедуру у зворотному порядку.



ПЕРЕМІЩЕННЯ ТРЕНАЖЕРА

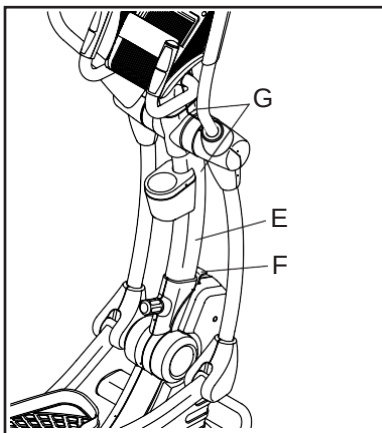
З огляду на розмір і вагу орбітрека переміщувати його повинні 2 особи.

Спершу ослабте ручку фіксатора опорної стійки (D) та витягніть її, тягніть опорну стійку (E) назад доти, доки вона не зафіксується, а потім відпустіть ручку фіксатора опорної стійки.

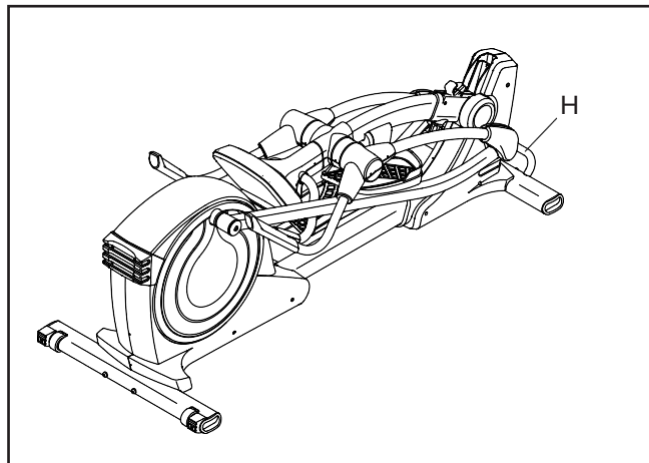


Далі потягніть опорну стійку (E) вперед, підніміть фіксатор (F), а потім опустіть опорну стійку до складеного положення.

Утримуйте опорну стійку в одному із зазначених положень (G) доти, доки опускаєте опорну стійку; не утримуйте верхні важелі.



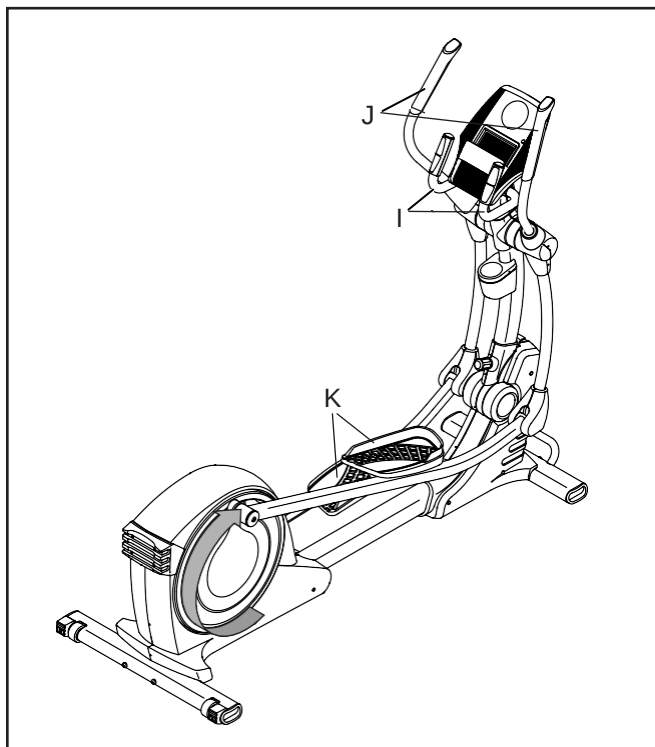
Далі піднімайте ручку на передньому стабілізаторі доти, доки орбітрек не почне котитися на колесах (H). Обережно перемістіть орбітрек в необхідне місце і опустіть його на підлогу.



Коли тренажер буде переміщено, підніміть опорну стійку у вертикальне положення і затягніть ручку фіксатора.

ТРЕНУВАННЯ НА ОРБІТРЕЦІ

Щоб стати на тренажер, візьміться руками за поручні (I) або верхні важелі (J) і поставте ногу на педаль (K), яка знаходиться в найнижчому положенні. Далі поставте іншу ногу на другу педаль. Крутіть педаль доти, доки вони не почнуть рухатися безперервно. **Примітка: Педалі можуть обертатися в будь-яку сторону. Однак ми рекомендуємо обертати педаль в напрямі, показаному на малюнку стрілкою; але обертати їх у протилежному напрямі також не забороняється.**



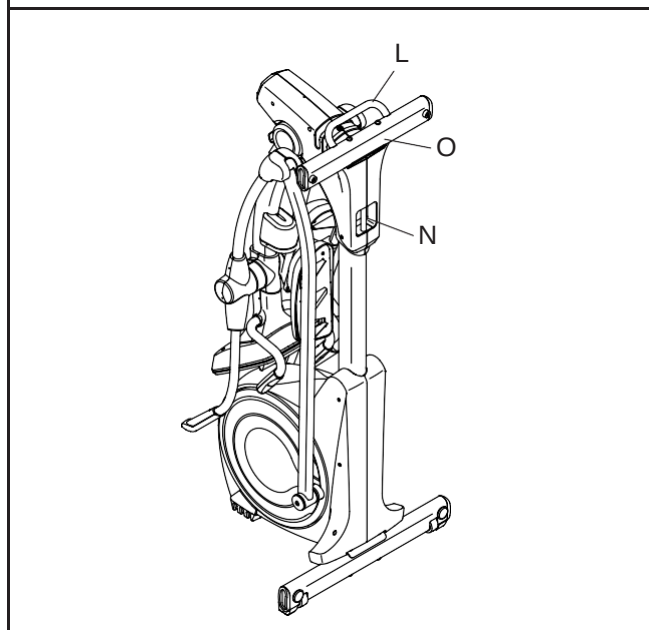
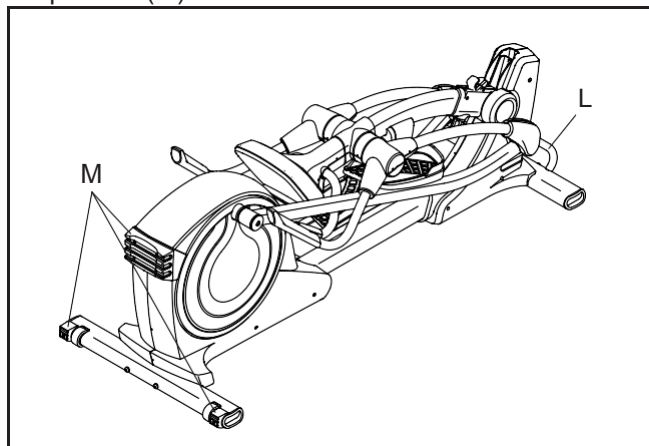
Щоб зійти з тренажера, дочекайтесь, коли педаль перестануть рухатися. **Примітка: Орбітрек не обладнаний механізмом вільного ходу; педаль будуть крутитися до тих пір, поки не зупиниться маховик.** Коли педаль перестануть рухатися, зніміть ногу спочатку з верхньої педалі. Далі зніміть другу ногу з нижчої педалі.

