

PRO-FORM®

proform.com

225 CSE ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ

Модель № PFEL02915.0

Серія № _____

Впишіть у верхнє поле серійний номер.



Етикетка із серійним номером (під рамою)

АКТИВУЙТЕ ГАРАНТІЮ

Для реєстрації тренажера та активації гарантій перейдіть на веб-сайт my.proform.com.

СЕРВІСНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ

Отримати технічну підтримку у будь-який час можна на веб-сайті proformservice.com

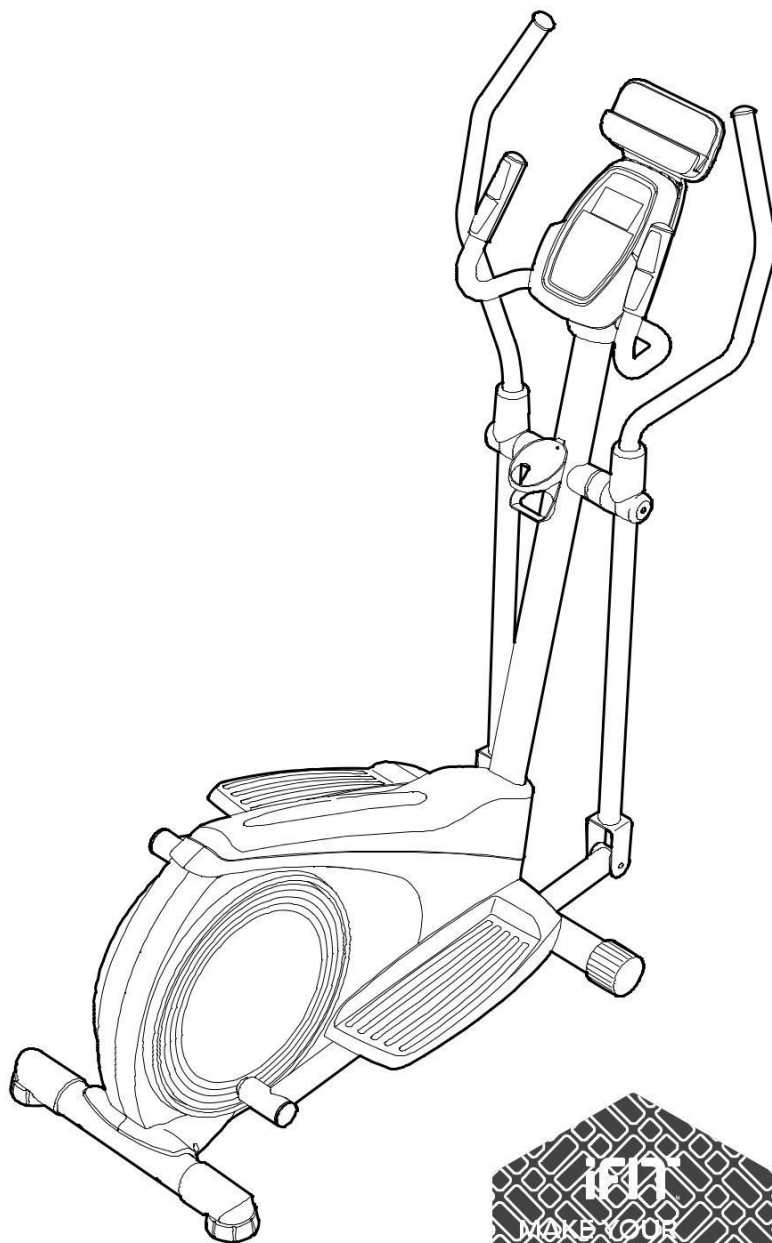
або за телефоном 1-877-660-1168
Пн. - Пт. 06.00–18.00 МТ
Нд. 08.00–00.00 МТ

Не звертайтеся за технічною підтримкою в магазин, де був придбаний цей тренажер.



УВАГА

Перед використанням тренажера ознайомтесь з інструкціями та заходами безпеки, викладеними в цьому посібнику. Збережіть дану інструкцію.

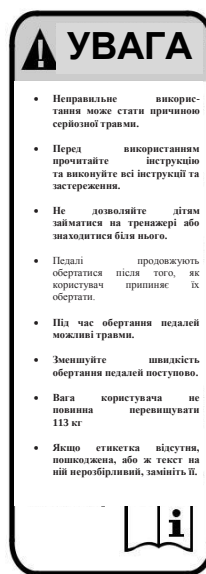


ЗМІСТ

РОЗМІЩЕННЯ ЕТИКЕТКИ ІЗ ЗАСТЕРЕЖЕННЯМ	2
ВАЖЛИВІ ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ	3
ПЕРЕД ПОЧАТКОМ	5
СХЕМА ВИЗНАЧЕННЯ ДЕТАЛЕЙ ТРЕНАЖЕРА	6
СКЛАДАННЯ	7
ВИКОРИСТАННЯ ОРБІТРЕКА	16
ІНФОРМАЦІЯ FCC	23
ОБСЛУГОВУВАННЯ ТА УСУНЕННЯ НЕПОЛАДОК	24
ПОСІБНИК ІЗ ВПРАВ	26
СПИСОК ДЕТАЛЕЙ	29
СХЕМА ДЕТАЛЕЙ	30
ЗАМОВЛЕННЯ ЗАПАСНИХ ДЕТАЛЕЙ	Задня обкладинка
ОБМЕЖЕНА ГАРАНТІЯ	Задня обкладинка

РОЗМІЩЕННЯ ЕТИКЕТКИ ІЗ ЗАСТЕРЕЖЕННЯМ

На цьому малюнку показано розміщення етикетки із застереженням. **Якщо етикетка відсутня або текст на ній нерозбірливий, ознайомтесь із інформацією на передній обкладинці, щоб безкоштовно замовити нову етикетку. Розмістіть її в указаному на малюнку місці.** Примітка: Розміри етикетки на малюнку можуть не співпадати з реальними розмірами.



ВАЖЛИВІ ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ



ОБЕРЕЖНО: Щоб зменшити ризик серйозних травм, перед початком експлуатації тренажера прочитайте всі важливі заходи безпеки та інструкції в цьому посібнику, а також всі попередження на орбітреці. ICON не несе відповідальності за травми чи майнові збитки, заподіяні під час використання цього тренажера.

1. Всі користувачі орбітрека мають бути належним чином проінформовані про всі запобіжні заходи.
2. Перед початком тренувань проконсультуйтеся у свого лікаря. Це особливо важливо для осіб від 35 років або осіб, у яких раніше були проблеми зі здоров'ям.
3. Цей тренажер не призначено для використання особами з обмеженими фізичними, сенсорними або розумовими здібностями чи з недостатнім досвідом і знаннями, якщо вони не знаходяться під контролем чи не отримують вказівок про використання еліптичного тренажера від осіб, відповідальних за їх безпеку.
4. Використовуйте орбітрек лише за призначенням.
5. Цей тренажер призначений лише для домашнього використання. Заборонено використовувати орбітрек в комерційних цілях, здавати в оренду чи експлуатувати в державних установах.
6. Зберігайте тренажер у приміщенні, захищеному від вологи та пилу. Не розміщайте орбітрек в гаражі, на відкритій терасі або біля води.
7. Розміщуйте тренажер на рівній поверхні так, щоб спереду і позаду нього залишалось 0,9 м вільного простору, а також 0,6 м з кожного боку. Щоб захистити підлогу чи килим від пошкодження, підстеліть під орбітрек килимок.
8. Регулярно перевіряйте і затягуйте всі деталі тренажера. Відразу замінюйте зношені деталі.
9. Не підпускайте дітей віком до 13 років і домашніх улюбленців до тренажера.
10. На орбітреці можуть тренуватися особи, вага яких не перевищує 113 кг.
11. Одягайте на тренування відповідний одяг; не одягайте вільний одяг, який може потрапити у рухомі деталі тренажера. Щоб захистити ноги під час тренувань завжди одягайте спортивне взуття.
12. Під час посадки, сходження з тренажера чи занять на ньому тримайтеся за поручні чи верхні важелі.
13. Пульсомір – це не медичний пристрій. Різні чинники можуть вплинути на точність вимірювання частоти серцевих скорочень. Пульсомір лише допомагає оцінювати загальну тенденцію серцевого ритму під час тренування.
14. Орбітрек не обладнаний механізмом вільного ходу; педалі будуть крутитися до тих пір, поки не зупиниться маховик. Зменшуйте швидкість обертання педалей поступово.
15. Коли тренуєтесь, тримайте спину рівно.
16. Перевантаження під час тренувань можуть привести до серйозної травми або смерті. Якщо під час тренування ви відчули слабкість чи біль, почали задихатися, негайно припиніть тренування та відпочиньте.

ЗАХИСТІТЬ

ВАШЕ ФІТНЕС-ОБЛАДНАННЯ ЗА ДОПОМОГОЮ
РОЗШИРЕНОГО ПЛАНУ ОБСЛУГОВУВАННЯ



Ваше нове фітнес-обладнання – це не звичайна покупка, це – інвестиція у ваше здоров'я, благополуччя на довгі роки.

Як провідний постачальник розширених планів обслуговування, ICON прагне захистити ваше обладнання та ваше майбутнє.

Будь ласка, ознайомтеся з наступним планом обслуговування та знайдіть саме той, який найкращим чином відповідає вашим потребам.

ПРОФІЛАКТИЧНЕ ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ

Ціна обладнання	3-х річний план	5-ти річний план
від \$0.00 до \$1000.00	\$199.99	\$289.99
від \$1001.00 до \$1500.00	\$259.99	\$379.99
від \$1501.00 до \$2500.00	\$339.99	\$489.99
(Тільки системи) від \$0.00 до \$2500.00	\$139.99	NA

Особливості:

- Включає в себе щорічне профілактичне технічне обслуговування й перевірку працездатності обладнання у будь-який час.
- Необмежена кількість ремонту на дому, без потреби відправлення обладнання.
- Ремонт деталей, усунення всіх дефектів виробника, а також знос деталей.
- До 5 років обслуговування.

СТАНДАРТНЕ ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ

Ціна обладнання	1-річний план	2-х річний план	3-х річний план
від \$0.00 до \$300.00	\$29.99	\$39.99	\$59.99
від \$301.00 до \$1000.00	\$89.99	\$119.99	\$149.99
від \$1001.00 до \$2000.00	\$109.99	\$139.99	\$179.99
від \$2001.00 до \$3000.00	\$179.99	\$209.99	\$239.99

Особливості:

- Необмежена кількість ремонту на дому, без потреби відправлення обладнання.
- Ремонт деталей, усунення всіх дефектів виробника, а також знос деталей.
- До 3-х років обслуговування.

Для захисту Вашого фітнес-обладнання, будь ласка,
зверніться в службу підтримки клієнтів 1-800-677-3838,
або відвідайте наш веб-сайт www.utserv.com



UNIVERSAL TECHNICAL SERVICES

ПЕРЕД ПОЧАТКОМ

Дякуємо за вибір нового орбітрека PROFORM® 225 CSE. Орбітрек 225 CSE володіє вражаючим набором функцій, які зроблять ваші тренування більш ефективними і приємними.

Задля вашої безпеки рекомендуємо уважно прочитати цю інструкцію, перш ніж починати тренування. Якщо після прочитання інструкції у вас виникли запитання, ознайомтесь з інформацією на передній обкладинці цієї інструкції.

Для ефективного обслуговування тренажера перед зверненням до сервісного центру виписіть номер моделі і серійний номер. Номер моделі і місце розташування етикетки із серійним номером показані на передній обкладинці цієї інструкції.

Перед тим, як продовжити читання інструкції далі, рекомендуємо ознайомитися із деталями тренажера, відображеними на малюнку нижче.