ЗБЕРІГАННЯ ОРБІТРЕКА

З огляду на розмір і вагу орбітрека переміщувати його до місця зберігання повинні 2 особи. **УВАГА: Ви повинні бути у змозі легко піднімати 45 кг, щоб піднімати, опускати або переміщати тренажер.**

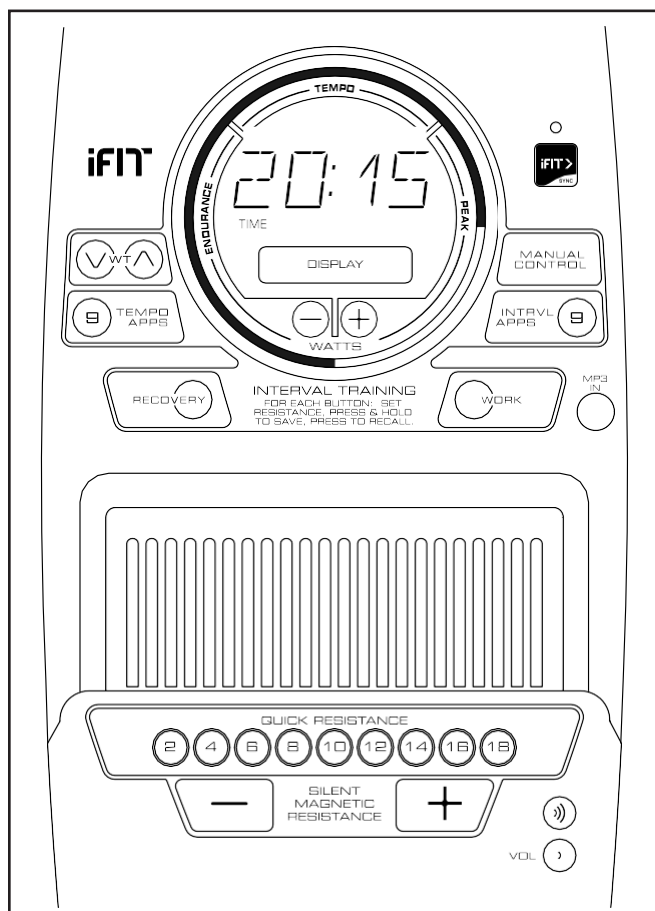
Див. розділ "ПЕРЕМІЩЕННЯ ОРБІТРЕКА" на ст. 10 і опустіть опорну стійку у складене положення.

Захватіть ручку (L) на передньому стабілізаторі та нахиліть раму опорної стійки доти, доки орбітрек не стоятиме на великих і маленьких підніжках для зберігання (M).



Щоб опустити тренажер у положення для використання, захватіть ручку (N) на рамі однією рукою, а іншою рукою притримуйте передній стабілізатор (O). Далі тягніть раму у напрямі до себе та опускайте раму доти, поки не зможете дотягтися до ручки (L) на передньому стабілізаторі. Захватіть ручку на передньому стабілізаторі обома руками і повністю опустіть тренажер на підлогу.

СХЕМА КОНСОЛІ



ХАРАКТЕРИСТИКИ КОНСОЛІ

Удосконалена консоль пропонує безліч функцій, покликаних зробити ваші тренування більш ефективними і приємними.

Ручний режим консолі дозволяє змінювати опір педалей одним натисканням кнопки.

Ви також можете створювати користувацькі програми тренування, де чергуються інтервали високої та низької інтенсивності.

Під час тренувань консоль буде показувати ваші результати на даний момент. Ви можете виміряти пульс за допомогою пульсоміра на поручнях чи додаткового пульсоміра. **Більше інформації про покупку додаткового пульсоміра ви знайдете на ст. 17.**

Ви можете також підключати свій планшет до консолі та використовувати додаток iFit® Bluetooth Tablet для запису та відслідковування інформації про тренування.

Консоль також пропонує набір попередньо встановлених програм. Кожна попередньо встановлена програма тренування автоматично змінює опір педалей та стимулює користувача притримуватися цільового значення використаної енергії, заданого ефективною програмою тренування.

Під час тренувань користувач може слухати улюблену музику чи аудіо книги через вмонтовану звукову систему.

Використання ручного режиму – див. ст. 13.
Використання попередньо встановленої програми тренування – див. ст. 16.

Використання звукової системи – див. ст. 17.
Підключення планшета до консолі – див. ст. 17.
Більше інформації про підключення пульсоміра до консолі – див. ст. 18.
Використання режиму налаштувань – див. ст. 18.

Якщо на дисплеї наклеєна захисна плівка, зніміть її.

ВИКОРИСТАННЯ РУЧНОГО РЕЖИМУ

1. Увімкніть консоль.

Щоб увімкнути консоль, почніть обертати педалі або натисніть будь-яку клавішу.

Коли увімкнеться консоль, дисплей загориться та прозвучить звуковий сигнал. Після цього консоль буде готова до роботи.

2. Виберіть ручний режим.

Після увімкнення консолі буде автоматично обрано ручний режим.

Якщо ви обрали програму тренування, оберіть знову ручний режим, натиснувши клавішу Manual Control (Ручний режим).

3. Введіть вагу.

Натисніть клавіші Wt increase/decrease (Зб./зм. введеної ваги).

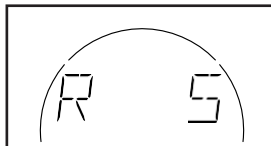


Примітка: Консоль буде використовувати ваше значення ваги для розрахунку значень використаної енергії та спалених калорій. Якщо значення ваги не буде введено, консоль буде використовувати для розрахунку значень використаної енергії та спалених калорій значення за замовчуванням.

4. При потребі змініть опір педалей.

Щоб активувати ручний режим, почніть обертати педалі.

Ви можете змінити опір педалей перед початком тренування. Щоб змінити значення опору, натисніть одну з пронумерованих клавіш Quick Resistance (Швидка зміна опору) чи клавіші Silent Magnetic Resistance increase/decrease (Беззвучне збільш./зменш. магнітного опору).



Примітка: Після натиснення клавіші через деякий час педалі будуть обертатися з обраним рівнем опору.

5. При потребі створюйте інтервали тренування.

Під час тренування ви можете, якщо потрібно, чергувати інтервали низької інтенсивності (відновлення) тренування та інтервали високої інтенсивності (роботи) тренування.

Для створення інтервалу відновлення спершу відрегулюйте опір педалей до потрібного рівня. Далі натисніть і утримуйте клавішу Recovery (Відновлення) доти, доки не прозвучить два звукових сигнали, які будуть означати збереження налаштувань інтервалів.

Для створення інтервалу роботи спершу відрегулюйте опір педалей до потрібного рівня. Далі натисніть і утримуйте клавішу Work (Робота) доти, доки не прозвучить два звукових сигнали, які будуть означати збереження налаштувань інтервалів.

Якщо під час тренування виникне необхідність перемикнутися між збереженими налаштуваннями інтервалів, натискайте клавіші Recovery (Відновлення) та Work (Робота). Після натиснення клавіші значення опору педалей автоматично відрегулюється до збереженого вами рівня.

Щоб змінити налаштування інтервалів у будь-який момент тренування, просто повторіть цей крок.

6. При потребі відстежуйте свій прогрес на колі продуктивності та встановлюйте цільове значення використаної енергії.

Коло продуктивності наочно відображає ваше значення використаної енергії в ватах на кілограм ваги тіла. У разі збільшення чи зменшення значення використаної енергії суцільна смуга в колі продуктивності буде з'являтися чи зникати.



Для встановлення цільового значення використаної енергії натискайте клавіші Watts increase/decrease (Збільш./зменш. ватт) доти, доки потрібне цільове значення використаної енергії не з'явиться на дисплеї.

Примітка: Після налаштування цільового значення використаної енергії рівень опору автоматично відрегулюється до попередньо встановленого рівня. Попередньо встановлений рівень можна змінити у будь-який час вручну.

Якщо цільове значення використаної енергії встановлюється в ручному режимі, в колі продуктивності почне мигати індикатор, який позначатиме цільове значення використаної енергії. Під час тренування встановлюйте таке значення швидкості обертання педалей чи опору педалей, яке дозволить притримуватися цільового значення використаної енергії.



Щоб змінити цільове значення використаної енергії у будь-який момент тренування, просто повторіть описані вище дії.

ВАЖЛИВО: Задане цільове значення використаної енергії виконує лише роль мотивації. Переконайтесь, що швидкість руху педалей і рівень опору є комфортним для вас.

Під час попередньо встановленого тренування коло продуктивності буде показувати попередньо встановлене цільове значення використаної енергії для кожного сегменту тренування (див. крок 4 на ст. 16).

7. Ваш прогрес буде відображатися на дисплеї.

На дисплеї відображається наступна інформація:

Calories (Калорії) — приблизна кількість спалених калорій;

Distance (Відстань) — відстань, яку ви проїхали, в милях чи кілометрах.