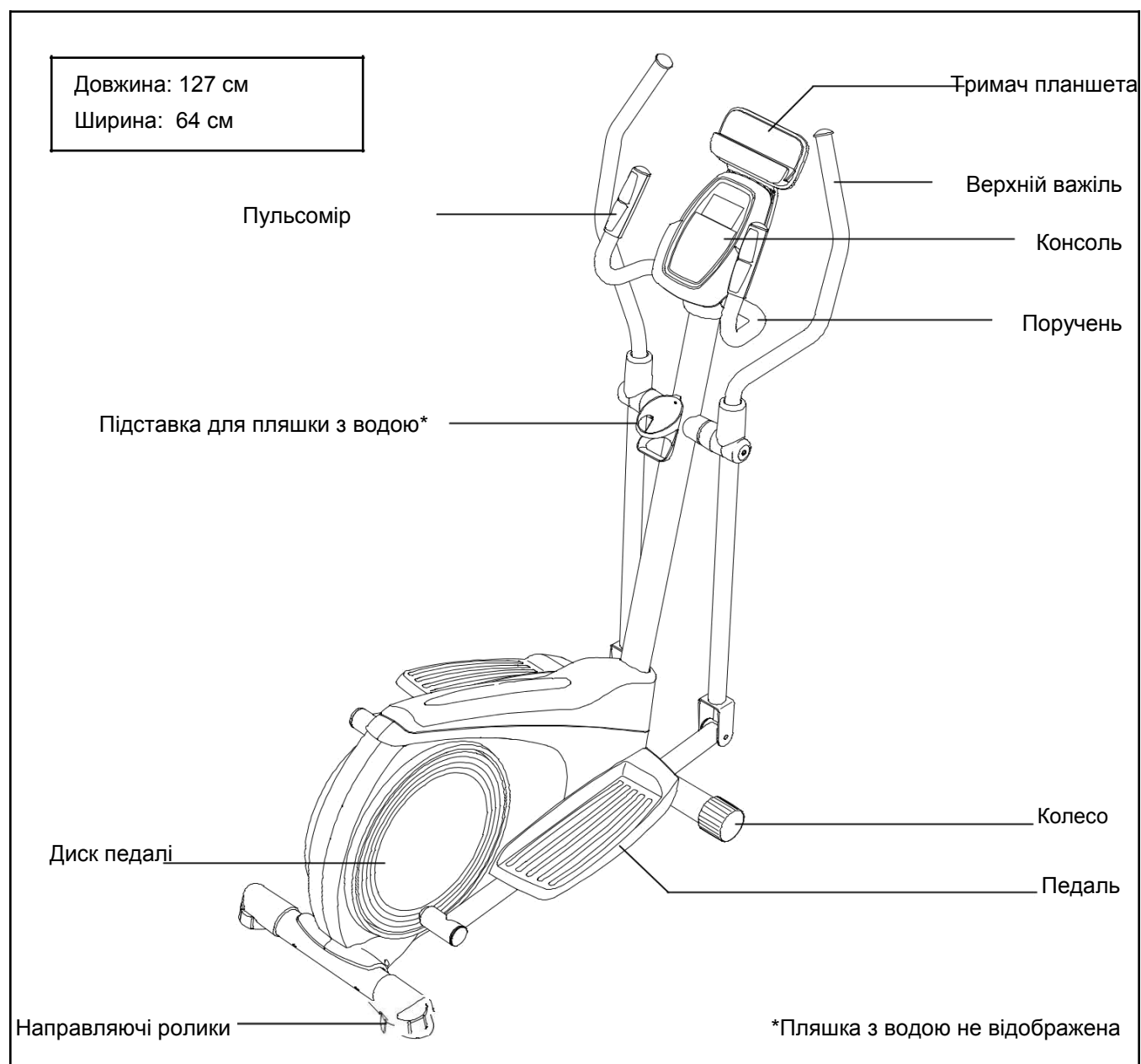
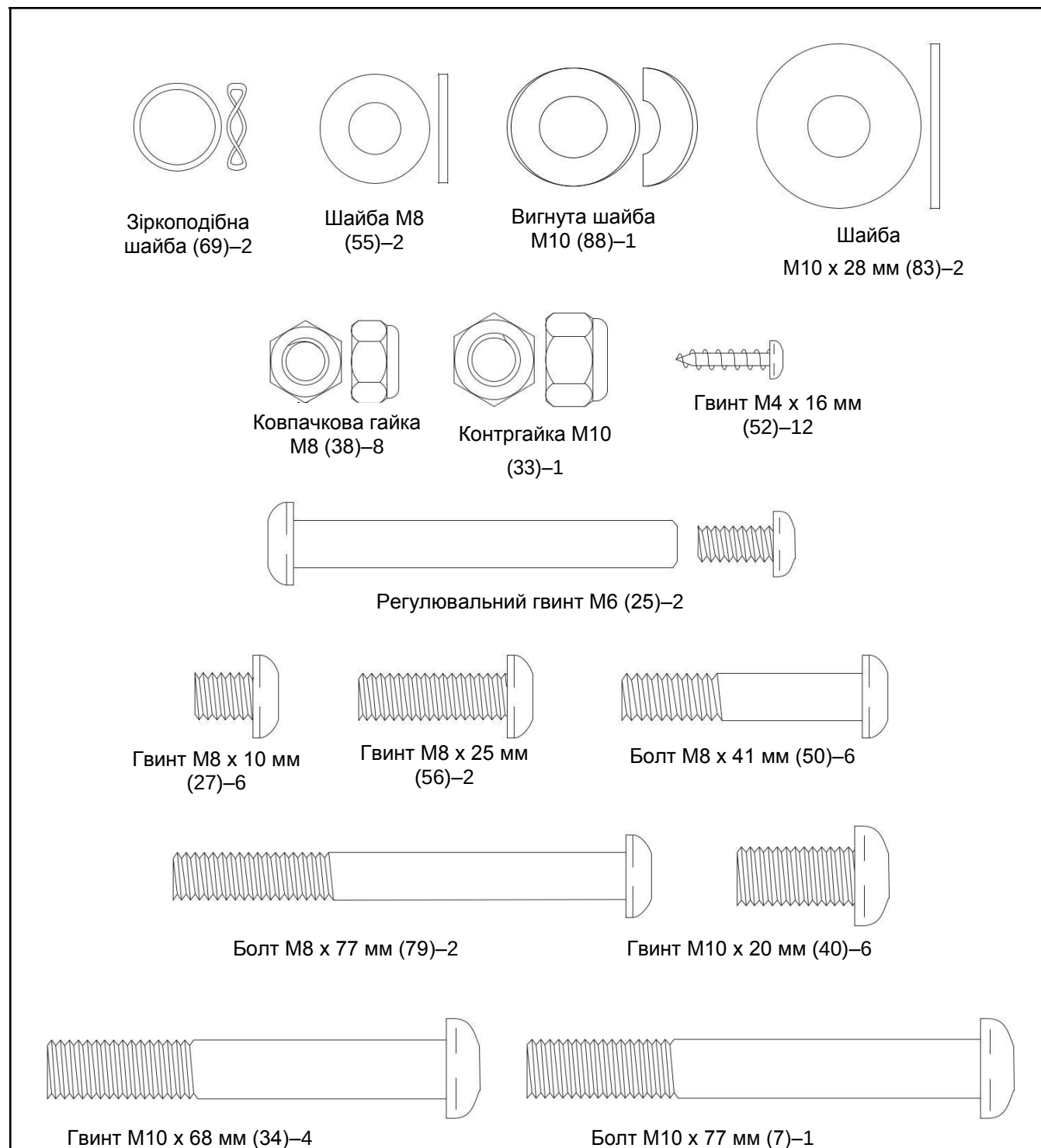


СХЕМА ВИЗНАЧЕННЯ ДЕТАЛЕЙ ТРЕНАЖЕРА

Для визначення деталей тренажера використовуйте малюнок, що нижче. Цифра у дужках під кожним малюнком – це порядковий номер деталі в СПИСКУ ДЕТАЛЕЙ в кінці цієї інструкції. Цифра після дужок вказує на кількість деталей, потрібних для складання. **Примітка: Якщо деталь відсутня в комплекті, перевірте чи вона не встановлена на своєму місці на тренажері.**



СКЛАДАННЯ

- Щоб викликати кваліфікованого спеціаліста, який складе цей тренажер, зателефонуйте за номером телефону 1-800-445-2480.
- Складання тренажера мають виконувати дві особи.
- Розмістіть всі деталі орбітрека на чистому місці і розпакуйте їх. Не викидайте пакувальні матеріали до завершення всіх етапів монтажу.
- Деталі лівої сторони позначені: "L" або "Left", а правої сторони позначені: "R" або "Right."
- Щоб визначити дрібні деталі, див. сторінку 6.

- Крім інструментів, які входять в комплект, для складання знадобляться такі інструменти:

розвідний ключ



викрутка Phillips



гумовий молоток



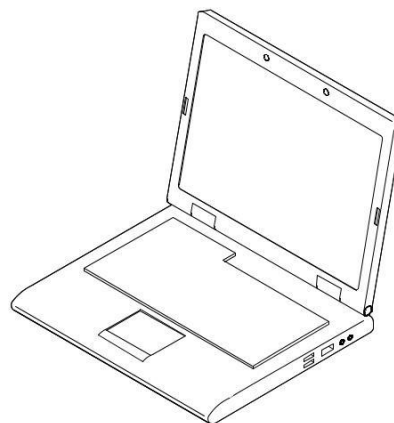
Для спрощення процесу монтажу вам потрібно мати набір гайкових ключів. Щоб уникнути пошкодження деталей, не використовуйте електроінструменти.

1. Зайдіть на веб-сайт my.proform.com та зареєструйте даний тренажер для того, щоб:

- активувати гарантію свого тренажера;
- зберегти свій час, якщо вам доведеться звернутися до сервісного центру;
- отримувати від нас повідомлення про удосконалення та пропозиції.

Примітка: Якщо у вас немає доступу до мережі Інтернет, зателефонуйте в службу підтримки та зареєструйте придбаний тренажер.

1

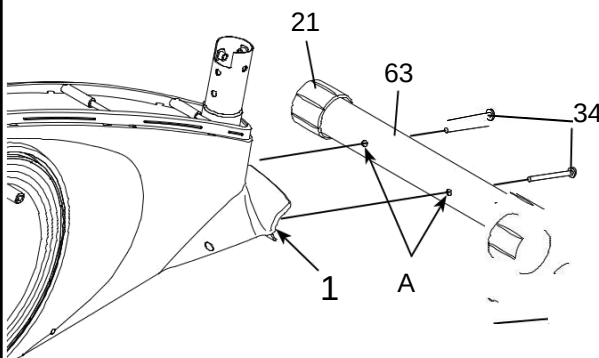


2. Відшукайте передній стабілізатор (63) з колесами (21).

Розташуйте передній стабілізатор (63), як показано на малюнку. **Переконайтесь, що великі отвори (A) в передньому стабілізаторі направлені у сторону рами (1).**

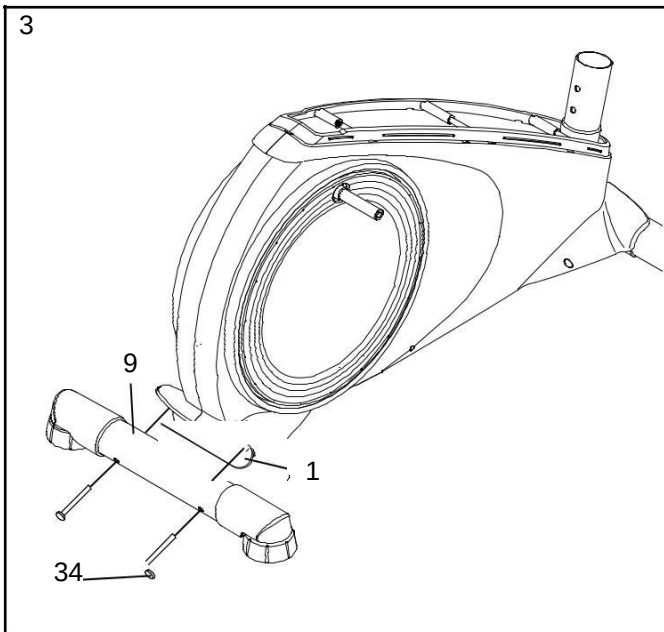
У той час, поки помічник піднімає передню сторону рами (1), закріпіть передній стабілізатор (63) на рамі 2 гвинтами M10 x 68 мм (34).

2



3. Розташуйте задній стабілізатор (9), як показано на малюнку.

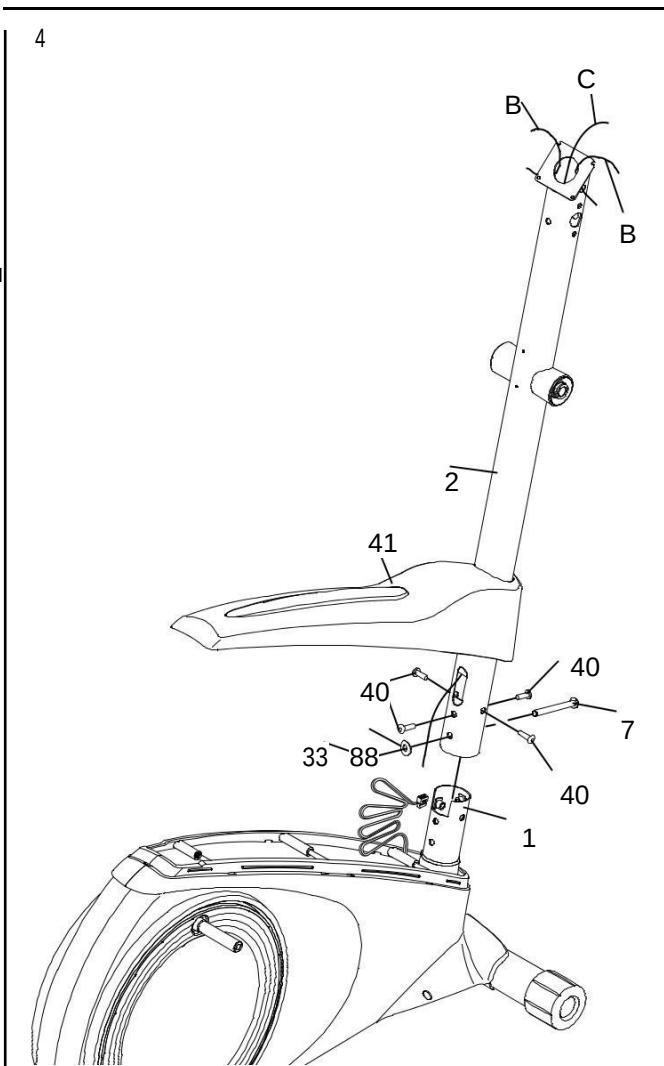
У той час, коли помічник піднімає задню сторону рами (1), закріпіть задній стабілізатор (9) на рамі 2 гвинтами M10 x 68 мм (34).



4. Розташуйте опорну стійку (2) і верхній щит (41), як показано на малюнку. Посуньте верхній щит вгору до опорної стійки. **Не знімайте зав'язок для проводів (В, С) із опорної стійки.**

Встановіть опорну стійку (2) на рамі (1).

Закріпіть опорну стійку (2) 4 гвинтами M10 x 20 мм (40), болтом M10 x 77 мм (7), вигнутою шайбою (88) та контргайкою M10 (33). **Не затягуйте поки гвинти та болт.**

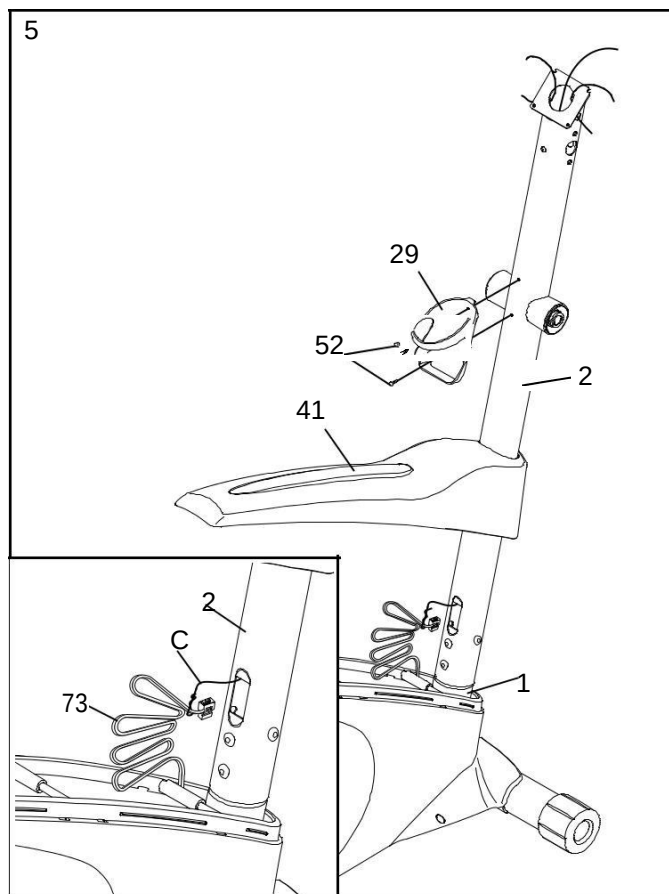


5. **Див. вставку малюнку.** Знайдіть зав'язку для проводів (С) у нижній частині опорної стійки (2). Прив'яжіть зав'язку для проводів до згугу проводів (73). Тягніть верхній кінець зав'язки для проводів доти, доки згугт проводів не буде протягнутий через опорну стійку.

Порада: Щоб згугт проводів (73) не падав в опорній стійці (2), закріпіть його зав'язкою для проводів (С).

Опустіть верхній щит (41) вниз на раму (1). Поки що не притискайте верхній щит до рами.

Закріпіть підставку для пляшки з водою (29) до опорної стійки (2) 2 гвинтами М4 х 16 мм (52).



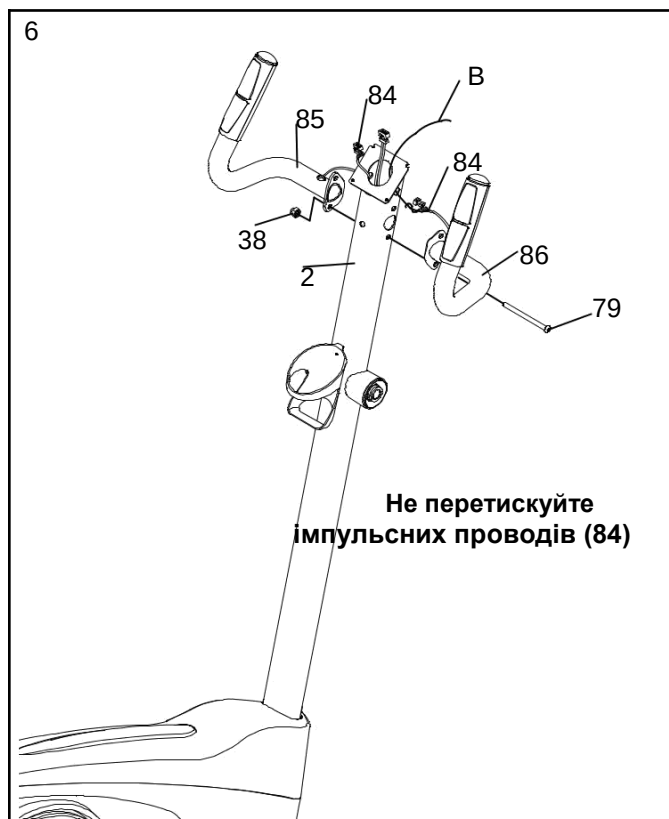
6. Відшукайте лівий та праві поручні (85, 86).

Порада: Не перетискайте імпульсних проводів (84).

Закріпіть ліві та праві поручні (85, 86) на опорній стійці (2) болтом М8 х 77 мм (79) та контргайкою М8 (38). Не затягуйте болт повністю.

Перевірте, чи болт М8 х 77 мм (79) вставлений через верхній отвір у лівий та правий поручні (85, 86) і опорну стійку (2).

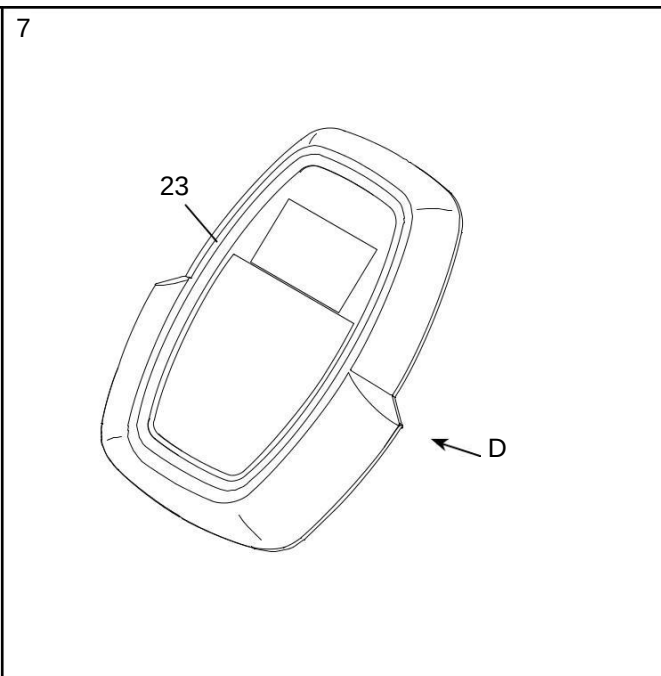
Сховайте зав'язки для проводів (В) в опорній стійці (2). Прикріпіть нижні кінці зав'язок для проводів до імпульсних проводів (84). Тягніть верхні кінці зав'язок для проводів доти, доки імпульсні проводи не будуть протягнуті через опорну стійку.



7. Щоб консоль (23) працювала, вставте в неї 4 батарейки AA (не входять до комплекту); рекомендуємо використовувати алкалінові батарейки.

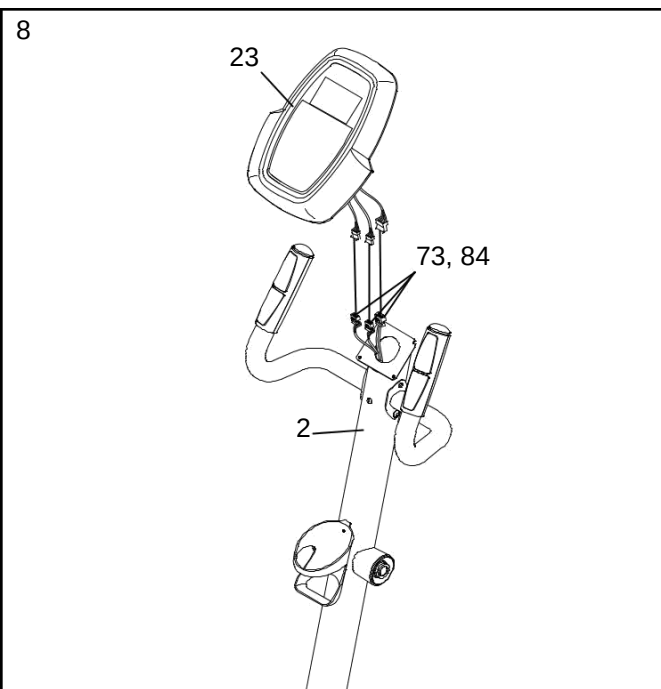
Не використовуйте разом старі та нові батарейки або алкалінові, звичайні та акумуляторні батарейки. **ВАЖЛИВО: Якщо консоль знаходилась під впливом низьких температур, зачекайте поки вона нагріється до кімнатної температури, а потім вставте батарейки. Ігнорування цієї умови приведе до пошкодження дисплеїв консолі або інших електронних компонентів.**

Зніміть кришку акумуляторного відділу (D) з задньої сторони консолі (23), вставте батарейки. **Переконайтесь, що батарейки вставлені так, як показано на зображенні в акумуляторному відділі.** Після цього встановіть кришку акумуляторного відділу.



8. Відв'яжіть та викиньте зав'язки на жгуті проводів (73) та імпульсних проводах (84).

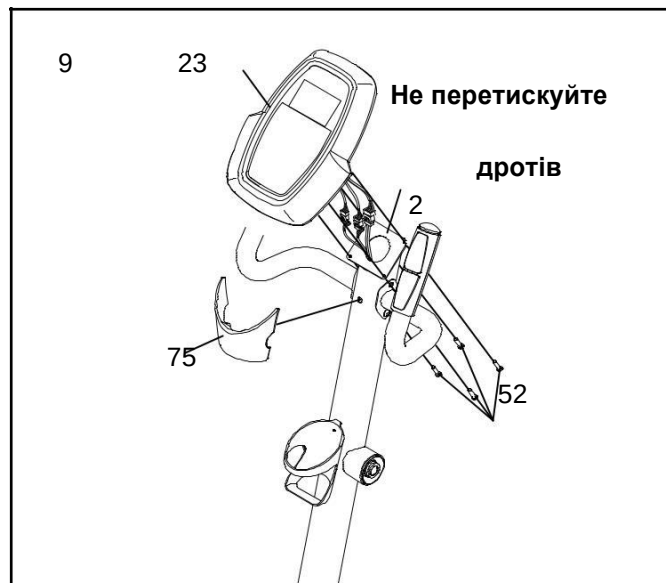
Поки помічник тримає консоль (6) біля опорної стійки (2), під'єднайте дроти консолі до жгуту дротів (73) та імпульсних проводів (84).



9. Сховайте зайвий провід в опорну стійку (2) або в консолі (23).

Притисніть задню кришку опорної стійки (75) до опорної стійки (2). Нехай помічник притримує на місці задню кришку опорної стійки.

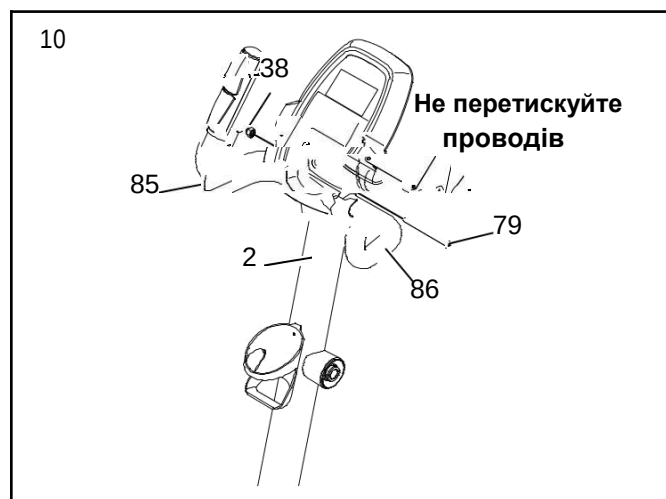
Порада: Не перетискуйте дротів. Закріпіть консоль (23) на опорній стійці (2) 4 гвинтами М4 х 16 мм (52); наживіть всі гвинти, а потім затягніть їх.



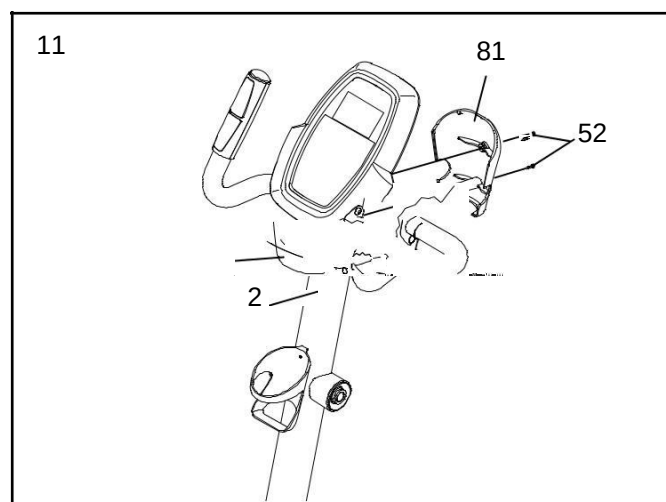
10. Закріпіть лівий та правий поручні (85, 86) до опорної стійки (2) болтом М8 х 77 мм (79) та контргайкою М8 (38).