Pace (Темп) — швидкість обертання педалей в хвилинах на милю або в хвилинах на кілометр.

Pulse (Пульс — символ серця) — відображається ваш серцевий ритм, якщо використовується нагрудний чи наручний пульсомір (див. крок 8).

Resistance (Опір) — рівень опору обертання педалей. Примітка: Така інформація про тренування буде з'являтися на кілька секунд після кожної зміни рівня опору.

RPM (Об./хв.) — швидкість обертання педалей в обертах на хвилину.

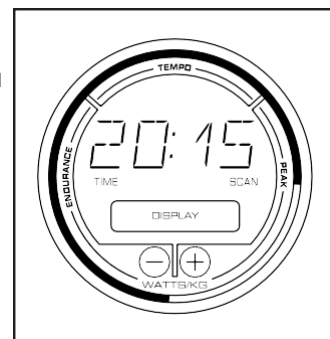
Speed (Швидкість) — відображається швидкість обертання педалей в милях чи кілометрах на годину.

Time (Час) — після вибору ручного режиму на дисплеї з'явиться інформація про тривалість тренування. Після вибору попередньо встановленого тренування буде відображатися час, що залишився до кінця тренування.

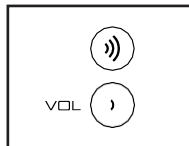
Watts (Вати) — значення використаної енергії в ватах.

Для перегляду потрібної інформації про тренування натисніть клавішу Display (Дисплей).

Scan mode (Режим сканування) — дозволяє переглядати інформацію про тренування в циклі повтору. Щоб вибрати режиму сканування, натискайте клавішу Display (Дисплей) доти, доки на дисплеї не з'явиться слово SCAN (СКАНУВАННЯ).



Змініть рівень гучності на консолі, натискаючи клавіші Increase/Decrease (Збільш./Зменш.).



Щоб призупинити роботу консолі, просто перестаньте обертати педалі. Якщо консоль знаходиться в режимі сну, на дисплеї мигатиме поточна тривалість тренування. Щоб відновити тренування, просто почніть обертати педалі.

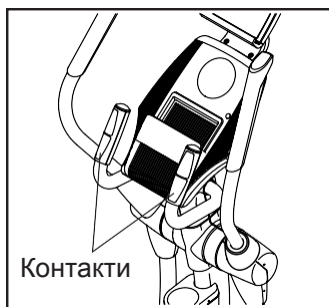
Примітка: Консоль може відображати вагу, швидкість обертання педалей та відстань в стандартних чи метричних одиницях вимірювання. Щоб змінити одиницю вимірювання, ознайомтесь з інформацією в розділі "РЕЖИМ НАЛАШТУВАНЬ" на ст. 18.

8. Виміряйте серцевий ритм при потребі.

Ви можете зміряти свій пульс, використовуючи пульсомір на тренажері або нагрудний пульсомір (більше інформації про нагрудний пульсомір можна знайти на ст. 17). Примітка: Консоль орбітрека сумісна з пульсомірами BLUETOOTH® Smart.

Примітка: Якщо ви одночасно використовуєте обидва пульсоміри, нагрудний пульсомір BLUETOOTH Smart буде пріоритетним.

Якщо на металевих контактах пульсоміра наклеєна захисна плівка, зніміть її. Щоб виміряти пульс, прикладіть долоні до металевих контактів на поручнях.



тренажера. Намагайтесь не переміщати рук і не стискайте надто контакти.

Після того, як ваш серцевий ритм буде виміряно, його значення з'явиться на дисплеї. **Щоб результат був більш точним, тримайте руки на контактах принаймні 15 секунд.**

Якщо серцевий ритм не відображається, переконайтесь, що ваші руки розташовані так, як описано. Намагайтесь не робити зайвих рухів чи стискати надто сильно контактів. Для оптимальної роботи протріть контакти м'якою тканиною; **ніколи не використовуйте для протирання металевих контактів спиртвмісні засоби, абразиви чи хімікати.**

9. Після завершення тренування консоль автоматично вимкнеться.

Якщо протягом кількох секунд не обертати педалей, прозвучить серія звукових сигналів, консоль перейде в режим сну, а дисплей погасне.

Якщо протягом кількох хвилин не обертати педалей, консоль вимкнеться, а дисплей обнулить всі значення.

ВИКОРИСТАННЯ ПОПЕРЕДНЬО ВСТАНОВЛЕНОЇ ПРОГРАМИ ТРЕНУВАННЯ

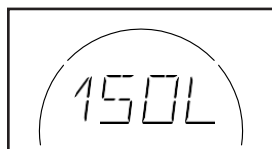
1. Увімкніть консоль.

Щоб увімкнути консоль, почніть обертати педалі або натисніть будь-яку клавішу.

Коли увімкнеться консоль, дисплей загориться та прозвучить звуковий сигнал. Після цього консоль буде готова до роботи.

2. Введіть вагу.

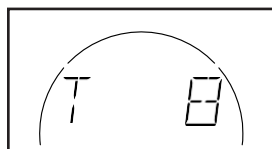
Натисніть клавіші Wt increase/decrease (Зб./зм. введеної ваги).



Примітка: Консоль буде використовувати ваше значення ваги для розрахунку значень використаної енергії та спалених калорій. Якщо значення ваги не буде введено, консоль буде використовувати для розрахунку значень використаної енергії та спалених калорій значення за замовчуванням.

3. Виберіть попередньо встановлену програму тренування.

Для вибору попередньо встановленого тренування натискайте клавішу Tempo Apps (Програми інтенсивності) чи клавішу Intrvl Apps (Програми інтервалу) доти, доки на дисплеї не з'явиться потрібна назва тренування. Через декілька секунд після натискання клавіші на дисплеї відобразиться тривалість тренування.



4. Розпочніть тренування.

Щоб почати тренування, почніть обертати педалі.

Кожна програма ділиться на одноквилинні сегменти. Для кожного сегменту запрограмовано один рівень опору та одне цільове значення витраченої енергії. Примітка: Одні і ті ж самі налаштування опору і/або цільового значення витраченої енергії можна запрограмувати для декількох сегментів.

В кінці кожного сегменту тренування буде

звучати серія звукових сигналів. Рівень опору, що налаштований для наступного сегменту, буде відображатися на дисплеї кілька секунд. Після цього опір педалей буде змінено.



В колі продуктивності буде мигати індикатор, який вказуватиме на цільове значення використаної енергії для сегменту. Суцільна смуга позначає фактичне значення використаної енергії. Примітка: В колі продуктивності використана енергія відображається в ватах на кілограм ваги тіла.

Під час тренування притримуйтеся встановленого цільового значення використаної енергії для поточного сегменту, збільшуючи або зменшуючи швидкість обертання педалей.

ВАЖЛИВО: Задане цільове значення використаної енергії виконує лише роль мотивації. Переконайтесь, що швидкість руху педалей і рівень опору є комфортним для вас.

Якщо рівень опору для поточного сегменту є надто високим чи надто низьким, користувач може вручну змінити налаштування, натиснувши клавіші Resistance (Опору). **ВАЖЛИВО:** Після закінчення поточного сегменту педалі автоматично будуть налаштовані на встановлений для наступного сегменту рівень опору.

Щоб призупинити роботу консолі, просто перестаньте обертати педалі. Якщо консоль знаходиться в режимі сну, на дисплеї мигатиме поточна тривалість тренування. Щоб відновити тренування, просто почніть обертати педалі.

5. Ваш прогрес буде відображатися на дисплеї.

Див. крок 7 на ст. 14.

6. Виміряйте серцевий ритм при потребі.

Див. крок 8 на ст. 15.

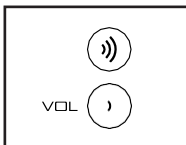
7. Після завершення тренування консоль автоматично вимкнеться.

Див. крок 9 на ст. 15.

ВИКОРИСТАННЯ ЗВУКОВОЇ СИСТЕМИ

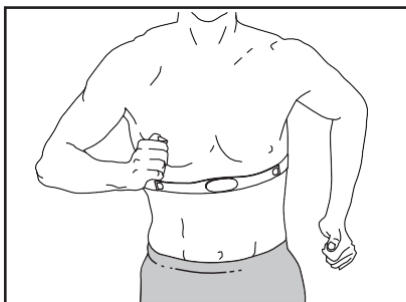
Для відтворення музики чи аудіокниг через звукову систему консолі під час тренування підключіть аудіокабель з роз'ємами на кінцях (не входить в комплект) в гніздо на консолі та в гніздо на аудіоплеєрі чи CD-плеєрі; **переконайтесь, що аудіокабель повністю вставлений в гнізда.** Примітка: Придбати аудіокабель можна в місцевому магазині електроніки.

Далі натисніть кнопку Play (Відтворити) на своєму аудіоплеєрі. Щоб відрегулювати рівень гучності, скористайтесь клавішами Increase/Decrease (Збільш./ Зменш.) або регулятором гучності на плеєрі.



НАГРУДНИЙ ПУЛЬСОМІР

Якщо вашою метою є втрата ваги чи зміцнення серцево-судинної системи, тоді обирайте відповідну складність програми для



того, щоб досягти бажаних результатів. Нагрудний пульсомір дозволяє безперервно відслідковувати ритм свого пульсу під час тренування, допомагаючи вам досягати власних цілей у фітнесі. **Більше інформації про покупку нагрудного пульсоміра можна знайти на передній обкладинці цієї інструкції.**

Примітка: Консоль орбітрека сумісна з пульсомірами BLUETOOTH Smart.

ПІДКЛЮЧЕННЯ ПЛАНШЕТА ДО КОНСОЛІ

Консоль підтримує BLUETOOTH-підключення до планшетів через додаток iFit Bluetooth Tablet та до сумісних пульсомірів. Примітка: Інші BLUETOOTH-підключення не підтримуються.

1. Завантажте та встановіть на планшеті додаток iFit Bluetooth Tablet.

На своєму планшеті IOS® або Android™ перейдіть до магазину App StoreSM або Google PlayTM, віднайдіть безкоштовний додаток iFit Bluetooth Tablet та встановіть його на планшеті. **Переконайтесь, що на вашому планшеті увімкнена функція BLUETOOTH.**

Далі відкрийте додаток iFit Bluetooth Tablet та дотримуйтесь інструкцій по створенню акаунта iFit та налаштуванню параметрів.

2. При потребі підключіть пульсомір до консолі.

Якщо до консолі ви підключаєте одночасно пульсомір та планшет, **спочатку треба підключити пульсомір, а потім – планшет.** Більше інформації про це можна знайти в розділі "ПІДКЛЮЧЕННЯ ПУЛЬСОМІРА ДО КОНСОЛІ" на ст. 18.

3. Підключіть планшет до консолі.

Натисніть клавішу iFit Sync (Синхронізація iFit) на консолі; на дисплеї з'явиться кількість підключень консолі. Дотримуйтесь інструкцій в додатку iFit Bluetooth Tablet, щоб підключити планшет до консолі.

Після підключення світлодіод на консолі загориться темно-синім кольором.

4. Записуйте і відстежуйте результати тренування. РЕЖИМ НАЛАШТУВАНЬ

Дотримуйтесь інструкцій в додатку iFit Bluetooth Tablet, щоб записати і відстежувати результати тренування.

Консоль підтримує режим налаштувань, що дозволяє вам вибирати одиницю вимірювання консолі та переглядати інформацію про користувача.

5. При потребі відключіть планшет від консолі.

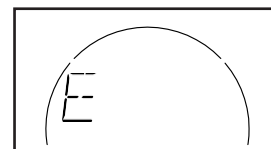
Щоб від'єднати планшет від консолі, виберіть в додатку iFit Bluetooth Tablet функцію Disconnect (Від'єднати). Далі натисніть та утримуйте клавішу iFit Sync (Синхронізація iFit) на консолі доти, доки не загориться світлодіод темно-зеленим кольором.

Щоб вибрати режим налаштувань, натисніть та утримуйте клавішу Manual Control (Ручний контроль) доти, доки на дисплеї не з'явиться інформація про режим налаштувань.

На дисплеї в режимі циклу буде відображатися номер версії консолі та одиниця вимірювання.

Примітка: Всі BLUETOOTH-підключення між консоллю та іншими пристроями (включаючи будь-які планшети, пульсоміри, тощо) будуть розірвані.

Консоль може відображати вагу, швидкість обертання педалей та відстань в стандартних чи метричних одиницях вимірювання.



Буква "E" вказує на вимірювання в англійських милях, а буква "M" – в кілометрах. Щоб змінити одиницю вимірювання, натисніть кілька раз клавішу Intrvl Apps (Програми інтервалу).

ПІДКЛЮЧЕННЯ ПУЛЬСОМІРА ДО КОНСОЛІ

Консоль орбітрека сумісна з пульсомірами BLUETOOTH Smart.

Щоб підключити пульсомір до консолі BLUETOOTH Smart, натисніть клавішу iFit Sync (Синхронізація iFit) на консолі; на дисплеї з'явиться кількість підключень консолі. Після підключення світло діод на консолі блимне два рази червоним кольором.

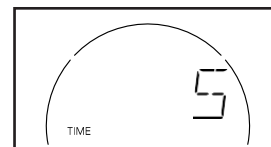
Примітка: Якщо біля консолі знаходиться декілька сумісних пульсомірів, консоль підключиться до пульсоміра, що має найсильніший сигнал.

Щоб від'єднати пульсомір від консолі, натисніть та утримуйте клавішу iFit Sync (Синхронізація iFit) на консолі доти, доки не загориться світлодіод темно-зеленим кольором.

Примітка: Всі BLUETOOTH-підключення між консоллю та іншими пристроями (включаючи будь-які планшети, пульсоміри, тощо) будуть розірвані.

Натискайте клавішу Tempo Apps (Програми інтенсивності) доти, доки на дисплеї не з'явиться інформація про використання консолі.

На дисплеї в циклі повтору будуть відображатися загальний час (в годинах) використання орбітрека та загальна відстань (в милях чи кілометрах), що була подолана тренажером.



Для виходу із режиму налаштування натискайте клавішу Tempo Apps (Програми інтенсивності).

ОБСЛУГОВУВАННЯ ТА УСУНЕННЯ НЕПОЛАДОК

ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ

Регулярне обслуговування відіграє важливе значення для оптимальної продуктивності та зменшує рівень зношення деталей. Регулярно перевіряйте і затягуйте всі деталі тренажера. Відразу замінійте зношені деталі.

Почистити тренажер можна, використовуючи вологу тканину і невелику кількість миючого засобу. **ВАЖЛИВО:** Щоб уникнути пошкодження консолі, тримайте будь-які рідини подалі від консолі. Також тримайте консоль подалі від прямих сонячних променів.

УСУНЕННЯ НЕПОЛАДОК КОНСОЛІ

Якщо консоль не показує серцевий ритм, коли ви тримаєтесь за поручні пульсоміра на тренажері, або якщо відображається надто високе чи низьке значення серцевого ритму, ознайомтеся з інформацією в кроці 8 на ст. 15.

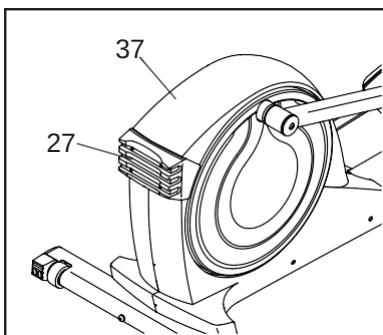
В разі необхідності заміни адаптера живлення зателефонуйте за номером телефону, вказаним на обкладинці цієї інструкції.

ВАЖЛИВО: Щоб уникнути пошкодження консолі, використовуйте лише адаптер живлення, наданий виробником.