Порада: Коли наживлюєте болт М8 х 77 мм (79), слідкуйте за тим, щоб проводи в опорній стійці (2) не защемилися чи не пошкодилися.

Див. крок 6. Затягніть болт М8 х 77 мм (79).



11. Закріпіть передню кришку опорної стійки (81) на опорній стійці (2) та задній кришці опорної стійки (75) 2 гвинтами М4 х 16 мм (52).



12. Знайдіть правий верхній важіль (8).

Посуньте кришку верхнього важеля (42) вгору на правий верхній важіль (8).

Далі вставте правий верхній важіль (8) в верхній поручень (5).

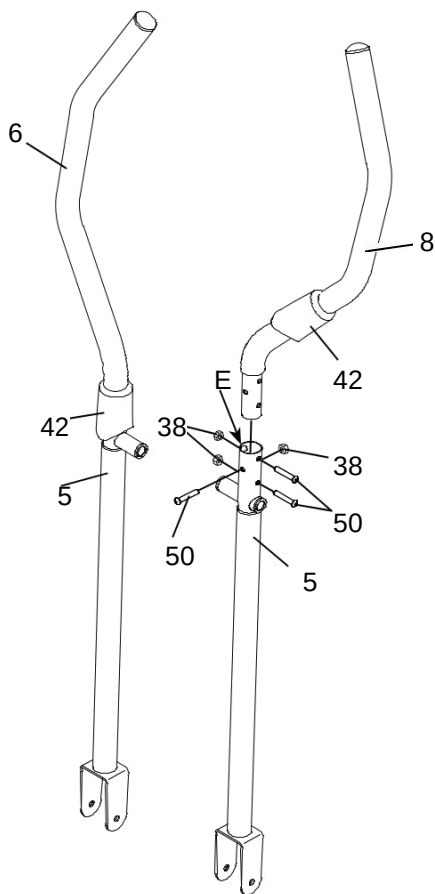
Порада: Нехай помічник притримує кришку верхнього важеля (42), коли виконується наступна дія:

Закріпіть правий верхній важіль (8) на верхньому поручні (5) 3 болтами М8 х 41 мм (50) та 3 контргайками М8 (38).

Переконайтесь, що контргайки вставлені в шестигранні отвори (Е).

Аналогічним способом складіть лівий верхній важіль (6) та інший верхній поручень (5).

12



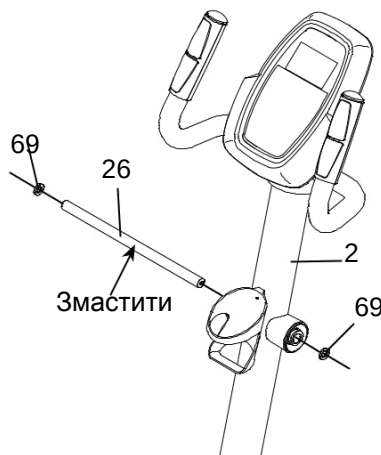
13. Вставте шворінь (26) в опорну стійку (2)

та центральну частину шворня.

Нанесіть мастило, що входить до комплекту, на обидва кінці шворня (26); одягніть на руки поліетиленовий пакет, щоб не забруднити їх.

Одягніть хвилясту шайбу (69) на інший бік шворня (26).

13



14. Розташуйте втулку верхнього важеля (47), як показано на малюнку. Одягніть втулку верхнього важеля (47) на праву сторону шворня (26).

Далі одягніть правий верхній важіль (8) на праву сторону шворня (26).

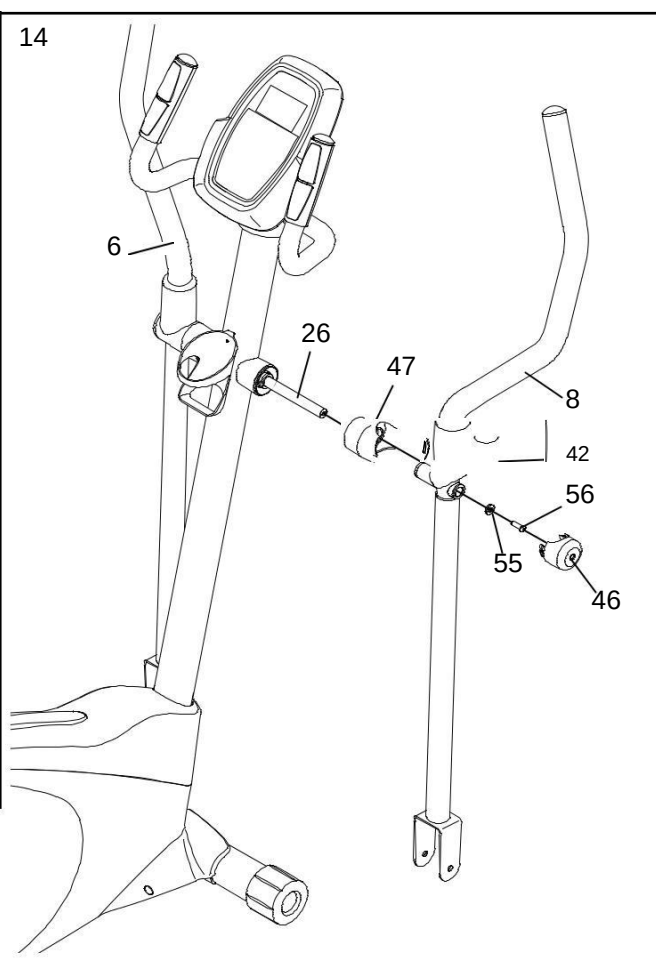
Повторіть процедуру з іншої сторони орбітрека.

Загвинтіть гвинт М8 х 25 мм (56) та шайбу М8 (55) в іншу сторону шворня (26) **одночасно**.

Посуньте праву кришку верхнього важеля (42) вгору. Притисніть виступи на кришці осі (46) до втулки верхнього важеля (47).

Повторіть процедуру з іншої сторони орбітрека.

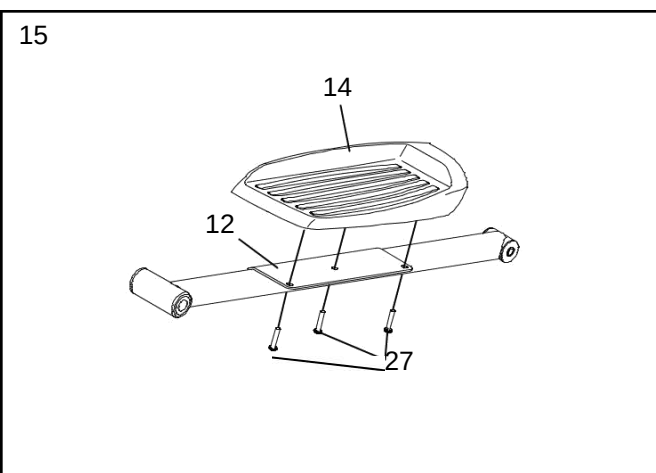
Опустіть кришку верхнього важеля (42) на вниз, щоб зафіксувати болтами М8 х 41 мм (не показано). **Повторіть процедуру з іншої сторони орбітрека.**



15. Знайдіть праву педаль (14) та правий важіль педалі (12).

Закріпіть праву педаль (14) на правому важелі педалі (12) 3 гвинтами М8 х 10 мм (27); **наживіть всі гвинти, а потім затягніть їх**.

Аналогічно закріпіть ліву педаль (не показано) на лівому важелі педалі (не показано).



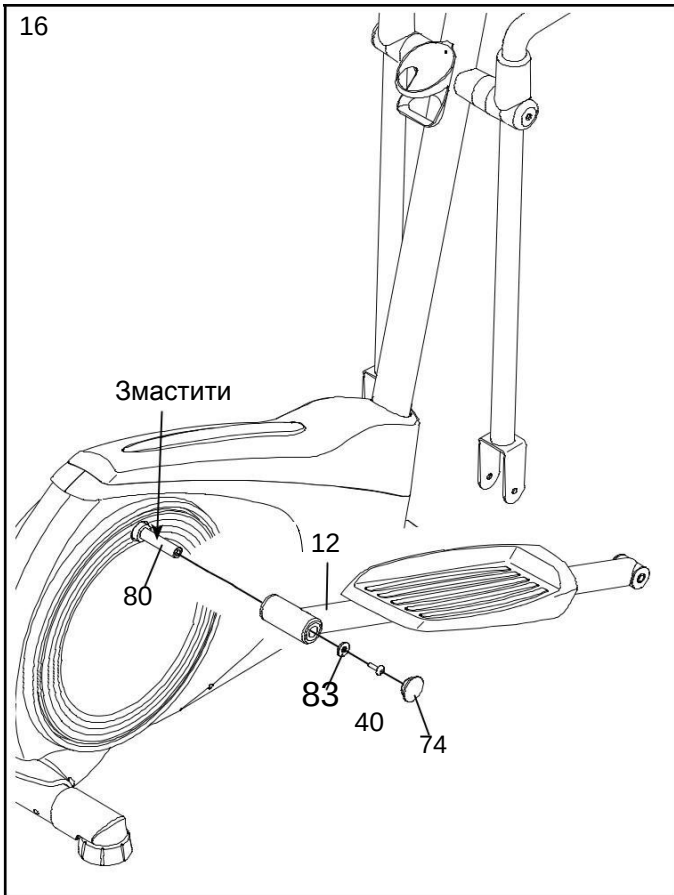
16. Нанесіть трохи мастила на вісь на правому важелі диску (80).

Посуньте правий важіль педалі (12) на вісь на правому важелі диску (80).

Одягніть шайбу M10 x 28 мм (83) на гвинт M10 x 20 мм (40), затягніть гвинт у вісі.

Притисніть кришку важеля педалі (74) до правого важеля педалі (12).

Повторіть процедуру з іншої сторони орбітрека.



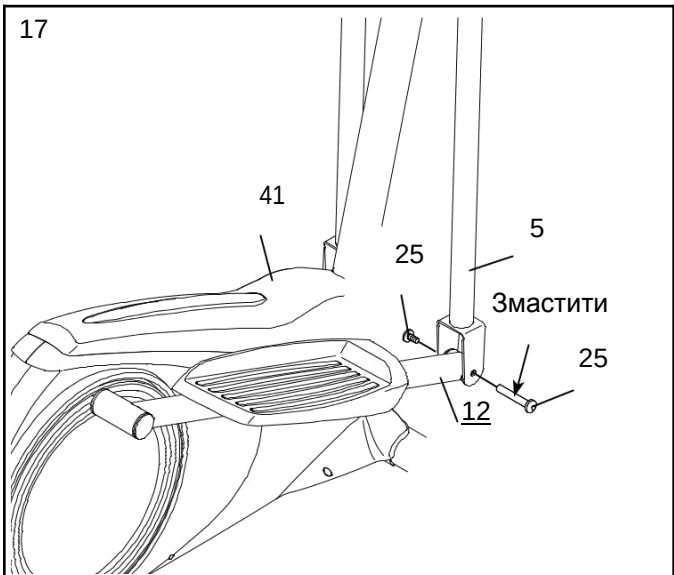
17. **Див. кроки складання 4 і 5.** Затягніть гвинти M10 x 20 мм (40) та болт M10 x 77 мм (7). Після цього притисніть верхній щит (41) на місці.

Нанесіть трохи мастила на регулювальний болт M6 (25).

Утримуйте кінець правого важеля педалі (12) в кронштейні на правому верхньому поручні (5).

Закріпіть правий верхній поручень (5) на правому важелі педалі (12) регулювальним болтом M6 (25).

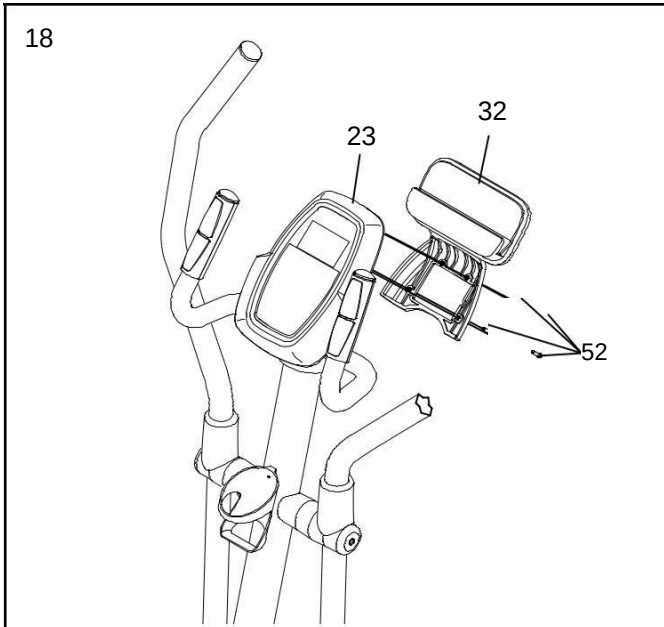
Повторіть процедуру з іншої сторони орбітрека.



Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдинг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

18. Закріпіть тримач для планшета (32) до задньої сторони консолі (23) 4 гвинтами **M4 x 16 мм (52)**; **наживіть всі гвинти, а потім затягніть їх.**

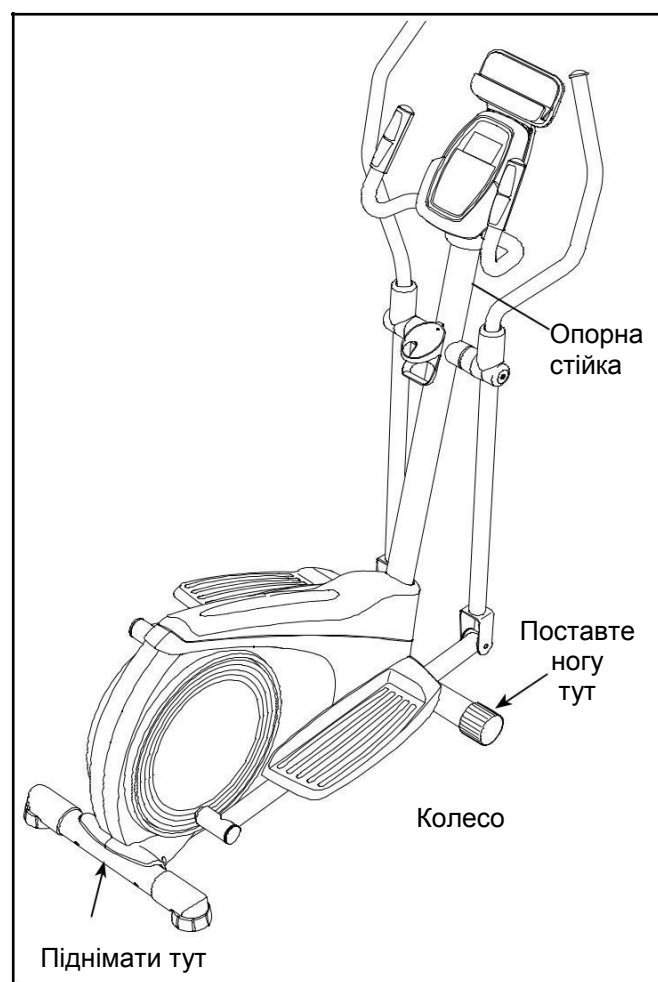


19. **Переконайтесь, що всі деталі орбітрека затягнуті.** В комплект можуть бути додані додаткові деталі. Щоб захистити підлогу чи килим від пошкодження, підстеліть під орбітрек килимок.

ЯК КОРИСТУВАТИСЯ ОРБІТРЕКОМ?

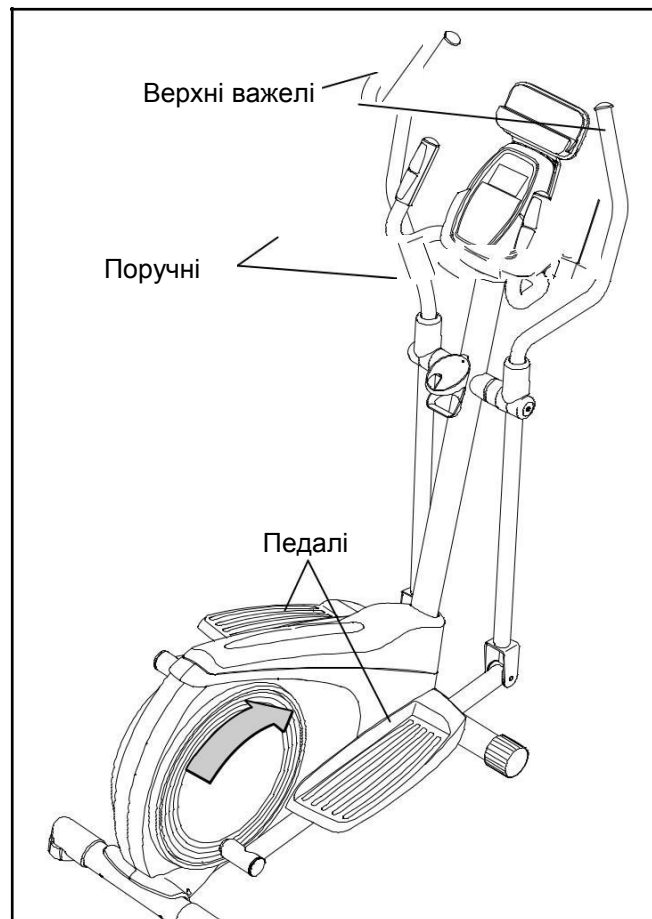
ПЕРЕМІЩЕННЯ ТРЕНАЖЕРА

З огляду на розмір і вагу орбітрека переміщувати його повинні 2 особи. Станьте перед тренажером і візьміться руками за опорну стійку, поставте ногу навпроти одного із передніх колес. Тягніть опорну стійку, а помічник нехай піднімає задній стабілізатор доти, доки орбітрек не почне котитися на задніх колесах. Обережно перемістіть орбітрек в необхідне місце і опустіть його на підлогу.



ТРЕНУВАННЯ НА ОРБІТРЕЦІ

Щоб стати на тренажер, візьміться руками за поручні або верхні важелі і поставте ногу на педаль, яка знаходиться в найнижчому положенні. Далі поставте іншу ногу на другу педаль.



Крутіть педалі доти, доки вони не почнуть рухатися безперервно. **Примітка: Диски педалей можуть рухатися в будь-яку сторону. Однак ми рекомендуємо крутити диски педалей в напрямі, показаному на малюнку стрілкою; але крутити диски педалей в протилежному напрямі також не забороняється.**

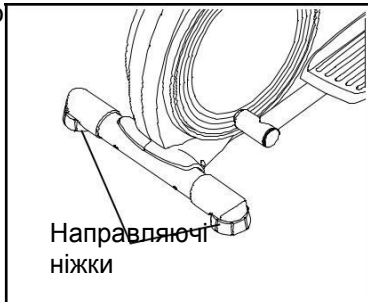
Щоб зійти з тренажера, дочекайтесь, коли педалі перестануть рухатися. **Примітка: Орбітрек не обладнаний механізмом вільного ходу; педалі будуть крутитися до тих пір, поки не зупиниться маховик.** Коли педалі перестануть рухатися, зніміть ногу спочатку з верхньої педалі. Далі зніміть другу ногу з нижчої педалі.

Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдинг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

ЯК ВИРІВНЯТИ ОРБІТРЕК?

Якщо тренажер трохи похитується під час тренування, повертайте один або обидва направляючі ролики під заднім стабілізатором доти, доки проблема не буде вирішена.



ВИКОРИСТАННЯ ТРИМАЧА ПЛАНШЕТА

ВАЖЛИВО: Тримач для планшета був призначений для використання з більшістю повнорозмірних планшетів і смартфонів. Не встановлюйте в ньому інші електронні пристрої або об'єкти.

Щоб вставити планшет або смартфон в тримач для планшета, встановіть нижній край планшета або смартфона в лоток.

Переконайтесь, що планшет або смартфон надійно закріплений в тримачі для планшета.

Щоб витягти планшет або смартфон, повторіть процедуру у зворотному порядку.

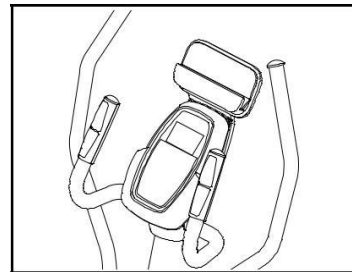


СХЕМА КОНСОЛІ



ХАРАКТЕРИСТИКИ КОНСОЛІ

Удосконалена консоль пропонує безліч функцій, покликаних зробити тренування більш ефективними і приємними.

Ручний режим консолі дозволяє змінювати значення опору педалей, натиснувши лише одну клавішу. Під час тренувань консоль буде показувати ваші результати на даний момент. Ви також можете виміряти пульс за допомогою пульсоміра на тренажері чи нагрудного пульсоміра. **Більше інформації про покупку нагрудного пульсоміра можна знати на ст. 23.**

Консоль також пропонує набір попередньо встановлених програм зі швидкою автоматичною зміною значення опору педалей і дозволяє змінювати темп обертання педалей, роблячи ваше тренування більш ефективним.

Крім того, до консолі можна підключати свій планшет і використовувати додаток iFit® Bluetooth Tablet, щоб записувати та відстежувати результати тренування.

Використання ручного режиму – див. ст. 19.
Використання швидкого попередньо встановленого тренування – див. ст. 21.

Підключення планшета до консолі – див. ст. 22.
Підключення пульсоміра до консолі – див. ст. 22.
Зміна налаштувань консолі – див. ст. 23.

Перед початком використання консолі переконайтесь, що батарейки вставлені (див. крок складання 7 на ст. 10). Якщо на дисплеї наклеєна захисна плівка, зніміть її.

ВИКОРИСТАННЯ РУЧНОГО РЕЖИМУ

1. Увімкніть консоль.

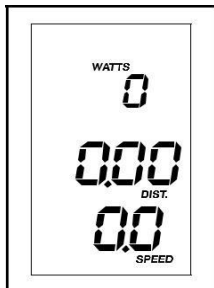
Для активації консолі натисніть будь-яку клавішу або почніть крутити педалі.

Коли увімкнеться консоль, дисплей має загорітися. Після цього консоль буде готова до роботи.

2. Виберіть ручний режим.

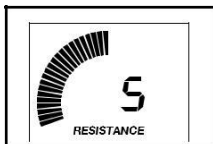
Після вмикання консолі автоматично активується ручний режим.

Якщо ви обрали програму тренування, ще раз оберіть ручний режим, натиснувши клавішу On/Reset (Увімкн./Скидання).



3. Почніть обертати педалі та при потребі змініть опір педалей.

Під час тренування можна змінити значення опору педалей, натиснувши клавіші Digital Resistance increase/decrease (Збільш./Зменш. значення опору)



Примітка: Після натиснення клавіші через деякий час педалі будуть обертатися з обраним рівнем опору.

4. Ваш прогрес буде відображатися на дисплеї.

Спідометр –

відображається значення швидкості обертання педалей. Якщо швидкість обертання збільшується або зменшується, на дисплеї з'являються або зникають риси.

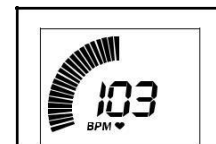


Примітка: Під час швидкого попередньо встановленого тренування на цьому дисплеї буде відображатися цільова зона швидкості для кожного сегмента тренування.

Верхній дисплей – відображається швидкість обертання педалей в обертах за хвилину (об./хв.) і вихідна потужність у ватах. Значення дисплея буде оновлюватися кожні кілька секунд.

Також на цьому дисплеї перед зміною рівня опору відображається на кілька секунд поточний рівень опору педалей.

Якщо використовується пульсомір на тренажері або нагрудний пульсомір, ви можете виміряти свій пульс (уд./хв.) (див. крок 5).



Центральний дисплей – відображається подолана відстань в милях або кілометрах і затрачений час. Значення дисплея буде оновлюватися кожні кілька секунд.



Примітка: Під час швидкого попередньо встановленого тренування на дисплеї буде відображатися час, що залишився до закінчення тренування, а не затрачений час.

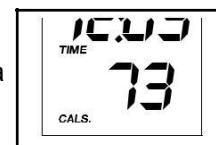
Нижній дисплей –

відображається швидкість обертання педалей в милях на годину або кілометрах на годину і приблизна кількість калорій, що були спалені. Значення дисплея буде оновлюватися кожні кілька секунд.

Щоб призупинити роботу консолі, припиніть обертати педалі. В такому режимі робота дисплею також призупиниться. Щоб відновити тренування, просто почніть обертати педалі.

Щоб скинути значення дисплеїв, натисніть клавішу On/Reset (Увімкн./Скидання).

Примітка: Консоль може відображати швидкість обертання педалей та відстань або в милях, або в кілометрах. Щоб змінити одиницю вимірювання, ознайомтесь з інформацією в розділі "РЕЖИМ НАЛАШТУВАНЬ" на ст. 23.



5. Виміряйте серцевий ритм при потребі.

Ви можете виміряти пульс за допомогою пульсоміра на тренажері чи нагрудного пульсоміра. **Інформацію про покупку нагрудного пульсоміра див. на ст. 23.**

Консоль велотренажера сумісна з пульсомірами BLUETOOTH® Smart. Більше інформації про підключення пульсоміра до консолі див. на ст. 22.

Примітка: Якщо ви одночасно використовуєте обидва пульсоміри, нагрудний пульсомір BLUETOOTH Smart буде пріоритетним.