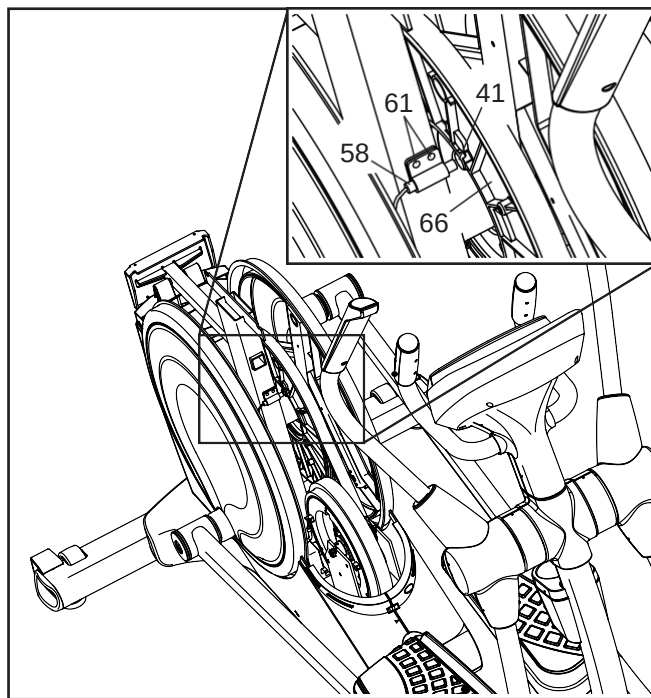
РЕГУЛЮВАННЯ ГЕРКОНОВОГО ПЕРЕМИКАЧА

Якщо консоль відображає неправильну інформацію про тренування, відрегулюйте герконовий перемикач. Але перед тим **відключіть адаптер живлення**.

Відгвинтіть 4 гвинти М4 х 16 мм (не показані) на великій підніжці для зберігання (27), а потім зніміть її. Відгвинтіть 4 гвинти М4 х 16 мм (не показані) на верхньому захисному щитку (37), а потім за допомогою звичайної викрутки припідніміть цей щиток.



Загляньте в отвір і віднайдіть герконовий перемикач (58). Далі повертайте шків (66) доти, доки магніт (41) не співпаде з герконовим перемикачем. Примітка: Для більшого розуміння на малюнку, що нижче, показані демонтовані щитки.



Трохи ослабте 2 вказані гвинти М4 х 16 мм (61). Дещо посуньте герконовий перемикач (58) вбік або подалі від магніту (41). Затягніть гвинти М4 х 16 мм

Підключіть адаптер живлення та поверніть шків на мить. Повторюйте процедуру доти, доки консоль не стане показувати правильну інформацію про тренування.

Коли герконовий перемикач буде відрегульований, відключіть адаптер живлення та встановіть демонтовані деталі. Підключіть адаптер живлення.

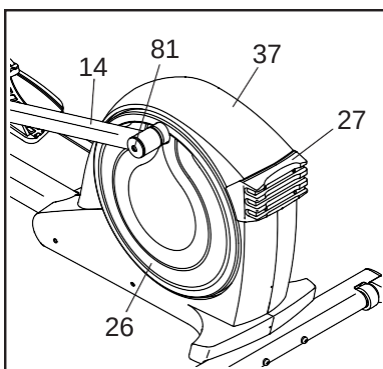
РЕГУЛЮВАННЯ РЕМНЯ ПРИВОДУ

Якщо педалі прослизують під час тренування, навіть коли опір педалей налаштовано на максимальний рівень, це означає, що треба відрегулювати ремінь приводу. Перед тим, як це зробити, **відключіть адаптер живлення.**

Див. розділ "СХЕМА ДЕТАЛЕЙ Б" на ст. 26. Спочатку відгвинтіть гвинт М4 х 16 мм (61) з внутрішньої кришки лівої опори (39). Далі зніміть внутрішню та зовнішню кришки лівої опори (92).

Потім відгвинтіть 2 гвинти М8 х 16 мм (76) і 2 шайби М8 (33) з лівого верхнього поручня (101) і лівого важеля педалі (14).

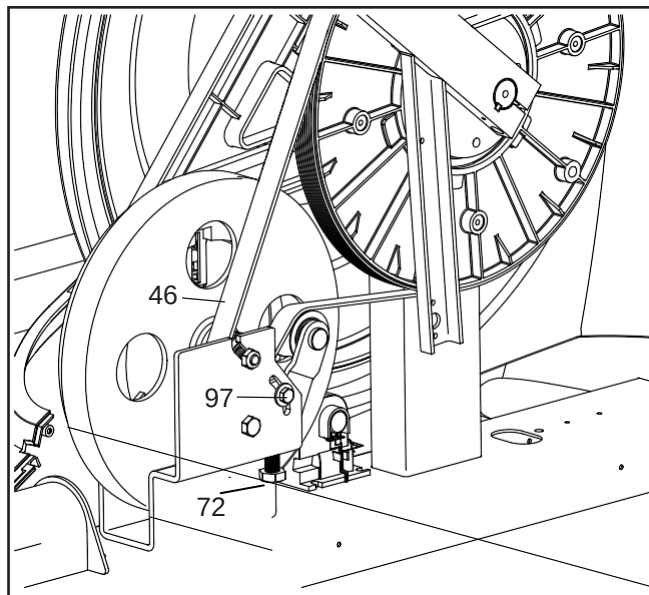
Відгвинтіть гвинт з буртиком М8 х 14 мм (81) з лівого важеля педалі (14). Зніміть лівий важіль педалі з орбітрека.



Відгвинтіть 4 гвинти М4 х 16 мм (не показані) на великій підніжці для зберігання (27), а потім зніміть її. Відгвинтіть 2 гвинти М4 х 16 мм (не показані) на верхньому захисному щитку (37), а потім за допомогою звичайної викрутки припідніміть верхній захисний щиток. Після цього припідніміть лівий диск педалі (26).

Див. розділ "СХЕМА ДЕТАЛЕЙ В" на ст. 27. Віднайдіть лівий і правий захисні щитки (44, 45). Відгвинтіть всі гвинти М4 х 16 мм (61) і гвинти 3/16" х 1 3/8" (64) на лівому і правому захисних щитках. **Рекомендуємо записати, куди які гвинти слід загвинчувати.** Зніміть обережно ліву захисну кришку.

Ослабте гвинт холостого шків (97). Затягуйте гвинт регулювання ролика вільного ходу (72) доти, доки ремінь приводу (46) не буде натягнутий. Після натягування ременю приводу затягніть гвинт регулювання ролика вільного ходу.



Коли процедура буде завершена, встановіть всі деталі, що були демонтовані. Підключіть адаптер живлення.

ПОСІБНИК З ВПРАВ

⚠ ОБЕРЕЖНО: Перед початком занять проконсультуйтеся з лікарем. Це особливо важливо для осіб від 35 років або осіб, у яких раніше були проблеми зі здоров'ям.

Пульсомір – це не медичний пристрій. Різні чинники можуть вплинути на точність вимірювання частоти серцевих скорочень. Пульсомір лише допомагає оцінювати загальну тенденцію серцевого ритму під час тренування.

Дані рекомендації допоможуть вам спланувати програму своїх тренувань. Для отримання більш детальної інформації про тренування придбайте спеціальний довідник або проконсультуйтеся з лікарем. Пам'ятайте, що для успішних результатів ваших тренувань, необхідно дотримуватись правильного харчування та достатньо відпочивати.

ІНТЕНСИВНІСТЬ ТРЕНУВАННЯ

Якщо вашою метою є втрата ваги чи зміцнення серцево-судинної системи, тоді обирайте відповідну складність програми для досягнення бажаних результатів. Ви можете використати свій рівень серцевого ритму для вибору оптимального рівня складності програми тренування. Наведена нижче таблиця показує рекомендовані частоти пульсу для програми зниження ваги та рекомендовані фізичні вправи.

165	155	145	140	130	125	115	♥
145	138	130	125	118	110	103	♥
125	120	115	110	105	95	90	♥
20	30	40	50	60	70	80	

Щоб знайти відповідний рівень інтенсивності, знайдіть свій вік у нижній частині таблиці (вік заокруглений до найближчих десяти років). Три числа, що знаходяться над рискою, визначають програму вашого тренування. Найнижча цифра, що знаходиться над цифрою вашого віку – це рекомендований рівень серцебиття для програми зниження ваги, середня цифра вказує на рівень серцебиття для програми інтенсивного зниження ваги, найвища цифра позначає рівень серцебиття для програми фізичних вправ.

Програма зниження ваги – для ефективного результату втрати ваги, вам потрібно займатися на найнижчому рівні складності, але довгий період часу. Під час перших хвилин тренування ваш організм втрачає вуглеводи. Тільки через декілька хвилин він втрачати накопичені калорії. Якщо ж вашою ціллю є зниження ваги, тоді продовжуйте тренування, доки ваш пульс не досягне найнижчого значення, що знаходиться у вашій зоні навантаження. Для досягнення максимального результату серцевий ритм під час тренування має бути рівним середньому значенню у вашій зоні навантаження.

Програма фізичних вправ – якщо вашою ціллю є зміцнення серцево-судинної системи, тоді вам потрібно виконувати фізичні вправи, оскільки вони потребують багато кисню. Для виконання фізичних вправ рівень вашого пульсу має знаходитися в межах найвищої цифри, яка зазначена в таблиці напроти у вашій зоні навантаження.

РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ТРЕНУВАНЬ

Вправи для розминки – починайте тренування з 5-10 хвилинної розминки. Вправи для розминки підвищують температуру тіла, пульс, а також циркуляцію крові.

Тренування – тренуйтеся 20-30 хвилин, враховуючи рівень свого пульсу (Під час перших декількох тижнів, не утримуйте пульс відповідно верхньої цифри таблиці довше, ніж 20 хвилин.). Дихайте регулярно і глибоко під час тренування, не затримуйте дихання.

Кінцева розминка – закінчуйте тренування з 5-10 хвилинної розминки. Розминка підвищує еластичність м'язів і допомагає запобігти неприємним наслідків тренувань.

ПЕРІОДИЧНІСТЬ ТРЕНУВАНЬ

Для підтримання чи покращення своєї фізичної форми проводьте три повні тренування щотижня, роблячи принаймні одноденний перерив між ними. Через декілька місяців ви можете збільшити кількість тренувань до 5 раз у тиждень. Пам'ятайте: для досягнення успіху тренування мають стати регулярним і приємним заняттям у вашому повсякденному житті.

РЕКОМЕНДОВАНІ ВПРАВИ НА РОЗСТЯГУВАННЯ М'ЯЗІВ

Правильне виконання деяких вправ зображено з правої сторони. Рухайтесь повільно під час розминки, не робіть різких рухів.

1. Торкання пальців ніг

Станьте прямо, злегка зігнувши коліна, повільно нагинайтесь від стегна. Розслабте спину і плечі, намагайтеся дотягнутися до пальців ніг, максимально зігніться. Порахуйте до 15 і розслабтесь. Повторіть тричі. Розтягуються: підколінне сухожилля, задня частина колін, спина.

2. Розтяжка підколінного сухожилля

Сядьте, витягнувши одну ногу. Підсуньте до себе ступню протилежної ноги так, щоб вона була напроти внутрішньої частини стегна витягнутої ноги. Потягніться до пальців вашої ноги, наскільки це можливо. Порахуйте до 15 і розслабтесь. Повторити 3 рази з кожною ногою. Розтягуються: підколінне сухожилля, нижня частина спини та пахова область.

3. Розтяжка литок/ахілєсового сухожилля

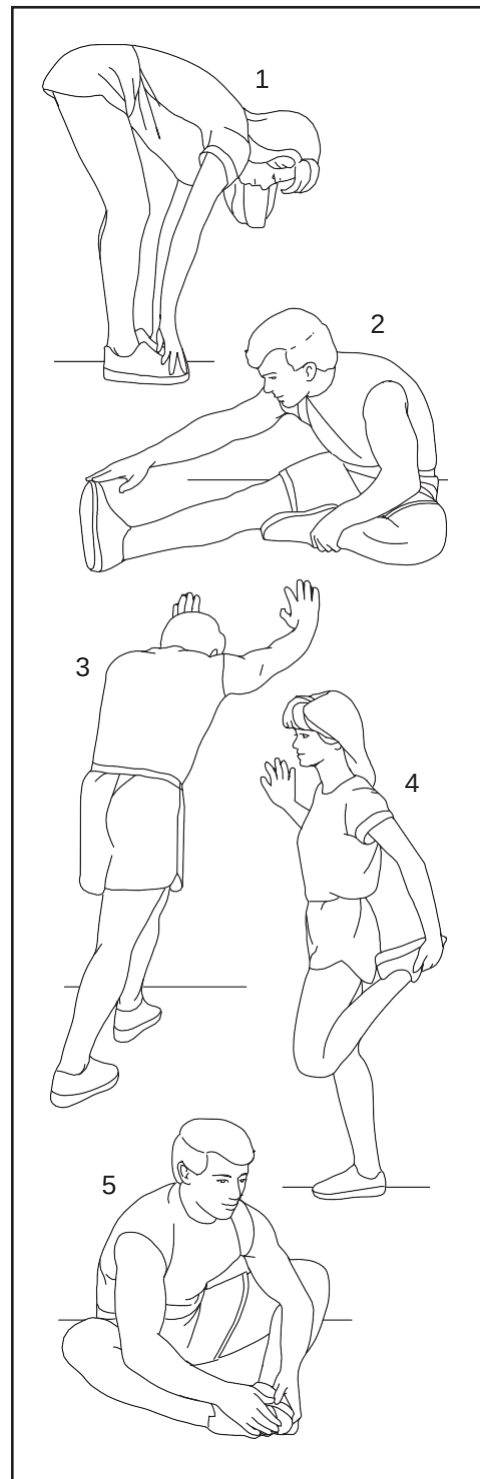
Витягніть одну ногу вперед, руки вільні і опираються на стіну. Задня нога повинна бути випрямлена і стояти цілою стопою на підлозі. Потім зігніть передню ногу і нагніться вперед, наближуючи сидниці до стіни. Порахуйте до 15 і розслабтесь. Повторити 3 рази з кожною ногою. Для більшої розминки п'яткових сухожил злегка зігніть задню ногу. Розтягуються: литки, п'яткові (ахілєсові) сухожилля і щиколотки.

4. Розтяжка чотириглавих м'язів

Опираючись однією рукою на стіну для рівноваги, відведіть ногу назад і підтягніть стопу. Спробуйте дістатись ногою до тазу. Порахуйте до 15 і розслабтесь. Повторити 3 рази з кожною ногою. Розтягуються: чотириглаві м'язи, м'язи стегна.

5. Розтяжка внутрішньої частини стегна

Сядьте на підлогу, з'єднайте ступні і розведіть коліна в різні сторони. Підтягніть ступні ближче до пахової зони. Порахуйте до 15 і розслабтесь. Повторіть тричі. Розтягуються: чотириглаві м'язи, м'язи стегна.



СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

Модель № PFEVEL60717.0 R0517A

№	Кіл.	Назва	№	Кіл.	Назва
1	1	Рама	48	4	Кришка стабілізатора
2	1	Опорна стійка	49	1	Правий важіль педалі
3	1	Задня кришка опорної стійки	50	2	Колесо
4	1	Консоль	51	2	Маленькі підніжки для зберігання
5	1	Лоток для аксесуарів	52	1	Холостий шків
6	1	Правий верхній поручень	53	1	Маленька вставка
7	1	Вихорний механізм	54	1	Мотор опору
8	1	Лівий верхній важіль	55	2	Кришка ручки
9	1	Правий верхній важіль	56	4	Гвинт з напівкр. гол. М4 x 12 мм
10	2	Рукоятка	57	1	Затискач
11	1	Передня кришка правої опори	58	1	Герконовий перемикач/Провід
12	1	Ліва педаль	59	2	Гвинт М10 x 20 мм
13	1	Права педаль	60	2	Ключ
14	1	Лівий важіль педалі	61	48	Гвинт М4 x 16 мм
15	1	Задня кришка правої опори	62	2	Гвинт М4 x 30 мм
16	1	Передня кришка опорної стійки	63	2	Пульсомір
17	4	Втулка шарніру	64	6	Гвинт 3/16" x 1 3/8"
18	1	Передня кришка лівої опори	65	5	Гвинт М4 x 19 мм
19	1	Задня кришка лівої опори	66	1	Шків
20	2	Кришка верхнього важеля	67	2	Гвинт М4 x 15 мм
21	1	Паз для лотка	68	1	Гвинт заземлення М4 x 16 мм
22	1	Зовнішня кришка правої опори	69	1	Імпульсний провід
23	4	Втулка важеля педалі	70	1	Задній стабілізатор
24	1	Шатун	71	2	Гвинт М4 x 12 мм
25	2	Шатун	72	1	Гвинт регулюв. ролика вільного ходу
26	2	Диск педалі	73	1	Передній стабілізатор
27	1	Великі підніжки для зберігання	74	2	Гвинт з пл. гол. М6 x 12 мм
28	1	Провід опорної стійки	75	8	Гвинт М6 x 12 мм
29	4	Підшипник важеля педалі	76	6	Гвинт М8 x 16 мм
30	2	Кришка важеля педалі	77	2	Гвинт М10 x 60 мм
31	2	Вісь важеля педалі	78	2	Гвинт М10 x 45 мм
32	1	Внутрішня кришка правої опори	79	2	Болт пуск. рукоятки
33	8	Шайба М8	80	1	Гвинт з буртиком М6 x 25 мм
34	1	Лівий передній зах. щиток	81	2	Гвинт з буртиком М8 x 14 мм
35	1	Правий передній зах. щиток	82	2	Гайка пуск. рукоятки
36	2	Кришка пуск. рукоятки	83	2	Шайба М10
37	1	Верхній щит	84	4	Гвинт М10 x 120 мм
38	2	Підшипник рами	85	1	Ручка фіксатора опорної стійки
39	1	Внутрішня кришка лівої опори	86	1	Права кришка опорної стійки
40	1	Вставка пуск. рукоятки А	87	1	Ліва кришка опорної стійки
41	2	Магніт	88	1	Гвинт М5 x 5 мм
42	1	Головний провід	89	1	Механізм відкривання фіксатора
43	2	Шайба пуск. рукоятки	90	1	Фіксатор
44	1	Лівий захисний щиток	91	2	Опори переднього стабілізатора
45	1	Правий захисний щиток	92	1	Зовнішня кришка лівої опори
46	1	Ремінь приводу	93	1	Передня кришка консолі
47	2	Направляючі ніжки	94	1	Задня кришка консолі

Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдинг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

№	Кіл.	Назва	№	Кіл.	Назва
95	2	Гвинт M10 x 50 мм	104	1	Адаптер живлення
96	1	Гвинт шарніру	105	2	Шайба M12
97	1	Гвинт холостого шківa	106	1	Роздільна шайба M12
98	1	Шайба M6	107	6	Гвинт 3/16" x 3/4"
99	6	Контргайка M8	108	1	Вставка пуск. рукоятки Б
100	1	Силовий провід	109	1	Тримач планшета
101	1	Лівий верхній поручень	110	4	Гвинт тримача планшета
102	1	Вісь опорної стійки	*	—	ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ
103	4	Болт M8 x 20 мм	*	—	Набір інструментів

Примітка: Технічні характеристики можуть бути змінені без попереднього повідомлення. Для отримання інформації про замовлення запасних частин див. задню обкладинку цього посібника. Позначка (*) означає, що деталі не показані на малюнку.

Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдинг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

СХЕМА ДЕТАЛЕЙ А

Модель № PFEVEL60717.0 R0517A

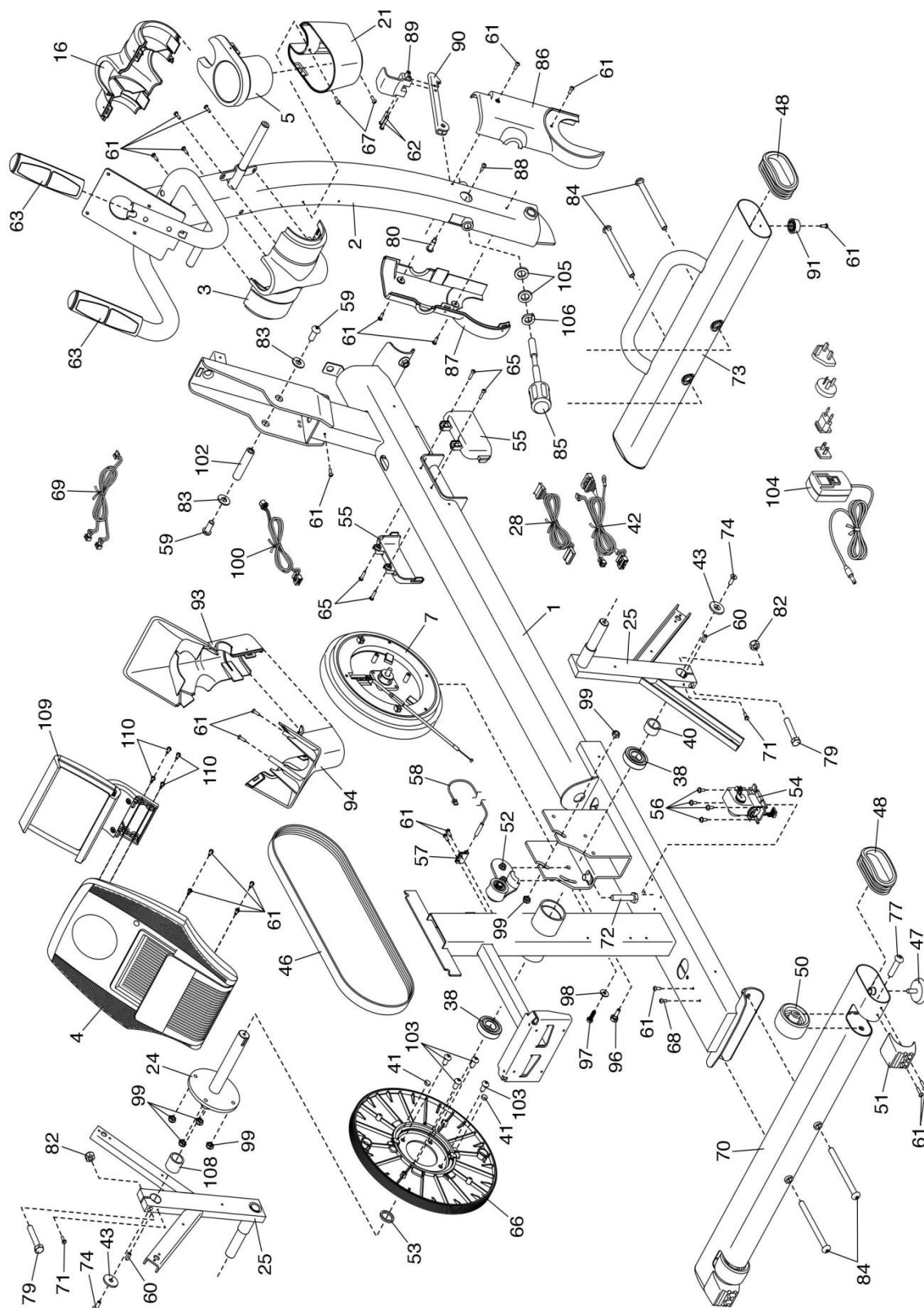
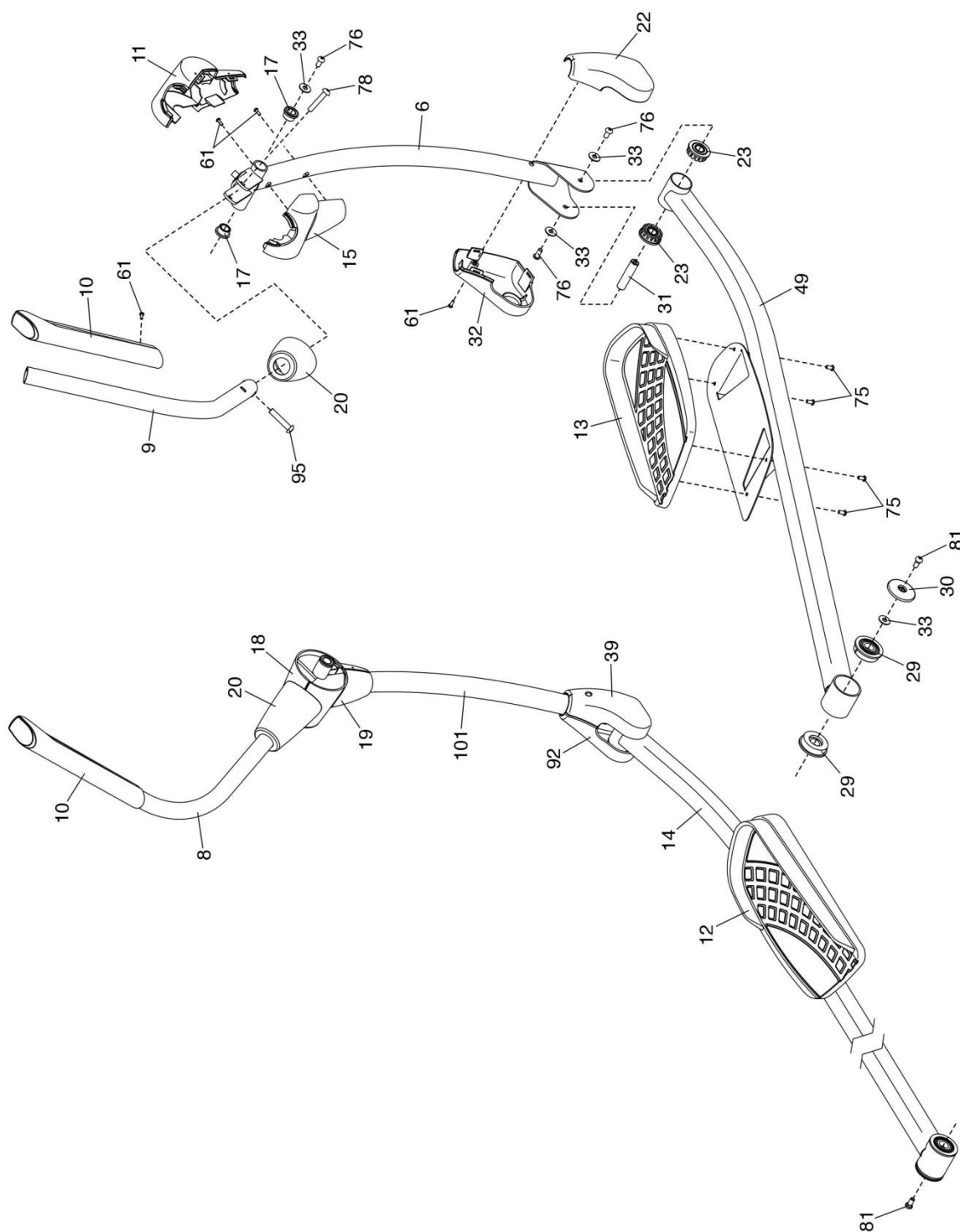