Якщо на металевих контактах пульсоміра наклеєна захисна плівка, зніміть її. Крім того, переконайтесь, що ваші руки чисті. Щоб виміряти серцевий ритм, прикладіть долоні до пульсоміра на тренажері, вперши їх в контакти. **Намагайтесь не переміщати рук і не стискайте надто контакти.**



Після того, як ваш серцевий ритм буде заміряно, його значення з'явиться на верхньому дисплеї. **Щоб результат був більш точним, тримайте руки на контактах принаймні 15 секунд.**

Якщо значення серцевого ритму не з'явилося, переконайтесь, що ваші руки розміщені так, як описано вище. Намагайтесь не робити зайвих рухів чи стискати надто сильно контактів. Для оптимальної роботи протріть контакти м'якою тканиною; **ніколи не використовуйте для протирання металевих контактів спиртвмісні засоби, абразиви чи хімікати.**

6. Після завершення тренування консоль автоматично вимкнеться.

Якщо протягом кількох секунд не обертати педалі, робота консолі та дисплеїв призупиниться.

Якщо протягом кількох хвилин не обертати педалей, консоль вимкнеться, а на дисплеях будуть скинуті всі значення.

ВИКОРИСТАННЯ ШВИДКОЇ ПОПЕРЕДНЬО ВСТАНОВЛЕНОЇ ПРОГРАМИ ТРЕНУВАННЯ

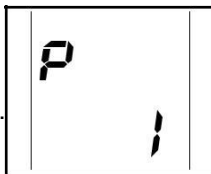
1. Увімкніть консоль.

Для активації консолі натисніть будь-яку клавішу або почніть крутити педалі.

Коли увімкнеться консоль, дисплей має загорітися. Після цього консоль буде готова до роботи.

2. Виберіть швидку попередньо встановлену програму тренування.

Для вибору швидкої попередньо встановленої програми тренування натисніть потрібну клавішу Quick Onboard Workouts (швидкі попередньо встановлені програми тренування). На дисплеї відобразиться назва тренування.



3. Розпочніть тренування.

Щоб почати тренування, почніть обертати педалі.

Кожна програма ділиться на однохвилинні сегменти. Для кожного сегменту запрограмовано один рівень опору та одне цільове значення швидкості. Примітка: Одні і ті ж самі налаштування опору і/або цільової швидкості можна запрограмувати для декількох сегментів.

В кінці кожного сегменту тренування в цілях попередження на верхньому дисплеї буде відображатися рівень опору, встановлений для наступного сегменту. Після цього опір педалей буде змінено.

На спідометрі з'явиться 2 миготливі риски, що вказують на цільову зону швидкості сегмента; цільова зона швидкості включає значення швидкостей в межах кількох значень об./хв. цільової швидкості сегмента. Суцільні риски вказують на фактичну швидкість обертання педалей.



Під час тренування намагайтесь притримуватися цільової зони швидкості обертання педалей для поточного сегмента, збільшуючи або зменшуючи швидкість обертання педалей чи збільшуючи або зменшуючи опір педалей.

ВАЖЛИВО: Задане цільове значення швидкості виконує лише роль мотивації. Переконайтесь, що швидкість руху педалей і рівень опору є комфортним для вас.

Якщо рівень опору для поточного сегменту є надто високим чи надто низьким, користувач може вручну змінити налаштування, натиснувши клавіші Digital Resistance (Значення опору).

ВАЖЛИВО: Після закінчення поточного сегменту педалі автоматично будуть налаштовані на встановлений для наступного сегменту рівень опору.

Якщо протягом кількох секунд не обертати педалі, тренування призупиниться.

Щоб відновити тренування, почніть обертати педалі. Тренування буде продовжуватися доти, доки не завершиться останній сегмент програми.

4. Ваш прогрес буде відображатися на дисплеї.

Див. крок 4 на ст. 19.

5. Виміряйте серцевий ритм при потребі.

Див. крок 5 на ст. 20.

6. Після завершення тренування консоль автоматично вимкнеться.

Див. крок 6 на ст. 20.

ПІДКЛЮЧЕННЯ ПЛАНШЕТА ДО КОНСОЛІ

Консоль підтримує BLUETOOTH-підключення до планшетів через додаток iFit Bluetooth Tablet та до сумісних пульсомірів. Примітка: Інші BLUETOOTH-підключення не підтримуються.

1. Завантажте та встановіть на планшеті додаток iFit Bluetooth Tablet.

На своєму планшеті iOS® або Android™ зайдіть в App StoreSM або Google Play™, знайдіть безкоштовний додаток iFit та встановіть його. **Переконайтесь, що на планшеті увімкнена функція BLUETOOTH.**

Далі відкрийте додаток iFit Bluetooth Tablet та дотримуйтесь інструкцій по створенню акаунта iFit та налаштуванню параметрів.

2. При потребі підключіть пульсомір до консолі.

Якщо до консолі ви підключаєте одночасно пульсомір та планшет, **спочатку треба підключити пульсомір, а потім планшет.** Більше інформації про це можна знайти в розділі "ПІДКЛЮЧЕННЯ ПУЛЬСОМІРА ДО КОНСОЛІ", що справа.

3. Підключіть планшет до консолі.

Натисніть клавішу iFit Sync (Синхронізація iFit) на консолі; на дисплеї з'явиться кількість підключень консолі. Дотримуйтесь інструкцій в додатку iFit Bluetooth Tablet, щоб підключити планшет до консолі.

Після підключення світлодіод на консолі загориться темно-синім кольором.

4. Записуйте і відстежуйте результати тренування.

Дотримуйтесь інструкцій в додатку iFit Bluetooth Tablet, щоб записати і відстежувати результати тренування.

5. При потребі відключіть планшет від консолі.

Щоб від'єднати планшет від консолі, виберіть в додатку iFit Bluetooth Tablet функцію Disconnect (Від'єднати). Далі натисніть та утримуйте клавішу iFit Sync (Синхронізація iFit) на консолі доти, доки не загориться світлодіод темно-зеленим кольором.

Примітка: Всі BLUETOOTH-підключення між консоллю та іншими пристроями (включаючи будь-які планшети, пульсоміри, тощо) будуть розірвані.

ПІДКЛЮЧЕННЯ ПУЛЬСОМІРА ДО КОНСОЛІ

Консоль велотренажера сумісна з пульсомірами BLUETOOTH Smart.

Щоб підключити до консолі пульсомір BLUETOOTH Smart, натисніть клавішу iFit Sync (Синхронізація iFit) на консолі; на дисплеї з'явиться кількість підключень консолі. Після підключення світлодіод на консолі блимне два рази червоним кольором.

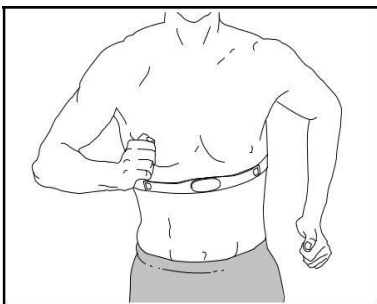
Примітка: Якщо біля консолі знаходиться декілька сумісних пульсомірів, консоль підключиться до пульсоміра, що має найсильніший сигнал.

Щоб від'єднати пульсомір від консолі, натисніть та утримуйте клавішу iFit Sync (Синхронізація iFit) на консолі доти, доки світлодіод не загориться темно-зеленим кольором.

Примітка: Всі BLUETOOTH-підключення між консоллю та іншими пристроями (включаючи будь-які планшети, пульсоміри, тощо) будуть розірвані.

НАГРУДНИЙ ПУЛЬСОМІР

Якщо ваша ціль полягає у спаленні жирів або укріпленні серцево-судинної системи, то досягти її можна, якщо виконувати вправи із правильною частотою



пульсу. Нагрудний пульсомір дає змогу постійно контролювати пульс під час тренувань, що допомагає вам досягти поставлених фітнес-цілей. **Більше інформації про покупку нагрудного пульсоміра можна знайти на передній обкладинці цієї інструкції.**

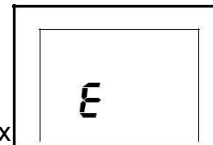
Примітка: Консоль велотренажера сумісна з пульсомірами BLUETOOTH Smart.

РЕЖИМ НАЛАШТУВАНЬ

Консоль підтримує режим налаштувань, що дозволяє вам вибирати одиницю вимірювання консолі та переглядати інформацію про користувача.

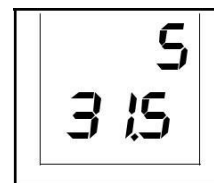
Щоб вибрати режим налаштувань, натисніть та утримуйте клавішу On/Reset (Увімкн./Скидання) доти, доки на дисплеї не з'явиться інформація про режим налаштувань.

Консоль може відображати швидкість обертання педалей та відстань або в милях, або в кілометрах. Обрана одиниця вимірювання відображається у верхньому дисплеї. Буква "E" вказує на вимірювання в англійських милях, а буква "M" – на вимірювання в кілометрах. Щоб змінити одиницю вимірювання, натисніть кілька раз клавішу Quick Onboard Workouts (швидкі попередньо встановлені програми тренування).



Примітка: Якщо батарейки у консолі були замінені, необхідно повторно вибрати одиницю вимірювання.

Натисніть клавішу Quick Onboard Workouts 1 (швидкі попередньо встановлені програми тренування 1), щоб переглянути загальну відстань та загальний час. В центральному дисплеї буде відображатися загальний час (в годинах) використання консолі після покупки орбітрека. У нижньому дисплеї буде відображатися загальна відстань (в милях або кілометрах), що була подолана.



Для виходу із режиму налаштування натисніть двічі клавішу On/Reset (Увімкн./Скидання).

ІНФОРМАЦІЯ FCC

За результатами перевірки даний виріб було визнано таким, що відповідає відповідним обмеженням для цифрових пристроїв класу B відповідно до частини 15 нормативів Федеральної комісії зі зв'язку США (FCC). Такі обмеження дозволяють забезпечити необхідну ступінь захисту від шумових перешкод у випадку встановлення обладнання у житлових приміщеннях. Цей виріб генерує, використовує та може випромінювати енергію в діапазоні радіочастот і, якщо були проігноровані вимоги щодо монтажу та експлуатації, може викликати шумові перешкоди для радіозв'язку. Однак не існує жодних гарантій, що такі перешкоди не виникнуть в окремих випадках. Якщо цей виріб не викликає небажаних перешкод, що перешкоджають прийому радіо- чи телевізійного сигналу (можна визначити шляхом вмикання і вимикання виробу), користувач може спробувати ліквідувати перешкоди за допомогою одного чи декількох наступних способів:

- змінити орієнтацію чи розташування антени;
- збільшити відстань між обладнанням та приймачем;
- підключити обладнання до розетки в ланцюзі, що відрізняється від того, до якого підключений приймач;
- звернутися за допомогою до дилера чи досвідченого радіо/телевізійного спеціаліста.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ FCC: Щоб забезпечити постійну відповідність виробу встановленим вимогам, використовуйте лише екрановані інтерфейсні кабелі, коли здійснюєте підключення до комп'ютера чи іншого зовнішнього пристрою. Будь-які неузгоджені зміни можуть привести до того, що користувач утратить своє право на користування даним обладнанням.

ОБСЛУГОВУВАННЯ ТА УСУНЕННЯ НЕПОЛАДОК

ОБСЛУГОВУВАННЯ

Регулярне обслуговування відіграє важливе значення для оптимальної продуктивності та зменшує рівень зношення деталей. Регулярно перевіряйте і затягуйте всі деталі тренажера. Відразу замінійте зношені деталі.

Почистити тренажер можна, використовуючи вологу тканину і невелику кількість миючого засобу. **ВАЖЛИВО:** Тримайте будь-які рідини подалі від консолі. Також тримайте консоль подалі від прямих сонячних променів. У період зберігання вийміть із консолі батарейки.

УСУНЕННЯ НЕПОЛАДОК КОНСОЛІ

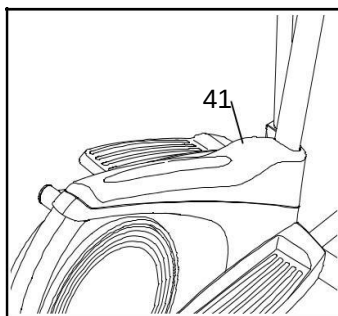
Більшість неполадок консолі виникають через слабкий заряд батарейок. Інформацію про те, як замінити батарейки, див. у кроці складання 7 на ст. 10.

Якщо пульсомір функціонує неправильно, див. крок 5 на ст. 20.

РЕГУЛЮВАННЯ ГЕРКОНОВОГО ПЕРЕМИКАЧА

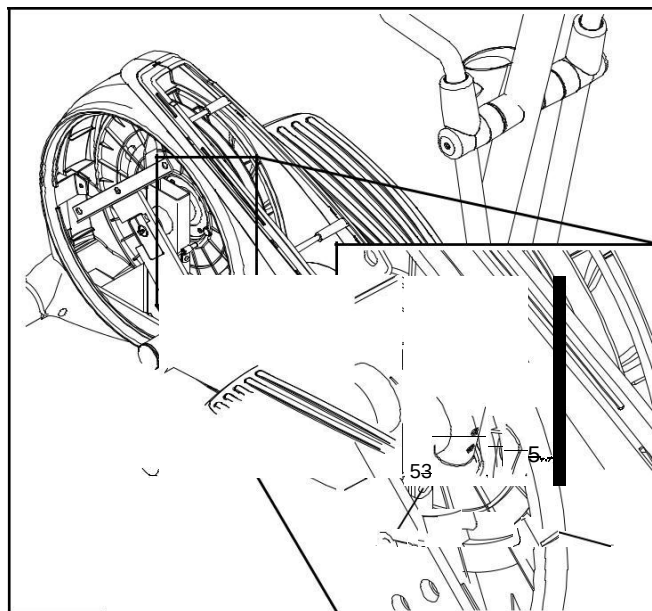
Якщо консоль відображає неправильну інформацію про тренування, відрегулюйте герконовий перемикач.