СХЕМА ДЕТАЛЕЙ Б

Модель № PFEVEL60717.0 R0517A

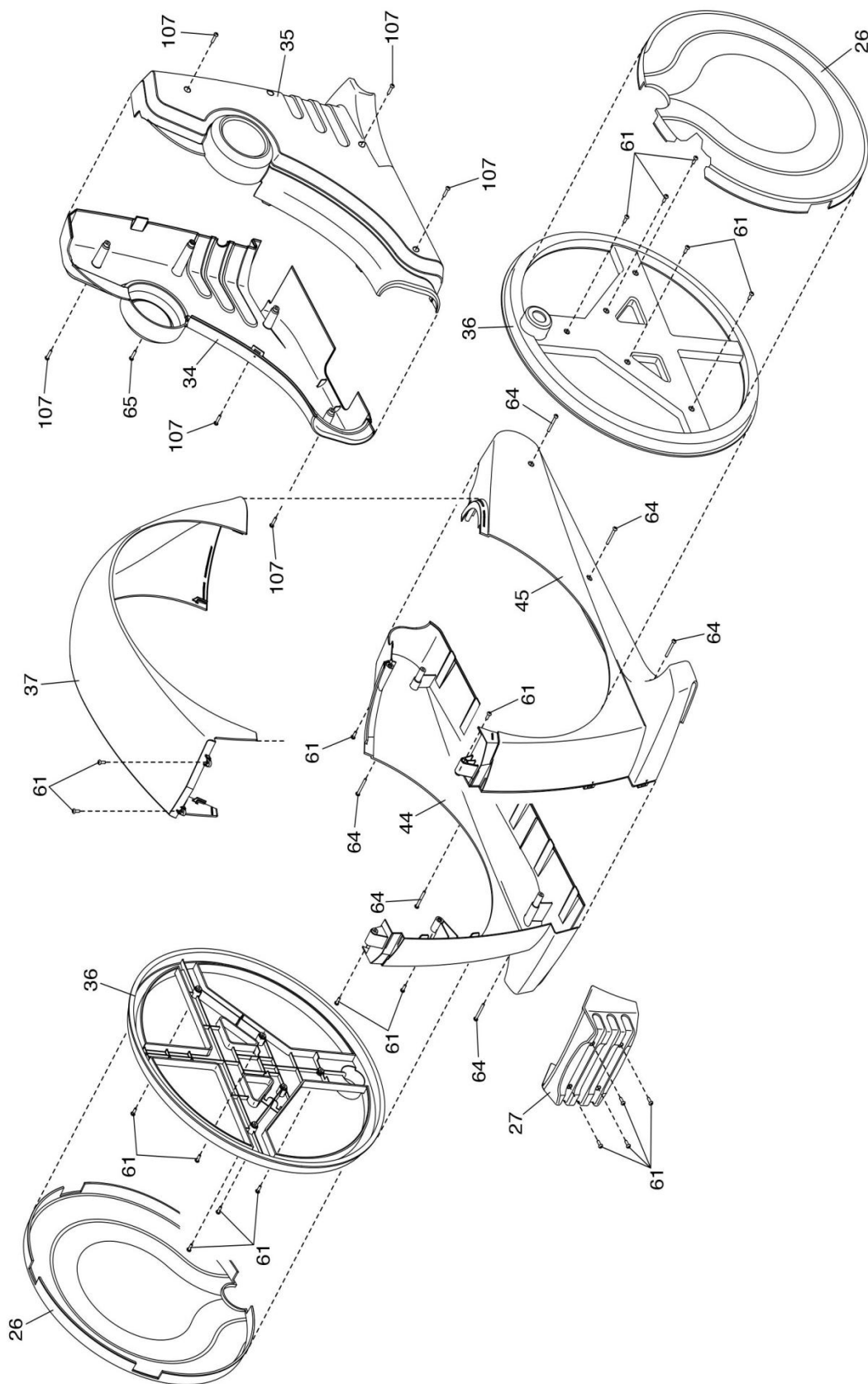


Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдинг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

СХЕМА ДЕТАЛЕЙ В

Модель № PFEVEL60717.0 R0517



ЗАМОВЛЕННЯ ЗАПАСНИХ ДЕТАЛЕЙ

Щоб замовити запасні деталі, див. інформацію на обкладинці даної інструкції. Щоб ми змогли допомогти вам, будь-ласка, будьте готові надати наступну інформацію, коли будете зв'язуватись з нами:

- номер моделі і серійний номер тренажеру (вказані на обкладинці даної інструкції);
- назва тренажеру (див. обкладинку даної інструкції);
- номер і опис частин, які необхідно замінити (див. розділи "СПИСОК ДЕТАЛЕЙ" і "СХЕМА ДЕТАЛЕЙ" в кінці даної інструкції).

ІНФОРМАЦІЯ ПРО УТИЛІЗАЦІЮ

Даний тренажер не повинен викидатися разом з іншими побутовими відходами. Щоб зберегти навколишнє середовище, даний прилад, після його використання повинен бути утилізований згідно до місцевих законів про утилізацію.

Будь-ласка, використовуйте авторизовані засоби для утилізації. Виконуючи дані вказівки, ви допоможете зберегти національні ресурси і покращити Європейські стандарти захисту навколишнього середовища. Якщо ви потребуєте більше інформації щодо методів утилізації, будь-ласка, зв'яжіться з місцевим офісом чи організацією, де ви придбали цей тренажер.