За допомогою звичайної викрутки зніміть верхній щит (41).



Примітка: Для ясності на малюнку, що нижче, не показаний диск правої педалі.

Знайдіть герконовий перемикач (53). Ослабте, але не виймайте гвинт М4 х 16 мм (52).



Далі провертайте шків (61) доти, доки магніт (58) не співпаде із герконовим перемикачем (53). Дещо посуňte герконовий перемикач вбік або подалі від магніту. Далі затягніть гвинт М4 х 16 мм назад (52). Поверніть шків на мить.

Повторюйте процедуру доти, доки консоль не стане показувати правильну інформацію про тренування.

Коли герконовий перемикач буде правильно відрегульований, встановіть верхній щит назад.

РЕГУЛЮВАННЯ РЕМНЯ ПРИВОДУ

Якщо педалі прослизують під час тренування, навіть коли опір педалей налаштовано на максимальний рівень, це означає, що треба відрегулювати ремінь приводу.

Щоб відрегулювати ремінь приводу, необхідно зняти важелі педалей, диски педалей та лівий щит.

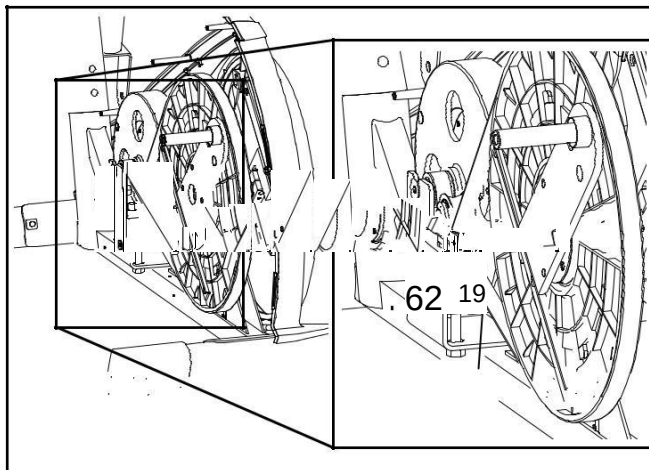
Ознайомтесь з інформацією в кроці 17 на ст. 14 та кроці 16 на ст. 14 та зніміть лівий та правий важелі педалей (11, 12).

Далі ознайомтесь з інформацією в розділі "СХЕМА ДЕТАЛЕЙ А" на ст. 30. За допомогою звичайної викрутки зніміть диски лівої та правої педалей (15).

Далі відгвинтіть гвинти М4 х 16 мм (52) із лівого та правого щитів (3, 4).

Відгвинтіть 2 гвинти М6 х 18 мм (43). Зніміть лівий щит (3).

Ослабте гвинт М8 х 22 мм (65) і повертайте болт М10 х 60 мм (62) доти, доки не натягнеться ремінь приводу (19).



Коли ремінь приводу (19) буде натягнутим, загвинтіть гвинт М8 х 22 мм (65).

Далі встановіть назад щити, диски педалей і важелі педалей.

ПОСІБНИК 3 ВПРАВ

⚠ОБЕРЕЖНО: Перед початком занять проконсультуйтеся з лікарем. Це особливо важливо для осіб від 35 років або осіб, у яких раніше були проблеми зі здоров'ям.

Пульсомір – це не медичний пристрій. Різні чинники можуть вплинути на точність вимірювання частоти серцевих скорочень. Пульсомір лише допомагає оцінювати загальну тенденцію серцевого ритму під час тренування.

Дані рекомендації допоможуть вам спланувати програму своїх тренувань. Для отримання більш детальної інформації про тренування придбайте спеціальний довідник або проконсультуйтеся з лікарем. Пам'ятайте, що для успішних результатів ваших тренувань, необхідно дотримуватись правильного харчування та достатньо відпочивати.

ІНТЕНСИВНІСТЬ ТРЕНУВАННЯ

Якщо вашою метою є втрата ваги чи зміцнення серцево-судинної системи, тоді обирайте відповідну складність програми для того, щоб досягти бажаних результатів. Ви можете використати свій рівень серцевого ритму для вибору оптимального рівня складності програми тренування. Наведена нижче таблиця показує рекомендовані частоти пульсу для програми зниження ваги та рекомендовані фізичні вправи.

165	155	145	140	130	125	115	♥
145	138	130	125	118	110	103	♥
125	120	115	110	105	95	90	♥
20	30	40	50	60	70	80	

Щоб знайти відповідний рівень інтенсивності, знайдіть свій вік у нижній частині таблиці (вік заокруглений до найближчих десяти років). Три числа, що знаходяться над ризикою, визначають програму вашого тренування. Найнижча цифра, що знаходиться над цифрою вашого віку, – це рекомендований рівень серцебиття для програми зниження ваги, середня цифра – це рекомендований рівень серцебиття для програми інтенсивного зниження ваги, найвища цифра – це рекомендований рівень серцебиття для програми фізичних вправ.

Програма зниження ваги – для ефективного результату втрати ваги вам потрібно займатися на найнижчому рівні складності, але довгий період часу. Під час перших хвилин тренування ваш організм втрачає вуглеводи. Тільки через декілька хвилин ваш організм почне втрачати накопичені калорії. Якщо ж вашою ціллю є зниження ваги, тоді продовжуйте тренування, доки ваш пульс не досягне найнижчого значення, що знаходиться у вашій зоні навантаження. Для досягнення максимального результату серцевий ритм під час тренування має бути рівним середньому значенню у вашій зоні навантаження.

Програма фізичних вправ – якщо вашою ціллю є зміцнення серцево-судинної системи, тоді вам потрібно виконувати фізичні вправи, оскільки вони потребують багато кисню. Для виконання фізичних вправ рівень вашого пульсу має знаходитися в межах найвищої цифри, яка зазначена в таблиці напроти вашої зони навантаження.

РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ТРЕНУВАНЬ

Вправи для розминки – починайте тренування з 5-10 хвилинної розминки. Вправи для розминки підвищують температуру тіла, пульс, а також циркуляцію крові.

Тренування – тренуйтеся 20-30 хвилин, враховуючи рівень свого пульсу (Під час перших декількох тижнів не утримуйте пульс відповідно верхньої цифри таблиці довше, ніж 20 хвилин.). Дихайте регулярно і глибоко під час тренування, не затримуйте дихання.

Кінцева розминка – закінчуйте тренування з 5-10 хвилинної розминки. Розминка підвищує еластичність м'язів і допомагає запобігти неприємним наслідкам тренувань.

ПЕРІОДИЧНІСТЬ ТРЕНУВАНЬ

Для підтримання чи покращення своєї фізичної форми проводьте три повні тренування щотижня, роблячи принаймні одноденний перерив між ними. Через декілька місяців ви можете збільшити кількість тренувань до 5 раз у тиждень. Пам'ятайте: для досягнення успіху тренування має стати регулярним і приємним заняттям у вашому повсякденному житті.

РЕКОМЕНДОВАНІ ВПРАВИ НА РОЗСТЯГУВАННЯ М'ЯЗІВ

Правильне виконання деяких вправ зображено з правої сторони. Рухайтесь повільно під час розминки, не робіть різких рухів.

1. Торкання пальців ніг

Станьте прямо, злегка зігнувши коліна, повільно нагинайтесь від стегна. Розслабте спину і плечі, намагайтеся дотягнутися до пальців ніг, максимально зігніться. Порахуйте до 15 і розслабтесь. Повторіть тричі. Розтягуються: підколінне сухожилля, задня частина колін, спина.

2. Розтяжка підколінного сухожилля

Сядьте, витягнувши одну ногу. Підсуньте до себе ступню протилежної ноги так, щоб вона була напроти внутрішньої частини стегна витягнутої ноги. Потягніться до пальців вашої ноги, наскільки це можливо. Порахуйте до 15 і розслабтесь. Повторити 3 рази з кожною ногою. Розтягуються: підколінне сухожилля, нижня частина спини та пахова область.

3. Розтяжка литок/ахіллесового сухожилля

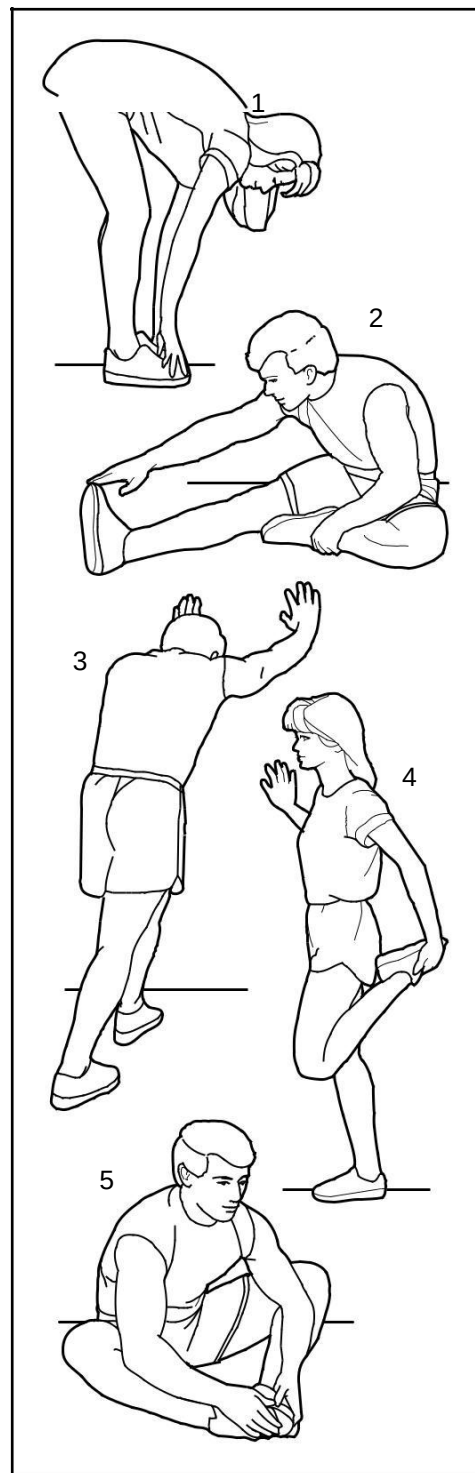
Витягніть одну ногу вперед, руки вільні і опираються на стіну. Задня нога повинна бути випрямлена і стояти цілою стопою на підлозі. Потім зігніть передню ногу і нагніться вперед, наближуючи сидниці до стіни. Порахуйте до 15 і розслабтесь. Повторити 3 рази з кожною ногою. Для більшої розминки п'яткових сухожилля, злегка зігніть задню ногу. Розтягуються: литки, п'яткові (ахіллесові) сухожилля і щиколотки.

4. Розтяжка чотириглавих м'язів

Опираючись однією рукою на стіну для рівноваги, відведіть ногу назад і підтягніть стопу. Спробуйте дістатись ногою до тазу. Порахуйте до 15 і розслабтесь. Повторити 3 рази з кожною ногою. Розтягуються: чотириглаві м'язи, м'язи стегна.

5. Розтяжка внутрішньої частини стегна

Сядьте на підлогу, з'єднайте ступні і розведіть коліна в різні сторони. Підтягніть ступні ближче до пахової зони. Порахуйте до 15 і розслабтесь. Повторіть тричі. Розтягуються: чотириглаві м'язи, м'язи стегна.



Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдинг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

ПРИМІТКИ

СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

Модель № PFEL02915.0 R0517A

№	Кіл.	Назва	№	Кіл.	Назва
1	1	Рама	47	2	Втулка верхнього важеля
2	1	Опорна стійка	48	2	Втулка рами
3	1	Лівий щиток	49	6	Втулка підшипника верхнього важеля
4	1	Правий щиток	50	6	Болт М8 х 41 мм
5	2	Верхній поручень	51	4	Шайба М10 х 22 мм
6	1	Лівий верхній важіль	52	32	Гвинт М4 х 16 мм
7	1	Болт М10 х 77 мм	53	1	Герконовий перемикач/Провід
8	1	Правий верхній важіль	54	1	Затискач
9	1	Задній стабілізатор	55	3	Шайба М8
10	1	Ключ	56	2	Гвинт М8 х 25 мм
11	1	Лівий важіль педалі	57	1	Вісь механізму
12	1	Правий важіль педалі	58	2	Магніт
13	1	Ліва педаль	59	2	Зав'язка для проводів
14	1	Права педаль	60	4	Передня втулка важеля педалі
15	2	Диск педалі	61	1	Шків
16	1	Лівий важіль диску	62	1	Болт М10 х 60 мм
17	1	Вихорний механізм	63	1	Передній стабілізатор
18	1	Кронштейн щитка	64	8	Грибоподібне кріплення
19	1	Ремінь приводу	65	1	Гвинт М8 х 22 мм
20	2	Кришка заднього стабілізатора	66	2	Гайка М6
21	2	Колесо	67	2	Тонка гайка М10
22	1	Натягувач ремня	68	1	Втулка правого важеля
23	1	Консоль	69	2	Хвиляста шайба
24	2	Вставка із пінопласту	70	2	Направляючі ніжки
25	2	Регульований гвинт М6	71	1	Контргайка М8
26	1	Шворінь	72	1	Мотор опору
27	6	Гвинт М8 х 10 мм	73	1	Жгут проводів
28	1	Шайба М6	74	2	Кришка важеля педалі
29	1	Підставка для пляшки з водою	75	1	Задня кришка опорної стійки
30	1	Втулка лівого важеля	76	4	Гвинт із шест. головкою М8 х 10 мм
31	2	Втулка	77	1	Кабель опору
32	1	Тримач планшета	78	1	Гвинт М4 х 16 мм
33	1	Контргайка М10	79	2	Болт М8 х 77 мм
34	4	Гвинт М10 х 68 мм	80	1	Правий важіль диску
35	1	Гвинт М10 х 25 мм	81	1	Передня кришка опорної стійки
36	2	Гвинт М3 х 16 мм	82	1	Провідна втулка
37	2	Зовнішня втулка важеля педалі	83	2	Шайба М10 х 28 мм
38	8	Ковпачкова гайка М8	84	2	Імпульсний провід
39	2	Внутрішня втулка важеля педалі	85	1	Лівий поручень
40	6	Гвинт М10 х 20 мм	86	1	Правий поручень
41	1	Верхній щит	87	2	Пульсомір
42	2	Кришка верхнього важеля	88	1	Вигнута шайба М10
43	2	Гвинт М6 х 18 мм	*	—	Набір інструментів
44	2	Маленька кришка верхнього важеля	*	—	Масило
45	1	Гвинт М6 х 14 мм	*	—	ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ
46	2	Заглушка осі			

Примітка: Технічні характеристики можуть бути змінені без попереднього повідомлення. Для отримання інформації про замовлення запасних частин див. задню обкладинку цього посібника.

Позначка (*) означає, що деталі не показані на малюнку.

Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдинг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

СХЕМА ДЕТАЛЕЙ А

Модель № PFEL02915.0 R0517A

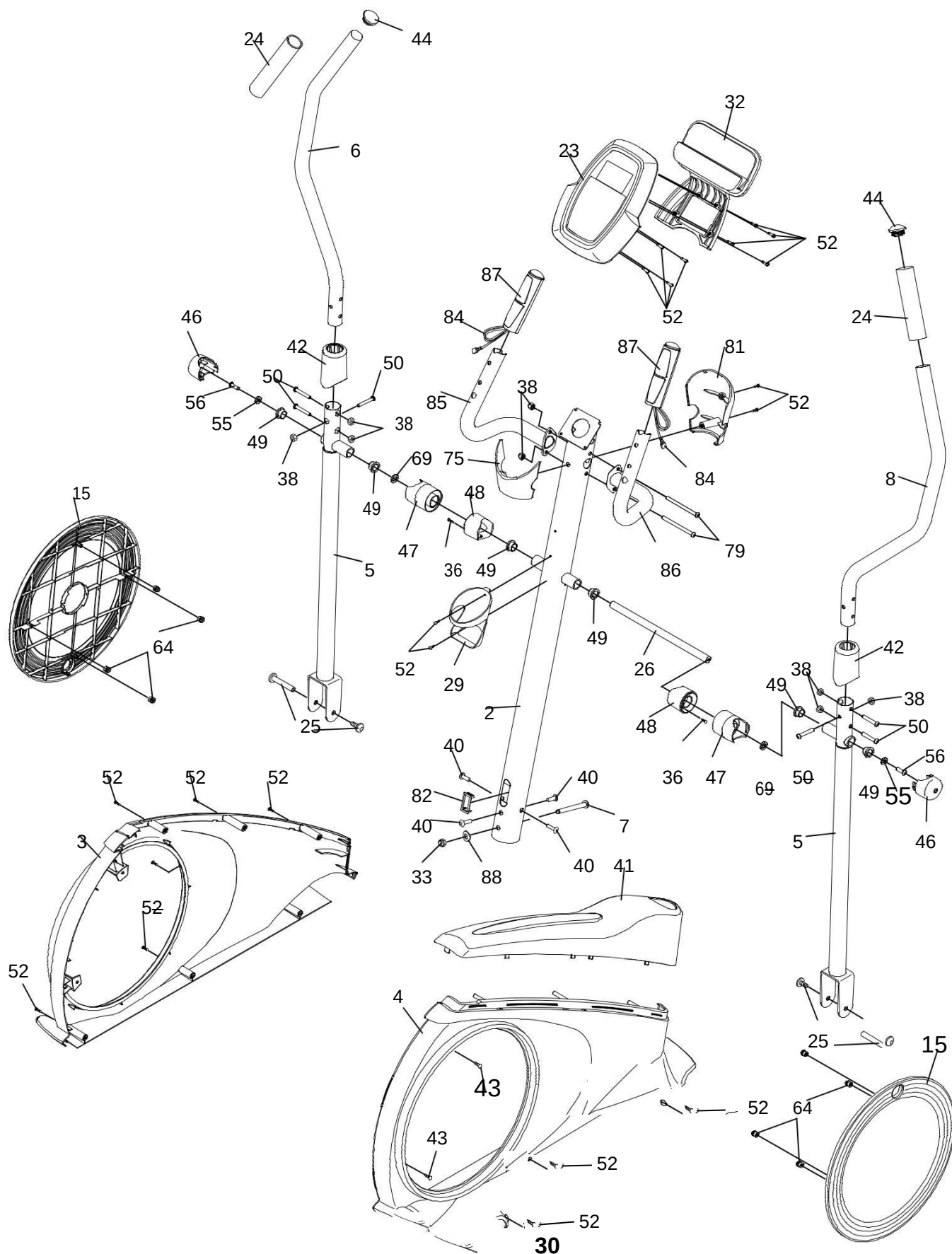
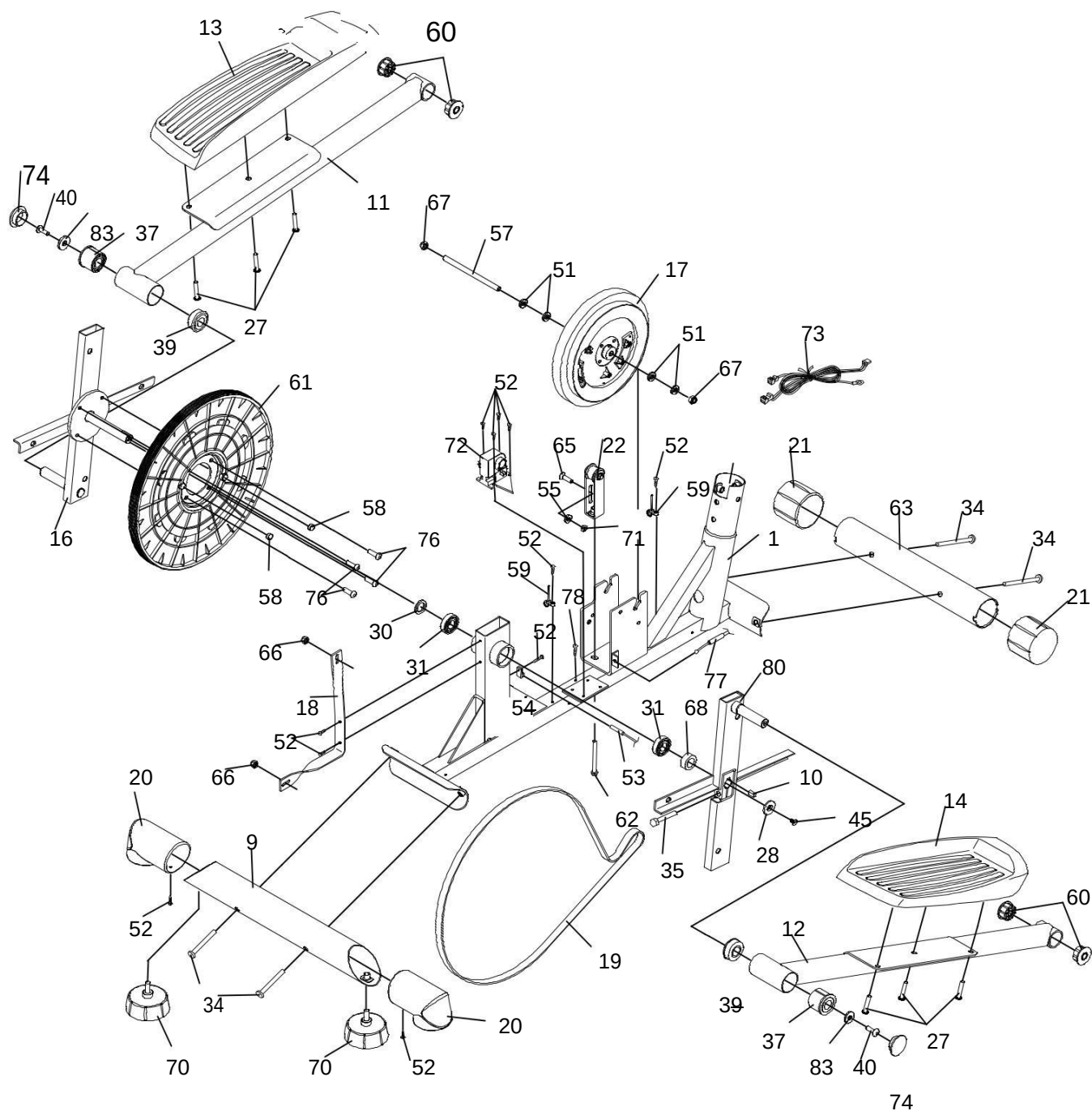


СХЕМА ДЕТАЛЕЙ Б

Модель № PFEL02915.0 R0517A



ЗАМОВЛЕННЯ ЗАПАСНИХ ДЕТАЛЕЙ

Щоб замовити запасні деталі, див. інформацію на обкладинці даної інструкції. Щоб ми змогли допомогти вам, будь-ласка, будьте готові надати наступну інформацію, коли будете зв'язуватись з нами:

- номер моделі і серійний номер тренажеру (вказані на обкладинці даної інструкції);
- назва тренажеру (див. обкладинку даної інструкції);
- номер і опис частин, які необхідно замінити (див. розділи "ПЕРЕЛІК ДЕТАЛЕЙ" і "СХЕМУ ДЕТАЛЕЙ" в кінці даної інструкції).

ОБМЕЖЕНА ГАРАНТІЯ

ВАЖЛИВО: Більше інформації про те, як турбуватися про обладнання за допомогою розширеного плану обслуговування, міститься на ст. 4.

ICON Health & Fitness, Inc. (ICON) гарантує справну роботу тренажера і всіх комплектуючих матеріалів при дбайливому використанні та належному технічному обслуговуванні. Тривалість гарантії на деталі та роботу становить дев'яносто (90) днів з дати покупки.

Умови гарантії поширюються лише на першого покупця (клієнта) та не підлягають передачі для третіх осіб. Компанія ICON зобов'язується здійснювати на вибір компанії ICON ремонт або заміну деталей, в одному з авторизованих сервісних центрів. Всі ремонтні роботи, на які поширюються умови гарантії, повинні бути авторизовані компанією ICON. Якщо поставка запасних деталей виконується у період гарантії, витрати клієнта будуть мінімальними. Коли тренажер знаходиться на домашньому обслуговуванні, витрати клієнта будуть мінімальними. Ця гарантія не поширюється на пошкодження, завдані під час транспортування. Дана гарантія автоматично анулюється в наступних випадках: 1) продукт використовується в якості макета в магазині; 2) продукт був придбаний або транспортований за межі США; 3) виконувалися не всі рекомендації та попередження, що викладені у цьому посібнику; 4) продукт використовується неправильно або не за призначенням; 5) продукт використовується в комерційних цілях або здається в оренду. Жодні інші гарантійні умови, крім перерахованих вище, не є авторизованими компанією ICON.

ICON не несе відповідальності: 1) за спеціальні чи непрямі збитки, завдані під час експлуатації тренажера; 2) за економічні та інші втрати, пов'язані з установкою або утилізацією тренажера; 3) за інші непрямі збитки. В деяких країнах не допускаються виключення чи обмеження непрямих збитків. Відповідно, перераховані вище обмеження не можуть бути застосовані до вас.

Розширена гарантія, що наводиться нижче, замінює собою будь-які та всі інші гарантії, а також будь-які гарантії, що стосуються придатності товару для певної мети, є обмеженими за своїм об'ємом і тривалістю за умовами, передбаченими цим документом. У деяких штатах не допускаються обмеження тривалості передбачуваної гарантії. Відповідно, перераховані вище обмеження не можуть бути застосовані до вас. Ця гарантія наділяє вас певними правами, але в залежності від країни ви можете мати і інші права.

Зв'язатися із сервісною службою ви можете за номером телефону, що вказаний на передній обкладинці цієї інструкції. Перед зверненням до сервісної служби випишіть номер моделі і серійний номер тренажера (вказані на обкладинці даної інструкції).

ICON Health & Fitness, Inc., 1500 S. 1000 W., Logan, UT 84321-9813